



Wissenswertes über die Stadt

Kriens

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

3. Jahrgang 2023/2024

Verteilt durch



P-R-O-I-N-F-O

ECAP

ECAP
Zentralschweiz
Sternmattstr. 12B
6005 Luzern
041 227 50 70

**Am Tag, abends
und samstags
möglich**

**Alphabetisierung
und Deutschkurse
in verschiedenen
Formaten**

WWW.ECAP.CH



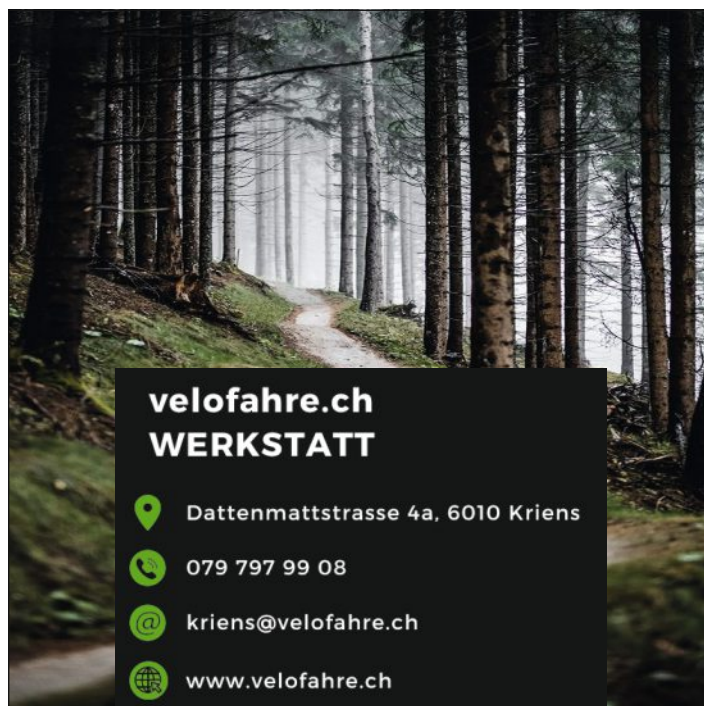
LOCAL HOMES

Immobilien erfolgreich vermitteln




**Überlegen Sie sich,
Ihre Immobilie zu verkaufen?**

Nadine & Tom Moser-von Rotz
LOCAL HOMES GmbH, Horw | 041 340 70 00 | localhomes.ch



velofahre.ch WERKSTATT

 Dattenmattstrasse 4a, 6010 Kriens

 079 797 99 08

 kriens@velofahre.ch

 www.velofahre.ch



Entdecken Sie jetzt unser
Digibook von Kriens.

Inhalt

Impressum	2
Vorwort	3
SOS Wichtige Rufnummern	5
Gemeindeinfos	6, 7
Kindergarten und Schulen Schulferien	8, 9
Bildung	10–12
Postfilialen Tarife	13
Gewerbe vor Ort	14–18
Branchenverzeichnis	16, 17
Rund ums Haus	19–21
Haustechnik	22, 23
Gesundheit & Soziales	24–27
Sport & Freizeit	28, 31
Gut essen und trinken	32–39
Fotowettbewerb	40
Vereine	41–61
Vereinsverzeichnis	42, 43
Lokale Veranstaltungen	62
Kalender	63
Parteien	64



SPITEXSTERN

Daheim statt Heim

Meiliplatz 5

6032 Emmen

Telefon 041 242 05 05

info@spitexstern.ch

24h erreichbar

Krankenkassenanerkant

ewl



Giga

ewl-internet.ch

1 Gbit/s
ab 45.–/Mt.
**Gigaschnelles
Internet
für Kriens**

Mehr Infos und bestellen
unter ewl-luzern.ch

Impressum

3. Jahrgang, Dezember 2023/24

Auflage 13'900 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion

Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Proinfo CH AG, Stadtverwaltung Kriens, Vereine

Titelbild: Fotograf Harald Bader

Verteilung durch die Schweizerische Post.

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.



«Warum in die Ferne schweifen?»

Liebe Lesende, geschätzte Inserenten

Das Gute liegt so nah. Oft direkt vor unseren Haustüren. Im Ort, in dem wir leben, in unserer Wahlheimat. Ob Stadt oder Land, ob am Wasser, in der Nähe eines Waldes, eines Berges oder eines Gewässers. Die Vielfalt der Schweizer Natur bietet uns Bewohnenden, was das Herz begehrt. Ebenso vielfältig ist das lokale Gewerbe und auch das kulturelle, kulinarische und sportliche Angebot unserer Ortschaften.

Wir begegnen uns beim aktiven Vereinssport, bei kreativen und interessanten Kursen, einem unserer zahlreichen Dienstleistenden im Ort, bei einem feinen Essen oder zum kühlen Feierabend-Bier in der Dorfbeiz. Zum gemeinsamen Lokalen möchte die Proinfo CH AG, liebe Lesende und Inserierende, mit dem vorliegenden Gemeindeinformationsbuch beitragen. Dies bewusst nicht einzig auf digitalem Weg, sondern persönlich, gebunden, um immer wieder darin zu blättern zu können.

Die vielen zusammengetragenen wertvollen Informationen sind unsere Stärke, machen uns aus und stolz. Wir bedanken uns für die Unterstützung seitens der Gemeindeverwaltung, der Vereine wie des beheimateten Gewerbes, welche dieses wunderbare Buch überhaupt möglich gemacht haben. Wir bitten Sie daher, die Inserenten zu berücksichtigen.

In der heutigen Zeit ist Nachhaltigkeit ein grosses Thema und bei vielen von uns findet ein Umdenken statt. Warum alltägliche Produkte im Internet bestellen? Weshalb im Ausland den Grosseinkauf erledigen? Wieso das Auto in der nächsten Stadt in den Service bringen? Kurze Wege und ein gewachsenes Vertrauen in Unternehmen unserer Region helfen nicht nur der Umwelt, sondern sorgen auch für ein florierendes Gewerbe.

Mit der neuen Ausgabe der Gemeinde-Info erhalten Sie einen Überblick über die Vielfältigkeit aller Dienstleistungen und Angebote in Kriens – Ihrem lebhaften und zukunftsorientierten Zuhause. Denn eben – das Gute liegt so nah.

Viel Spass beim Lesen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Andretta'.

Fabio Andretta
Geschäftsführer Proinfo CH AG



Pilatus markt

Wocheichauf & so

pilatusmarkt.ch

SOS / Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117	Betreibungsamt	041 329 62 22
Feuerwehr	118	Finanzplanung	041 329 62 30
Sanitätsnotruf	144	Geburten	041 329 63 18
Gift-Notruf	145	Steuerservice	041 329 63 72
Beratung für Erwachsene	143	Todesfall	041 329 63 05
Beratung für Kinder/Jugendliche	147	Wasserentsorgung	041 329 63 18
Notfallzahnarzt	0848 58 24 89	Wasserleitungsbruch	041 329 62 82/83
Häusliche Gewalt (Frauen)	041 360 70 00	Winterdienst	041 329 62 85
Zivilstandsamt Kriens		Wohnsitzbestätigung	041 329 62 52/53
(Nach einem Todesfall)	041 329 63 15		
Wasserversorgung Kriens (Pikettnummer)	041 320 40 15		

Stadt

www.kriens.ch	41 329 61 11
AHV-Zweigstelle Kriens	041 329 62 02/04
Arbeitslosigkeit	41 209 11 60
Baugesuche	041 329 62 74
Baukontrolle / Baupolizei	041 329 62 96

Gesundheit

AIDS – Hilfe Schweiz	041 410 69 60
KIG - Krienser Infostelle Gesundheit	041 329 19 90
Luzerner Kantonsspital Rheumaliga Luzern und Unterwalden	041 205 11 11
Seniorenrat Kriens	041 377 26 26
Krebsliga Zentralschweiz	041 320 36 83
Spitex	041 210 25 50
	041 319 39 39

Sozialdienste

Alimenten-Bevorschussung / -inkasso	041 329 63 57
Blinden-Fürsorge	041 349 89 89
Fachstelle Kinderbetreuung	041 318 50 60
Jugend- und Familienberatung	041 208 72 90
Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde	041 329 63 91
Kinderbetreuung	041 329 63 45
RAV Pilatus	041 209 11 60
Pro Senectute Kanton Luzern	041 319 22 88
Sozialdienste	041 329 63 60
Sucht Schweiz	021 321 29 11

Varia

Auskunft SBB	0900 300 300
Flughafen Kloten	0900 300 313
Hundehaltung	041 329 62 51
Sportförderung	041 329 64 65
Polizeiposten Kriens	041 289 25 00



kompetent
zuverlässig
persönlich

OPTEX
Treuhand, Steuern,
Beratung, Prüfung.

**OPTimale Betreuung
durch EXPerten**

OPTEX Treuhand AG • OPTEX Audit AG
Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • optexag.ch

IVO ZEMP DANIELA STUTZ THOMAS HERZOG ARNO SCHÜRMANN MARTIN TRAMPUS



Kriens

Kanton	Luzern (LU)
Postleitzahl	6010
Höhe	490 m ü. M.
Fläche	27,31 km ²
Siedlungsfläche	16,9 %
Landwirtschaftliche Nutzfläche	31,6 %
Wald	50,5 %
Bauzone	402 ha
Bevölkerungsdichte	982 E/km ²

Einwohnerzahl (31. Dezember 2022) 28'983

Wasserhärten: grün 20–25 °fH
rot 15–20 °fH

Stadtverwaltung

Stadtplatz 1
6010 Kriens
info@kriens.ch

Telefonnummer: 041 329 61 11

www.kriens.ch

Öffnungszeiten Stadtbüro
Mo.–Do. 08.00–11.45 Uhr / 13.30–17.00 Uhr
Fr. 08.00–15.00 Uhr (durchgehend)

Termine ausserhalb der Öffnungszeiten können vereinbart werden.

Varia

**Schulergänzende
Tagesstrukturen Meiersmatt**
Südstrasse 36a, 6010 Kriens
041 320 57 03

**Kitas
KITA Chinderhuus Bellpark**
Luzernerstrasse 19, 6010 Kriens
041 320 21 50

Kinderkrippe small foot GmbH
Kosthausstrasse 6, 6010 Kriens
041 320 54 24

Kinderkrippe Stärnschnuppe
Sternmatt 6, 6010 Kriens
041 202 11 00

Strampolino
Sternmatt 1, 6010 Kriens
041 310 57 58

Märlschloss
Industriestrasse 12, 6010 Kriens
079 245 99 86

NAKI Naturkind Kriens
Teiggi, Schachenstrasse 15
6010 Kriens
041 250 32 71
079 954 96 19

Kirchgemeinden
Katholische Kirche Kriens
Alpenstrasse 20, 6010 Kriens
041 317 30 03

Ref. Teilkirchgemeinde Kriens
Horwerstrasse 23, 6010 Kriens
041 310 64 06

Ludothek Kriens
Hofmattweg 4, 6010 Kriens
041 320 01 41

Museum
Museum im Bellpark
Luzernerstrasse 21
Postfach, 6011 Kriens
041 41 310 33 8

GALERIE Kriens
Schappe Kulturquadrat
Obernaerstrasse 1d
6010 Kriens
www.galerie-kriens.ch

Kaplanei Hergiswald
6012 Obernau
041 320 30 24
www.hergiswald.ch

Südpol
Arsenalstr. 28, 6010 Kriens
041 318 00 40
info@suedpol-luzern.ch

**Quartiervereine
Quartierverein Kehrhof**
Alpenstrasse 36, 6010 Kriens
041 310 78 03
pim.regli@bluewin.ch

Quartierverein Kuonimatt
Primelweg 3, 6010 Kriens
041 360 74 75
praesidium@kuonimatt.ch

Quartierverein Obernau
Feldhöfli 2, 6012 Obernau
079 326 91 21
thomas.unternaehrer@qv-obernau.ch

Quartierverein Obersteinhof-Dattenberg-Grossweid-Oberhusrain

Dattenberggrain 3, 6010 Kriens
praesidium@obersteinhof-dattenberg.ch

Quartierverein Schattenberg-Himmelrich

Himmelrichstrasse 85
6010 Kriens
leo.sigg@qvsh-kriens.ch

Quartierverein Spitzmatt

Sackweidhöhe 3, 6012 Obernau
praesidium@qv-spitzmatt.ch

IG Zumhofhalde

Zumhofhalde 46, 6010 Kriens
info@zumhofhalde.ch
zumhofhalde.ch

Quartierverein KUGA und Quartierverein Oberdorf

Aktivitäten eingestellt
Vorstand vakant

Hallenbad

Hallenbad Krauer
Krauerstrasse 1, 6010 Kriens
041 329 83 55
sport.freizeit@kriens.ch

Stadtbibliothek Kriens

Hofmattweg 4, 6010 Kriens
041 320 66 30
stadtbibliothek@kriens.ch

Recycling

REAL recycling entsorgung
abwasser luzern
0800 22 32 55
abfall@real-luzern.ch

Sport- und Freizeitanlagen

Beachfelder
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
041 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Freizeitanlage Kleinfeld
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
041 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Freizeitanlagen Kriens
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
041 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Kinderspielplatz Kleinfeld
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
041 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Moschtihuus
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
+41 41 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Park Kleinfeld
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
041 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Spielwiese Mettlen
Horwerstrasse 22, 6010 Kriens
041 311 28 43
sport.freizeit@kriens.ch

Parkbad

Parkbad Kriens
Horwerstrasse 24, 6010 Kriens
041 311 28 43
www.parkbad-kriens.ch



Kleintierpraxis Horw

Mirjam Leu

Dr. med. vet., Tierärztin

Gemeindehausplatz 12

6048 Horw LU

Tel. 041 340 62 12

www.vetpraxis-horw.ch



Kindergärten und Schulen

Kindergarten Amlehn

Amlehnstrasse 29
6010 Kriens
Brigitte Werder (Schulleiterin)
041 329 14 01
079 226 48 25
Antonino Mazzeo (Hauswart)
079 649 58 01

Kindergarten Bleiche

Gemeindehausstrasse 8
6010 Kriens
Marina Monti (Schulleiterin)
041 329 60 61
076 375 84 63
Heidi Lustenberger (Hauswartin)
079 458 58 29

Kindergarten Brunnmatt

Brunnmattstrasse 5
6010 Kriens
Brigitte Werder (Schulleiterin)
041 329 14 01
079 226 48 25
Antti Wirz (Hauswart)
079 363 58 57

Kindergarten Feldmühle

Zumhofstrasse 1
6010 Kriens
Ines Brandenburg (Schulleiterin)
041 322 00 38
079 179 97 75
Simon Fuchs (Hauswart)
079 705 95 53

Kindergarten Gabeldingen

Gabeldingerstrasse
6010 Kriens
Ines Brandenburg (Schulleiterin)
041 322 00 38
079 179 97 75
Heidi Lustenberger
079 458 58 29 (Hauswart)

Kindergarten Grossfeld

Horwerstrasse 3a
6010 Kriens
Marina Monti (Schulleiterin)
041 329 60 61
076 375 84 63
Ruedi Willmann (Hauswart)
041 329 60 59
079 124 85 92

Kindergarten Krauer

Horwerstrasse 10a
6010 Kriens
Angela Nuñez (Schulleiterin)
041 329 60 69
078 684 18 69
Antti Wirz (Hauswart)
079 363 58 57

Kindergarten Kuonimatt

Kreuzstrasse 16
6010 Kriens
Sandra Schuler (Schulleiterin)
041 329 60 79
079 157 19 35
Michael Müller (Hauswart)
077 440 06 28

Kindergarten Meiersmatt 1

Südstrasse 36
6010 Kriens
Dagmar Girlich (Schulleiterin)
041 329 15 29
079 524 61 08
Andreas Lang (Hauswart)
079 627 69 39

Kindergarten Obernau

Hergiswaldstrasse
6012 Obernau
Balz Blättler (Schulleiter)
041 329 60 97
079 289 28 13
Bruno Bucher (Hauswart)
079 204 90 92

Kindergarten Roggern 1

Schlundstrasse
6010 Kriens
Regula Felder (Schulleiterin)
041 329 60 79
077 455 70 78
Timo Kleinschmager (Hauswart)
079 378 07 74

KG Roggern 1/Bosmatt

Schlundstrasse
6010 Kriens
Regula Felder (Schulleiterin)
041 329 60 79
077 455 70 78
Timo Kleinschmager (Hauswart)
079 378 07 74

Schulhaus Amlehn

Amlehnstrasse 29
6010 Kriens
Brigitte Werder (Schulleiterin)
041 329 14 01
079 226 48 25
Antonino Mazzeo (Hauswart)
079 649 58 01

Schulhaus Bleiche

Gemeindehausstrasse 8
6010 Kriens
Marina Monti (Schulleiterin)
041 329 60 61
076 375 84 63
Heidi Lustenberger (Hauswartin)
079 458 58 29

Schulhaus Brunnmatt

Brunnmattstrasse 5
6010 Kriens
Brigitte Werder (Schulleiterin)
041 329 14 01
079 226 48 25
Antti Wirz (Hauswart)
079 363 58 57

