



Wissenswertes über die Stadt

Solothurn

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

19. Jahrgang 2023/24

Verteilt durch



P · R · O · I · N · F · O

Sonja Tschui

prof. dipl. Tanzlehrerin
swissdance
Jazz-, Modern-Dancer/
Choreograph

Hans Huber-Strasse 38
4500 Solothurn
Tel. 032 623 30 63
Natel 079 222 47 50
info@tanz-tschui.ch
www.tanz-tschui.ch

Unser Angebot:

- Standard/Latein
- Rock 'n' Roll
- Jazz-Modern-Dance
- Street-Jazz
- Kinderkurse
- Seniorenkurse
- Yoga
- Fitness



**TANZSCHULE TSCHUI
SOLOTHURN**

**WIR SIND ARBEITGEBERIN,
SOLOTHURNER, BUECHI-
UND LEBERBERGERINNEN,
UNTERE EMMENTALER,
WASSERÄMTERINNEN,
SO NAH, VON HIER.**

www.ga-weissenstein.ch

gaw
so naheliegend

**Es lohnt sich,
für einmal in
die Röhre zu
schauen.**

**Kanalunterhalt
Recycling
Rohrreinigungen
Saugarbeiten
Kanalfernsehen
Strassenwischgut-/
Schlammrecycling
24h-Service**

BOLLIGER

Kanalunterhalt + Recycling
Grenchen | Aarberg
Biel | Münchenbuchsee

Bolliger + Co. AG
Niklaus Wengistrasse 104 | 2540 Grenchen
+41 32 644 30 70 | bolliger@bolliger-co.ch | bolliger-co.ch





Dienstleistungen im
Immobilienbereich



Karin Bähler
Baselstrasse 72
4500 Solothurn
Telefon 032 621 66 65
www.immowyssestei.ch
info@immowyssestei.ch

Entdecken Sie jetzt unser
Digibook von Solothurn!



Inhalt

Inhalt	1
Impressum	2
Vorwort	4
SOS Wichtige Rufnummern	5
Wissenswertes über Solothurn	7
Stadtfios	8, 9
Schulen / Schulferien	10
Bildung	11–13
Postfilialen Tarife	14
Gewerbe vor Ort	15–18
Branchenverzeichnis	16–18
Attraktive Arbeitgeber	19–25
Top-Lehrstellen in der Region	26–36
Ihre Fachgeschäfte	37, 38
Motorräder	39–41
Rund ums Haus	42–44
Gesundheit und Wohlbefinden	45–53
Gut essen	54–60
Vereine	61–86
Vereinsverzeichnis	62–64
Veranstaltungen	88, 89
Erste Hilfe	90, 91
Parteien	92

absolut sport
OUTLET

Sportartikel auf über 2000 m²

Absolut Sport Outlet Zuchwil Halle 109 Luterbachstrasse 10
CH-4528 Zuchwil Telefon +41 (0)32 685 44 44
zuchwil@absolut-sport-outlet.ch www.absolut-sport-outlet.ch



INFOTECH
automation

STELLENANGEBOTE

BEWIRB DICH!
jobs@infotech.swiss

OFFENE STELLEN



MechanikerIn
MikromechanikerIn
PolymechanikerIn
MechanikpraktikerIn



AutomatikmonteurIn
AutomatikerIn
ElektromonteurIn
ElektroinstallateurIn



IngenieurIn FH



ElektrokonstrukteurIn



www.infotech.swiss

Finde die richtige Stelle an der richtigen Stelle.

Impressum

19. Jahrgang, November 2023/24

Auflage 11'500 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion

Proinfo CH AG
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Proinfo CH AG, Stadtverwaltung, Vereine, Esther Schlup

Verteilung durch die Schweizerische Post an alle Haushaltungen (inkl. Briefkästen mit Stopp-Klebern).

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.

AUTO MOTORRAD FAHRRAD

garage/velos-motos allemann



Garage Allemann AG

Schichtstrasse 1
4528 Zuchwil

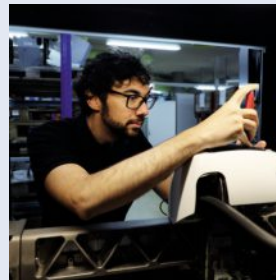
032 685 78 15
info@garage-allemann.ch



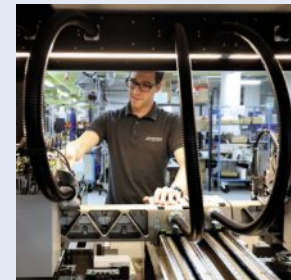
WERKSTATT UND VERKAUF

STELLENANGEBOTE

WIR SUCHEN DICH!



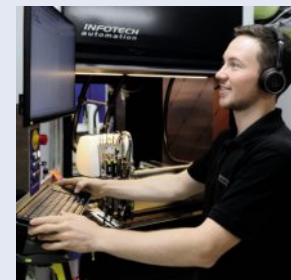
MechanikerIn



AutomatikerIn



IngenieurIn FH



ElektrokonstrukteurIn

BEWIRB DICH!

jobs@infotech.swiss



www.infotech.swiss

Finde die richtige Stelle an der richtigen Stelle.



«Warum in die Ferne schweifen?»

Liebe Lesende, geschätzte Inserenten

Das Gute liegt so nah. Oft direkt vor unseren Haustüren. Im Ort, in dem wir leben, in unserer Wahlheimat. Ob Stadt oder Land, ob am Wasser, in der Nähe eines Waldes, eines Berges oder eines Gewässers. Die Vielfalt der Schweizer Natur bietet uns Bewohnenden, was das Herz begehrt. Ebenso vielfältig ist das lokale Gewerbe und auch das kulturelle, kulinarische und sportliche Angebot unserer Ortschaften.

Wir begegnen uns beim aktiven Vereinssport, bei kreativen und interessanten Kursen, einem unserer zahlreichen Dienstleistenden im Ort, bei einem feinen Essen oder zum kühlen Feierabend-Bier in der Dorfbeiz. Zum gemeinsamen Lokalen möchte die Proinfo CH AG, liebe Lesende und Inserierende mit dem vorliegenden Gemeindeinformationsbuch beitragen. Dies bewusst nicht einzig auf digitalem Weg, sondern persönlich, gebunden, um immer wieder darin zu blättern zu können.

Die vielen zusammengetragenen wertvollen Informationen, sind unsere Stärke, machen uns aus und stolz. Wir bedanken uns für die Unterstützung seitens der Gemeindeverwaltung, der Vereine, wie des beheimateten Gewerbes, welche dieses wunderbare Buch überhaupt möglich gemacht haben. Wir bitten Sie daher, die Inserenten zu berücksichtigen.

In der heutigen Zeit ist Nachhaltigkeit ein grosses Thema und bei vielen von uns findet ein Umdenken statt. Warum alltägliche Produkte im Internet bestellen? Weshalb im Ausland den Grosseinkauf erledigen? Wieso das Auto in der nächsten Stadt in den Service bringen? Kurze Wege und ein gewachsenes Vertrauen in Unternehmen unserer Region helfen nicht nur der Umwelt, sondern sorgen auch für ein florierendes Gewerbe.

Mit der neuen Ausgabe der Gemeinde-Info erhalten Sie einen Überblick über die Vielfältigkeit aller Dienstleitungen und Angebote in Solothurn - Ihrem lebhaften und zukunftsorientierten Zuhause. Denn eben - das Gute liegt so nah.

Viel Spass beim Lesen

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'F. Andretta'.

Fabio Andretta
Geschäftsführer Proinfo CH AG

SOS | Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Ärztlicher Notfalldienst	0848 112 112
AppElle!	
24h-Hotline der Frauenhäuser	031 533 03 03
Beratungsstelle Opferhilfe AG/SO	062 835 47 90
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Jugendhilfe	147
Pannenhilfe	140
Rega	1414
Störungsdienst Gas + Wasser	032 622 37 31
Störungsdienst Strom	032 622 47 61
Tierarzt-Notruf	1118
Vergiftungen	145
Zahnärztlicher Notfalldienst	0848 00 45 00

Einwohnerdienste	032 626 92 25
Finanzen	032 626 92 31
Friedensrichter	032 627 24 34
Inventuramt	032 621 30 37
Melde-/Lebensbescheinigung	032 626 92 25
Mobilität und Verkehr	032 626 92 92
Natur- und Umweltschutz	032 626 92 92
ID-Beantragungen	032 626 92 25
Schuldirektion	032 626 96 02
Soziale Dienste Solothurn	032 626 92 57
Stadtarchiv	032 626 92 03
Stadtbauamt	032 626 92 92
Stadtkanzlei	032 626 92 05
Stadtpräsidium	032 626 92 01
Stadtbild- und Denkmalpflege	032 626 92 92
Steuern	032 626 92 44
Tageskarten SBB	032 626 46 46
Umzug	032 626 92 25
Unterschriftsbeglaubigung	032 626 92 05
Zivilstandsamt	032 627 23 81

Chirurgische Klinik	032 627 45 51
Frauenklinik	032 627 44 71
HNO-Klinik	032 627 34 43
Kinder- und Jugend- psychiatrische Klinik	032 627 10 00
Krebsliga	032 628 68 10
Medizinische Klinik	032 627 40 29
neuhaus.tierärzte.team	032 622 99 22
Orthopädische Klinik	032 627 46 01
Pallas Kliniken	058 335 00 00
Privatklinik Obach	032 626 23 23
Psychiatrische Klinik	032 627 11 11
Spitex für Stadt und Land AG	0844 77 48 48
Spitex-Verein Solothurn	032 623 62 72
Tierklinik	032 622 99 22

Stadtverwaltung

AHV-Zweigstelle	032 626 92 51
Baubewilligungen	032 626 92 92
Bestattungen	032 626 92 22

Gesundheit

AIDS-Hilfe	032 622 42 82
Augenklinik Heuberger AG	032 625 79 34
Bürgerspital Solothurn	032 627 31 21

Varia

Tourismus	032 626 46 46
Kantonstierarzt	032 627 25 27
Kunstmuseum Solothurn	032 624 40 00
Polizei Stadt Solothurn	032 626 99 11
Rechts- und Personaldienst	032 626 92 13
Zivilschutz	032 626 92 71

COMP-SYS
0 Probleme. 1 Lösung.

