

# Swim Regio Solothurn



**Swim Regio Solothurn – seit 100 Jahren für den Schwimmsport**

**SWIM REGIO  
SOLOTHURN**

Die Swim Regio Solothurn (SRSO) ist der Zusammenschluss von Schwimmclub Solothurn (1923), Schwimmclub Eichholz Gerlafingen (1961) und der Swim Regio Solothurn (2012), fusioniert per 1. Juli 2019.

Die SRSO steht für den Schwimmsport in der Region und begleitet die Schwimmerinnen und Schwimmer auf ihrem gesamten Athletenweg. Die Schwimmerinnen und Schwimmer sind regelmässig an regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen vertreten. Die Trainings finden in den Schwimmbädern von Solothurn, Subingen, Gerlafingen und Zuchwil statt.

## **Schwimmschule**

Das Kernstück des Vereins ist die Schwimmschule. Die Förderung der Freude am Wasser und der Schwimmkompetenz sind dem Verein ein grosses Anliegen. In Kleingruppen lernen Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene schwimmen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Element Wasser. Neben den regulären Kursen werden auch Privatlektionen angeboten.

## **Swimming**

Im Schwimmen bietet die SRSO Breiten- und Leistungssport an. Im Breitensport geht es vor allem um das Verbessern der vier Schwimmstile und den Spass am Wasser. Die Athletinnen und Athleten im Leistungssport trainieren bis zu 8-mal wöchentlich auf Wettkämpfe hin.

## **Artistic Swimming**

Artistic Swimming verbindet Ästhetik und Sport im Wasser. Zu Musik wird eine Choreografie geschwommen. Das Training beinhaltet Schwimmen, Tauchen, Kräftigung an Land und im Wasser, Beweglichkeit sowie das Erlernen und Vertiefen von komplexen Bewegungsabläufen. Eintritt ab Kindergartenalter möglich.

Die Sparten Swimming und Artistic Swimming sind vom Verband Swiss Aquatics als Nachwuchsförderstützpunkt ausgezeichnet.



**G E G R Ü N D E T**

1923

**P R Ä S I D E N T I N**

Daniela Torre

**M I T G L I E D E R**

170 Aktive und 100 Passive

**K O N T A K T**

Swim Regio Solothurn  
info@srso.ch  
www.srso.ch