

# Takeda-Ryu Maroto-Ha



## Idées et motifs

École japonaise d'arts martiaux traditionnels. Les deux disciplines principales enseignées sont :

L'Aiki-jujutsu qui est l'art de se défendre à mains nues contre un ou plusieurs adversaires armés ou non. Il est l'ancêtre de l'aikido et du judo.

Le laido qui est l'art de dégainer le sabre japonais et de trancher en un seul mouvement.

Horaire :

laido le lundi de 20h30 à 22h00

Aiki-jujutsu le mercredi de 20h15 à 22h15



## LIEU

Rue du Moléson 45 à Bulle

## RENSEIGNEMENTS

takedaryu.marotoha@gmail.com

www.takedaryu-marotoha.ch