**Wir sind Ihre
IT-Abteilung**

**Alle IT-Dienstleistungen
aus einer Hand**

- Private Cloud
- ERP für KMU
- Cloud Backup
- Business Mail Hosting
- Support



Kontaktieren Sie uns für
Ihren Beratungstermin:

+41 (0)32 653 70 77 oder
info@comp-sys.ch

www.comp-sys.ch



Geographie

Solothurn liegt auf 430 m ü. M. am Jurasüdfuss. Die Stadt wird durch die Aare in einen nördlichen und südlichen Bereich geteilt. Zu den kleineren Bächen zählen der Brunngraben, der Brühlgraben, der Obach, der Dürrbach sowie der St. Katharinenbach (von Westen nach Osten). Nordöstlich des Gemeindegebiets mündet die Emme bei Emmenspitz in die Aare. Topographisch gesehen liegt die Solothurner Altstadt auf einer Endmoräne des Rhonegletschers aus der Würm-Kaltzeit, welche nach dem Abschmelzen des Gletschers bei Wangen an der Aare den Solothurnersee aufgestaut haben soll.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Stadt Solothurn ist ausserordentlich gut durch den öffentlichen Verkehr erschlossen. Sowohl in der Ost-/Westtangente durch die SBB und die Linie Niederbipp–Solothurn der Aare Seeland mobil AG als auch mit der Nord-/Südverbindung durch den Regionalverkehr Bern–Solothurn und die BLS AG ist Solothurn ins Schweizerische Schienennetz eingebunden. Der Busbetrieb Solothurn und Umgebung rundet das bestehende gute Angebot ab.



Geschichte

Die Gegend der heutigen Stadt Solothurn wurde relativ spät besiedelt. Die frühesten Bodenfunde, die auf eine kleine Dorfsiedlung hinweisen, stammen erst aus der Zeit um 1000 v. Chr. Allerdings konnte in Solothurn bis jetzt kein einziger kritischer Beurteilung standhaltender Fund zutage gebracht werden, welcher den archäologischen Nachweis für ein keltisches Solothurn erbracht hätte.

Die nachweisbare Geschichte der Stadt Solothurn beginnt erst in römischer Zeit, als Kaiser Tiberius eine Strasse von Aventicum nach Vindonissa bauen liess.

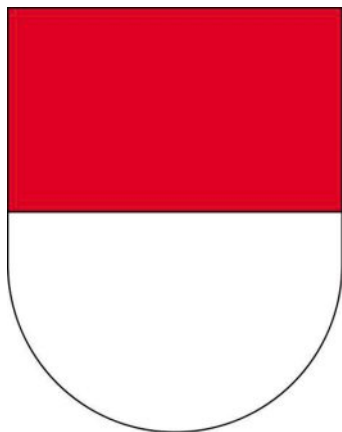
Der römische Vicus Salodurum wurde nach den Alemanneneinfällen im 4. Jahrhundert zugunsten eines kleineren, im Grundriss glockenförmigen, mit Türen bewehrten Castrums nördlich der heutigen Wengi-Brücke aufgegeben. Östlich des Castrums entstand die Stadtbürg, im früheren Mittelalter ein wichtiges Verwaltungszentrum.

Nach dem Ende der Zähringerzeit (1218), in welcher das Grundraster zum heutigen Stadtplan gelegt wurde, wurde Solothurn als freie Reichsstadt direkt dem Deutschen Reich unterstellt.

1481 Beitritt in den Bund der Eidgenossen. Entscheidend für die weitere Entwicklung Solothurns war die ständige Niederlassung der französischen Ambassadoren, also der Gesandten bei den Eidgenössischen Orten (1530–1792). Der engen Bindung an Frankreich verdankte das Patriziat seine dominierende Stellung, das Stadtbild seinen eigenartig vornehmen Charakter («Ambassadorenstadt») und die Umgebung die zahlreichen Sommersitze mit den typisch französischen Akzenten.

Im Verlaufe des Hochmittelalters erreichte die Stadt wieder die Grenzen des römischen Vicus. Von den Befestigungen beherrschen noch einige markante Bauten das Stadtbild. In der Vorstadt stehen noch der Krummen Turm und ein Mauerstück hinter dem «Prison». Nach dem Schwabenkrieg wurde der Festungsgürtel durch das Baseltor (1504–1535) und den Neubau der vier Ecktürme (1534–1548) verstärkt; davon sind noch der Burris- und der Riedholzturm erhalten.

Die Schanzen umfassten beidseits der Aare elf Bastionen, wovon die grosse Bastion beim Riedholzturm und die Halbschanze beim Krummen Turm bis heute erhalten blieben.



Stadt

Kanton	Solothurn (SO)
Postleitzahl	4500
Höhe	439 m ü. M.
Fläche	625 ha
Einwohnerzahl (31. Dezember 2022)	16'856
Gesamtfläche	625 ha
davon:	
Siedlungs- und Verkehrsfläche	449 ha
Landwirtschaftsfläche	128 ha
Wald, Gehölze und unproduktives Land	48 ha

Stadtverwaltung

Stadtkanzlei	
Postfach 460, 4502 Solothurn	
info@solothurn.ch	
Telefonnummer:	032 626 96 96
www.stadt-solothurn.ch	
Öffnungszeiten:	
Mo.–Fr.	08.30–11.30 Uhr 14.00–17.00 Uhr

Varia

Bibliothek

Bibliothek der Pädagogischen Hochschule
Obere Sternengasse 7
4502 Solothurn
032 628 66 03

Zentralbibliothek Solothurn
Bielstrasse 39, 4500 Solothurn
032 627 62 62

Freibad an der Aare

Römerstrasse 49, 4500 Solothurn
032 626 96 90
www.freibad-solothurn.ch

Hallenbad

Obere Sternengasse 1
4500 Solothurn
032 622 12 28
www.hallenbad-solothurn.ch

Kinderbetreuung

Kita Giraffe
Hubelmattstrasse 4
4500 Solothurn
032 621 59 40

Kita Hexenburg
Schererstrasse 4, 4500 Solothurn
032 623 68 16

Kita Ziegelmatte
Ziegelmattdammstrasse 26
4500 Solothurn
032 623 20 30

Kita Lorenzen
Lorenzenstrasse 8
4500 Solothurn
032 622 18 24

Kita Tubeschlag
Bielstrasse 122, 4500 Solothurn
032 623 46 23

Kita Royal Kids Club
Holunderweg 71, 4500 Solothurn
032 621 44 48, 079 425 32 63

Rudolf Steiner Schule
Allmendstrasse 75
4500 Solothurn
032 622 41 12

Spielgruppe Stadtwärgli
(Familienverein Solothurn)
Industriestrasse 5
4500 Solothurn
032 530 52 23
www.familienverein-so.ch
stadtzwaergli.so@hotmail.com

Spielgruppe ZwärgeRiich
Allmendstrasse 75
4500 Solothurn
032 622 41 12
www.steinerschulesolothurn.ch
info@steinerschulesolothurn.ch

Spielgruppe Solotutti (mit Musik)
Friedhofgasse 13
4500 Solothurn
032 623 22 06
www.spielgruppemitmusik.ch
isabella.steffen-meister@zentrumfuermusik.ch
Verein Tagesfamilien Kanton SO
Weissensteinstrasse 81
4500 Solothurn
032 530 50 47

Waldspielgruppe Pimpinella
Oberhalb Steinbruch / Kreuzen
4500 Solothurn
079 541 75 73
nina.dudar@icloud.com

Waldspielgruppe Wurzelhopser
www.wurzelhopser.ch
info@wurzelhopser.ch

Kindersprachschule

Merry-go-round.ch
Langendorfstrasse 2,
4513 Langendorf
079 333 01 61

Kirchgemeinden

Christkatholische Kirchgemeinde
Verwaltung
Rathausgasse 17, 4500 Solothurn
032 623 39 33

Evang.-methodistische Kirche
Bielstrasse 26, 4500 Solothurn
032 622 27 06

Katholisches Pfarramt St. Niklaus
Sekretariat
St. Niklausstrasse 79
4500 Solothurn
032 622 12 65

Reformierte Kirchgemeinde
Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen
Verwaltung
Baselstrasse 12, 4500 Solothurn
032 626 30 30

Römisch-katholisches Pfarramt
Propsteigasse 10, 4500 Solothurn
032 623 32 11

Ludothek

Industriestrasse 5
4500 Solothurn
032 623 80 55

Mittagstisch des Frauenvereins

Schweizerischer Gemeinnütziger
Frauenverein SGF Solothurn
Hauptgasse 5, 4500 Solothurn
032 622 28 64
info@sgf-solothurn.ch

