

# Aikido Sursee



Aikido ist eine gewaltlose moderne Bewegungs- und Verteidigungskunst aus Japan, die weder Sieger noch Verlierer kennt. Schon die Bedeutung des Namens Aikido zeigt, dass wir es hier nicht mit einem Sport zu tun haben:

AI: Harmonie, Liebe, Freundschaft

KI: Lebens-Energie, geistige Kraft

DO: Weg

«Aikido ist ein Weg des Herzens. Wahre Stärke besteht im Nichtkämpfen», sagte bereits Morihei Ueshiba, Begründer des Aikido.

Aikido ist unabhängig von Alter, Geschlecht, Gewicht und Körperbau. Es gibt keine Wettkämpfe. Anfänger und Fortgeschrittene, Männer und Frauen, Junge und Junggebliebene üben gemeinsam. Im Zentrum des Trainings stehen die eigene Entwicklung, der persönliche Fortschritt.



## GEGRÜNDET

1997

## PRÄSIDENT

Markus Steinmann

## MITGLIEDER

98

## KONTAKT

Markus Steinmann  
Fähndrichweg 13, 6210 Sursee  
041 920 26 85  
presi@aikido-sursee.ch  
www.aikido-sursee.ch