Schulhaus Dorf

Horwerstrasse 3a
6010 Kriens
Marina Monti (Schulleiterin)
041 329 60 61
076 375 84 63
Ruedi Willmann (Hauswart)
041 329 60 59
079 124 85 92

Kindergarten Feldmühle

Zumhofstrasse 1
6010 Kriens
Ines Brandenburg (Schulleiterin)
041 322 00 38
079 179 97 75
Simon Fuchs (Hauswart)
079 705 95 53

Schulhaus Gabeldingen

Gabeldingerstrasse
6010 Kriens
Ines Brandenburg (Schulleiterin)
041 322 00 38
079 179 97 75
Heidi Lustenberger
079 458 58 29 (Hauswart)

Schulhaus Grossfeld

Horwerstrasse 3a
6010 Kriens
Marina Monti (Schulleiterin)
041 329 60 61
076 375 84 63
Ruedi Willmann (Hauswart)
041 329 60 59
079 124 85 92

Schulhaus Kuonimatt

Kreuzstrasse 16
6010 Kriens
Sandra Schuler (Schulleiterin)
041 329 60 79
079 157 19 35
Michael Müller (Hauswart)
077 440 06 28

Schulhaus Kuonimatt

Kreuzstrasse 16
6010 Kriens
Sandra Schuler (Schulleiterin)
041 329 60 79
079 157 19 35
Michael Müller (Hauswart)
077 440 06 28

Schulhaus Meiersmatt 1/2

Südstrasse 36
6010 Kriens
Dagmar Girlich (Schulleiterin)
041 329 15 29
079 524 61 08
Anderas Lang (Hauswart)
079 627 69 39

Schulhaus Roggern 1/2

Schlundstrasse
6010 Kriens
Regula Felder (Schulleiterin)
041 329 60 79
077 455 70 78
Timo Kleinschmager (Hauswart)
079 378 07 74

Sportschule

Sportschule Kriens Kleinfeld
Horwerstrasse 24a
6010 Kriens
Timo Zemp (Schulleiter)
041 329 14 52

Schulhaus Krauer

Krauerstrasse 1
6010 Kriens
Angela Nuñez (Schulleiterin)
041 329 60 69
078 684 18 69
Antti Wirz (Hauswart)
079 363 58 57

Schulhaus Obernau

Hergiswaldstrasse
6012 Obernau
Balz Blättler (Schulleiter)
041 329 60 97
079 289 28 13
Bruno Bucher (Hauswart)
079 204 90 92

Schulhaus Kirchbühl 1/2

Kirchrainweg 10
6010 Kriens
Urs Arnet (Schulleiter)
041 329 14 84
079 500 70 85
Guido Hügi
079 887 26 19 (Hauswart)



Schulferien

(www.volksschule-kriens.ch)

Weihnachtsferien

Sa., 23.12.2023 –
So., 07.01.2024

Fasnachtsferien

Sa., 03.02.2024 –
So., 18.02.2024

Osterferien

Fr., 29.03.2024
So., 14.04.2024

Sommerferien

Sa., 06.07.2024 –
So., 18.08.2024

Herbstferien

Sa., 28.09.2024 –
So., 13.10.2024

Bildung





Deutschkurse von A1 bis C1



Konversationskurse



Alphabetisierungskurse

ECAP Zentralschweiz

Sternmattstrasse 12b, 6005 Luzern

041 227 50 70

infolu@ecap.ch, www.ecap.ch

Mit Freude Deutsch lernen...

...und das Gelernte unter Beweis stellen

telc
LANGUAGE TESTS
telc-Prüfungen

fide 

Deutsch in der Schweiz –
lernen, lehren, beurteilen

Sprachnachweis fide

ECAP

EDU  **QUA**

Gemeinsam lernen und wachsen

Vom KINDERGARTEN bis zur 9.KLASSE
Anschluss an alle weiterführenden Schulen

Der Mensch im Zentrum.
Zeitgemässe Pädagogik nach
der Menschenkunde von Rudolf Steiner.
Entwicklungsorientierter Ansatz nach Lehrplan 21

RUDOLF
STEINER
SCHULE
LUZERN

Gute Verkehrsanbindung
BUSLINIE 1 bis Ebikon Bahnhof
7 GEHMINUTEN vom Bahnhof

KONTAKT UND INFOS

Sekretariat 041 250 71 31
info@steinerschule-luzern.ch
www.steinerschule-luzern.ch

Die Post

Postfilialen

Die Post

Stadtplatz 3 6010 Kriens	Montag–Freitag	08.00–18.30 Uhr
	Samstag	08.00–12.00 Uhr

Die Post

Bläsi Lebensmittel- shop Obernau	Montag–Freitag	07.00–12.15 Uhr
Kleinbuholz 3 6012 Obernau	Samstag	14.00–18.30 Uhr 07.00–16.00 Uhr

MyPost24-Automat

Stadtplatz 3 Zentrum Pilatus 6010 Kriens	Montag–Sonntag	24 Stunden geöffnet
--	----------------	---------------------

My Post Service

Kriens Hofmatt Migros Luzernerstrasse 30 6010 Kriens	Montag–Donnerstag	08.00–19.00 Uhr
	Freitag	08.00–21.00 Uhr
	Samstag	08.00–17.00 Uhr

My Post Service

Kriens Mattenhof Migros Am Mattenhof 2D 6010 Kriens	Montag–Donnerstag	07.30–19.00 Uhr
	Freitag	07.30–20.00 Uhr
	Samstag	08.00–17.00 Uhr

Posttarife Privatkunden ab 1. Januar 2024

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.20	1.00
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.70	1.40
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.50	2.00
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	2.50	2.00

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF	Preis CHF
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	8.50	10.50	49.50
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	11.50	13.50	49.50
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	22.50	49.50
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	30.50	32.50	49.50

Raiffeisenbank Pilatus – mehr als nur eine Bank

Die Märkte werden immer schneller, volatiler und vernetzter. Für viele Unternehmen wird es zunehmend schwieriger, kontinuierlich auf Erfolgskurs zu bleiben und dabei erst noch Umwelt- und Sozialstandards einzuhalten.

Vielfach fehlt im hektischen Geschäftsalltag die Zeit inzuhalten, die Füsse hochzulegen und bewusst über Neues nachzudenken. Ein Unternehmen zu führen, braucht Zeit. Umso besser, wenn man sich in manchen Dingen auf die Kompetenzen anderer verlassen kann.



Als vertrauenswürdigste Unternehmerbank der Region unterstützt die Raiffeisenbank Pilatus regionale Unternehmen bei all ihren Finanzangelegenheiten mit ganzheitlichen Lösungen. Dazu zählen insbesondere die Bereiche Unternehmensfinanzierung, Zahlungsverkehr, Devisengeschäft, Bankgarantien, sowie das Nachfolge- und Versicherungsgeschäft für Unternehmer und Unternehmen.

Als regional verankerte Schweizer Bank fühlen wir uns mit den Unternehmen in der Region besonders verbunden. Denn dank Mut, Weitsicht und Offenheit für neue Entwicklungen, bewältigen sie erfolgreich die Herausforderungen des Wandels und schaffen damit nachhaltig die Zukunft aller.

Kundenorientiertes Banking

Es gibt Situationen, in denen Unternehmen auf Kapital von aussen angewiesen sind. Ob längerfristige Investitionen, kurzfristige Liquiditätssicherung oder Finanzierung von Auslandsgeschäften, die Raiffeisenbank Pilatus bietet für jede Herausforderung die passende Finanzierungslösung.

Neue Ideen sind willkommen, denn das Team der Raiffeisenbank Pilatus betrachtet ein Unternehmen immer gesamtheitlich und unterstützt diejenigen KMU's, die Fortschritt und unternehmerisches Denken mit langfristiger Zukunftssicherung verbinden.

Sie möchten gerne wissen, mit welchen Dienstleistungen wir Sie in Ihrem Unternehmeralltag unterstützen können, dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin.



Alain Baume
Leiter Firmenkundenberatung
Raiffeisenbank Pilatus



T 041 208 60 05
alain.baume@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN

Gewerbe vor Ort



B**BÄCKEREI & CAFÉ****Bäckerei Hug**

Am Mattenhof 6, 6010 Kriens
041 250 31 54
webshop.baecerei-hug.ch

S. 33, 38

BANK**Raiffeisenbank Pilatus**

Luzernerstr. 4/6, 6010 Kriens
041 208 60 00
www.raiffeisen.ch/pilatus

S. 14, US 4

C**COIFFEUR & SCHÖNHEIT****Coiffeur Querschnitt**

Margritenweg 2, 6005 Luzern
041 310 85 77

www.coiffeur-querschnitt.ch S. 16

E**EINKAUFSZENTRUM****Bouygues Energies & Services Schweiz AG**

Geschäftseinheit MIBAG Property Managers
Brandstr. 24/26, 8952 Schlieren
058 800 44 44
www.mibag.com

S. 18, US 3

Pilatusmarkt Luzern-Süd

Ringstr. 19, 6010 Kriens
041 348 22 24
info@pilatusmarkt.ch
www.pilatusmarkt.ch

S. 4

**EISLAUF/HOCKEY/
CURLING****Eiszentrum Luzern**

Eisfeldstr. 2, 6005 Luzern
041 362 11 11
eiszentrum@sportcard-luzern.ch
www.eiszentrum.ch

S. 28, 29

ENERGIE UND INTERNET**ewl energie wasser luzern**

Industriestr. 6, 6002 Luzern
0800 395 395
info@ewl-luzern.ch
www.ewl-luzern.ch

S. 2

F**FITNESS UND
ERNÄHRUNGSBERATUNG****Fitnesspark Allmend Luzern**

Genossenschaft Migros Luzern
Zihlmattweg 46, 6005 Luzern
041 360 66 91
fitnesspark.allmend@migros-
luzern.ch
www.fitnesspark.ch

S. 30, 31

G**GYMNASTIK****OMNIA Dierikon**

Dörfli 12, 6036 Dierikon
041 440 60 36
info@omnia-dierikon.ch
www.omnia-dierikon.ch

S. 39

H**HALLEN- UND FREIBÄDER****Hallenbad Allmend**

Zihlmattweg 46, 6005 Luzern
041 319 37 80
hallenbad@sportcard-luzern.ch
www.hallenbadallmend.ch

S. 28, 29

I**IMMOBILIEN****LOCAL HOMES GmbH**

Allmendstr. 9, 6048 Horw
041 340 70 00
info@localhomes.ch
www.localhomes.ch

S. 1

M**MALER****Maler Alois Waser**

Schachenstr. 20, 6030 Ebikon
041 420 62 72 / 078 797 62 72
041 420 43 19 (privat)
info@maler-waser.ch
www.maler-waser.ch

S. 20

P**PFLEGEHEIM KRIENS****Heime Kriens AG**

Grossfeld, Zunacher 1+2, Kleinfeld
Horwerstr. 33, 6010 Kriens
info@heime-kriens.ch

S. 25

R**RESTAURANT****Casa Tolone GmbH**

Fluhmattstr. 48, 6004 Luzern
041 420 99 88
info@casatolone.ch
www.casatolone.ch

S. 37

Dallas Gastro GmbH

Luzernerstr. 22, 6010 Kriens
041 558 65 91
info@lapasteriakriens.ch
www.lapasteriakriens.ch

S. 36

OMNIA Dierikon

Dörfli 12, 6036 Dierikon
041 440 60 36
info@omnia-dierikon.ch
www.omnia-dierikon.ch

S. 39

RESTAURANT & BAR**Fontana Restaurant & Bar**

Industriestr. 15, 6010 Kriens
041 340 50 60
info@fontanakriens.ch
www.fontanakriens.ch

S. 34, 35

US Umschlagseite

**COIFFEUR
QUERSCHNETT**
Damen, Herren & Kinder

**Wir beraten Sie gerne Typen gerecht,
zu einem neuen Schnitt oder Farbe.
Team Querschnitt**

**Telefon 041 310 85 77, www.coiffeur-querschnitt.ch
Margritenweg 2, 6005 Luzern**

S

SANITÄR & SPENGLEREI

Alois Herzog AG

Tribschenstr. 72, 6005 Luzern
041 368 98 98
info@herzog-sanitaer.ch
www.herzog-sanitaer.ch

S. 21

SANITÄR / HEIZUNG /
LÜFTUNG**Fuchs & Müller AG**

Im Riedli 1, 6010 Kriens
041 320 75 76
info@fuchs-mueller.ch
www.fuchs-mueller.ch

S. 22, 23

SCHREINEREI

Schreinerei Albert Bachmann AG

Zumhofweg 2, 6048 Horw
041 340 78 77
info@albert-bachmann.ch
www.albert-bachmann.ch

S. 20

SCHULE

Rudolf Steiner Schule Luzern RSSL

Riedholzstr. 1, 6030 Ebikon
041 250 71 31
info@steinerschule-luzern.ch
www.steinerschule-luzern.ch

S. 12

SOLARENERGIE /
ENERGIEPLANUNG**Zagsolar AG**

Luzernerstr. 9, 6010 Kriens
041 312 09 40
info@zagsolar.ch
www.zagsolar.ch

S. 20

SPITEX

Privat Spitex Stern GmbH

Meiliplatz 5, 6032 Emmen
0800 10 50 50 / 041 242 05 05
info@spitexstern.ch
www.spitexstern.ch

S. 2, 29

SPITEX KRIENS

Spitex Kriens

Schachenstr. 9, 6010 Kriens
041 319 39 39
info@spitex-kriens.ch
www.spitex-kriens.ch

S. 25

SPRACHSCHULE

ECAP Zentralschweiz

Sternmattstr. 12B, 6005 Luzern
041 227 50 70
info@ecap.ch
www.ecap.ch

S. 11, US 2

T

TENNI/SQUASH /
BADMINTON**Sportcenter Würzenbach**

Kreuzbuchstr. 42, 6006 Luzern
041 370 14 04
wuerzenbach@sportcard-luzern.ch
www.sportcenter-wuerzenbach.ch

S. 28, 29

TIERARZT

Kleintierpraxis Horw

Gemeindehausplatz 12, 6048 Horw
041 340 62 12
info@vetpraxis-horw.ch
www.vetpraxis-horw.ch

S. 7

TREUHAND /
WIRTSCHAFTSBERATUNG**OPTEX Treuhand AG**

Rosenstr. 2, 6010 Kriens
041 340 83 83
info@optexag.ch
www.optexag.ch

S. 5

V

VELO

velofahre.ch Werkstatt

Dattenmattstr. 4a, 6010 Kriens
079 797 99 08
kriens@velofahre.ch
www.velofahre.ch

S. 1

W

WELLNESS U. MASSAGE

Fitnesspark Allmend Luzern

Genossenschaft Migros Luzern
Zihlmattweg 46, 6005 Luzern
041 360 66 91
fitnesspark.allmend@migros-
luzern.ch
www.fitnesspark.ch

S. 30, 31

Z

ZAHNARZT

**Praxis für integrative
Zahnmedizin**

Dr. Dr. Christian Nakazi
Am Mattenhof 16a, 6010 Kriens
041 310 34 33
info@mattenhof-zahnarzt.ch
www.mattenhof-zahnarzt.ch

S. 24

Zahnarztpraxis Dr. Nina Giebeler

Gemeindehausplatz 6, 6048 Horw
41 340 69 69
praxis.giebeler@horw-zahnarzt.ch
www.horw-zahnarzt.ch

S. 28



Jana Schumacher
Ihre persönliche
Regionalverkaufsleiterin

Für eine vollumfängliche Beratung
melden Sie sich unter 079 960 87 70
oder jana.schumacher@proinfo.ch



schappe



ENTSPANNTES EINKAUFEN IN VERTRAUTER ATMOSPHÄRE.

schappe.ch



coop

ALDI

coop vitality

Praxis
Lieber Zahn
Technik

FUCHS

ACADEMY

Macchi

QUALIPET

uno e più

COCOON

UNIQUE

Il mondo della...
Il mondo della...
Il mondo della...
Il mondo della...

DEIN
TRAINER

WAVE

Rund ums Haus



Rund ums Haus



albert bachmann ag
Schreinerei
Albert Bachmann AG · Zumhofweg 2 · 6048 Horw

seit 1956
der Schreiner in Horw

Telefon 041 340 78 77 Fax 041 340 78 76

Wir bieten Ihnen eine individuelle und kompetente Beratung. Mit kleinen Reparaturen oder grossen Schreinerarbeiten sind Sie bei uns genau richtig.

Strom vom Dach?
Oder von der Fassade?



