

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Wohlbefinden, Beschwerdefreiheit und Lebensqualität im Mittelpunkt. Mit verschiedensten Veranstaltungen, Kursen und Broschüren informieren wir Sie über die vielen Krankheiten unter dem Sammelbegriff muskuloskelettale Erkrankungen (umgangssprachlich Rheuma).

- Beratung von Betroffenen und deren Angehörigen bei allen Fragen rund um die Gesundheit (soziale und ärztliche Beratung)
- Therapeutische und vorbeugende Bewegungskurse im Wasser und im Trockenen
- Hilfsmittel
- Ausflüge und Aktiv-Ferienwochen
- Erzählcafé
- Singen – Powerfood für Körper, Geist und Seele
- Malen als Erlebnis – individuell und kreativ
- Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen
- Gewusst wie – Tipps&Tricks-Börse
- Veranstaltungen und Vorträge für Betroffene, Interessierte sowie für Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens
- Kostenlose Broschüren und Merkblätter mit Tipps zur Vorbeugung und Behandlung
- Informationsmagazin «forumR» – für unsere Mitglieder unentgeltlich
- Verkauf von Publikationen
- Mitwirkung an Fachmessen und Ausstellungen



GEGRÜNDET

1951

PRÄSIDENTIN

Dr. med. Marisa Crippa Keller

MITGLIEDER

4'000

LOKAL

Kath. Pfarreizentrum, Raum David

KONTAKT

Rheumaliga Zürich, Zug u. Aargau
Badenerstr. 585, 8048 Zürich
044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch
www.rheumaliga.ch/zza