

SKEMA



SKEMA®

SKEMA Energie und Kampfkunst

SKEMA ist der führende Anbieter für effektive Selbstverteidigung und Kampfkunst in der Schweiz.

Seit über 40 Jahren verschreiben wir uns der Vermittlung von realistischer Selbstverteidigung, Übungen zur körperlichen und emotionalen Gesunderhaltung und der gezielten Schulung von Kindern und Jugendlichen.

Du willst dich privat oder aus beruflichen Gründen in effektiver Selbstverteidigung ausbilden, Techniken zur Förderung deiner Gesundheit und Stressresistenz oder zum körperlich-emotionalen Ausgleich erlernen oder dein Kind durch strukturiertes Training in Konzentration, Durchhaltewille aber auch in respektvollem Umgang und Verständnis für Gruppenwerk fördern?

Wir haben das richtige Angebot für dich.

Den Regeln der traditionellen Kampfkunst folgend, legen wir grossen Wert auf eine familiäre Atmosphäre und gegenseitigen Respekt.

Trainiert wird in den eigenen Kampfkunstschulen, an öffentlichen Schulen, in Firmen oder auch privat.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf dich – kontaktiere uns unverbindlich.



GEGRÜNDET

1995

LOKAL

Baarerstr. 141

PRÄSIDENT

Ruedi Bickel

MITGLIEDER

ca. 120

KONTAKT

Ruedi Bickel

041 711 48 70

zug@skema.ch

<https://skema.ch/zug>