ZAGSOLAR
Photovoltaik Energie

Ingenieurbüro
ZAGSOLAR AG
Luzernerstr. 9
CH - 6010 Kriens

Tel +41 (0)41 312 09 40
Fax +41 (0)41 312 09 41
Email info@zagsolar.ch
www.zagsolar.ch

Ihr Photovoltaikspezialist




**M
ALOIS
L
E
WASER**

Bringt Farbe in Ihr Leben



Waser Alois
Malergeschäft
Schachenstr. 20
6030 Ebikon

Nat. 078 / 797'62'72
Tel. 041 / 420'62'72
P. 041 / 420'43'19
maler.waser@gmx.ch

www.maler-waser.ch





**ALOIS
HERZOG
AG**

**Sanitär
Spenglerei**

Tribschenstrasse 72
Luzern und Meggen

Tel. 041 368 98 98



Profis für Sanitär- und Spenglerarbeiten

Vor 150 Jahren gründete Josef Herzog eine kleine Spenglereiwerkstatt. Heute führt sein Ur-Ur-Enkel Marcel Herzog in 5. Generation den modernen Sanitär- und Spenglereibetrieb. Um den heutigen Marktanforderungen gerecht zu werden, wurden 2002 die grosszügigen Räumlichkeiten an der Tribschenstrasse 72 bezogen.

Durch die tolle Infrastruktur am neuen Standort ist die Alois Herzog AG auch in der Lage, rationelle Vorfabrikationen für grössere Neubauten zu tätigen.

Das alteingesessene Luzerner Unternehmen ist spezialisiert auf Neubauten, Umbauten, Reparaturservice und Solaranlagen sowie Spenglerarbeiten, Spengler-Reparaturen und Blitzschutzanlagen. Für unsere Kunden sind wir Tag und Nacht 24 Stunden erreichbar. Mit den voll ausgestatteten Serviceautos reparieren wir praktisch sämtliche Aufträge im 1. Anlauf. Zudem planen und organisieren wir Umbauten aus einer Hand.

Unser Erfolgsgeheimnis liegt einerseits bei den langjährigen Mitarbeitern, die zum Teil seit ihrer Lehrzeit im Betrieb sind, andererseits bei der treuen Kundschaft. Ohne die Treue der Kunden wäre es nicht möglich, den rund 24 Mitarbeitern einen sicheren Arbeitsplatz zu garantieren.

KONTAKT

Alois Herzog AG
Tribschenstrasse 72, 6005 Luzern
041 368 98 98
www.herzog-sanitaer.ch

Haustechnik

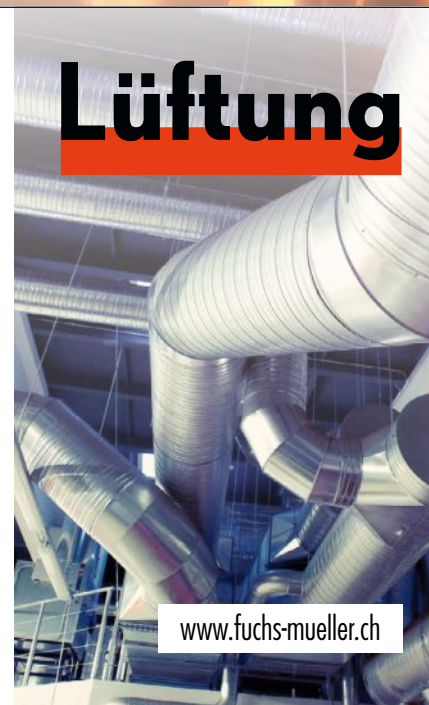
Sanitär



Heizung



Lüftung





FUCHS & MÜLLER AG

Haustechnik · Heizung · Sanitär · Lüftung
Krlens und Schwarzenberg

Da sind wir stark

Sanitär

- Planung, Koordination und Installation von Sanitäreinrichtungen im Neu- und Umbau
- Sanierung von Badezimmern, WC-Anlagen und Küchen
- Spezielle Sanitärtechnik zur Senkung des Energie- und Warmwasserverbrauchs

Heizung

- Planung, Koordination und Installation von Heizungsanlagen im Neu- und Umbau
- Heizungssanierungen sämtlicher Wärmeerzeugungs-Systeme
- Solaranlagen für Warmwasseraufbereitung
- Fernwärmeleitungen und Übergabestationen

Lüftung

- Planung, Koordination und Installation von Lüftungssystemen im Wohn-, Geschäfts- und Industriebau

Reparaturservice

Sanitär

- Boilerentkalkung / Boilerersatz
- Reinigung und Ersatz von Wasserfiltern
- Ablaufreinigungen
- Ersatz von Apparaten und Armaturen

Heizung

- Bodenheizungsspülungen
- Ersatz von Pumpen und Armaturen
- Deblockieren von Heizkörperventilen und Pumpen

Lüftung

- Lüftungsreinigungen
- Filterwechsel

Pikettdienst am Wochenende

Freitag, 17.00 Uhr bis Montag, 7.30 Uhr

www.fuchs-mueller.ch | info@fuchs-mueller.ch
Tel. 041 320 75 76

Gesundheit & Soziales



 **Praxis für integrative Zahnmedizin**
Dr. Dr. Christian Nakazi

 **Online-Terminkalender**
www.mattenhof-zahnarzt.ch



Am Mattenhof 16a 6010 Kriens
info@mattenhof-zahnarzt.ch
Tel. 041 310 34 33

 Strahlende Zähne für mehr Lebensqualität

 Gesunde Zähne von Jung bis Alt

 ganzheitliche Zahnmedizin



Wir sind für Sie da
für Fragen und Themen um **Gesundheit und Alter**
041 329 19 90



Mit Begeisterung und Lebensfreude

Der Lebensraum Heime Kriens orientiert sich an der Familie und an der Gesellschaft. Die täglich erbrachten Dienstleistungen verstehen wir als gegenseitige Beziehungen – in einem Umfeld, welches Inspiration und Kreativität zulässt. 314 Menschen, die auf stationäre Hilfe angewiesen sind, finden in den Heimen Kriens ein neues Zuhause. Dazu gehören die Standorte Grossfeld, Zentrum Zunacher, Lindenpark und Adagio (im Schweighof).

Unser Angebot:

- Langzeitpflege
- Notfall- und Ferien-/Kurzeitaufenthalte
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Begegnungsort Cafeteria Grossfeld und Zunacher

Herzlich willkommen

Machen Sie sich ein persönliches Bild von uns.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Heime Kriens AG

Horwerstrasse 33 | 6010 Kriens
041 317 11 11 | info@heime-kriens.ch
www.heime-kriens.ch



Autonomes Leben zu Hause – dank Spitex Kriens

Trotz Pflegebedürftigkeit oder Krankheit. Wir helfen Menschen in jedem Lebensalter von Jung bis Alt an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr, ein autonomes Leben zu führen. Sei es über einen gewissen Zeitraum oder bis auf Weiteres.

Unser Angebot beinhaltet:

- Abklärung und Beratung
- Untersuchung und Behandlung
- Grundpflege
- Palliativ Pflege
- Psychiatrische Pflege
- Wundbehandlung
- Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung
- Abend- und Nachtdienst

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme per Telefon oder Mail. Wir beraten Sie gerne.

SPITEX KRIENS

Schachenstrasse 9 | 6010 Kriens
041 319 39 39 | info@spitex-kriens.ch
www.spitex-kriens.ch

Spitex

Spitex Kriens AG 041 319 39 39
Schachenstr. 9, 6010 Kriens
info@spitex-kriens.ch, www.spitex-kriens.ch **S. 25**

Privat Spitex Stern GmbH 0800 10 50 50 / 041 242 05 05
Meiliplatz 5, 6032 Emmen
info@spitexstern.ch, www.spitexstern.ch **S.2, 29**

Tierarzt

Kleintierpraxis Horw 041 340 62 12
Gemeindehausplatz 12, 6048 Horw
info@vetpraxis-horw.ch, www.vetpraxis-horw.ch **S. 7**

Zahnarzt

Praxis für integrative Zahnmedizin 041 310 34 33
Dr. Dr. Christian Nakazi
Am Mattenhof 16a, 6010 Kriens
info@mattenhof-zahnarzt.ch, www.mattenhof-zahnarzt.ch **S. 24**

Zahnarztpraxis Dr. Nina Giebeler 41 340 69 69
Gemeindehausplatz 6, 6048 Horw
praxis.giebeler@horw-zahnarzt.ch, www.horw-zahnarzt.ch **S. 28**

Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

Alzheimer Luzern, Infostelle Demenz 041 500 46 86
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
luzern@alz.ch, infostelle@alz.ch, www.alz.ch/lu
041 210 82 82

Blinden- u. Sehbehindertenverband, FSZ 041 485 41 41
Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern
info@fs-z.ch, www.fs-z.ch

Diabetes-Gesellschaft der Zentralschweiz 041 370 31 32
Falkengasse 3, 6004 Luzern
info@diabeteszentralschweiz.ch, www.diabeteszentralschweiz.ch

Kinderspitex Zentralschweiz 041 970 06 50
Zentralstrasse 18, 6003 Luzern
info@kispex.ch, www.kispex.ch

Krebsliga Zentralschweiz 041 210 25 50
Löwenstrasse 3, 6004 Luzern
peter.horat@krebssliga.info, www.krebssliga.info/luzern

Lungenliga Luzern-Zug, Beratungsstelle Luzern 041 429 31 10
Mooshüslistrasse 14, 6032 Emmen
info@lungenliga-lu.ch, www.lungenliga-lu.ch

Parkinson Schweiz 043 277 20 77
Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

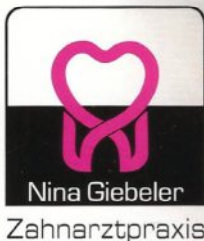
Pro Audito Luzern 041 210 12 07
Hirschmattstrasse 35, 6003 Luzern
sekretariat@proaudito-luzern.ch, www.proaudito-luzern.ch

Pro Senectute Beratungsstelle Luzern 041 319 22 88
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
luzern@lu.prosenectute.ch, www.lu.pro-senectute.ch

Rheumaliga Luzern und Unterwalden 041 377 26 26
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern
rheuma.luuw@bluewin.ch, www.rheumaliga.ch/luownw

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern 041 418 70 10
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern
info@srk-luzern.ch, www.srk-luzern.ch

Ihr Lächeln liegt uns am Herzen



Gemeindehausplatz 6 | 6048 Horw
041 340 69 69
praxis.giebeler@horw-zahnarzt.ch
horw-zahnarzt.ch

Daheim statt Heim

Umsorgt werden, wo man daheim ist

Daheim statt Heim. Die vertraute Umgebung ist der beste Ort, um gesund oder umsorgt zu werden. SPITEX STERN ist **krankenkassenanerkant** bietet alle **pflegerischen und hauswirtschaftlichen Leistungen**, damit ein Leben daheim, trotz Erkrankung und Einschränkung weiterhin möglich ist.

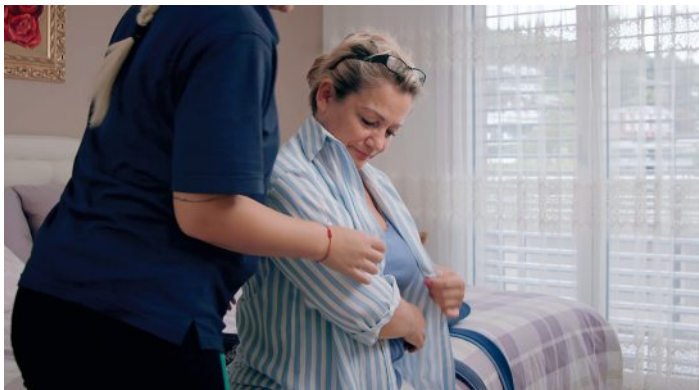
Ambulant vor stationär

In vielen Fällen ist die Behandlung mit dem Besuch beim Arzt nicht erledigt und es bedarf der medizinischen Pflege durch Fachpersonal. Während früher notwendige medizinische Behandlungen meist stationär in einem Spital erfolgten, zielt die Strategie «ambulant vor stationär» darauf ab, einen möglichst grossen Anteil der nötigen medizinischen Behandlung ambulant, also beim Patienten zu Hause, erbringen zu lassen. Unser erfahrenes und kompetentes Team steht Ihnen in allen Fragen zu Pflege und Betreuung zur Seite. Im Abklärungsgespräch ermitteln wir, was nötig ist und wo wir helfen können. Ob es um eine kurzzeitige Unterstützung oder eine längere Begleitung geht, Sie dürfen sich auf eine eingehende Beratung durch uns verlassen.

Unsere Leistungen

Wir unterstützen mit professioneller und individueller Pflege: ab zehn Minuten bis 24 Stunden täglich, ärztlich verordnet oder als Wunschleistung. SPITEX STERN bietet Ihnen alles, damit man dort sein kann, wo man sich am wohlsten fühlt: daheim...

Die **Grundpflege** umfasst die täglichen Verrichtungen, wie zum Beispiel Einbinden von Beinen, Unterstützung beim Duschen, Kompressionsstrümpfe anziehen, Hilfe beim An- und Auskleiden und bei der Mobilisation.



Die **Behandlungspflege** konzentriert sich auf die medizinischen Belange, zum Beispiel die Messung von Vitalzeichen, Massnahmen zur Atemtherapie, Einführen von Sonden oder Kathetern und die damit verbundenen pflegerischen Massnahmen, Verabreichung von Medikamenten, insbesondere durch Injektion oder Infusion und Verabreichung parenteraler Ernährung.

Ob es ums Kochen, Putzen oder Wäschewaschen geht, mit unseren hauswirtschaftlichen Leistungen bieten wir Ihnen die Unterstützung, die nötig ist. Ob es zum Einkaufen, zum Coiffeur und auf Spaziergänge oder ob es um Arzt-/Therapietermine geht, wir begleiten Sie.

Jederzeit für Sie da

Wir sind 24 Stunden telefonisch erreichbar. Sie erreichen uns unter 041 755 05 05 oder 0800 10 50 50 (gratis). Unsere Einsatzzeiten richten sich grundsätzlich nach der Kundenpräferenz. Unsere Stärke: innert weniger Stunden können wir neue Klientinnen und Klienten annehmen und versorgen.

Privat Spitex Stern GmbH

Meiliplatz 5, 6032 Emmen
0800 10 50 50 (gratis) oder 041 242 05 05

info@spitexstern.ch
www.spitexstern.ch



SPITEXSTERN

Daheim statt Heim

Sport & Freizeit



**SPORT
CARD**

Sportcard Luzern

Freizeit, die bewegt.
Zihlmatweg 46, 6005 Luzern
sportcard-luzern.ch
info@sportcard-luzern.ch

SPORTCARD LUZERN

Freizeit, die bewegt.

- Treuerabatt für Sport & Freizeit mit bis zu 20% Ermässigung
- Eintritt direkt ab Karte buchen
- Online Guthaben laden, Tickets kaufen und Daten verwalten

sportcard-luzern.ch



**HALLENBAD
ALLMEND**

**STRANDBAD
TRIBSCHEN**

**WALDBAD
ZIMMEREgg**

**EISZENTRUM
LUZERN**

**SPORTCENTER
WÜRZENBACH**

DIE SPORTCARD-BETRIEBE

Hallenbad Allmend

Zihlmattweg 46
6005 Luzern

hallenbadallmend.ch

Schwimmerbecken, Lernschwimmbecken, Erlebnisbecken, Springerbecken, Kinderplanschbecken, „Blackhole“-Rutschbahn, Badeshop, Bistro



Strandbad Tribschen

Warteggstrasse
6005 Luzern

tribschen-badi.ch

Liegewiese, Sandstrand, Kinderplanschbecken, Floss mit Rutschbahn, Badi-Beizli, Lounge, 2 Beachfelder, Boule-Anlage, SUP- & Kajakverleih



Waldbad Zimmeregg

Schwimmbadstrasse
6014 Luzern-Littau

zimmeregg-badi.ch

Schwimmerbecken, Lern- & Spielbecken, drei Wasserrutschbahnen, 1m/3m Sprungturm, Badi-Restaurant, Sportplatz, Fussballfeld, Beachvolley



Eiszentrum Luzern

Eisfeldstrasse 2
6005 Luzern

eiszentrum.ch

Eishalle, gedecktes Aussenfeld, Curlingrinks, Restaurant



Sportcenter Würzenbach

Kreuzbuchstrasse 42
6006 Luzern

sportcenter-wuerzenbach.ch

5 Squash-Courts, 8 Badminton-Plätze, 2 Tennis-Plätze, Restaurant & Sportbar



Beantragen Sie kostenlos Ihre persönliche SPORTCARD. Diese erhalten Sie direkt an der Kasse der jeweiligen SPORTCARD-Betriebe. Es wird ein Kartendepot von CHF 10.- hinterlegt, welches bei einer Kartenrückgabe rückerstattet wird.