Museen

Historisches Museum Blumenstein
Blumensteinweg 12
4500 Solothurn
032 626 93 93

Kunstmuseum
Werkhofstrasse 30, 4500 Solothurn
032 626 93 80

Museum Altes Zeughaus
Zeughausplatz 1, 4500 Solothurn
032 627 60 70

Naturmuseum
Klosterplatz 2, 4500 Solothurn
032 622 70 21

Gastronomie und Nachtleben

Aarebar
Landhausquai 17, 4500 Solothurn
032 621 33 59

Bar Restaurant Lounge Solheure
Ritterquai 10, 4500 Solothurn
032 637 03 03

Brasserie Fédérale SA
Hauptgasse 45, 4500 Solothurn
032 622 15 15

Cafébar Barock Solothurn GmbH
Landhausquai 5, 4500 Solothurn
032 621 46 46

Cafébar Landhaus
Landhausquai 11, 4500 Solothurn
032 621 62 11

Cafeteria Suteria
Hauptgasse 65, 4502 Solothurn
032 621 80 40

Gassbar Solothurn GmbH
Schaalgasse 10, 4500 Solothurn
info@gassbar.ch
www.gassbar.ch

Gasthof Enge AG
Engestrasse 1, 4500 Solothurn
032 623 70 77

Genossenschaft Kreuz
Kreuzgasse 4, 4500 Solothurn
032 622 20 20

Jägerstübli
Stalden 6, 4501 Solothurn
032 622 15 57

KULTURM – Loungebar
St. Urbangasse 15, 4500 Solothurn

Kulturfabrik Kofmehl
Kofmehlweg 1, 4503 Solothurn
032 621 20 60

McDonald's Restaurant
mit McCafé

Dornacherstrasse 28
4500 Solothurn
032 621 80 88

Palais Besenal
Klosterplatz 1, 4500 Solothurn
032 655 45 10

Pier 11
Glutzenhofstrasse 3
4500 Solothurn
032 621 89 36

Restaurant Bar Salzhaus
Landhausquai 15a
4500 Solothurn
032 622 01 01

Restaurant Chutz
Landhausquai 3, 4500 Solothurn
032 622 89 29

Restaurant und Hotel Baseltor
Hauptgasse 79, 4500 Solothurn
032 622 34 22

Restaurant Kreuzen
Kreuzen 3, 4522 Rüttenen
032 622 75 66

Restaurant – Fryhof
Schmiedengasse 1
4500 Solothurn
032 623 10 92

Taverna Elea
Stalden 31, 4500 Solothurn
032 623 67 63

Vini Al Grappolo
Prisongasse 4, 4500 Solothurn
032 623 55 45

Weinstüberl & Weinverkauf
Unterer Winkel 11, 4500 Solothurn
079 835 56 79

Sportanlage

Stadion FC Solothurn
Brühlstrasse 88, 4500 Solothurn
www.fcsoothurn.ch

Raiffeisenhalle Kunstturner-
Vereinigung des Kantons
Solothurn KVKSO
Hans Huber-Strasse 45
4500 Solothurn
www.kunstturnensolothurn.ch

**Verein Quartierspielplätze
Solothurn**

Weissensteinstrasse 41
4500 Solothurn
078 911 46 00
www.quartierspielplaetze.ch

Kindergärten und Schulen (www.stadtschulen-solothurn.ch)

Schulkreis Brühl

Brühlstrasse 120, 4500 Solothurn
032 626 97 40
Jacqueline Kaser (Schulleiterin)
032 626 97 41

Kindergärten

Birkenweg I + II
Birkenweg 31, 4500 Solothurn
I: 079 758 79 95
II: 079 324 11 56

Brühl I + II

Brühlstrasse 106, 4500 Solothurn
I: 079 324 13 58
II: 079 324 13 46

Primarschule 1.–6. Klasse

Brühlstrasse 120, 4500 Solothurn
032 626 97 40

Tagesschule

032 626 97 43

Mittagsbetreuung Birkenweg

079 814 27 11

Schulkreis Fegetz

Frank-Buchser-Strasse 9
4500 Solothurn
032 626 97 10
Karin Winistörfer-Haas (Schulleiterin)
032 626 97 11

Kindergärten

Fegetz
Frank Buchser-Strasse 9
4500 Solothurn
032 626 97 19

Hubelmatt

Grimmengasse 35, 4500 Solothurn
079 324 08 39

Untere Sternengasse

Untere Sternengasse 4
4500 Solothurn
079 324 04 24

Primarschule 1.–4. Klasse

Frank Buchser-Str. 9, 4500 Solothurn
032 626 97 10

Tagesschule

Frank-Buchser-Str. 9, 4500 Solothurn
079 458 42 45

Schulkreis Hermesbühl

Bielstrasse 24, 4502 Solothurn
032 626 96 05
Cyrille Saladin (Schulleiter)
032 626 96 19

Kindergärten

Haffnerstrasse
Haffnerstrasse 6, 4500 Solothurn
079 324 15 37

Heidiweg

Heidiweg 32, 4500 Solothurn
079 932 52 53

Hermesbühl

Bielstrasse 24, 4502 Solothurn
079 616 04 96

Primarschule: 1.–6. Klasse

Bielstrasse 24, 4502 Solothurn
032 626 96 05

Tagesschule

Bielstrasse 24, 4502 Solothurn
032 626 96 14

Schulkreis Vorstadt

Hilariweg 2, 4500 Solothurn
032 626 97 20
Rolf Caccivio (Schulleiter)
032 626 97 21

Kindergärten

Vorstadt 1 (Sonne)
Hilariweg 2a, 4500 Solothurn
079 324 10 25

Vorstadt 2 (Mond)

Hilariweg 2a, 4500 Solothurn
079 324 09 13

Primarschule: 1.–6. Klasse

Hilariweg 2, 4500 Solothurn
032 626 97 20

Tagesschule

Hilariweg 2, 4500 Solothurn
032 626 97 29

Schulkreis Wildbach

Brühlstrasse 106, 4500 Solothurn
032 626 97 50
Rolf Caccivio (Schulleiter)
032 626 97 51

Kindergärten

Stäffiserweg
Stäffiserweg 9b, 4500 Solothurn
079 324 14 54

Wildbach

Allmendstrasse 59, 4500 Solothurn
079 324 14 89

Primarschule: 1.–4. Klasse

Allmendstrasse 63, 4500 Solothurn
032 622 85 80

Tagesschule

Brühlstrasse 106, 4500 Solothurn
032 626 97 43

Schulhaus Kollegium

Goldgasse 2, 4502 Solothurn
032 626 97 30

Schulkreis Schützenmatt

Untere Sternengasse 24
4500 Solothurn
032 626 97 60
Eva Birri (Schulleiterin)
032 626 97 61

Kantonsschule Solothurn

Herrenweg 18, Postfach 964
4502 Solothurn
032 627 90 21
Stefan Zumbrunn-Würsch (Rektor)

Musikschule Solothurn

Lorenzenstrasse 1
4502 Solothurn
032 626 96 28
Pia Bürki (Schulleiterin)
032 626 96 28

Schulferien

Weihnachtsferien

Mo., 25.12.2023 –
Fr., 05.01.2024

Sportferien

Mo., 05.02.2024 –
Fr., 16.02.2024

Frühlingsferien

Mo., 08.04.2024 –
Fr., 19.04.2024

Sommerferien

Mo., 08.07.2024 –
Fr., 09.08.2024

Herbstferien

Mo., 30.09.2024 –
Fr., 18.10.2024

Bildung | Schulen

The logo for ECAP, consisting of the letters 'E', 'C', 'A', and 'P' in white, bold, sans-serif font, set against a red rectangular background. The background image of the entire page shows a group of people, with a woman in the foreground smiling and looking towards the right.

Deutschkurse

Informieren Sie sich jetzt!

ECAP Solothurn

Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn

032 622 22 40, info@ecap.ch, www.ecap.ch



VHS Solothurn - Ihre Bildungspartnerin

Sprachen

- Kurse in 12 Sprachen, Anfänger- bis Diplomkurse
Konversationskurse Firmenkurse
- Deutschkurse
- TELC-Prüfungen Sprachstand-
nachweis
- Fide-Test

Bildung

- SVEB 1-Kurse
FA Erwachsenenbildner
- Persönlichkeitsbildung
- Jobcoach mit eidg. FA
- Computerkurse, Neue Medien
Korrespondenz, Rechtschreibung
Bewerbungstraining
Präsentationen Rhetorik
- Auch als Firmenkurse möglich
- Geschichte, Politik
Kunst, Philosophie, Literatur
Naturwissenschaft

Freizeit

- Zeichnen und Malen
Kunsth Handwerk, Gestalten
- Gesundheit, Ernährung
Entspannung Tai Chi, Yoga

www.vhs-so.ch

Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn, 032 626 40 10

Öffnungszeiten in Solothurn: Montag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 / 13.30 bis 16.30

**volkshochschule
solothurn**

bildung | sprachen | freizeit

#AlleinerziehendGemeinsamStark

Der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter **SVAMV** engagiert sich mit Beratung und Unterstützung für Alleinerziehende und ihre Kinder.

