

VALM – « Veiller, Accompagner Là et Maintenant »



Idées et motifs

L'association Valm – « Veiller, Accompagner Là et Maintenant » – est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Elle est présente depuis 1987 dans la partie francophone du canton de Fribourg. Elle oriente ses activités autour de deux domaines

intimement liés : la sensibilisation et le soutien. Elle offre aux patients et à leurs proches un accompagnement durant la maladie, la dernière phase de la vie et au-delà.

L'association tient à disposition des familles une septantaine de bénévoles formé-es, présent-es dans chaque district francophone du canton de Fribourg. Les bénévoles ne font que passer ; ils/elles relaient les familles et le personnel soignant, dans une posture particulière : la disponibilité.

L'association propose également des groupes de soutien pour adultes en deuil. Ceci afin d'accompagner et favoriser le processus de deuil. Offrir un espace d'écoute et de créativité qui favorise la transformation des souffrances ressenties par la perte d'un être cher. Cette souffrance peut être récente ou plus ancienne.

La formation qu'elle propose a pour but de sensibiliser un maximum de personnes à l'importance de prendre soin de soi afin de prendre soin des autres, de prendre connaissance des limites de l'engagement bénévole ainsi que de ses propres limites, d'acquérir des gestes qui assureront le confort et la sécurité de la personne malade.

RENSEIGNEMENTS

Rte Henri-Stephan 2, 1762 Givisiez, 026 436 46 60
contact@valm.ch, www.valm.ch