Wie die SPORTCARD LUZERN funktioniert und wie Sie profitieren können, erfahren Sie unter sportcard-luzern.ch

Mehr für mich und meine Gesundheit

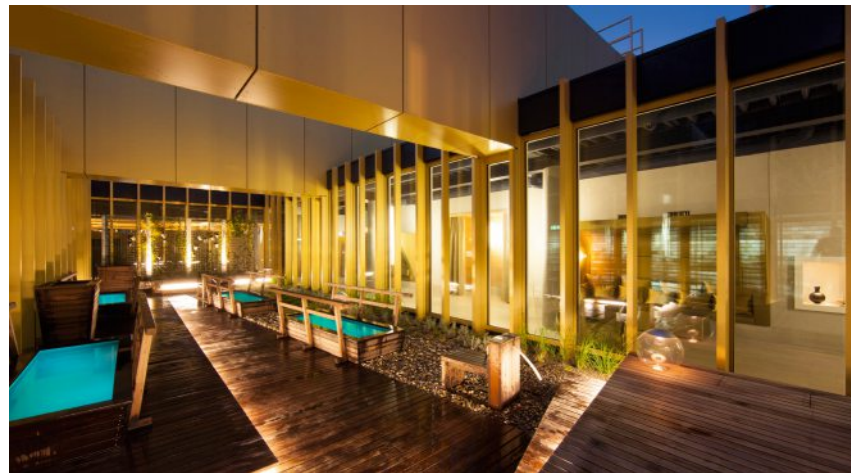
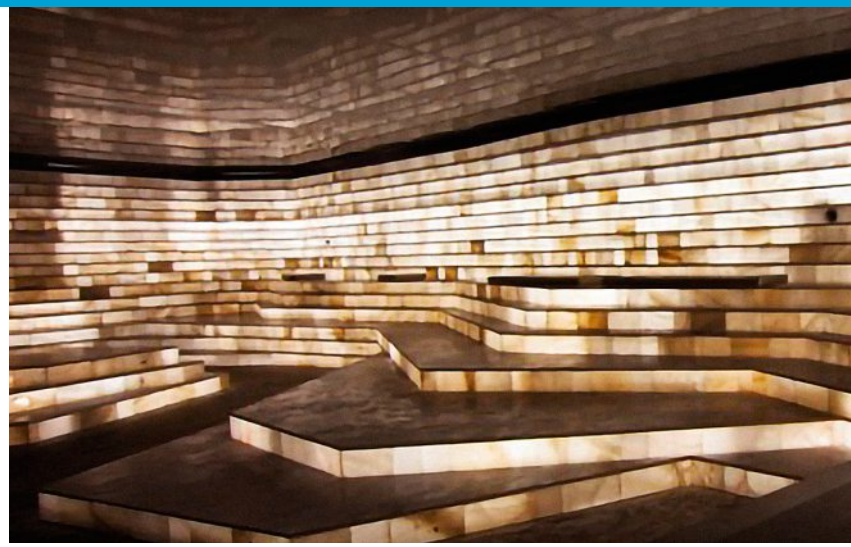
Der Fitnesspark Allmend setzt durch seine helle Fitnessarena und die grosszügige Wellnesslandschaft weit herum Massstäbe. Ein breites Trainings-, Kurs- und Entspannungsangebot offeriert Programme, die auch in einer dicht gefüllten Agenda Platz finden.

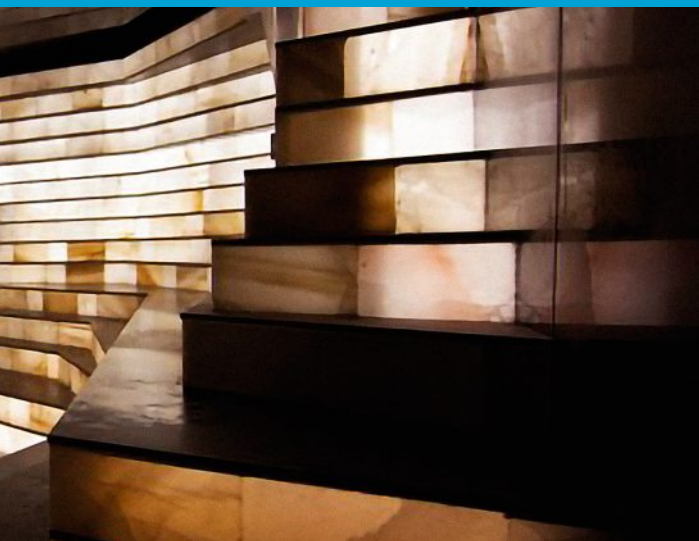
Fit mit jeder Faser

Bestens ausgebildete Instruktorinnen und Instrukturen stimmen Trainingspläne exakt auf die Bedürfnisse der Trainierenden ab. Wenn Sie loslegen, schöpfen Sie aus dem Vollen. Nebst Laufband, Crosstrainer, Fahrrad, Stairmaster und Ruderergometer trimmen Sie sich auf modernsten Kraftgeräten fit. Sie fördern Ihre Koordinationsfähigkeit im speziell dafür ausgestatteten Bereich oder wählen ein Programm auf dem Sensopro-Gerät.

Sie trainieren individuell oder mit Anleitung nach neusten Konzepten und bewährten Methoden wie etwa dem Milon-Zirkel.

Im hauseigenen Pilates-Studio trainieren Sie alleine oder in kleinen Gruppen mit der ursprünglichen Pilates-Methode. Körperbewusstsein statt Körperkult, dafür steht das bestens ausgebildete Team.





Day Spa – was zählt, ist die Balance

Entspannung pur: Die edle Saunalandschaft ist architektonisch ein Highlight. Dampfbad und Saunen werden in ihrer Anordnung einem Walliser Bergdorf nachempfunden. Sauniert wird in holzgeschindelten „Gaden“. Wer sich hier zwischen den Saunagängen auf eine Bank setzt und in die Ferne schaut, bekommt ein Gefühl von Geborgenheit und findet innere Ruhe.

Gönnen Sie sich einen Kneippgarten-Rundgang an der frischen Luft oder geniessen Sie das Meeresklima in der Salz-Lounge.

Krönen Sie Ihren Kurzurlaub mit einer Massage und lassen Sie so den Tag entspannt ausklingen.

Fitnesspark Allmend

Zihlmattweg 46, 6005 Luzern

Zentrale +41 360 66 91

allmend@fitnesspark.ch

www.fitnesspark.ch

Gut essen und trinken

Restaurant, Hauslieferdienst, Take Away



Stockentaler Sametsuppe mit Bärlauch-Pesto-Brötli

ZUTATEN

Bärlauch-Pesto-Brötli:

- 60 g** Bärlauch
- 50 g** Mandeln
- 80 g** Parmesan
- 2** Bio-Zitronen (Saft und Schale)
- Salz, Pfeffer
- 1dl** Olivenöl
- Dinkeltoastbrotscneiben

Suppe:

- 1** Lauchstengel
- 2** Karotten
- 1** kleiner Sellerie
- 2** Zwiebeln
- 2** Knoblauchzehen
- 1** Lorbeerblatt und Nelke
- Petersilienstengel
- 2 dl** Vollrahm
- 100 g** Dinkelmehl

ZUBEREITUNG

Für die Brötli Bärlauch und Mandeln mit dem Stabmixer fein mixen. Parmesan und Zitronensaft dazugeben. Ein wenig Zitronenschale dazureiben. Olivenöl hinzufügen, mit Salz und Pfeffer würzen und alle Zutaten zusammenrühren. Dinkelbrotscneiben toasten und mit dem Bärlauch-Pesto bestreichen. Pesto im Kühlschrank aufbewahren.

Für die Suppe Gemüse klein schneiden und mit 1.5 Liter kaltem Wasser ansetzen. Ca. 1. Stunde leicht köcheln lassen. Die Gemüsebrühe absieben und in die Pfanne zurückgiessen.

Vollrahm mit dem Dinkelmehl gut verrühren, wenn nötig etwas Wasser dazu und durch ein Sieb in die heisse Brühe einfließen lassen. Alles gut weiterrühren, bis eine sämige Suppe entsteht und ca. 20 Minuten köcheln lassen. Die Suppe mit Steinsalz und Pfeffer aus der Mühle würzen. Die Suppe kann mit Butterflocken nach Bedarf verfeinert werden.



BÄCKEREI HUG
SEIT 1877

Knuspriges von früh bis spät in der Bäckerei Hug im Mattenhof



Welches ist Ihr Lieblingsbrot?

Das Bio Grobian Roggenbrot, das traditionelle Luzerner Sauerteig oder doch das Gourmetbrot? Bei uns finden Sie das Brot, das Ihnen schmeckt.

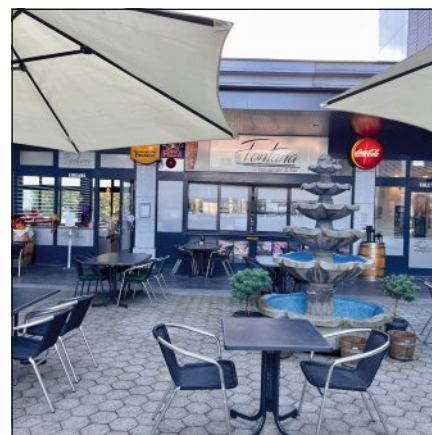
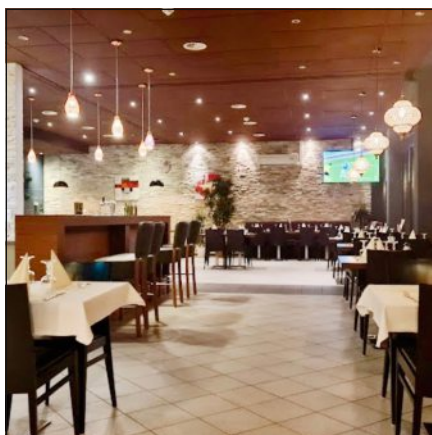
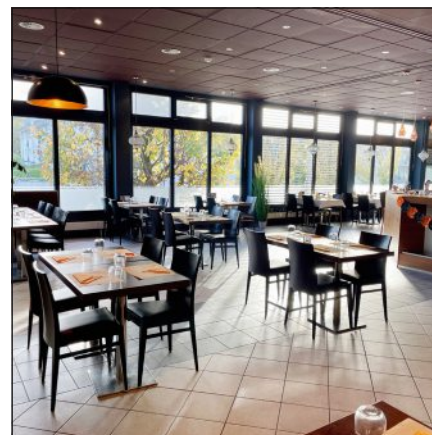
Fontana

restaurant & bar

Industriestrasse 15
6010 Kriens
041 340 50 60
info@fontanakriens.ch
www.la-fontana-kriens-kriens.ch

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10 – 14/17 – 22 Uhr
Samstag – Sonntag 10 – 22 Uhr
Sonntags-Brunch 10 – 14 Uhr







LA PASTERIA

RESTAURANT

Restaurant | Lieferservice | Take Away



Italienische Spezialitäten ergänzt
mit guter Schweizer Küche!

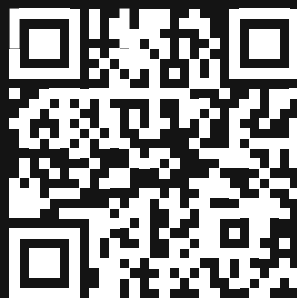
Am Mittag täglich wechselnde
Mittagsmenüs zu fairen Preisen!

La Pasteria Kriens
Luzernerstrasse 22
6010 Luzern
www.lapasteriakriens.ch
+41 41 558 65 91

Sie kennen uns noch nicht?
Kommen Sie vorbei und lassen
Sie sich von uns überzeugen!

GRATIS LIEFERUNG:
KRIENS | HORW
TEILE VON LUZERN

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
11.00 - 14.00
17.00 - 22.00 Uhr
Samstag & Sonntag
11.00 - 22.00 Uhr



CASA TOLONE

RISTORANTE - VINOTECA



I gemelli Domenico e Dario Tolone nella bella Vetrina.
Unser zweiter Weinkeller mit Grossformaten. «Salute!»



Fluhmattstrasse 48 | 6004 Luzern | 041 420 99 88 | casatolone.ch



BÄCKEREI HUG
SEIT 1877

**Geschmack macht die Runde –
täglich in der Bäckerei Hug
im Mattenhof**



Eine runde Sache

Verwöhnen Sie sich mit einer süssen Wähe.
Jetzt in Ihrer Bäckerei Hug im Mattenhof.

Galettes Poulet-Mango

ZUTATEN FÜR 4 STÜCK

Galettes-Teig

- 100 g** Buchweizenmehl
- ½ TL** Salz
- 0.8 dl** Milch
- 0.8 dl** Wasser
- 10 g** Butter, geschmolzen

Poulet-Mango-Füllung

- 400 g** Pouletbrust, geschnetzelt
- 120 g** Zwiebeln, gehackt
- 2 dl** Weisswein
- 2 dl** Rahm
- ca. 20** Mangoschnitze, zerkleinert
- Salz, Pfeffer, nach Belieben, weitere Gewürze und Kräuter
- Raps- oder anderes Öl zum Braten

ZUBEREITUNG

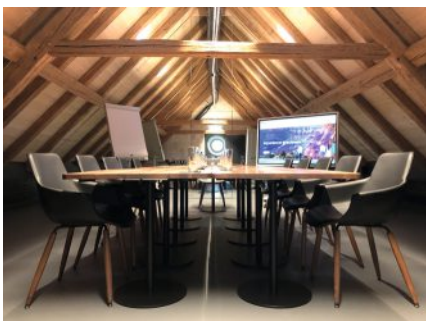
Galettes:

- alle Teigzutaten mischen
- 4 EL Bratfett oder Öl in eine Pfanne geben
- aus dem Teig vier dünne Galettes backen, warm stellen
-

Füllung:

- Pouletfleisch zusammen mit den Zwiebeln im Fett anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen
- mit dem Weisswein ablöschen und ca. fünf Minuten köcheln lassen
- Rahm und die Mangoschnitze dazugeben und nur noch heiss werden lassen
- Füllung über oder in die Galettes geben und mit frischen Kräutern garnieren





OMNIA

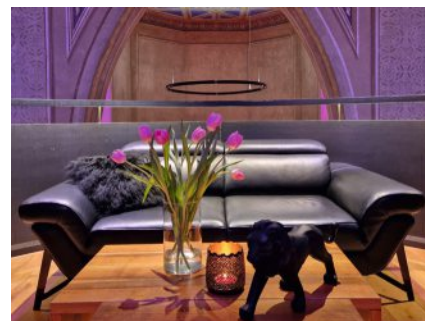
DIERIKON

Restaurant & Eventlokal

OMNIA Dierikon ist ein wahres Erlebnis für die Sinne. Die Entwicklung von einer traditionellen Kapelle zum modernen Restaurant und Eventlokal hat diesen magischen Ort richtig aufblühen lassen. Geschmackvolles Design und hochwertiges Interieur würdigen die ehemalige Kapelle und ermöglichen unvergessliche Momente in besonderer Atmosphäre. Der Aussenbereich ist ebenfalls wunderschön, die Terrasse wurde erst kürzlich zu einer der «schönsten der Schweiz» gekürt. Die Gäste werden mittags und abends mit feinen, frischen und saisonalen Gerichten verwöhnt. OMNIA Dierikon ist zudem der perfekte Ort, um einzigartige private oder geschäftliche Anlässe durchzuführen: Weihnachtsfeiern, Hochzeiten, Trauerfeiern, Geburtstage, Sitzungen, Teamevents, Workshops u.v.m.

OMNIA Dierikon

Restaurant | Event | Bewegungsraum
Dörfli 12 | 6036 Dierikon
041 440 60 36 | info@omnia-dierikon.ch
www.omnia-dierikon.ch



P·R·O·I·N·F·O

Fotowettbewerb für unsere Lesenden

Die Gewinnenden erhalten einen Gutschein im Wert von CHF 150.00 für ein Restaurant in der Region.

Das Gewinnerfoto wird als Titelbild in der nächsten Ausgabe verwendet. Das Foto sollte eine Auflösung von 300 dpi haben und Sie werden selbstverständlich im Bildnachweis genannt.

Einsendeschluss ist der 31.01.2024 an edition@proinfo.ch

PROINFO CH AG, Glutz-Blotzheim-Str. 3, 4500 Solothurn, 032 628 20 00



#AlleinerziehendGemeinsamStark

Der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter **SVAMV** engagiert sich mit Beratung und Unterstützung für Einelternfamilien und ihre Kinder. Dazu kommt Informations-, Vernetzungs- und Lobbyarbeit, um die Lebenslage von Einelternfamilien zu verbessern. Unsere Publikationen unterstützen Einelternfamilien mit kompetenten Informationen.

Beratung unter:

Tel. 031 351 77 71 · info@svamv.ch

Spenden:

CH75 0900 0000 9001 6461 6



www.einelternfamilie.ch

Vereine



1, 2, 3...