Beratung unter:

Tel. 031 351 77 71 · info@svamv.ch

Spenden: CH75 0900 0000 9001 6461 6

www.einelternfamilie.ch



Seit über
15 Jahren

lern2
DIE TAGESSCHULE

- Altersgemischte Lerngruppen
- Klassengrösse bis zu 15 Schülerinnen und Schülern
- Lern- und Kompetenzbericht statt Noten
- Kompetenzorientiertes Arbeiten
- Betreuung von 8.00–16.00 Uhr
- Angewandte Evolutionspädagogik® (nach L. Koneberg)
- Entwicklung der Persönlichkeiten unserer Schülerinnen und Schüler
- Förderung der Eigenmotivation durch Erfolgserlebnisse
- Talentförderung durch individuelle differenzierte Settings

Kontakt

lerns GmbH

Hauptgasse 53, 4500 Solothurn

032 621 18 70, 079 363 04 89 (A. Rickenbacher)

a_rickenbacher@gmx.ch

info@lens.ch

www.lerns.ch



lichtartfotografie.ch

Andrea Wullimann

Selzacherstrasse 32

2545 Selzach SO

079 412 35 03

hello@lichtartfotografie.ch

„Freude am Malen“



Malschule GmbH
Rolf Wullimann

Selzacherstrasse 32

Postfach

2545 Selzach/Altreu

Telefon 032 641 33 55

Natel 079 632 41 68

info@atelier-13.ch

www.atelier-13.ch

Postfilialen

Solothurn 1 – Bahnhof Coop

Dornacherstrasse 48	Montag–Freitag	06.00–22.00 Uhr
4500 Solothurn	Samstag	07.00–22.00 Uhr
	Sonntag	07.00–23.00 Uhr

Solothurn 2 – Stadt

Wengistrasse 26	Montag–Freitag	08.00–18.30 Uhr
4500 Solothurn	Samstag	08.00–12.00 Uhr

Solothurn 3 – Weststadt

Allmendstrasse 31A	Montag–Freitag	07.30–12.00 Uhr
4500 Solothurn		14.00–18.00 Uhr
	Samstag	08.00–11.00 Uhr



Posttarife Privatkunden ab 1. Januar 2024

Briefpost			A-Post	B-Post
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.20	1.00
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.70	1.40
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.50	2.00
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	2.50	2.00

Paketpost		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Masse	Gewicht	Preis CHF	Preis CHF	Preis CHF
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 2 kg	8.50	10.50	49.50
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 10 kg	11.50	13.50	49.50
bis 100 x 60 x 60 cm	bis 30 kg	20.50	22.50	49.50
Sperrgut (grösser)	bis 30 kg	30.50	32.50	49.50

Gewerbe vor Ort

Wir rechnen Geschichte:

||||| ||||| ||||| ||||| ||||| Jahre

lemag
Treuhand+Partner



[@lemag.ch](#)

A

ALTERS- UND PFLEGEHEIM

Alters- und Pflegeheim Ischimatt
Ischimattstr. 7, 4513 Langendorf
032 625 78 78
info@ischimatt.ch
www.ischimatt.ch S. 25

APOTHEKE

Ambassador Apotheke
Wengistr. 18, 4500 Solothurn
032 621 60 84
info@ambassador-apotheke.ch
www.ambassador-apotheke.ch

TopPharm Hirsch-Apotheke AG
Hauptgasse 53, 4500 Solothurn
032 622 32 86
info@hirsch-apotheke.ch
www.hirsch-apotheke.ch S. 45

AUGENKLINIK

Pallas Zentrum Solothurn
Dornacherstr. 26/26a
4500 Solothurn
058 335 00 00
info@pallas-kliniken.ch
www.pallas-kliniken.ch S. 56

B

BABYARTIKEL

Kinderladen ELF GmbH
Hauptgasse 18, 4500 Solothurn
032 531 05 37
solothurn@babyring.ch
www.babyring.ch S. 38

BEDACHUNGEN

Werner Huber Bedachungen und Gerüstbau AG
Patriotenweg 8, 4500 Solothurn
032 622 04 38
whuberag@bluewin.ch
www.huber-bedachungen-solothurn.ch S. 44

BLUMENGESCHÄFT

Blumen Epp GmbH
Dorfstr. 13, 4512 Bellach
032 618 33 11
bellach@blumen-epp.ch
www.blumen-epp.ch S. 38

C

COIFFURE

Adrijana Creation
Löwengasse 1, 4500 Solothurn
032 623 25 25 S. 38

D

DERMATOLOGIE - VENEN
UND SCHÖNHEIT

CLINIQUE DELC
Solothurnerstr. 65, 2540 Grenchen
032 552 33 33
delc_grenchen@delc.ch
www.delc.ch S. 52, 53

DERMATOLOGIEPRAXIS

Pallas Zentrum Solothurn
Dornacherstr. 26/26a
4500 Solothurn
058 335 00 00
info@pallas-kliniken.ch
www.pallas-kliniken.ch S. 46

E

EINKAUFSCENTER

Ladedorf Langendorf
Fabrikstr. 6, 4513 Langendorf
058 567 84 00
info@ladedorf.ch
www.ladedorf.ch US 3

ENERGIE

Regio Energie Solothurn
Rötistr. 17, 4502 Solothurn
032 626 94 94
info@regioenergie.ch
www.regioenergie.ch US 4

HEIZÖL

LANDI RESO Genossenschaft
Poststr. 1, 4502 Solothurn
032 621 26 40
info@landireso.ch
www.landireso.ch S. 44

F

FOTOGRAFIE

Lichtartfotografie
Selzacherstr. 32, 2545 Selzach
079 412 35 03
hello@lichtartfotografie.ch
www.lichtartfotografie.ch S. 13

G

GARAGE

Garage Allemann AG
Schichtstr. 1, 4528 Zuchwil
032 685 78 15
info@garage-allemann.ch
www.garage-allemann.ch S. 2

MB Automobile Bader AG
Römerstr. 12, 4512 Bellach
032 623 18 46
info@mb-automobile.ch
www.mb-automobile.ch S. 35

GEBÄUDETECHNIK

Regio Energie Solothurn
Rötistr. 17, 4502 Solothurn
032 626 94 94
info@regioenergie.ch
www.regioenergie.ch US 4

GEMEINSCHAFTSANTENNE

ga weissenstein GmbH
Weissensteinstr. 1
4500 Solothurn
032 942 94 10
verkauf@ga-weissenstein.ch
www.ga-weissenstein.ch US 2

GERÜSTBAU

Roth Gerüste AG
Gerlafingenstr. 28, 4562 Biberist
032 674 43 20
solothurn@rothgerueste.ch
www.rothgerueste.ch S. 34

GESUNDHEIT +
VERSICHERUNG

Spital Club Solothurn
Schöngrünstr. 38, 4500 Solothurn
032 627 30 18
info@spitalclub.ch
www.spitalclub.ch S. 45

H

HOTEL/RESTAURANT

Romantik Hotel Sternen
Hauptstr. 61, 4566 Kriegstetten
032 674 41 61
info@sternen.ch
www.sternen.ch S. 56, 57

I

IMMOBILIEN

Brand Immobilien GmbH
Rötistr. 6, 4500 Solothurn
032 625 20 70
info@brand-immobilien.ch
www.brand-immobilien.ch S. 43

immoWyssestei GmbH
Baselstr. 72, 4500 Solothurn
032 621 66 65
info@immowyssestei.ch
www.immowyssestei.ch S. 1

INDUSTRIE

Aeschlimann AG Décolletages
Bahnhofstr. 213, 4574 Lüsslingen
032 625 70 25
info@aeag.swiss
www.aeag.swiss S. 28

binder precision parts ag
Leuzigenstr. 23, 2540 Grenchen
032 644 30 60
info@binder-precisionparts.ch
www.binder-precisionparts.ch S. 27

Fraisa SA
Gurzelenstr. 7, 4512 Bellach
032 617 42 42
mail.ch@fraisacom
www.fraisacom S. 22, 29

Infotech AG
Vogelherdstr. 4, 4500 Solothurn
032 626 86 00
www.infotech.swiss S. 2, 3, 23, 31

Stahl Gerlafingen AG

Bahnhofstr., 4563 Gerlafingen
032 674 22 22
lehrstellen@beltrame-group.com
www.stahl-gerlafingen.com **S. 33**

**INGENIEURBÜRO -
GEOMETER - VERMESSUNG****Emch+Berger AG Vermessungen**

Schöngrünstr. 35, 4500 Solothurn
058 451 73 00
vermessung@emchberger.ch
www.emchberger.ch **S. 43**

INGENIEURE**WAM Planer Ingenieure AG**

Florastr. 2, 4502 Solothurn
032 625 27 27
wam-so@wam-ing.ch
www.wam-ing.ch **S. 20**

INTERNET/INFORMATIK**Comp-Sys Informatik AG**

Glutz-Blotzheim-Str. 1
4500 Solothurn
032 653 70 77
info@comp-sys.ch
www.comp-sys.ch **S. 5, 21**

IT-LÖSUNGEN**Centris AG**

Grabackerstr. 3, 4502 Solothurn
032 625 44 44
info@centrisag.ch
www.centrisag.ch **S. 30**

K**KAMINFEGER****Kaminfegergeschäft Rüfenacht**

Venusweg 7, 4500 Solothurn
032 622 93 72
info@ruefenacht.so
www.ruefenacht.so **S. 44**

KANALREINIGUNG**Bolliger + CO. AG**

Niklaus Wengistr. 104
2540 Grenchen
032 644 30 70
bolliger@bolliger-co.ch
www.bolliger-co.ch **US 2**

**KÜCHEN UND
SCHREINEREI****Küchen Création AG**

Bielstr. 109, 4500 Solothurn
032 621 20 70
info@kuechen-creation.ch
www.kuechen-creaton.ch **S. 43**

M**MALSCHULE****Atelier 13 Malschule GmbH**

Selzacherstr. 32
2545 Selzach Altreu
032 641 33 55 / 079 632 41 68
info@atelier-13.ch
www.atelier-13.ch **S. 13**

MASCHINENBAU**Infotech AG**

Vogelherdstr. 4, 4500 Solothurn
032 626 86 00
www.infotech.swiss **S. 2, 3, 23, 31**

K. R. Pfiffner AG

FFG Europe + Americas
Sonnmattstr. 28, 3427 Utzenstorf
032 666 35 35
info@pfiffner.com
www.pfiffner.com **S. 36**

