

Frauenturnverein Sursee



Der Frauenturnverein Sursee ist Mitglied des Turnvereins STV Sursee, des Frauenturnverbandes LU/OW/NW und des schweizerischen Turnverbandes STV. Uns liegt es am Herzen, Sie zur Bewegung zu motivieren, das gemeinsame gesellige Erleben zu fördern und Ihnen altersunabhängig schweisstreibende und abwechslungsreiche Turnstunden zu bieten. Ihre Vorkenntnisse spielen dabei keine Rolle. Ihr Wohlbefinden in der Bewegung ist unser Anliegen. Durch die vielfältigen Angebote unserer verschiedenen Vorturnerinnen, wie Zumba, Pilates, Aerobic, Linedance, Step, Bootcamp und vieles mehr, findet jeder ein Angebot, seine Fitness zu stärken und seine Fähigkeiten auszubauen. Selbstverständlich im Kreise von Gleichgesinnten, so macht es doppelt Spass.

Wir bieten jeweils jeden Dienstag drei Gruppen an:

Junge Turnerinnen bis 30	(19.15–20.15 Uhr)
Gruppe Ü30	(20.15–21.15 Uhr)
Gruppe 060	(19.15–20.15 Uhr)

Unser abwechslungsreiches Outdoorprogramm von Anfang Mai bis zu den Sommerferien beinhaltet Trainings im Freien, zum Beispiel Zumba im Freien, Krafttraining unterwegs, Federball, Walken und viele tolle Ideen mehr. Parallel dazu besteht immer die Möglichkeit zu einem Hallentraining um 19.15–20.15 Uhr in der Gruppe der jungen Turnerinnen. Wir bieten viermal jährlich die Möglichkeit von Linedance-Zumba für alle unsere Gruppen an, die Trainings sind dann frei wählbar und/oder auch doppelt belegbar. Natürlich kommt das gesellige Beisammensein nicht zu kurz. Nette gemeinsame Anlässe, verteilt auf das Jahr, verwöhnen Sie mit Natur, Erlebnis und Kultur. Wintersporttage gehören genauso dazu wie ein Kulturtag, ein sportlicher Sommerhöck oder eine interessante Vereinsreise. Dies wird von allen unseren Mitgliedern sehr geschätzt. Ihr Mitwirken bei Anlässen und neue Ideen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihre Schnupperanfrage bei uns. Zögern Sie nicht, uns auch bei Fragen zu kontaktieren.



GEGRÜNDET

1957

PRÄSIDENTIN

Andrea Inauen

MITGLIEDER

73

KONTAKT

Andrea Inauen

Surseestr. 10, 6218 Ettiswil

lnauen68@gmail.com

www.frauenturnverein-sursee.ch