4PLUS-Muusig
www.4plus-musig.ch

A

Akkordeon-Orchester
www.aokriens.ch S. 44

Alpenclub Kriens
www.ackriens.ch S. 44

Alphornvereinigung Pilatus
www.alphorn-kriens.ch

Amok-Symphoniker Kriens
www.amoksymphoniker.ch S. 45

Arbeiterschliessverein

B

Badminton Club
www.bckriens.ch

Basketballschule Kriens
www.b-s-k.ch

Brauverein Unterkuonimatt

Bunte Bühne
www.bbkc.ch

C

Chacheler Musig Chriens
www.chacheler.ch

Chlöpfen Obernau

Chnuschtis

**Concert Band JBO Kriens
(Jugendblasorchester)**
www.jbo-kriens.ch S. 45

E

Einklangchor
www.einklangchor.ch

F

Familiengärtnerverein
www.fgvkriens.ch

Farfallina-Singers
www.farfallina-singers.ch

Fasnachtsfreunde

FC Gemeindehaus
www.fcg-kriens.ch

FC Kuonimatt

Feldschützen Obernau

**Frauengemeinschaft St. Gallus /
St. Franziskus**

Freizeitclub Sonnenberg – FCS

**Fusilli – Ateliergemeinschaft
Teiggi**
www.atelierfusilli.ch S. 46

G

Galerie Kriens
https://galerie-kriens.ch S. 47

Galli-Zunft
www.gallizunft.ch

Gemeinnütziger Frauenverein
www.kinderbetreuung-kriens.ch

Gemischter Chor Obernau
www.gemischter-chor-obernau.ch S. 47

Guggemusig Schteichochoer
www.schteichochoer.ch

Guggemusig Schlösslifäger
www.schloesslifaeger.ch

Guuggemusig Amok-Symphoniker
www.amoksymphoniker.ch

**Guuggemusig Loschtmöchl
Chriens**
www.loschtmoechl.ch

Guuggemusig Virus

H

Handballclub
www.hckriens.ch S. 47

Harmoniemusik Kriens S. 48
www.harmoniemusik-kriens.ch

Hauseigentümerversverein
www.hev-kriens.ch

I

ImPuls-Kultur

J

jetzthandeln.ch
www.jetzthandeln.ch S. 49

Jodlergruppe Chriensertal
www.jodelgruppe-chriensertal.ch

Jodlerklub Alperösli
www.alperoesli-kriens.ch

Jungwacht
www.jungwacht-kriens.ch

K

Karate Taisho
www.taisho.ch S. 49

Karateschule-Kriens
www.karateschule-kriens.ch S. 50

Kendo Club

**Komitee für eine bessere
Verkehrerschliessung der
Gemeinde Kriens**
www.kbvkc.ch

**Komitee gegen Hochleistungs-
antennen**

Komitee Zukunft Kriens

Kriens hilft Menschen in Not
www.krienshilfe.ch S. 50

Kriens Unihockey
www.kriens-unihockey.ch

**Krienser Frauen – Frauengemein-
schaft Bruder Klaus**
www.krienserfrauen.ch

KriensNatur
www.kriensnatur.ch

Kubb Klub
www.facebook.com/kubbklub-
kriens

Kulturgesellschaft Kriens
www.kulturkriens.ch

Kyudo-Kai-Shoken
www.kyudo.ch

L

Liberale Senioren
www.fdp-kriens.ch/partei/
liberale-senioren

Löckelos

Ludothek Kriens
www.ludo-kriens.ch S. 51

M

Migration-Kriens integriert
www.kriensintegriert.net

Museum im Bellpark
www.bellpark.ch S. 51

O

OrchesterKriens-Horw
www.orchester-kh.ch S. 52

Original Krienser Maske
www.original-krienser-maske.ch S. 52

P

Pack vo Chriens
www.packvochriens.ch

Pfadi St. Gallus
www.pfadi-kriens.ch S. 53

**Pflegekinder-Aktion
Zentralschweiz**
www.fachstellekinder.ch S. 53

Pro Schauensee

Pro Sonnenberg Kriens
www.prosonnenberg.ch S. 54

Pro Stadtbibliothek
www.prosb-kriens.ch

Q

Quartierverein Kehrhof
www.kehrhof.ch S. 54

Quartierverein Obernau
www.gz-obernau.ch

**Quartierverein Schatten-
berg-Himmelrich**
www.qvsh-kriens.ch

Quartierverein Spitzmatt
www.qv-spitzmatt.ch

R

Redi

Rollstuhlclub Zentralschweiz
www.rczentralschweiz.ch

Rothenburger Mittwochschnitzer
www.mittwochschnitzer.jimdo-
free.com

S

SAC Pilatus

www.sac-pilatus.ch

Sagi-Böoge

www.boogerenne-kriens.jimdo-free.com

Samariter Kriens-Horfwww.samariter-kriens-horf.ch **S. 55****Samurai Schule Kumaizasa Dojo**

www.kumizasa.ch

SATUS Krienswww.satus-kriens.ch **S. 55****Schiff-Modell-Club Luzern – SMCL**

www.smcl.ch

Schlösslifäger Kreinswww.schlösslifaeger.ch **S. 56****Schützengesellschaft**

www.sg-kriens.ch

Schweizer Schneesportschule

www.schneesportschule-kriens.ch

Senbukan – Budoschule Luzern

www.senbukan.ch

Senioren Impuls**Seniorentheatergruppe****SENTlmento**

www.senti-mento.ch

Shindokan Luzern/Krienswww.shindokan-luzern.ch **S. 56****Spielgruppenverein**

www.spielgruppen-kriens.ch

Sportclub

www.sckriens.ch

Sportschützen Obernau

www.sportschuetzen-obernau.ch

Squash Club Pilatus

www.sqcp.ch

Stägreifchörl**Swim Team Lucerne**www.swimteam-lucerne.ch **S. 57****SwissLauftreff**www.swisslauftreff.ch/kanton-luzern/kriens **S. 57****SYTA – Swiss Young Tamil Artists**

T

Tagesfamilien

www.tagesfamilien-kriens.ch

Tanz Club Pilatus**S. 58****TC Kriens**

www.tckriens.ch

TC PanGas

www.tennisclub-pangas.ch

TC Pilatus

www.tc-pilatus.ch

Telebus

www.telebus.ch

Theater Kriens HTKwww.htk.ch **S. 58****Theater Paprika**

www.theater-paprika.ch

Trachtengruppe**TTC Kriens**

www.ttickriens.ch

Turnerinnenvereinwww.tivkriens.ch **S. 59****TV Kriens**www.tvkriens.ch **S. 59****Twin Taekwondo Kunst**www.tdo.ch **S. 60**

V

Velo Club Kriens

www.vckriens.ch

Vereinigungn Krienser Sportorganisationen – VKSwww.vks-kriens.ch **S. 60****Vingt Vins****Vithu Trust Fund**www.vithu.org **S. 61****Volleyball Club**www.vtvkriens.ch **S. 61**

W

Weekendsport

www.weekendsport-kriens.ch

Z

Zonft zor Zwätschge Chriens

www.facebook.com/ZonftZor-Zwaetschge/

Zwätschge Lätscher Chriens

www.zwaetschge-laetscher.ch



Akkordeon-Orchester Kriens



Seit nun 80 Jahren ist das Akkordeon-Orchester Kriens (AOK) als Verein aktiv. Dieses grosse Ereignis feiern wir am 23.11.2024 mit einem Jubiläumskonzert im Pilatussaal. Gegründet 1944 als Handharmonika-Club Kriens und 1994 umgetauft, spielen wir als Akkordeon-Orchester an Anlässen wie unserem Jahreskonzert, aber auch an kleineren Konzerten in der Kirche oder mal bei einem

Brunch. Für unsere jüngeren Zuhörenden veranstalten wir jeweils ein Märlikonzert, welches gerne gehört wird. Das Mitwirken an den Eidgenössischen Akkordeonmusik-Wettspielen ist für das AOK ebenfalls ein wichtiger Teil im Vereinsjahr.

Das nächste findet übrigens am 1.+2. Juni 2024 in Sursee statt.

Im Akkordeon-Orchester Kriens spielen aktuell 17 Frauen und Männer unter der musikalischen Leitung von Erna Röllin-Baumann. Von Pop, Rock, Jazz, Klassik über Musette bis hin zur Filmmusik decken wir ein breites Spektrum von Musikgenres ab. Unsere Proben finden wöchentlich von 20.00–21.45 Uhr im Singsaal des Schulhauses Meiersmatt statt. Unser Können vertiefen wir auch an Probetagen oder Probe-weekends. Für den gesellschaftlichen Teil veranstalten wir Sommer- und Weihnachtsanlässe. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann besuche uns unverbindlich an einer unseren Proben. Wiedereinsteigende sind herzlich willkommen. Weiter Informationen und unsere nächsten Auftritte findest du unter: www.aokriens.ch



GEGRÜNDET

1944

PRÄSIDENT

Joël Helbling

MITGLIEDER

17

KONTAKT

Joël Helbling
info@aokriens.ch
www.aokriens.ch

Alpenclub Kriens



Der Alpenclub Kriens (ACK) will Menschen vereinen, die sowohl ideell wie auch sportlich an der Bergwelt interessiert sind.

Das vielseitige Programm bietet Kletter-, Hoch- und Skitouren. Aber auch gemütliches Wandern hat seinen Platz. Alle Aktivitäten werden durch erfahrene Tourenleiter

angeführt, damit wir uns sicher in der Bergwelt bewegen.

Unsere Mitglieder treffen sich im Clubhaus auf Gruohubel. Dieses ist an den Wochenenden bewirtet und bietet Speis und Trank. Im Winter entfliehen wir dem Nebel ins gemütliche Hindermülimoos. Unsere Winterhütte bietet von Oktober bis April jedes Wochenende nostalgisches Hüttengefühl, es gibt nur Suppe und Tee, alles andere musst du selber hochtragen!

Als Gründungsmitglied der Gallizunft ist der ACK durch die Chlausgruppe und dem Sujet am Chrienser Fasnachtsumzug in die Krienser Traditionen eingebunden.



GEGRÜNDET

1912

PRÄSIDENT

Ruedi Hauser

MITGLIEDER

530

KONTAKT

Ruedi Hauser
 079 278 99 41
vicepraesident@ackriens.ch
www.ackriens.ch

Amok-Symphoniker Kriens



Im Jahre 1985 gründeten damalige Jungwächter im Restaurant Grünen Boden die Guggenmusik Amok-Symphoniker Kriens. Seit bald 40 Jahren dürfen wir in Kriens und Umgebung unseren Möckensound präsentieren. Jedes Jahr dürfen wir unsere Gönner und Familien mit einem tollen Sujet überraschen.

Einzige, reine Männer-Guggenmusik in Kriens, die folgende Zwecke verfolgt:

- Erhaltung eines echten, guten Faschnachtsbrauches
- Förderung der Geselligkeit als Grundlage für einen guten Zusammenhalt
- Rettung der Heiterkeit

Bei unserer legendären Bahnhofliguggete am Krienser Stadtplatz erwarten Euch jedes Jahr viele Guggenmusigen, Essenstände und Unterhaltung. Wir freuen uns Euch wieder zahlreich zu begrüßen. Nicht vergessen, neu findet unser Gönnerfest vor der Bahnhofliguggete statt. Werde bei uns Gönner und freue dich auf einen unvergesslichen Tag. Möchtest du uns kennenlernen und mit uns geilen Möckensound machen, dann melde dich an auf unserer Webseite www.amoksymphoniker.ch

Eure
Amok-Symphoniker Kriens



GEGRÜNDET

1985

PRÄSIDENT

Stefan Giger

LOKAL

Amok Raum Obernau

MITGLIEDER

40

KONTAKT

Andres Pfiffner
076 391 49 49
andrespfiffner@me.com
www.amoksymphoniker.ch

Concert Band JBO Kriens



Die Concert Band JBO Kriens unter der Leitung von Pirmin Rohrer ist eine erfrischende Fusion aus harmoniebesetztem Blasorchester und Big Band mit Jugendlichen zwischen 14 und 22 Jahren.

Wir proben immer am Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr im Probesaal des Schappe Kulturquadrats in Kriens.

Die Concert Band Kriens pflegt ein sehr vielseitiges und mitreissendes Repertoire und empfiehlt sich für diverse Gelegenheiten, drinnen wie draussen, um die Zuschauer zu unterhalten.



GEGRÜNDET

1979

PRÄSIDENT

Florian Mehr

MITGLIEDER

33

KONTAKT

Florian Mehr
076 493 97 53
florian_mehr@web.de
www.jbo-kriens.ch

FUSILLI – Ateliergemeinschaft Teiggi



Die «FUSILLI – Ateliergemeinschaft Teiggi» bietet Kunst- und Kultur schaffenden erschwingliche, unbefristete Atelierräumlichkeiten. Ausserdem repräsentiert sich die Ateliergemeinschaft durch kulturelle Veranstaltungen in der Wohnsiedlung Teiggi sowie im Raum Kriens und Luzern.

Der Verein wurde 2017 von Fabio Colledani, Nicole Billeter, Nadine Hasler, Daniela P. Meier, Livia Müller und Markus Unternährer gegründet.

Aktuell beherbergt die «FUSILLI – Ateliergemeinschaft Teiggi» folgende Personen:

Helen Eggenschwiler, David Herren, Nicole Kaufmann, Daniela P. Meier, Joël Rapeaud, Catell Ronca, Markus Schneeberger, Quido Spinola, Peter J. Wyss, Tim Markgraf sowie die Vereine LABOR Luzern und ZEICHENSTIFTPAARBIER.



GEGRÜNDET

2017

PRÄSIDENTIN

Helen Eggenschwiler

MITGLIEDER

15

LOKAL

Teiggi

KONTAKT

Helen Eggenschwiler
078 618 93 65
fusilli.teiggi@gmail.com
www.atelierfusilli.ch

GALERIE KRIENS

GALERIE KRIENS Interessieren Sie sich für zeitgenössische Kunst in ganz unterschiedlichen Ausprägungen? Ja. Dann sollten Sie die künftigen Ausstellungen in unserem Kunstraum im Schappe Kulturquadrat nicht verpassen. Das Ausstellungsprogramm unseres Kurators Tobi von Wartburg umfasst sechs Ausstellungen pro Jahr und zeigt dabei insbesondere Positionen von Künstlerinnen und Künstler aus der Zentralschweiz.

Medial vielfältig, von Grafik und Zeichnung, Malerei, Skulpturen über Video und Fotografie bis hin zu Installationen oder Performances versprechen die Einzel- oder Gruppenausstellungen eindruckliche Kunsterlebnisse. Die Ausstellungen werden regelmässig mit Gesprächen und Veranstaltungen bereichert.

Öffnungszeiten: FR 17–19 Uhr, SA 16–18 Uhr, SO 14–18 Uhr.

FREIER EINTRITT.

Der nicht kommerzielle Kunstraum der GALERIE KRIENS wird ermöglicht durch Unterstützung von privaten Institutionen und der öffentlichen Hand sowie der ehrenamtlichen Freiwilligenarbeit des Stiftungsrates und des Galerieteam.

Informieren Sie sich bitte auf unserer Website über die aktuellen Ausstellungen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GEGRÜNDET

1968

PRÄSIDENTIN

Judith Luthiger-Senn

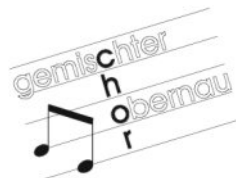
LOKAL

Schappe Kulturquadrat
Obernauerstrasse 1

KONTAKT

Judith Luthiger-Senn
041 320 02 03
info@galerie-kriens.ch
https://galerie-kriens.ch

Gemischter Chor Obernau



Gemeinsames Singen aus Freude steht im Vordergrund. Wir sind 30 Frauen und Männer unterschiedlichen Alters und proben unter der fachkundigen Leitung von Gabi Koller jeweils am Dienstag von 20.00–21.45 Uhr im Singsaal des Schulhaus Obernau, ausser während der Schulferien.

Wir singen Lieder in verschiedenen Sprachen und aus verschiedenen Musikrichtungen.

Wir sind an verschiedenen Anlässen anzutreffen, nehmen an Gesangswettbewerben teil und setzen verschiedene Gesangsprojekte um.

Auch die Geselligkeit wird regelmässig bei Ausflügen/Chorreisen im In- und Ausland oder bei einem Grillplausch gepflegt. Nach den Proben schauen wir meistens noch auf einen Schwatz und Drink im Restaurant Obernau vorbei.



GEGRÜNDET

1987

PRÄSIDENTIN

Claudia Kägi

MITGLIEDER

30

LOKAL

Singsaal Schulhaus Obernau

KONTAKT

Claudia Kägi
079 274 11 79
kaegi.claudia@bluewin.ch
www.gemischter-chor-obernau.ch

HC Kriens



Der Handballclub Kriens ist ein Bestandteil der Krienser Gemeinschaft und der näheren Umgebung. Unser Verein bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, die Faszination des Handballsports zu erleben. Wir sind stolz darauf, sowohl im Breiten- als auch im Spitzensport aktiv zu sein und gleichzeitig ein vielfältiges Vereinsleben zu fördern. Mit über 200 Mitgliedern, vom

Nachwuchs in der Kategorie «Kids» (U9/U11) bis hin zur 1. Liga bei den Frauen und Männern, haben wir eine breite Basis von engagierten Handballspielern und ehrenamtlichen Helfern.