TSCHUDIN AG

Neckarsulmstr. 41, 2540 Grenchen
032 654 64 74
info@tschudin.swiss
www.tschudin.swiss **S. 19**

MEDIZINALTECHNIK**hn+m gmbh Medizinaltechnik**

Längacherstr. 2
4552 Derendingen
032 517 46 60
info@hn-m.ch
www.hn-m.ch **S. 25**

**Jabil Switzerland
Manufacturing GmbH**

skillscenter@jabil.com **S. 32**

MERCEDES VERTRETUNG**Mercedes-Benz Automobil AG**

Zweigniederlassung Bellach
Römerstr. 18, 4512 Bellach
032 617 41 41 **S. 24**

MOTORRAD**Whitestone Motorcycles
Garage&Shop**

Gewerbestr. 21, 4512 Bellach
032 618 02 09
info@whitestone-motorcycles.com
www.whitestone-motorcycles.com
S. 40, 41

O**OPTIKER****Brillen heute GmbH**

Friedhofplatz 6, 4500 Solothurn
032 361 19 66
info@brillenheute.ch
www.brillenheute.ch **S. 38**

ORTHOPÄDIE**Mühlematter GmbH**

Technische Fussorthopädie
Westbahnhofstr. 1
4500 Solothurn
032 623 60 00
ortho-muehlematter@bluewin.ch
www.ortho-muehlematter.ch
S. 47, 50, 51

**ORTHOPÄDIE- UND
REHATECHNIK****ORTHO-TEAM Mattle AG**

Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
032 624 11 55
solothurn@ortho-team.ch
www.ortho-team.ch **S. 48, 49**

R**RESTAURANT****Restaurant Chutz**

Landhausquai 3, 4500 Solothurn
032 622 89 29
info@kaus.ch
www.chutz-solothurn.ch **S. 55**

Restaurant Kreuzen

Kreuzen 3, 4522 Rüttenen
032 622 75 66
restaurant@kreuzen.ch
www.kreuzen.ch **S. 59**

RESTAURANT + HOTEL**Hotel Restaurant Bellevue au Lac**

N. Schneider Gastronomie GmbH
Staatsstr. 1, 3652 Hilterfingen
033 244 51 51
info@bellevue-au-lac.ch
www.bellevue-au-lac.ch **S. 58**

S**SANITÄR UND HEIZUNG****Cadola Sanitär und Heizung AG**

Küngoltstr. 16, 4500 Solothurn
032 622 22 17
info@cadola.ch
www.cadola.ch **S. 43**

SCHLÜSSELSERVICE**Schlüssel Steiner GmbH**

Weissensteinstr. 4
4500 Solothurn
032 622 20 13
info@schluessel-steiner.ch
www.schluessel-steiner.ch **S. 44**

SCHREINEREI**Küchen Création AG**

Bielstr. 109, 4500 Solothurn
032 621 20 70
info@kuechen-creation.ch
www.kuechen-creaton.ch **S. 43**

SCHULEN**Lerns**

Die Tagesschule
Hauptgasse 53, 4500 Solothurn
032 621 18 70 / 079 363 04 89
info@lerns.ch
www.lerns.ch **S. 13**

ECAP Solothurn

Biberiststr. 24, 4500 Solothurn
032 622 22 40
info@ecap.ch
www.ecap.ch **S. 11**

Volkshochschule

Hauptbahnhofstr. 8
4500 Solothurn
032 626 40 10
info@vhs-so.ch
www.vhs-so.ch

S. 12

SPORTGESCHÄFT**Absolut Sport Outlet**

Luterbachstr. 10, 4528 Zuchwil
032 685 44 44
www.absolut-sport-outlet.ch

S. 1

T**TABAKWAREN + SPIRITUOSEN****Tabakkeller Shop GmbH**

Kronengasse 17, 4500 Solothurn
032 322 52 70
info@tabakkeller.com
www.tabakkeller.com

S. 38

TANZSCHULE**Tanzschule Tschui**

Hans Huber-Str. 38
4500 Solothurn
032 623 30 63 / 079 222 47 50
info@tanz-tschui.ch
www.tanz-tschui.ch

US 2

TECHNISCHE FUSSORTHOPÄDIE**Mühlematter GmbH**

Technische Fussorthopädie
Westbahnhofstr. 1
4500 Solothurn
032 623 60 00
ortho-muehlematter@bluewin.ch
www.ortho-muehlematter.ch

S. 47, 50, 51

THEATER-ORCHESTER**Theater Orchester Biel Solothurn TOBS**

Theater- und Konzertkasse
Fischergasse, 4500 Solothurn
032 626 20 70
kasse.solothurn@tobs.ch
www.tobs.ch

S. 18

TREUHAND**Lemag Treuhand+Partner AG**

Obere Sternengasse 2
4500 Solothurn
032 677 54 40
info@lemag-ag.ch
www.lemag-ag.ch

S. 15

W**WASSER****Regio Energie Solothurn**

Rötistr. 17, 4502 Solothurn
032 626 94 94
info@regioenergie.ch
www.regioenergie.ch

US 4

WILLKOMMEN IM STADTTHEATER SOLOTHURN!
Entdecken Sie unser Programm:  **BIEL SOLOTHURN BIENNE SOLEURE THEATRE ORCHESTRE**
Theater Orchester Biel Solothurn TOBS | Theatergasse 16-18 | CH-4500 Solothurn

Rachel Kirchheim
Ihre persönliche
Regionalverkaufsleiterin

Für eine vollumfängliche Beratung
melden Sie sich unter 077 522 44 24
oder rachel.kirchheim@proinfo.ch

Attraktive Arbeitgeber

**Sie haben Talent und Motivation.
Und wir den passenden Job.**



TSCHUDIN®

Wir sind ein führender Hersteller von spitzenlosen Rundschleifmaschinen mit Anwendern in der ganzen Welt. Unsere Kunden kommen u. a. aus den Bereichen Medizinaltechnik, Automotive und erneuerbare Energien.



Werden Sie Teil unseres Teams und arbeiten Sie mit als **Export Manager, Automatiker, Software-Ingenieur, Applikationstechniker, oder Servicetechniker, m/w, 80 - 100 %**.
Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

TSCHUDIN AG 2540 Grenchen
Tel. +41 32 654 64 74 www.tschudin.swiss/karriere

WAM^{ING}

Planer
Ingenieure
AG

Raum Verkehr Umwelt
Infrastruktur Tiefbau
Tragwerksplanung
Holzbauingenieurwesen

Bei uns hat es
noch Platz im Team:

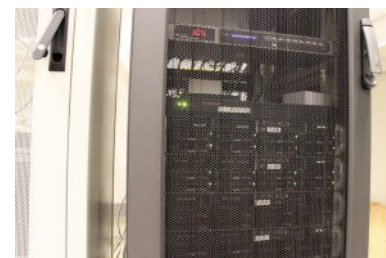
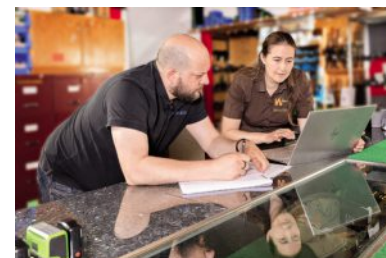


Dein attraktiver Arbeitgeber für Field-Service & Plattformentwicklung (Systemtechnik)

- Firmen- und Datenstandort in Solothurn
- Kleines aber geniales Team
- Kurze Entscheidungswege
- Mitgestaltung der betrieblichen Zukunft
- Weiterbildungsmöglichkeiten

COMP-SYS
Informatik AG

Glutz-Blotzheim-Strasse 1
4500 Solothurn | 032 653 70 77
www.comp-sys.ch



tresor11®



wolke11®



Mehr Informationen zu FRAISA
als Arbeitgeber und unsere
aktuellen Stellenangebote
finden Sie auf [fraisa.com](https://www.fraisa.com):



passion
for precision



Optimale Erfolgs- und Zukunftschancen bei FRAISA

FRAISA produziert Hochleistungswerkzeuge an sieben Standorten für die Metallbearbeitung und zählt mit über 500 Mitarbeitenden zu den führenden weltweit agierenden Herstellern der Zerspanungsbranche.

Unsere gut ausgebildeten und qualifizierten Mitarbeitenden sind unser Schlüssel zum Erfolg. Mitarbeiterwertschätzung, Vertrauen und Personalentwicklung stehen bei uns im Vordergrund. Wir freuen uns, dass wir bereits mehrfach als Top-Arbeitgeber ausgezeichnet wurden und werden unseren Mitarbeitenden auch zukünftig ein attraktives Arbeitsumfeld zur Verfügung stellen.

Davon profitieren unsere Mitarbeitenden:

- Flexibles Arbeiten mit Rahmenarbeitszeit und Tagesbetrieb in der Produktion
- Individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten
- Arbeitsort mit guten Verkehrsanbindungen, Mobilitätskonzept sowie kostenlos parken
- Einbezug der Mitarbeitenden über regelmässige Befragungen und persönlichen Austausch
- Attraktive Zusatzleistungen
- Belegung des 3. Platzes beim Swiss Arbeitgeber Award 2022



INFOTECH

DEIN ARBEITGEBER

- Motiviertes Team, das sich gegenseitig schätzt und unterstützt
- Kurze Entscheidungswege und vielfältige Möglichkeiten für deine individuelle Weiterentwicklung
- Regionale Verpflegung im eigenen Restaurant in der Genussfabrik
- 2024: Bezug des Firmenhauptsitz-Neubaus in Grenchen, mit topmodernen Arbeitsplätzen und internem Restaurant



www.infotech.swiss

Finde die richtige Stelle an der richtigen Stelle.



