

# punkto Mütter- & Väterberatung



Elternschaft verändert das Leben und bringt viele Fragen mit sich. Hier kommt unsere Mütter- und Väterberatung ins Spiel. Wir bieten Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in den ersten fünf Lebensjahren. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich und werden täglich am Telefon, in unserer Beratungsstelle der Stadt Zug oder auf Wunsch auch zu Hause angeboten. Die Themenschwerpunkte sind:

- Stillen und Ernähren
- Pflege des Kindes
- Rollenfindung und Aufgabenklärung als Eltern
- Entwicklungsfragen und -auffälligkeiten
- Erziehungsfragen
- Vorsorgemassnahmen und Gesundheitsförderung
- Vermittlung von Kontaktadressen zu Fach- und Beratungsstellen

Buchen Sie Ihren kostenlosen Termin direkt unter [punkto-zug.ch/mvb](http://punkto-zug.ch/mvb). Wir freuen uns auf Sie!



**EINSCHLAFEN, KRABBELN,  
TROTZEN, SELBER ESSEN ...  
KINDER SIND STÄNDIG IN  
BEWEGUNG.**

punkto stärkt und begleitet Sie in den ersten Jahren Ihres Elternseins.

## GEGRÜNDET

2002

## PRÄSIDENT

Peter Fehr

## MITGLIEDER

95

## LOKAL

Bahnhofstrasse 6

## KONTAKT

Susanne Stucki

041 767 75 75

[mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

[www.punkto-zug.ch](http://www.punkto-zug.ch)