Der HC Kriens weckt die Freude an der Bewegung bereits bei unseren Jüngsten mit dem sportartenübergreifenden Kinderangebot «HCKids». Hier haben Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren die Gelegenheit, sich einmal wöchentlich bei Bewegungs- und Spielaktivitäten auszutoben. Unser Hauptziel bei den HCKids ist nicht nur das Handballtraining, sondern die Förderung von Spiel, Spass und Bewegung. Unser Programm ist darauf ausgerichtet, in der Hälfte der Zeit verschiedene Team- und Ballspiele anzubieten, während die andere Hälfte den Kindern die Möglichkeit bietet, andere Sportarten auszuprobieren und Spiele zu absolvieren. Wir heißen interessierte Kinder ab 5 Jahren herzlich zu Schnuppertrainings willkommen. Bei Fragen oder Interesse erreichen Sie uns unter verein@hckriens.ch.

Der HC Kriens freut sich über jeden, der sich unserer Handballfamilie anschließen möchte. Besuchen Sie unsere Webseite für weitere Informationen über unseren Verein und kommende Veranstaltungen.



GEGRÜNDET

1966

PRÄSIDENT

Heinz Flückiger

MITGLIEDER

229

KONTAKT

Nadine Leisibach
n.leisibach
www.hckriens.ch

Harmoniemusik Kriens

Harmoniemusik Kriens

«Dancing Queen», «Cuban Sound», «Rossini-Potpourri», «Eidgenossen»: Die Harmoniemusik Kriens mit 60 Mitgliedern in Harmoniebesetzung ist seit 111 Jahren bekannt für abwechslungsreiche und unterhaltende Auftritte.



Wir sind in unserer historischen Uniform bei traditioneller Marschmusik oder in Konzertuniform bei jazzigen Rhythmen, rockigen Klängen und symphonischer Musik anzutreffen. Wir kennen keine musikalischen Grenzen.



Höhepunkte unseres Jahresprogramms sind die Teilnahme an Musikfesten in der Harmonie 1. Klasse und unser alljährliches Unterhaltungskonzert.

Hinzu kommen vielseitige Anlässe, welche wir mit viel Freude musikalisch untermalen. Nebst dem Musizieren steht ebenso die Freundschaft im Mittelpunkt, welche wir nach unseren Proben, Events und Auftritten ausleben. Neuzuzüger, Wiedereinsteiger und andere Musikbegeisterte jedes Alters haben bei uns die Möglichkeit, ihr Hobby in vollsten Zügen mit jungen und jung gebliebenen Musikant*innen auf hohem Niveau auszuleben.



Verspürst du ein Kribbeln, bei uns mitzuspielen und energiegeladene Auftritte zu erleben?

Dann melde dich heute noch bei uns!

GEGRÜNDET

1912

PRÄSIDENT

Remo Jakob

MITGLIEDER

60

LOKAL

Kulturquadrat Schappe

KONTAKT

Remo Jakob

041 342 06 00

kontakt@harmoniemusik-

kriens.ch

www.harmoniemusik-kriens.ch

jetzthandeln.ch



jetzthandeln.ch

Der Verein jetzthandeln.ch ist eine Umweltschutzorganisation, Non Profit, welche sich für die Sensibilisierung und das Bewusstmachen von Themen einsetzt, welche jeden betreffen.

Mit unserem Handeln schaffen wir Anreize, nachhaltig mit unseren Rohstoffen umzugehen, Abfall zu vermeiden und das Überkonsum-Verhalten zu hinterfragen.

So sind unsere Events z.B.: DIY-Workshops für Pflegeprodukte und Reinigung, Kleidertausch-Märkte, Flohmärkte sowie Infostände zum Thema Recycling.

Auf unserer Webseite werden unsere Events in unserem Blog jeweils veröffentlicht.

Du möchtest dich uns anschliessen, aktiv im Verein mitwirken oder uns mit deinem Mitgliederbeitrag einfach nur finanziell unterstützen? Du bist so oder so herzlich willkommen bei uns.



GEGRÜNDET

2018

PRÄSIDENTIN

Astrid Reichmuth

MITGLIEDER

60

KONTAKT

Astrid Reichmuth

079 361 03 57

kontakt@jetzthandeln.ch

www.jetzthandeln.ch/index.html



Karateschule Kriens



Unser Weg

Kyokushin («ultimate Wahrheit»). Wir lehren und leben Kyokushin Karate, eine 1955 in Japan gegründete Stilrichtung des Karate. Sie umfasst Grundlagen verschiedener klassischer Karate-Stilrichtungen sowie der Zen-Meditation und gilt als Mutter der Vollkontakt Karatestile. Kyokushin

beinhaltet sowohl harte gerade als auch weiche, runde Elemente und hat ein tiefes philosophisches Fundament.

Unsere Schule

Die Karateschule Kriens wurde 1982 von Beat und Ruth Näpflin gegründet. In den vier Jahrzehnten ihres Bestehens hat die Schule über 30 Danträger*innen (Schwarzgurtträger*innen) und unzählige national und international erfolgreiche Schüler*innen hervorgebracht. Seit dem Rücktritt der Gründer Ende 2019 wird die Schule von langjährigen Schülern als Verein geführt. Als Mitglied der IFK Switzerland gehören wir dem IFK(International Federation of Karate)Weltverband an. Diese bieten verschiedene Wettkampfmöglichkeiten, aber auch zahlreiche Gelegenheiten, uns bei erfahrenen und hochrangigen Lehrer*innen weiterzubilden.

Aktivitäten

Unser Training ist vielseitig und abwechslungsreich, egal ob du als aktive*r Sportler*in an Wettkämpfen teilnehmen oder einfach nur deinen Körper und Geist fit halten möchtest. Bei uns sind alle willkommen, vom Kind bis zum/zur Senior*in. Ein Training besteht aus klassischem Karatetraining mit Grundschiene, Kata (Form), Kampftraining und Anwendung (Selbstverteidigung), aber auch die Fitness, Beweglichkeit und Körperbeherrschung sollen nicht zu kurz kommen. Wir begegnen uns mit Respekt und Höflichkeit, fordern uns aber auch und ermutigen uns, über unsere eigenen Grenzen hinauszuwachsen. Bei uns unterrichten erfahrene Lehrer*innen mit nationalen und internationalen Wettkampferfolgen und einem breiten und tiefen Wissen.



GEGRÜNDET

1982

PRÄSIDENT

Michel Estermann

MITGLIEDER

62

LOKAL

Rengglochstr. 30, 6012 Obernau

KONTAKT

Michel Estermann

041 511 47 12

info@karateschule-kriens.ch

www.karateschule-kriens.ch

Kriens hilft Menschen in Not

Wirkungsvolle Hilfe seit über 50 Jahren:

Der Verein «Kriens hilft Menschen in Not» ist konfessionell und politisch neutral. Er wurde 1971 gegründet, um geeignete Projekte der Entwicklungszusammenarbeit im Ausland zu unterstützen und auch Beiträge in der Schweiz zu leisten.

Finanzielle Mittel erhält der Verein von den Kirchgemeinden, der Stadt Kriens und aus privaten Spenden. Jeder kleine und grosse Betrag ist herzlich willkommen!

Dank ehrenamtlichen Einsatzes der Vorstandsmitglieder und minimalen Verwaltungskosten können sämtliche Spendengelder ungeschmälert an die Bedürftigen fliessen. Der Vorstand informiert regelmässig über die bewilligten Zuwendungen, wie z.B. Wasser für Indien, Velos für Afrika, Bildung für Kinder in Afrika, Hilfsmittel für Kleinbauern in Südamerika etc. «Hilfe zur Selbsthilfe».

Es werden Gesuche bewilligt, die nachhaltig wirken: Wir leisten Unterstützung beim Säen und erstmaligen Ernten und erwarten, dass die Folgeleistungen von den unterstützten Menschen selber erbracht werden.



GEGRÜNDET

1971

PRÄSIDENT

Peter Meyer

MITGLIEDER

über 600

KONTAKT

Peter Meyer

079 321 80 03

meyer-peter@bluewin.ch

www.krienshilft.ch

Ludothek Kriens



Seit 1987 leiht die Ludothek Kriens Spiele aller Art zu einer geringen Mietgebühr aus. Eine Bibliothek für Spiele – Brettspiele, Kartenspiele, Gesellschaftsspiele, Gartenspiele, Spielgeräte, Spielsachen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden so Spielspass pur – ohne dass die Spiele gekauft werden müssen. Ausleihen – ausprobieren und nach Lust und Laune spielen. Wenn ein Spiel auf Dauer gefällt, kann es immer noch gekauft werden. Für regnerische Wochenenden, für Ferientage, Kinderparties und Quartierfeste – in der Ludothek finden Sie die passenden Spiele. Mit der fachmännischen Beratung durch das Ludothek-Team finden Sie die richtigen Spiele für Ihren Zweck. Das Spielsortiment der Ludothek Kriens umfasst rund 1200 Spiele und Spielsachen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind begeistert von so viel Auswahl.

- Rollenspiele: Bügelbrett, Puppenwagen, Puppenhaus, Wiege, Verkaufsladen etc.
- Bauen und konstruieren: Lego-Duplo, Playmobil, Magformers, Kapla, Plusplus-Bausteine etc.
- Spiele für draussen: Fahrzeuge, Aquaplay, Kubb, Diabolo, Stelzen, Trampolin, Street Racket etc.
- Grossspiele: Pilatus-Nordwand, Mohrenkopfschleuder, Fussballkasten, Billardtisch etc.
- Party-Zubehör: Zuckerwatten- u. Popcorn-Maschine, Hot-Dog-Station, Schokoladenbrunnen etc.
- Bastelartikel: Nähmaschine, Webrahmen, Stanzeret etc.
- Musikinstrumente: Keyboard, Schlagzeug, Xylophon
- Smart Games, Toniebox und Tonies



Öffnungszeiten
 Dienstag 9-11 Uhr
 Mittwoch 15-17 Uhr
 Samstag 9-12 Uhr
 Schulferien (ausser Weihnachten)
 Dienstag 9-11 Uhr

GEGRÜNDET

1987

PRÄSIDENTINNEN

Hannelore Käch, Inge Bovard

MITGLIEDER

10

LOKAL

Hofmattweg 4

KONTAKT

Inge Bovard
 041 320 43 27
 info@ludo-kriens.ch
 www.ludo-kriens.ch

Museum im Bellpark



MUSEUM IM BELLPARK

Unser Verein unterstützt die Museumsleitung bei der Realisierung des Ausstellungs- und Veranstaltungsprogramms, beschafft zusätzliche Mittel und fördert das Ansehen des Museums in Kriens und der Region.

Das Museum veranstaltet pro Jahr vier Wechsausstellungen mit Veranstaltungen zu den Bereichen Kunst, Fotografie und Geschichte. Es führt ein ortsgeschichtliches Archiv und baut eine Sammlung mit Schweizer Zeichnungen auf. Für Familien, Kinder und Schulen wird ein museumspädagogisches Programm, bezogen auf die jeweiligen Ausstellungsprojekte, angeboten. Die einzigartigen Ausstellungen und Veranstaltungen mit regionaler und nationaler Ausstrahlung machen dieses Museum zu einem Ort der Begegnung und des kulturellen Austausches.

Einmal jährlich feiern wir die «Bellparknacht Plus» zusammen mit den Krienser Kulturinstitutionen. Zudem ist das Museum im Bellpark der Mittelpunkt des Weihnachtsmarktes.



GEGRÜNDET

1991

PRÄSIDENT

Kathrin Graber

MITGLIEDER

525

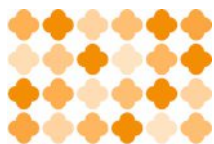
LOKAL

Villa Florida, Luzernerstrasse 21

KONTAKT

Hilar Stadler
 041 310 33 81
 museum@bellpark.ch
 www.bellpark.ch

Orchester Kriens-Horw



Orchester Kriens-Horw

Wir sind ein voll besetztes, aufstrebendes Sinfonieorchester und haben gegenwärtig ca. 40 Mitspielende jeden Alters. Unser Orchester besteht grösstenteils aus Laienmusikern und wird von der Stadt Kriens und der Gemeinde Horw mit Subventionen unterstützt. Unser Repertoire reicht von Klassik über Romantik, leichter Klassik und Musicals bis hin zu Filmmusik.

Das OKH ist Mitglied des Eidgenössischen Orchesterverbandes EO.V. Üblicherweise haben wir jährlich 2 Konzerte (Winter/Sommer) mit je 2 Aufführungen (Horw und Kriens).

Seit 2019 musizieren wir unter der Leitung unseres jungen Dirigenten, Gregor Bugar. Seine Proben sind immer sehr spannend, lehrreich und erfrischend. Wir proben jeweils am Montag von 20.00–22.00 Uhr im Schulhaus Meiersmatt, Kriens.

Mitspielen? Bitte gerne!

Wir brauchen dringend noch Bratschen und auch Violinen sind uns jederzeit willkommen. Je nach Programm sind wir auch immer wieder auf der Suche nach Blechbläsern.

Weitere Informationen unter www.orchester-kh.ch



GEGRÜNDET

1997

PRÄSIDENTIN

Irène Langensand Infanger

KONTAKT

Irène Langensand Infanger
041 310 17 46
info@orchester-kh.ch
www.orchester-kh.ch

Original Krienser Maske



Die Zielsetzung der Original Krienser Maske ist es, die Krienser Maskentradition und das Brauchtum in ihrem Ursprung zu fördern und zu pflegen, wobei man grossen Wert auf die traditionellen Krienser Fasnachtsfiguren legt. Das Pflegen der Maskenbälle sowie sonstige Veranstaltungen gehören selbstverständlich auch in das Pflichtenheft des Vereins.



GEGRÜNDET

20.02.1980

PRÄSIDENT

Roland Richoz

MITGLIEDER

39

KONTAKT

Roland Richoz
079 234 37 86
praesident@original-krienser-maske.ch
www.original-krienser-maske.ch

Pfadi St. Gallus Kriens



Pfadi bedeutet unvergessliche Erlebnisse, Freundschaften fürs Leben und viel Spass mit Kindern und Jugendlichen im gleichen Alter.

Unsere Aktivitäten finden jeweils am Samstag statt. Ob im Wald oder in der Stadt, ob drinnen oder draussen, unsere Anlässe sind so vielfältig

wie die Interessen der Kinder und Jugendlichen selbst.

Höhepunkte des Pfadijahres bilden jeweils das Pfingstlager der gesamten Abteilung und die Sommerlager in den Schulferien, bei welchen die Wolfsstufe eine Woche in einem Lagerhaus und die Pfadistufe zwei Wochen im Zelt verbringen.

Um den Teilnehmenden ansprechende und altersgerechte Aktivitäten bieten zu können, ist die Pfadi Kriens in fünf verschiedenen Gruppen, sogenannte Stufen, aufgeteilt. Von diesen fünf Stufen sind die Wolfs- und die Pfadistufe nach Geschlechtern getrennt:

Biberstufe: (4–6 Jahre)

Wolfsstufe: (7–11 Jahre): Aurora (Mädchen) / Apollo (Jungs)

Pfadistufe: (11–14 Jahre): Mapfi (Mädchen) / Bupfi (Jungs)

Piostufe: (15–17 Jahre)

Roverstufe (17–... Jahre)

Bist du gern draussen in der Natur, willst spannende Abenteuer erleben und im Sommer mit deinen Freunden ins Sommerlager?

Dann mach jetzt mit bei der Pfadi Kriens!



GEGRÜNDET

1933

PRÄSIDENTIN

Christine Kaufmann-Wolf

MITGLIEDER

ca. 360

LOKAL

Pfadiheim Blattig, 6012 Obernau

KONTAKT

Jan Imgrüth
078 975 97 04
abteilungsleitung@pfadi-kriens.ch
<https://pfadi-kriens.ch>

Pflegekinder-Aktion Zentralschweiz, Fachstelle Kinderbetreuung Luzern



FACHSTELLE KINDERBETREUUNG
PFLEGEKINDER-AKTION
ZENTRALSCHWEIZ

Wir engagieren uns – für das Kind – mit und dank Ihnen!
Wir begleiten und unterstützen Kinder aus schwierigen Familiensituationen: Zu Hause in der Familie, bei unseren Pflegeeltern und im Besuchstreff. Die Pflegekinder-Aktion

Zentralschweiz ist ein gemeinnütziger, politisch neutraler und überkonfessioneller Verein. Sie ist Trägerin der Fachstelle Kinderbetreuung Luzern und bietet: Notaufnahmen und langfristige Aufnahmen in qualifizierten Pflegefamilien, ambulante Unterstützung zu Hause und begleitete Besuchstage. In sorgfältig ausgewählten Pflegefamilien betreuen wir Kinder, die vor übergehend oder längerfristig nicht bei ihren Eltern aufwachsen können. Kinder erfahren in Notaufnahme-Pflegefamilien Schutz, Zuwendung und Distanz zu belastenden Erlebnissen und Situationen. Lösungswege können gesucht und gefunden werden. Kinder, die langfristig aufgenommen werden, können neue, verlässliche Beziehungen aufbauen. Mit unserer ambulanten Familienunterstützung und dem Erziehungstraining helfen wir den Kindern zu Hause, damit sie bei den Eltern bleiben oder zu ihnen zurückkehren können. Mit dem Besuchstreff stärken wir die Beziehung zu beiden Elternteilen in hochstrittigen Trennungs- und Scheidungssituationen.