Das Beste für Sie und
Ihren Mercedes-Benz.

MERBAG



Mercedes-Benz Automobil AG in Ihrer Nähe:

Bellach Römerstrasse 18 · T 032 617 41 41 · bellach@merbag.ch · merbag.ch/bellach

hnm gmbh
Medizinaltechnik

Ein Unternehmen der MedTec Holding AG



hnm gmbh - Ihre Zukunft in der Medizinaltechnik

Entdecken Sie bei uns optimale Erfolgs- und Zukunftschancen. Wir sind ein führendes Unternehmen in der Medizinaltechnik und setzen auf Innovation und Exzellenz.

Was uns auszeichnet:



Wir verbessern das Leben von Patienten



Flache Hierarchien und offene Kommunikation



Ideen sind willkommen



Ihre Karriere und unsere Firma wachsen



Wir unterstützen ihre berufliche Weiterbildung

Treten Sie unserem engagierten Team bei und gestalten Sie die Zukunft der Medizinaltechnik mit uns.

hnm gmbh, Längackerstrasse 2+4, 4552 Derendingen



ischimatt
alters- und pflegeheim
ch-4513 langendorf

www.ischimatt.ch



Werde Teammitglied – Deine Chance!

Attraktiver Arbeitsort und Ausbildungsbetrieb für

- Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ (FaGe) oder AGS
- Fachfrau/Fachmann Hauswirtschaft EFZ oder EBA
- Koch/Köchin EFZ oder EBA

- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen (Umkleidezeit, mind. 5 Wochen Ferien)
- Kollegiales und angenehmes Arbeitsumfeld (Teamausflüge, Personalanlässe)
- Gute Erreichbarkeit
- Preiswertes Verpflegungsangebot

Top Lehrstellen in der Region



binder
precision parts ag

INTERESSANT?

**STARTE JETZT DEINE KARRIERE
BEI BINDER
PRECISION PARTS**



DEINE VORTEILE

-  **Familiäre** Atmosphäre, Wertschätzung und Vertrauen
-  **Moderne** Arbeitsplatzgestaltung
-  **Attraktive** Sozialleistungen
-  Auszubildenden und Studierenden-Events

UND VIELES MEHR ...

Unsere Ausbildungsberufe:

POLYMECHANIKER
mit Fachrichtung Décolletage (m/w/d)

**PRODUKTIONS-
MECHANIKER**
mit Fachrichtung Décolletage (m/w/d)

www.binder-precisionparts.ch

Wir bieten Lehrstellen Polymechaniker/in EFZ Produktionsmechaniker/in EFZ

SWISS**ae** DECOLLETAGES | lehrstelle@aeag.swiss | 032 625 70 25

Unser Angebot

Zuerst genießt du eine ausführliche Grundausbildung, in der du die mechanischen Grundfertigkeiten wie Feilen, Sagen, Bohren und manuelles Drehen und Fräsen erlernst. Anschliessend erhältst du einen ersten Einblick in unsere Produktion mit über 40 verschiedenen hochmodernen Dreh- und Fräszentren und den dazugehörigen Automationen. Ab dem 2. Lehrjahr wirst du fest in deiner Abteilung sein, in der du auch deine praktische Lehrabschlussprüfung absolvierst. Dort lernst du die komplexen Maschinen zu bedienen, einzurichten und zu programmieren.

Dein Profil

Deine schulischen Stärken liegen bei den mathematischen und physikalischen Fächern und du verfügst über ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen. Du hast schon immer in deiner Freizeit gerne rumgeschraubt und mit den Händen gearbeitet. Die präzise Bearbeitung von Metall und der Umgang mit verschiedenen Maschinen begeistern dich.

Fühlst du dich angesprochen?

Dann sende uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen bestehend aus Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugnissen, Eignungstest (ev. Basic oder Multicheck) und allfällige Schnupperberichte per Mail an lehrstelle@aeag.swiss zu.



passion
for precision

frais



«passion for precision» – Willkommen bei FRAISA!

FRAISA produziert Hochleistungswerkzeuge für die Metallbearbeitung und zählt mit über 500 Mitarbeitenden zu den führenden Herstellern der Zerspanungsbranche. Wir beliefern Kunden auf der ganzen Welt und stehen für Spitzentechnologie, Erfindergeist und Kundennähe.

«**Advantage FRAISA**» –
Deine Vorteile auf einen Blick:

Innovative und bereichs-
übergreifende Ausbildung

Individuelle Betreuung
durch coole Berufs-
bildende

Laptop, Schulmaterial,
Sprachunterricht

Auslandspraktikum
bei einer Schwester-
gesellschaft

Events (Ausflüge, Lehrlingslager, Messen, SwissSkills,
Firmenbesichtigungen)

Du möchtest **Teil des FRAISA Teams** werden? Dann bewirb
Dich jetzt für einen unserer Ausbildungsberufe:

**Informatiker/-in
Plattformentwicklung**

**Produktions-
mechaniker/in EFZ**

Anlagenführer/in EFZ

Polymechaniker/in EFZ

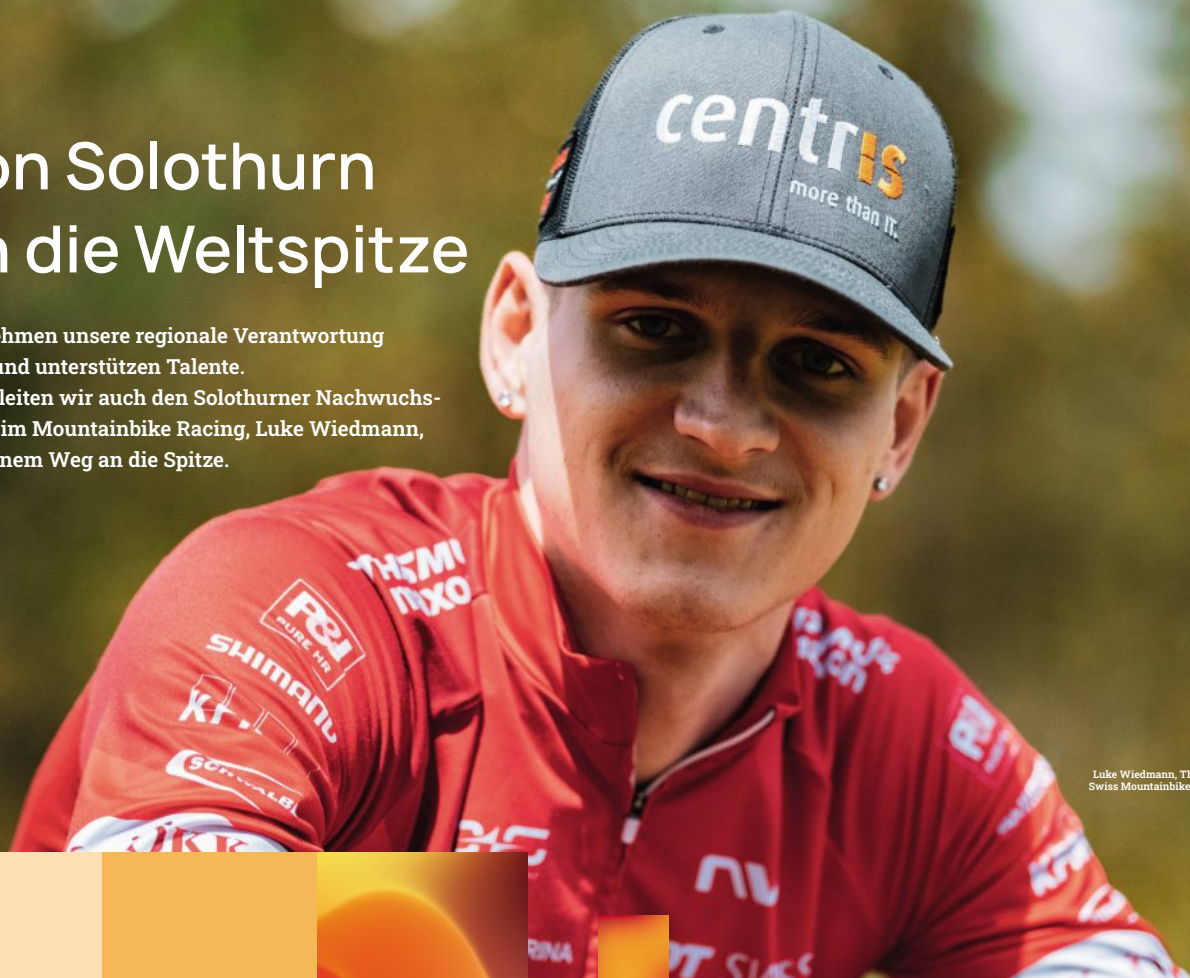
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.
Sende Deine Unterlagen per E-Mail an:
➔ bewerbung@frais.com



Von Solothurn an die Weltspitze

Wir nehmen unsere regionale Verantwortung wahr und unterstützen Talente.

So begleiten wir auch den Solothurner Nachwuchsfahrer im Mountainbike Racing, Luke Wiedmann, auf seinem Weg an die Spitze.



Luke Wiedmann, Thömus maxon
Swiss Mountainbike Racing Team

Mit unserem Weltklasse-Team schaffen wir Perspektiven für junge IT-Talente. Wer Abwechslung mag, gerne Verantwortung übernimmt und sich bei einem dynamischen Arbeitgeber im IT-Umfeld wohl fühlt, findet bei uns ein umfassendes Angebot an interessanten Tätigkeiten.

