

SHG – Selbsthilfegruppe für Herz- und LangzeitpatientInnen der Region Burgdorf

Sport für Herz und Gesundheit



Sinn und Zweck

Wir bieten Herz- und Langzeiterkrankten zweimal wöchentlich ein Programm mit Gymnastik in der Halle und Training im Wasser an. Unter professioneller Leitung diplomierter Therapeutinnen und Therapeuten trainieren wir in Gruppen.

Zielgruppen:

- Herzpatientinnen und -patienten nach der Rehabilitationsphase
- Patientinnen und Patienten mit chronischen Beschwerden
- alle Personen, denen bisherige Gymnastikgruppen zu einseitig oder zu leistungsbezogen arbeiten



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei der Sekretärin Gertrud Bracher für weitere Unterlagen.



GEGRÜNDET

1990

PRÄSIDENT

Jürg Fuhrer

MITGLIEDER

89

LOKAL

Hallenbad und Turnhallen
in Burgdorf

KONTAKT

Gertrud Bracher
Wynigenstr. 8, 3400 Burgdorf
034 422 02 92
gertrud.bracher@bluewin.ch
www.shgplus.ch