Pflegeeltern werden, sein und bleiben – Wir begleiten Sie dabei! Mögen Sie Kinder? Überlegen Sie sich, ein Pflegekind bei sich aufzunehmen? Fragen Sie sich, ob dies mit Ihrer beruflichen Situation zu vereinbaren ist? Gerne besprechen wir mit Ihnen die Situation Ihrer Familie oder Lebensgemeinschaft und informieren Sie über das Pflegefamilie-Werden, – Sein und Bleiben – sei es an unserer Informationsveranstaltung oder per Telefon. Alle Informationen finden Sie auf unserer Website www.fachstellekinder.ch. Wir freuen uns auf Sie!

Wie helfen Sie uns, den Kindern zu helfen? Mit einer Spende, mit Legaten/Schenkungen, wir danken Ihnen für jeden noch so kleinen Beitrag. Mit einer Mitgliedschaft in unserem Verein Pflegekinder-Aktion Zentralschweiz mit jährlichem Mitgliederbeitrag. Ihren Beitrag überweisen Sie gerne auf unser Postkonto, IBAN-Nr. CH92 0900 0000 6001 5213 7 lautend auf Pflegekinder-Aktion Zentralschweiz, 6010 Kriens.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

GEGRÜNDET

1952

PRÄSIDENTIN

Erna Bieri-Hunkeler

MITGLIEDER

90

KONTAKT

Franziska Beer
041 318 50 60
info@fachstellekinder.ch
www.fachstellekinder.ch

Pro Sonnenberg Kriens



Unser Naherholungsgebiet «Der Sonnenberg» – Tragen wir Sorge!

Wenn wir auf dem Sonnenberg stehen, die Idylle im Naherholungsgebiet und die einzigartige Aussicht geniessen, so ist dies keine Selbstverständlichkeit. Es ist zur Hauptsache dem Verein Pro Sonnenberg zu verdanken, dass die Grünkuppe ein Wahrzeichen von Kriens geblieben ist. Mit Leib

und Seele setzt sich Pro Sonnenberg seit über 50 Jahren für das Naherholungsgebiet ein und hilft aktiv mit beim Unterhalt der Spazierwege, Grillstellen, Spielplätze und Ruhebänke auf dem Sonnenberg – dem Berg aller Krienserinnen und Krienser.

Helfen Sie mit, den Sonnenberg als Naherholungsgebiet zu erhalten.

Unterstützen Sie uns und werden Sie Mitglied im Verein Pro Sonnenberg. Schon ab CHF 20.– pro Jahr sind Sie dabei.

Unser Angebot: Pro Sonnenberg – Einfach e gueti Sach!

- Unsere **Sonnenberg-Entdeckungstouren** mit Förster, Baumexperte, Wildkräuterfrau, Trainerin für Waldbaden, Imkern oder Geologen.
- **Jährliche Sonnenberg-Putzete anlässlich des Clean-up-Days der Schweiz** mit Freiwilligen jeglichen Alters, Familien, Paaren und Einzelpersonen.
- Jährliche **Referate** anlässlich der GV über Heilkräuter, Waldameisen, Wasserversorgung und Bauernhöfe.

Erfahren Sie mehr zu unserem Verein und lassen Sie sich auf www.prosonnenberg.ch von unseren aktuellen Aktivitäten und Touren inspirieren.



GEGRÜNDET

1968

PRÄSIDENTIN

Kathrin Graber

MITGLIEDER

851

KONTAKT

Pro Sonnenberg
6010 Kriens
info@prosonnenberg.ch
www.prosonnenberg.ch

Quartierverein Kehrhof



Der Quartierverein Kehrhof setzt sich für die Wahrung der Interessen der Bewohner:innen im Kehrhof-Gebiet ein, das zwischen der Luzernerstrasse/Horwerstrasse und Arsenalstrasse/Hofmatt eingebettet ist. Selbstverständlich kommen auch die Geselligkeit und der persönliche Kontakt nicht zu kurz.

Der QV Kehrhof wurde 1949 gegründet und feiert somit im 2024 sein 75-Jahr-Jubiläum. Die Planung für ein Jubiläums-Quartierfest am 22. Juni 2024 laufen auf Hochtouren.

Wenn Sie mehr über unseren Verein erfahren möchten, besuchen Sie gerne unsere Homepage www.kehrhof.ch. Dort finden Sie auch die aktuellen Aktivitäten und können sich ganz einfach für eine Mitgliedschaft anmelden.



GEGRÜNDET

1949

PRÄSIDENTINEN

Irene Regli, David Spiekermann

MITGLIEDER

280

KONTAKT

Irene Regli
041 310 78 03
kontakt@kehrhof.ch
www.kehrhof.ch

Samariter Kriens-Horw



Samariter Kriens-Horw ist nicht nur ein «Pflästerli-Verein».

Die aktiven Samariter des Stammvereins üben sich monatlich in Erster Hilfe. Doch das ist viel mehr als nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.

Die Bevölkerung in Kriens und Horw übt an über 30 verschiedenen Kursen im Jahr die Erste Hilfe.

Besuchen Sie gerne Sportveranstaltungen oder gesellschaftliche Anlässe? Die Samariter aus Kriens und Horw sind vor Ort. Haben Sie gewusst, dass die Sandwiches beim Blutspenden von ehrenamtlichen Samaritern hergestellt werden? Im Samariter-Shop erhält die Bevölkerung kompetente Beratung zu Themen der häuslichen Pflege und bei Medizinprodukten. Doch nicht jeder Mensch kann sich die beste Gesundheitsversorgung leisten. Der Fonds von Samariter Kriens-Horw bietet Hilfe in Notsituationen. Von den Jugendsamaritern bis zu den Samariter-Senioren gelten die Grundsätze des Roten Kreuzes: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität.



GEGRÜNDET

Kriens 1897, Horw 1957
Fusion 2019

CO-LEITUNG

Alexa Bisang und Erika Welten

LOKAL

Feldmühle Kriens

KONTAKT

Alexa Bisang
041 340 60 15
praesident@samariter-kriens-
horw.ch
<https://samariter-kriens-horw.ch>

SATUS Kriens



Der SATUS Turn- und Sportverein Kriens engagiert sich im Bereich des gesunden und attraktiven Breitensports unter den Zielsetzungen des SATUS Schweiz.

Die Pflege der Kameradschaft, einer sportlichen und engagierten Einstellung, einer sinnvollen Freizeitgestaltung verstehen wir genauso als Aufgabe wie die Durchführung sportlicher und kultureller Veranstaltungen.

Wir fördern verschiedenste Sportarten für alle Altersgruppen im Sinne des Amateursportgedankens.



GEGRÜNDET

1906

PRÄSIDENT

Christoph Gerber

MITGLIEDER

302

LOKAL

Div. Sporthallen Kriens

KONTAKT

Edith Blaser
041 250 35 80
edith.blaser@bluewin.ch
www.satus-kriens.ch

Schlösslifäger Kriens



Sinn und Zweck

«Eine coole Truppe, manchmal ein Sauhaufen, liebe Kolleginnen und Kollegen, verantwortlich für mein seelisches Wohlbefinden.» Spass am Musizieren, Zusammenhalt und Freude an der Luzerner Fasnacht, das steht für die Schlösslifäger Kriens an erster Stelle. Mit unseren rund 60 Mitgliedern wollen wir einen Beitrag zur Erhaltung des Brauchtums Fasnacht beisteuern und natürlich auch unsere Stadt Kriens repräsentieren.

Aktivitäten

Bereits im Frühling steht bei uns die Generalversammlung auf dem Programm. Weiter geht es dann im Sommer mit unserem alljährlichen Sommerausflug, bevor wir dann Mitte September mit den Proben beginnen. Eins unserer Highlights ist sicherlich das Probeweekend, welches immer am letzten November- bzw. am ersten Dezember-Wochenende stattfindet. Im Januar geht es dann schon mit den Vorfasnachtsanlässen und damit auch zwei weiteren Höhepunkten in unserem Vereinsjahr weiter. Nämlich mit unserem Gönnerfest und dem Dracheninferno. Und dann startet sie endlich, unsere geliebte Fasnacht! Wir können es bereits jetzt kaum mehr erwarten und hoffen, Sie zahlreich an der Fasnacht anzutreffen!



GEGRÜNDET

1977

PRÄSIDENT

Michael Renggli

MITGLIEDER

65

LOKAL

SFK-Klubi, Motelstrasse Kriens

KONTAKT

Michael Renggli
078 734 44 35
praesi@schloesslifaeger.ch
www.schloesslifaeger.ch

shindokan Luzern



Wo Kampfkunst gelebt wird

Seit über 30 Jahren stehen beim shindokan Luzern Schweizer- und Europameister ebenso wie begeisterte Anfänger und Fortgeschrittene auf den Matten. Trainiert werden im Hauptdojo in Luzern Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ). In den Filialen in Kriens (Fenkernstrasse 29) und Emmenbrücke werden Kinder und Jugendliche im Judo unterrichtet.

Längst ist Judo («der sanfte Weg») den meisten ein Begriff. Anders verhält es sich mit «Ju-Jitsu» («die sanfte Kunst»). Dieses setzt sich aus Techniken mehrerer Kampfsportarten wie Aikido und Karate zusammen. BJJ ist eine Weiterentwicklung des Judo; es konzentriert sich auf den Bodenkampf.

Technik, Taktik, Ethik

Das Zusammenspiel von Technik und Taktik, in dem Kraft eine untergeordnete Rolle spielt, fasziniert an diesen Kampfkünsten besonders. Sie stärken das Selbstvertrauen und verbessern koordinative Fähigkeiten. Für Kinder ab 4 Jahren werden regelmässig Schnupperkurse angeboten. Erwachsene können sich jederzeit zu Schnuppertrainings anmelden.



GEGRÜNDET

1990

PRÄSIDENT

André Hürlimann

MITGLIEDER

200

KONTAKT

Reto Willimann
info@shindokan-luzern.ch
www.shindokan-luzern.ch

Swim Team Lucerne



Sinn und Zweck

Das Swim Team Lucerne (STL) ist einer der grössten Schwimmvereine der Zentralschweiz. Wir sind aus der Fusion der traditionsreichen Vereine SV Emmen und SV Kriens hervorgegangen.

Wir fördern das Schwimmen vom Kleinkind-Schwimmkurs zum Breiten- oder Leistungssport in zahlreichen Schwimmkursen und Trainingsgruppen. Aufgrund unserer Nachwuchsarbeit mit einem gut ausgebildeten Trainerstab und Schwimmschulkursleitern sind wir ein anerkannter Stützpunkt-Verein von swiss aquatics und feiern regelmässig Erfolge bei den Schweizerischen Nachwuchsmeisterschaften.

Unser Auftrag ist, alle für den Schwimmsport zu begeistern, denn wir halten Schwimmen für einen Sport, der dein Leben bereichert.

Aktivitäten

- Wir betreiben die Schwimmschule Kriens, in der Kinder bereits vom Kleinkindalter an und Erwachsene das Schwimmen erlernen können. Die Kurse finden Mittwoch und Samstag in der Krauerhalle statt. Kontakt info@schwimmschule-kriens.ch.
- Wir fördern Kinder nach der Schwimmschule und Erwachsene in Breiten-sportgruppen.
- Wir fördern den Wettkampfsport in allen Altersklassen.
- Wir richten selbst nationale und internationale Wettkämpfe aus, bei denen Eltern und Angehörige ihre Begeisterung als Wettkampfrichter oder Helfer entdecken können.



KONTAKT

sekretariat@swimteam-lucerne
www.swimteam-lucerne.ch

SwissLauftreff



Die tragende Idee vom SwissLauftreff besteht darin, die Bevölkerung zu sportlicher Aktivität zu motivieren, denn Ausdauersport fördert die körperliche Fitness und die Gesundheit. Beim Standort Kriens wird nebst dem Jogging in drei Stärkeklassen auch das gelenkschonende Nordic Walking angeboten. Erfahrene Leiter/-innen betreuen die jeweiligen Gruppen. Laufen und Nordic Walking in der Gruppe macht mehr Spass, weil man sich gegenseitig austauschen, anspornen und ermutigen kann. Die Teilnahme ist vereinsunabhängig, kostenlos, ohne Leistungsdruck und für alle offen. Nordic Walking ist aus gesundheitlicher Sicht eine der besten Sportarten. Walken ist sehr gelenkschonend und durch den Einsatz der Stöcke werden 90 % des gesamten Muskelapparates beansprucht. Gelaufen wird in den drei Leistungsgruppen Jogger, Fortgeschrittene und Marathon Team Kriens. Die Jogger- und die Fortgeschrittenen absolvieren abwechslungsreiche und aufbauende Lauftrainings. Beim Marathon Team Kriens trainieren ambitionierte Cracks und Hobbyläufer/-innen wettkampforientiert, alle dem eigenen Leistungsvermögen entsprechend.

Die sportliche Betätigung steht im Vordergrund, Freude und Spass daran haben im Mittelpunkt!



GEGRÜNDET

2007

STANDORTLEITER

Kari Gisler

KONTAKT

Kari Gisler
079 399 50 44
karl.gisler57@bluewin.ch
www.swisslaunftreff.ch

Tagesfamilien Kriens



Tagesfamilien Kriens vermittelt im Auftrag der Stadt Kriens langfristige Betreuungsplätze für Babys und Kinder ab dem 3. Lebensmonat im kleinen, familiären Rahmen an. Es werden zwei unterschiedliche Betreuungsformen angeboten. Wir haben eine begrenzte Anzahl sorgfältig ausgesuchter Tagesfamilien in Kriens. Hier werden die Tageskinder ihre Freizeit mit der Familie und deren Kindern verbringen. Beim Nanny-Angebot kommt eine Betreuungsperson zur abgebenden Familie nach Hause. Die Kinder werden so in ihrem gewohnten Umfeld zuhause betreut. Ob ein Betreuungsverhältnis zustande kommt, entscheiden alle Parteien gemeinsam. Die gewünschten Betreuungszeiten werden bei beiden Angeboten nach individuellem Bedarf ausgehandelt, schriftlich festgehalten und sind verbindlich.

Die Persönlichkeit und individuellen Bedürfnisse der betreuten Kinder werden respektiert. Sie sollen eine konstante Beziehung zur Betreuungsperson aufbauen und ihre Zeit in einer kinderfreundlichen Umgebung verbringen können.

Alle Betreuungsverhältnisse werden von einer Sozialpädagogin betreut und begleitet. Der Verein ist Mitglied bei Kibesuisse, Dachverband Kinderbetreuung Schweiz und arbeitet nach deren Qualitätsstandard sowie den Vorgaben des Sozialvorsteherverbandes des Kantons Luzern. Tagesfamilien Kriens wurde 1988 gegründet und bezweckt, Kontakte herzustellen zwischen Betreuungspersonen und Eltern.



GEGRÜNDET

1988

PRÄSIDENTIN

Sandra Urfer

MITGLIEDER

55

KONTAKT

Tagesfamilien Kriens
Franziska Käch
079 485 35 72

Theater Kriens HTK



Seit über 80 Jahren besteht unser Theaterverein. Vorzugsweise alljährlich werden im November im Schappe Kulturquadrat humorvolle Theaterstücke von uns inszeniert.

Bereits im Mai beginnen dazu die Spieler/-innen mit den Proben. Während der Theatersaison im November werden wir durch aktive Mitglieder und Mitwirkende vor und hinter der Bühne tatkräftig unterstützt.

Ausserhalb der Saison treffen sich die Mitglieder zum gemeinsamen Plausch z.B. bei einer Theaterreise, bei einem Grillabend, beim Besuch eines anderen Theatervereins oder an der Generalversammlung.

Wer Lust hat, bei unserem fröhlichen und geselligen Theaterverein, egal ob vor oder hinter der Bühne (z.B. Kulissenbau) mitzuwirken, kann sich unter www.htk.ch (Kontakt) melden. Der Beitritt (ab Volljährigkeit), oder Mitwirkung im Verein sind gebührenfrei.

Wir freuen uns auf neue Gesichter.



GEGRÜNDET

1939

PRÄSIDENTIN

Erika Häberli

MITGLIEDER

Über 40 Aktive- und Ehrenmitglieder

LOKAL

Schappe Kulturquadrat

KONTAKT

Erika Häberli
041 320 68 59
info@htk.ch
www.htk.ch

Turnerinnenverein



Am 17. November 1919 wurde der Turnerinnenverein Kriens (TiV) gegründet. Mit über 600 Mitgliedern ist der TiV Kriens heute einer der grössten Vereine in der Zentralschweiz. Von Jugendriegen über Aktiv- und Spielriegen bis hin zu Frauen- und Seniorinnenriegen turnen wöchentlich knapp 40 Riegen in den Krienser Turnhallen. Der Verein wird vom Vorstand ehrenamtlich geführt und ist Mitglied beim Turnverband Luzern, Ob- und Nid-

walden und beim Schweizerischen Turnverband (STV). Die Leiterinnen profitieren von den professionellen und zukunftsorientierten Kursangeboten des Turnverbandes. Im TiV Kriens nehmen die Mitglieder aktiv am Vereinsleben teil. Sei es sportlich beim regelmässigen Training oder dem anschliessenden gemütlichen und gesellschaftlichen Teil beim «Käfele». Der TiV Kriens schreibt das gemeinsame Miteinander gross und im über 100-jährigen Verein sind Mädchen, Buben und Frauen herzlich willkommen.

