

OLG Biberist SO

SOLOTHURN



OL GRUPPE BIBERIST

Sinn und Zweck

Orientierungslauf, kurz OL genannt, ist ein abwechslungsreicher und abenteuerlicher Outdoor-Sport für Einzelsportler oder für Gruppen. Mit Karte und Kompass ausgerüstet geht es auf Postensuche quer durch den Wald oder auch um

Häuserecken in der Stadt. So kann die Stadt Solothurn ab Baseltor mit dem Swiss-O-Finder erkundet werden. Die Faszinationen dieser Sportart sind das selbständige Planen und Finden von Routen, das Erfolgserlebnis beim Anlaufen eines Postens und das Erleben der Natur. Ob Jung oder Alt, ob Breiten- oder Spitzensportler: für alle wird eine entsprechende Strecke angeboten. OL eignet sich deshalb auch ausgezeichnet für Familien. Die OLG Biberist SO ist eine familiäre Gemeinschaft, die Spass am Sport und Freude an der Natur hat.

Aktivitäten

In regelmässigen und abwechslungsreichen Trainings festigen und verbessern Jung und Alt ihre Orientierungs- und Lauf-Fähigkeiten. Der aktuelle Trainingsplan sowie News finden sich auf unserer Homepage.

Unser Nachwuchs, die Biber, werden im Training erfolgreich durch J+S-Leitende und J+S-Coaches betreut. Wir freuen uns an den Erfolgen unserer Mitglieder im Nachwuchskader BE/SO oder im schweizerischen Bike-OL Kader. In unzähligen sCOOL-Etappen bringen wir den Schülerinnen und Schülern den Orientierungslauf näher. Dieses Jahr haben wir beim Jubiläumsprojekt zu 20 Jahren sCOOL mitgemacht und den regionalen Talentbox, Event in Derendingen organisiert.



GEGRÜNDET

1977

PRÄSIDENT

Patrick Henseler

MITGLIEDER

114

LOKAL

in den Wäldern der Region

KONTAKT

Patrick Henseler

079 344 00 25

praesident@olgbiberistso.ch

<https://olgbiberistso.ch>