

# Ju-Jitsu Club Burgdorf



**JU-JITSU**  
CLUB BURGDORF

## Sinn und Zweck

Wir wollen Ju-Jitsu lehren, lernen und trainieren. Aufgrund seiner grossen Vielfalt ist Ju-Jitsu sehr gut zur Selbstverteidigung geeignet. Ein Angreifer wird mit gezielten

Schlägen, Würfen und Hebeln abgewehrt und unter Kontrolle gehalten, dabei werden die Kraft und der Schwung des Gegners gegen ihn selbst verwendet.

Das heutige Ju-Jitsu lässt sich am besten als eine Kombination von Judo, Karate, Aikido und weiteren Kampfsportarten beschreiben. Ju-Jitsu gehörte ursprünglich zur Ausbildung der japanischen Ritter (Samurai).

## Aktivitäten

Die Hauptaktivität sind die wöchentlichen Trainings:

Erwachsene: Montag und Mittwoch von 20.00 bis 21.30 Uhr

Jugendliche (ab 10 Jahren): Dienstag von 19.00 bis 20.30 Uhr

Schnuppertrainings sind jederzeit möglich, auch neue Mitglieder sind immer herzlich willkommen



### GEGRÜNDET

1983

### PRÄSIDENT

Ivo Oesch

### MITGLIEDER

29

### LOKAL

Sportanlage Lindenfeld (Tennis-halle), Dojo

### KONTAKT

Sportzentrum Lindenfeld  
Zähringerstr. 39, 3400 Burgdorf  
034 423 66 19 (Ivo Oesch privat)  
info@ju-jitsu-burgdorf.ch  
www.ju-jitsu-burgdorf.ch