Lust auf ein unverbindliches Kennenlernen in einem Probetraining? Weitere Informationen sind auf unserer Website zu finden: www.tivkriens.ch



GEGRÜNDET

1919

PRÄSIDENTIN

Christa Lichtsteiner

MITGLIEDER

über 600

LOKAL

Verschiedene Turnhallen in der Gemeinde

KONTAKT

Christa Lichtsteiner
041 320 35 65
christa.lichtsteiner@tivkriens.ch
www.tivkriens.ch

Turnverein Kriens

Der Turnverein Kriens ist eine der über 30 Sportorganisationen in der Stadt Kriens. Seit 1868 fördert er als polysportiver Verein die turnerische und sportliche Betätigung seiner Mitglieder, von der Jugend bis zu den Senioren. Er unterstützt die entsprechenden Ausbildungs-, Wettkampf- und Spielmöglichkeiten und sorgt für die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten. Der Verein fördert die Kameradschaft und Geselligkeit unter seinen Mitgliedern und richtet sein Handeln nach ethischen Prinzipien aus.

Ein unverbindliches Kennenlernen in einem Probetraining ist in allen Riegen möglich, die entsprechenden Informationen sind auf der Vereins-Webseite zu finden.

Bergheim Gibelegg

Der Turnverein Kriens hat auf der Gibelegg ein eigenes Bergheim, das 1930 von freiwilligen Turnern erbaut wurde. Das Holzhaus wurde seither stetig ausgebaut und in Stand gehalten.

Erreichbar ist die Gibelegg ab der Krienseregg über einen kinderwagentauglichen Weg (Dauer ab Krienseregg ca. 30 Minuten) oder über verschiedene Wanderwege von Kriens, Eigenthal oder Holderchäppeli aus (Dauer je nach Route ca. 1–2 Stunden).

Das Bergheim ist an den Wochenenden am Samstag und am Sonntag jeweils von 10 bis 16 Uhr offen. Einzig in den Schulsommerferien ist die Gaststube geschlossen, da das Haus für Lager reserviert ist.



GEGRÜNDET

1868

PRÄSIDENT

Fredi Stalder

MITGLIEDER

254

LOKAL

Verschiedene Turnhallen in der Stadt Kriens / Bergheim Gibelegg

KONTAKT

Fredi Stalder
079 287 73 72
fredi.stalder@tivkriens.ch
www.tivkriens.ch

Twin Taekwondo Kunst



Taekwondo ist eine koreanische Kampfsportart, man nennt es auch: das fliegende Karate. In diesem System werden folgende Fähigkeiten geschult:

Hyong (Bewegungsform)
Selbstverteidigung
Freikampf ohne Kontakt

Twin Taekwondo wirkt sich positiv aus:

Konzentration
Koordination und Motorik
Körperhaltung
Stressabbau
Stretching
Atemschule
Reaktionsschnelligkeit
Selbstbewusstsein
Disziplin und Höflichkeit



Unterrichtszeiten in Rotkreuz:

Dienstags 17.15–19.00 Uhr (2 Unterrichtseinheiten)
Gymnastikhalle Schulhaus 1
Donnerstags 17.15–19.00 Uhr (2 Unterrichtseinheiten)
Gymnastikraum Sportpark

Für Kinder ab 5 Jahre – jedoch schauen wir jedes Kind individuell an. Manchmal braucht es noch 1 Jahr, bis die Aufmerksamkeit bei Kindern für ein regelmässiges Training vorhanden ist.

Für Erwachsene ist ein Einstieg jederzeit möglich.

3 kostenlose Probetrainings:

Für Interessenten bieten wir auch Eigenschutztrainings für Schulklassen oder Pflegepersonal. Auch Firmenevents sind möglich und werden mit unserer Zentrale in Luzern unterstützt. Erfahrene Trainer leiten das Training. Regelmässige Weiterbildungen in Camps und Lehrgangsveranstaltungen für alle Twin-Taekwondo-Mitglieder aus Deutschland und der Schweiz.

GEGRÜNDET

2002 (über 20 Jahre in der Zentralschweiz - weitere Gruppen in Luzern, Kriens, Rotkreuz, Zug, Steinhausen)

GROSSMEISTERIN

Silvia Lettenbichler

LOKAL

Gymnastikhalle Schulhaus 1
und Gymnastikraum Sportpark

KONTAKT

Silvia Lettenbichler
079 745 49 18
luzern@tkdo.ch
www.tkdo.ch

Vereinigung Krienser Sportorganisationen – VKS



Die Vereinigung Krienser Sportorganisationen – VKS setzt sich für die Interessen der Krienser Sportorganisationen ein und bildet das Bindeglied zur Sportkommission der Stadt Kriens und somit zu der Behörde der Stadt Kriens. Ihr gehören die 27 grössten Sportorganisationen an.

Die Vereinspräsidenten treffen sich im Frühjahr zur Jahresversammlung, wobei sie laufend über alles Wissenswerte orientiert werden und jederzeit Vorschläge einbringen können.

Die VKS organisiert auch vereinsübergreifende Veranstaltungen, wie z.B. die Teilnahme am alljährlich stattfindenden Wings for Life World Run – www.wingsforlifeworldrun.com/de.

Mitgliedschaft

Mitglied der VKS kann jede Sportorganisation mit Sitz in Kriens werden, egal ob diese über Statuten verfügt oder einem Sportverband angehört, sofern sie sich mit den Statuten und den Datenschutzerklärung der VKS einverstanden erklären kann.



GEGRÜNDET

1971

PRÄSIDENT

Fredi Stalder

MITGLIEDER

27 Sportorganisationen

KONTAKT

Fredi Stalder
079 287 73 72
fredi.stalder@vks-kriens.ch
www.vks-kriens.ch

Vithu Trust Fund



Der Zweck des Vereins:

- Unterstützung von Flüchtlingen, Kriegsgeschädigten und anderen notleidenden Personen in den Krisengebieten durch Errichtung und Erhaltung von Selbsthilfeprojekten, welche zur Wiederherstellung und Verbesserung des Lebensumfeldes sowie der Lebensqualität dieser Betroffenen dienen sollen.
- Die Stiftung bezweckt, den zu Unterstützenden eine Starthilfe bei der Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.
- Die Stiftung wird speziell im Bereich der Ausbildung, der Waisenkinderhilfe, der Ernährungshilfe, indem sie lebensnotwendige Hilfsgüter ins Ausland, in die Krisengebiete, bringt, tätig sein. Der Verein ist konfessionell und politisch neutral. Der Verein kann auch andere gemeinnützige Aufgaben übernehmen.



GEGRÜNDET

2017 (in England als Stiftung seit 2004)

PRÄSIDENTIN

Shimari Raj-Vithuran

MITGLIEDER

15

KONTAKT

Shimari Raj-Vithuran
076 463 69 33
charity@vithu.org
www.vithu.org

Volley Kriens



Volley Kriens feiert in Kürze das 40-jährige Bestehen. Erst in den letzten Vereinsjahren haben wir uns vom Turnverein Kriens abgespalten und sind nun ein eigenständiger Verein. In den letzten Jahren und insbesondere seit Corona verzeichnen wir ein stetiges Wachstum und freuen uns sehr über den Zulauf und das grosse Interesse am Volleyball.

Unseren Verein zeichnet die starke Nachwuchsarbeit aus und in den Erwachsenenteams können wir uns seit vielen Jahren in unseren Ligen erfolgreich behaupten. Im Fokus steht unser aktives Vereinsleben, das wir an verschiedenen Veranstaltungen wie unserem Osterturnier über das Jahr hinweg pflegen.

Unser Teamangebot startet mit den Kids und zieht sich mit unserer aktiven Nachwuchsförderung über alle Jugendteams hinweg. Alle Teams nehmen aktiv an den U-Turnieren ihrer Altersklasse teil. Mit unseren drei Regionalmannschaften spielen wir in der 5. und 3. Liga Damen und 2. Liga U23 an der Meisterschaft wie auch am Cup. Auch unser Herrenteam und Mixtteam sind fester Bestandteil unseres Vereins. Zwei Mal im Jahr richten wir U-Turniere in Kriens aus. Drei Mal in der Saison findet ein Heimspieltag der Regionalmannschaften statt. Highlights unseres Vereinsjahrs sind nebst der Generalversammlung das Schülerturnier und die beliebte und bekannte Krienser Volleynight. Möchtest auch du Teil von Volley Kriens sein, dann melde dich jederzeit über unsere Website. Wir freuen uns über neue SpielerInnen, TrainerInnen und natürlich sind auch SponsorInnen herzlich Willkommen.

Sei auch du dabei.

Wir freuen uns auf dich!



Wir führen ein aktives Vereinsleben.
Wir fördern den Nachwuchs.
Wir geben unseren Mitgliedern langjährige Entwicklungsmöglichkeiten.
Wir sind Volley Kriens.

VOLLEY
KRIENS

GEGRÜNDET

1985

PRÄSIDENTIN

Bettina Caprez

MITGLIEDER

159

KONTAKT

Volley Kriens
info@volleykriens.ch
https://volleykriens.ch

Lokale Veranstaltungen 2024

26. JANUAR 2024

Generalversammlung
Turnerinnenverein Kriens TiV

24. FEBRUAR 2024

Handball Turnier VSK
MHZ Krauerhalle
Primarstufe und Sekundarstufe

17. MÄRZ 2024

Sport- und Spasstag
Turnerinnenverein Kriens TiV

22. MAI 2024

Vereinsevent
Turnerinnenverein Kriens TiV

29. MAI 2024

Jahreskonzert
Concert Band JBO Kriens
im Pilatus-Saal oder Schappe-Saal
Kriens

6.-13. JULI 2024

Krienser Sommerlager
Scuol: Für Schülerinnen und
Schüler der 2.-6. Primarstufe
Samedan: Für Schülerinnen und
Schüler der 2.-6. Primarstufe
Sofia Alija, 041 329 60 38
sofia.alija@kriens.ch

6-12. OKTOBER 2024

SPOLA Satus Kriens
Zielgruppe ab 5. PS & Sek.

2. NOVEMBER 2024

Schülerwettschwimmen VSK
Hallenbad Krauer

23. NOVEMBER 2024

Jubiläumskonzert 80 Jahre AOK
Akkordeon-Orchester Kriens
Pilatussaal Stadt Kriens
Stadtplatz 1, 6010 Kriens

27. NOVEMBER 2024

Basketball Turnier VSK
MHZ Krauerhalle

4. DEZEMBER 2024

Basketball Turnier VSK
MHZ Krauerhalle

11. DEZEMBER 2024

Basketball Turnier VSK
MHZ Krauerhalle



Dezember 2023 – November 2024

Dezember 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Januar 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Februar 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

März 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

April 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Juni 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Juli 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

August 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

September 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Oktober 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

November 2024							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Gesetzliche Feiertage 2023/24

25. Dezember 2023 Weihnachten | 26. Dezember 2023 Stephanstag | 1. Januar 2024 Neujahr | 2. Januar 2024 Berchtoldstag
 29. März 2024 Karfreitag | 1. April 2024 Ostermontag | 9. Mai 2024 Auffahrt | 20. Mai 2024 Pfingstmontag | 1. August 2024 Nationalfeiertag

Parteien



Die Junge Mitte Kriens
Michael Kruppenacher
Lauerzring 13, 6010 Kriens
079 916 96 20
michael.kruppenacher@hispeed.ch
www.jcvpluzern.ch



Die Mitte Kriens
Kurt Gisler
Renglochstrasse 12, 6012 Obernau
079 204 68 06
k.gisler@gimalur.ch
www.cvp-luzern.ch/kriens



FDP Kriens
Hanspeter Meier
FDP Kriens, 6010 Kriens
041 320 22 44
Hp.meier@wieland-kriens.ch
www.fdp-kriens.ch



Grüne Kriens
Erich Tschümperlin
6010 Kriens
041 320 86 09
TschuemperlinErichER@kriens.ch
www.gruene-kriens.ch



Grünliberale Partei Kriens
Marco Stocker
Obere Dattenbergstrasse 37, 6010 Kriens
kriens@grunliberale.ch
www.kriens.grunliberale.ch



Junge Grüne Kriens
Raoul Niederberger
Oberhusrain 44, 6010 Kriens
032 511 95 94
rniederberger@gmx.ch
www.jungegruene.ch



JSVP Kriens
Yannick Schuitemaker
Hubelstrasse 10, 6012 Obernau
info@jungesvp-kriens.ch
www.jungesvp-kriens.ch



Jungfreisinnige Kriens
Matthias Erni
Schweighofstrasse 8, 6010 Kriens
matthias.erni@jflu.ch
www.jfkriens.ch

Die linke Stimme in Kriens



SP Kriens
6010 Kriens
Pia Engler / Michael Portmann
079 750 84 44 / 079 820 35 42
info@sp-kriens.ch
www.sp-kriens.ch



SVP Kriens
Hans Fluder
Arsenalstrasse 19, 6010 Kriens
079 128 11 51
info@svp-kriens.ch
www.svp-kriens.ch

Diverse Sanierungsarbeiten im Einkaufszentrum «schappe» erfolgreich beendet



Das Einkaufszentrum «schappe» in Kriens bietet entspanntes Einkaufen und Vergnügen in vertrauter Umgebung. Das Center legt grossen Wert auf Modernität, Aktualität und Sicherheit. Deshalb hat die Eigentümerschaft erhebliche Investitionen in Sanierungsarbeiten getätigt und auch für 2024 sind weitere Projekte geplant.

Das «schappe» hat in diesem Jahr viel in die Sanierung der gesamten Anlage investiert, um das Einkaufserlebnis für ihre Kund:innen zu optimieren. Neben der Fertigstellung des Spielplatzes sowie der Gartenanlage wurden die öffentlichen Toiletten sowie die Fassaden der Wohnhäuser komplett saniert. Ausserdem wurden die Sicherheitsmassnahmen wie etwa der Brandschutz geprüft und auf den neusten Stand gebracht.

Was Besuchende im «schappe» erwartet

Das Center ist mit seinen vielseitigen Einkaufs- und Freizeitangeboten und den hervorragenden Verkehrsanschlüssen ein idealer Einkaufs- und Arbeitsort für Jung und Alt.



Im «schappe» finden Besuchende alles für den täglichen Bedarf – von Lebensmitteln, Gastroangeboten, Beauty und Gesundheit, Mode, Tiernahrung, Dentalhygiene bis zu Fitness wird alles angeboten.

Zusätzlich zum Einkaufserlebnis profitieren Besuchende immer wieder von saisonalen Aktivitäten sowie einem zwei mal jährlich erscheinenden Couponheft.

Auch der Standort des Centers ist äusserst attraktiv. Ob zu Fuss, mit dem Velo oder dem Motorrad, den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Auto, das Einkaufszentrum ist einfach zu erreichen. Es verfügt über eine Bushaltestelle vor der Anlage, einen direkten Autobahnanschluss, eine grosszügige Tiefgarage und liegt nahe beim Bahnhof Luzern.

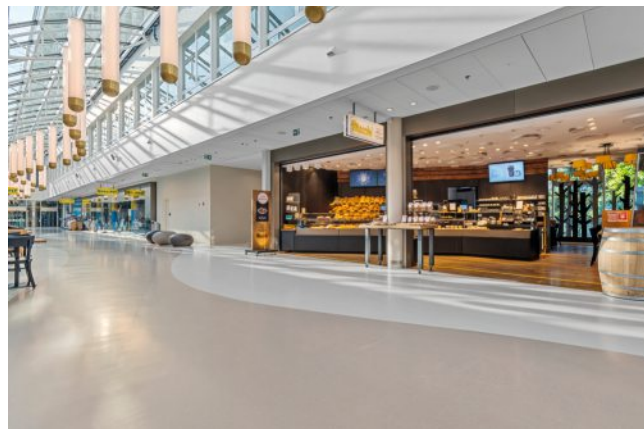
2024 sind weitere Projekte geplant

Das «schappe» legt grossen Wert auf Modernisierung und Aktualität. Aus diesem Grund wird die Eigentümerschaft 2024 in Photovoltaik investieren, um so die Stromversorgung zu optimieren und der Kundschaft den bestmöglichen Einkaufsaufenthalt zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mehr Informationen:

www.schappe.ch



RAIFFEISEN

Jetzt

Beratungstermin
vereinbaren

**Lehnen Sie sich zurück –
wir kümmern uns um den Rest**

Als vertrauenswürdigste Unternehmerbank in der Region, unterstützen wir KMU's umfassend bei all ihren Finanzangelegenheiten. Professionell, bedürfnisorientiert und nah am Kunden.

Raiffeisenbank Pilatus

raiffeisen.ch/pilatus