

Karaté Club Saïgokan



Idées et motifs

Le Saïgokan Karaté Club de Bulle existe depuis 1988. Son fondateur est Francis Wolf, CN 6ème Dan, expert J+S, membre de la commission technique du SKISF (Shotokan Karate-do International Swiss Federation). Depuis sa création, le club a formé de nombreuses ceintures noires, dont plusieurs médaillés nationaux et internationaux. En plus des cours proposés. Chacun bénéficie de l'infrastructure du SKISF : Stages, camps, entraînements spéciaux pour les avancés, sélection nationale ou internationale pour les espoirs. Développer et entretenir les comportements éthiques de cet art martial. Il n'y a pas d'âge pour pratiquer le karaté et celui-ci doit être vu comme une véritable philosophie.

Le corps et l'esprit doivent évoluer en harmonie, mais l'esprit doit dominer et diriger le corps. La discipline, la concentration, le respect de l'autre font partie de l'esprit karaté ainsi que bien d'autres comportements éthiques.

Activités

Le Saïgokan Karaté Club compte à ce jour près de 100 membres et propose des cours ouverts à tous, petits, adolescents et adultes. Un club où l'on pratique dans la bonne humeur, dans l'esprit du karaté-do, la technique, le combat, les katas, mais aussi les étirements et les exercices de respiration. Un club de karaté traditionnel qui à travers ses cours, ses stages, tient compte de l'individu, de ses motivations, et de sa santé. Depuis quelques années le Club a créé une section enfants (de 5 à 7 ans) qui connaît un vif succès. Une nouvelle section est née « le Karaté pour tous » où chacun peut trouver ce qu'il cherche, de la maîtrise de son corps à la pratique d'un art martial. En dehors du dojo, les membres du club se retrouvent pour des activités extra sportives comme le pique-nique annuel, les sorties à skis et les repas de fêtes.

FONDATION

1988

PRÉSIDENT

Enrique Andres

MEMBRES

100

LOCAL

Salle de karaté de la Condémine

RENSEIGNEMENTS

Enrique Andres

La Coccinelle, 1660 Les Moulins

026 924 55 38

maenandres@gmail.com

www.karate-bulle.ch