Offene Lehrstellen ab August 2024

Informatiker*in EFZ Plattformentwicklung

Informatiker*in EFZ Applikationsentwicklung

centrisag.ch



LEHRSTELLEN – INFOTECH BILDET AUS

DEINE ZUKUNFT

AutomatikerIn – KonstrukteurIn – InformatikerIn

Wir sind ein Team mit rund 160 Mitarbeitenden, das sich gegenseitig schätzt und unterstützt. Mit höchster Präzision entwickeln und produzieren wir multifunktionale Dosier- und Bestückungsanlagen. Die Anlagen sind weltweit im Einsatz und führen verschiedenste Montageprozesse aus.

www.infotech.swiss

Finde die richtige Stelle an der richtigen Stelle.



SHAPE YOUR FUTURE

Lehrstellen bei Jabil

Fachfrau*mann Betriebsunterhalt EFZ

ICT-Fachfrau*mann EFZ

Kauffrau*mann EFZ

Konstrukteur*in EFZ

Logistiker*in EFZ

Mechanikpraktiker*in EBA

Polymechaniker*in EFZ

Produktionsmechaniker*in EFZ

Jabil ist einer der weltweit grössten und vertrauenswürdigsten Anbieter von Fertigungslösungen mit über 260'000 talentierten und engagierten Mitarbeitern an 100 Standorten in 30 Ländern. In der Schweiz ist Jabil auf die Herstellung komplexer und innovativer Produkte für den Gesundheitssektor spezialisiert. Wir sind stolz auf unser Ausbildungszentrum in Balsthal, dem über 80 Lernende angeschlossen sind. Werde auch du Teil unserer Erfolgsgeschichte!

**Bewirb dich jetzt für eine Schnupper-
oder Berufslehre! skillscenter@jabil.com
Auskunft unter: Telefon 062 580 30 00**

JABIL | Skills Center

www.jabil-skillscenter.com





Suchst
du eine
Lehrstelle?

Stahl Gerlafingen AG ist ein bedeutendes Unternehmen innerhalb der AFV BELTRAME GROUP, welche europäische Marktführerin in der Produktion von Profilstahl im Stahlsektor ist. Rund 560 Mitarbeitende aus 43 Nationen stellen aus Stahlschrott Bewehrungs- und Profilstahl her. Stahl Gerlafingen AG ist der grösste Recycling-Betrieb in der Schweiz.

Absolviere deine Ausbildung bei Stahl Gerlafingen als

- Anlageführer/in EFZ
- Automatiker/in EFZ
- Elektroinstallateur/in EFZ
- Informatiker
Plattformentwicklung EFZ
- Fachfrau/Fachmann Betriebs-
unterhalt EFZ Hausdienst
- Kauffrau/Kaufmann EFZ
- Konstrukteur/in EFZ
- Logistiker/in EFZ
- Mechanikpraktiker/in EBA
- Montage-Elektriker EFZ
- Polymechniker/in EFZ
- Produktionsmechaniker/in EFZ

Jungen Talenten bieten wir die Möglichkeit, eine Lehre in einem einzigartigen Arbeitsumfeld zu absolvieren.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann bewirb dich jetzt mit Motivationsschreiben, Lebenslauf, Schulzeugnissen, allfälligen Eignungstests sowie Schnupperlehrberichten – wir sind gespannt auf dich!

Stahl Gerlafingen AG | Ramona Hess
Bahnhofstrasse | 4563 Gerlafingen | lehrstellen@beltrame-group.com
www.stahl-gerlafingen.com

 **STAHL GERLAFINGEN**
AFV BELTRAME GROUP

**Steig mit einer Lehre
bei uns ein und auf!**



Roth Gerüste AG - Niederlassung Solothurn
solothurn@rothgerueste.ch

roth gerüste
wenn Schönes entsteht



MB **AUTOMOBILE**
fachlich-persönlich

MB Automobile Bader AG

Römerstrasse 12
CH-4512 Bellach/SO
T 032 623 18 46

mb-automobile.ch
info@mb-automobile.ch



Movement that inspires




Ihr attraktiver Arbeitgeber



Wir bieten Dir High-Tech und ein internationales Umfeld. Auf eine praxisbezogene Ausbildung legen wir grossen Wert. Während Deiner Ausbildung erlernst Du die wichtigsten Grundlagen mit einem fundierten Fachwissen, als Basis für eine spannende Karriere.

Unsere Lehrberufe:

- Konstrukteur/in EFZ
- Automatiker/in EFZ
- Polymechniker/in EFZ
- Produktionsmechaniker/in EFZ
- Logistiker/in EFZ
- Kauffrau/Kaufmann EFZ



Interessiert an einem guten Start ins Berufsleben? Dann melde dich jetzt für eine Schnupperlehre an.

FFG Europe & Americas ■ K. R. Pfiffner AG
 Sonnmattstrasse 28 ■ CH-3427 Utzenstorf
 Telefon +41 32 666 35 35 ■ info@pfiffner.com
www.pfiffner.com

P-R-O-I-N-F-O

Offene Lehrstellen?

Nutzen Sie unsere Informationsbücher als regionale Werbung für Ihre Stellenangebote in Ihrem Gemeinde- oder Stadtbuch.

Ihre Kundenberaterin berät Sie gerne.
Rachel Kirchheim, 077 522 44 24
rachel.kirchheim@proinfo.ch
www.proinfo.ch



Ihre Fachgeschäfte



Ihre Fachgeschäfte



Ihr Experte für Gleitsichtbrillen

brillen heute

Unser Geschenk: Kostenlose Beratung für ganzheitliches Sehen in allen Lebensbereichen. Vereinbaren Sie einen Termin.

Brillen heute GmbH Friedhofplatz 6 | 4500 Solothurn
T +41 (0)32 361 19 66 www.brillenheute.ch

ELF

KINDERLADEN
SOLOTHURN

Babyartikel, Spielwaren für Kleinkinder,
Kindergartentaschen, Schulartikel ect.

Hauptgasse 18, Solothurn, Telefon: 032 531 05 37

ADRIJANA CREATION
Ihr Coiffeur Team

4500 Solothurn
Löwengasse 1

Tel. 032 623 25 25

Blumen, Pflanzen & Geschenke für jeden Anlass.

**Blumen
Epp**

Dorfstrasse 13
4512 Bellach

Tel. 032 618 33 11
www.blumen-epp.ch

Motorräder



WHITESTONE

MOTORCYCLES



Indian
MOTORCYCLE




Kawasaki

Dein Vertragshändler im Raum Mittelland für Indian Motorcycle, Kawasaki und Moto Morini

- **Markenunabhängige Werkstatt** für Service, Reparaturen und Umbauten aller Marken
- Grosse Auswahl an **Schutzausrüstung, Bekleidung und Zubehör** renommierter Hersteller
- Attraktiver Showroom mit einem vielfältigen Sortiment an **Neufahrzeugen und Occasionen**

Whitestone Motorcycles
Gewerbestrasse 21
4512 Bellach

032 618 02 09
www.whitestone-motorcycles.com



Rund ums Haus





GUT GERÜSTET FÜR
**UMBAU, NEUBAU
 UND RENOVATION**

GRÜTTER+WILLI AG
 UMBAU UND RENOVATIONEN

SCHREINEREI
SCHWARZ AG

KÜCHEN *Création* AG

Grenchen/Solothurn

www.rundumbauen.ch

**Emch+
 Berger**

Ingenieure Planer Geometer
 Schöngrünstrasse 35 | 4500 Solothurn
www.emchberger.ch

BRAND
 IMMOBILIEN

Rötistrasse 6 | 4500 Solothurn | 032 625 20 70
 079 366 98 10 | dan.brand@brand-immobilien.ch



cadola.ch



CADOLA
 Sanitär und Heizung AG
 Solothurn

032 622 22 17 | info@cadola.ch

Heizung
 Sanitär
 Reparatur

über **55** Jahre

Rund ums Haus



RUFENACHT
KAMINFEGGER

Kaminfegergeschäft
Rüfenacht

Kaminfegerarbeiten
Feuerungskontrolle
Lüftungen
Brandschutz

4500 Solothurn
T 032 622 93 72
www.ruefenacht.so

GARANTIIERT
SICHER

Tresore
Einbruchschutz
Briefkasten
Gravuren

Schliessenanlagen
Sicherheits-Technik

SCHLÜSSEL STEINER
SOLOTHURN

Weissensteinstrasse 4 Tel. 032 622 20 13
4500 Solothurn www.schluesel-steiner.ch

 **AGROLA**

WIR LIEFERN WÄRME INS HAUS!

032 621 26 40

Ihr regionaler Energielieferant
LANDI RESO | landireso.ch

agrola.ch



Werner Huber
Bedachungen und
Gerüstbau AG

seit 60 Jahren

- Normalbedachungen
- Fassadenverkleidungen
- Eternitarbeiten
- Sämtliche Dachdeckerarbeiten
- Gerüstvermietung

Patriotenweg 8
4500 Solothurn
Tel. 032 622 04 38
whuberag@bluewin.ch

www.huber-bedachungen-solothurn.ch

Gesundheit und Wohlbefinden



spital club
der clevere Zusatz

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:
50-64 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 160.- / Monat**

BEISPIEL:
50-64 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.- / Monat**

Unter 65-jährige:
50% RABATT
für die ersten beiden Beitragsjahre!

Im Weiteren profitieren Sie von unseren **hervorragenden Zusatzleistungen!**

SPITAL CLUB SOLOTHURN
032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Zu unserem Standard gehören keine Standardlösungen.

toppharm
Hirsch Apotheke

Ihr Gesundheits-Coach.

Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Telefon 032 622 32 86
info@hirsch-apotheke.ch, www.hirsch-apotheke.ch

Gesundheit und Wohlbefinden

Pallas
Kliniken

Exzellente Medizin +
Menschliche Behandlung

**Wir sind Ihre Experten für gutes
Sehen und gutes Aussehen.**

Pallas Zentrum Solothurn | Dornacherstrasse 26/26a | 4500 Solothurn
Telefon 058 335 00 00 | info@pallas-kliniken.ch | www.pallas-kliniken.ch

Augenklinik

Pallas Zentrum Solothurn 058 335 00 00
Dornacherstr. 26/26a, 4500 Solothurn
info@pallas-kliniken.ch, www.pallas-kliniken.ch **S. 46**

Gesundheit und Versicherung

Spital Club Solothurn 032 627 30 18
Schöngrünstrasse 38, 4500 Solothurn
info@spitalclub.ch, www.spitalclub.ch **S. 45**

Dermatologie – Venen und Schönheit

CLINIQUE DELC 032 552 33 33
Solothurnerstr. 65, 2540 Grenchen
delc_grenchen@delc.ch, www.delc.ch **S. 52, 53**



Ihr Spezialist für Fuss und Schuh

Mühlematter GmbH
Technische Fussorthopädie
Westbahnhofstrasse 1 - Solothurn

Tel. 032 623 60 00
www.ortho-muehlematter.ch

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister OSM

Orthopädie

Mühlematter GmbH – Technische Fussorthopädie 032 623 60 00
Westbahnhofstrasse 1, 4500 Solothurn **S.47, 50, 51**
ortho-muehlematter@bluewin.ch, www.ortho-muehlematter.ch

Ortho-Team Mattle AG 032 624 11 55
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
solothurn@ortho-team.ch, www.ortho-team.ch **S. 48, 49**

Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

Alzheimervereinigung Kanton Solothurn 062 212 00 80
Ringstrasse 1, 4600 Olten
solothurn@alz.ch, www.alz.ch/so

Aargauischer Blindenfürsorgeverein 062 836 60 20
Metzgergasse 8, 5000 Aarau
info@abv-aargau.ch, www.abv-aargau.ch

diabetessolothurn 062 296 80 82
Solothurnerstrasse 7, 4600 Olten
info@diabetessolothurn.ch, www.diabetessolothurn.ch

Krebsliga Solothurn 032 628 68 18
Baslerstrasse 150, 4600 Olten
info@krebssliga-so.ch, www.krebssliga-so.ch

Lungenliga Solothurn 032 628 68 28
Dornacherstrasse 33, Postfach 519, 4502 Solothurn
info@lungenliga-so.ch, www.lungenliga.ch

palliative aargau 062 824 18 82
Laurenzenvorstadt 11, 5000 Aarau
info@palliative-aargau.ch, www.palliative-aargau.ch

Parkinson Schweiz 043 277 20 77
Gewerbstrasse 12a, Postfach 123, 8132 Egg ZH
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

pro audito region olten 062 213 88 44
Ziegelfeldstrasse 8, 4600 Olten
sekretariat@proaudito-olten.ch, www.proaudito-olten.ch

Procap Schweiz 062 206 88 88
Frohburgstrasse 4, Postfach, 4601 Olten
info@procap.ch, www.procap.ch

Rheumaliga Solothurn 032 623 51 71
Roamerstrasse 12, 4500 Solothurn
rheumaliga.so@bluewin.ch, www.rheumaliga.ch/so

Suchthilfe Ost GmbH 0800 06 15 35
Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten
info@suchthilfe-ost.ch, www.suchthilfe-ost.ch/olten



Sie finden uns hier:

ORTHO-TEAM MATTLE AG

Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Tel: 032 624 11 55
Fax: 032 624 11 50

solothurn@ortho-team.ch



Für Eltern, Angehörige und Fachpersonen:

**24h Hilfe und Beratung in
erzieherischen Belastungs-
situationen, bei akuter
Eskalation und zu alltäglichen
Erziehungsfragen.**



IIIIII KANTON **solothurn**



24 Stunden
erreichbar



E-Mail
Beratung



Face-to-Face
Beratung



Online-Chat

**Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern und Erziehungsberechtigte
in Not eine Beratung erhalten.**

Postkonto 80-32539-6 | IBAN ZKB CH29 0070 0111 4010 1823 1



ORTHO  MATTLE
TEAM

DER REGIONALE KOMPETENZMEISTER.

Von der Schuheinlage bis zum Rollstuhl.

www.ortho-team.ch



Ihr Spezialist für Fuss und Schuh

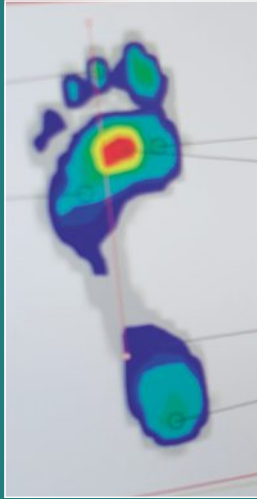
Seit 2006 in Solothurn

Ihr Orthopädie-Schuhmachermeister OSM, Peter Mühlematter, konzentriert sich ausschliesslich auf die Versorgung von Unterschenkel und Fuss.

Ein Team aus gelernten Orthopädie-Schuhmachern/innen kümmert sich um Ihr Wohl und fertigt Ihr Hilfsmittel vor Ort an. Dies mit hochwertigen Materialien, viel Know-how, handwerklichem Geschick und in modernster Produktionsstätte.

Ihre Füsse in guten Händen!





Unsere angebotenen Dienstleistungen umfassen:

- Orthopädische Massseinlagen nach Computeranalyse mit 2-D/3-D-Scan und Druckmessung
- Orthopädische Massschuhe und Serienschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Fussprothesen und -orthesen nach Mass
- Fussheberorthesen
- Spezialschuhe für Diabetiker und Rheumatiker
- Stabilschuhe (Künzli)
- Sportlerversorgungen
- Diverse medizinisch konfektionierte Orthesen und Bandagen
- Medizinische Kompressionsstrümpfe



Mühlematter GmbH | Technische Fussorthopädie

Westbahnhofstrasse 1 | 4500 Solothurn | T 032 623 60 00

ortho-muehlematter@bluewin.ch | www.ortho-muehlematter.ch





Clinique DELC – Ihre Klinik für Dermatologie, Venenheilkunde, Lasertherapie und Schönheitschirurgie in Biel und in Grenchen



In der Clinique DELC in Biel und Grenchen arbeiten Fachärzte für Dermatologie, Venenheilkunde, Lasertherapie und Aesthetische und Plastische Chirurgie fachübergreifend und Hand in Hand für das Wohlbefinden aller Kunden. Von Therapien aus der Dermatologie über Methoden der sanften ästhetischen Medizin bis hin zu Krampfaderbehandlungen, Haut-Tumorchirurgie sowie Operationen in der plastischen Chirurgie, welche in unserem eigenen Operationsaal stattfinden, finden wir individuelle Lösungen für jedes Anliegen.

Wir verfügen über zwei Standorte - Grenchen und Biel. An beiden Standorten bieten wir das gesamte Spektrum an. Die grösseren Operationen finden in unserem zertifizierten OP1 in Biel statt.

In der **Dermatologie** sind wir für jegliche Hautprobleme täglich für Sie da und bieten Ihnen die bestmögliche medizinische Betreuung. Wir sind spezialisiert auf feinste chirurgische Eingriffe der Haut (Dermatochirurgie), jegliche Hautkrankheiten (Der-



matologie), alle Allergien und Immunkrankheiten (Allergologie und Immunologie), sowie alle Haarprobleme und auch Geschlechtskrankheiten. In Biel und in Grenchen verfügen wir über Lichtkabinen der neuesten Generation, welche beispielsweise für die Behandlung von Neurodermitis und Schuppenflechte (Psoriasis) eingesetzt werden.

Haben Sie Krampfadern, Besenreiser oder «schwere Beine»? Dann können Ihnen unsere Venenchirurginnen helfen mit individuellen Lösungen für Ihr persönliches Venenproblem. Als klinisches **Venenzentrum** ist die Clinique DELC auf die Diagnostik und Behandlung von Venenerkrankungen spezialisiert. Mit modernsten Methoden, innovativen Verfahren und medizinischer Fachkompetenz behandeln wir Krampfadern, Besenreiser und weitere Venenleiden, wobei wir die Therapie stets auf die individuellen Bedürfnisse abstimmen. Was dürfen wir für Sie tun? Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gerne.

Ästhetische und Plastische Chirurgie in der Clinique DELC – Schönheit betonen

Der Begriff plastisch entstammt dem griechischen Wort *plattain* und bedeutet bilden, formen, gestalten. Tatsächlich zielt die plastische Chirurgie darauf ab, Körper und Gewebeteile zu formen, umzugestalten oder zu verändern. In der Clinique DELC tun wir dies mit klassischen chirurgischen Eingriffen – etwa einer Liposuktion bei störenden Pölsterchen, einer Bauchdeckenstraf-

fung bei überschüssiger Haut durch Schnitt oder mit Renuvion® (einzigartige Straffungsmethode mit Heliumplasma), einer Brustvergrösserung oder Brustverkleinerung, einem Face- oder Stirnlifting, einer Nasenkorrektur, einer Korrektur abstehender Ohren oder auch einer Operation im Intimbereich für Frauen und Männer.



Biel



Grenchen

Zusammenfassend zielt die plastische Chirurgie der Clinique DELC darauf ab, die Körperform und sichtbar gestörte Körperfunktionen mit den passenden Behandlungen wiederherzustellen oder zu verbessern. Was wir in der Clinique DELC nicht unterstützen, sind Verfälschungen des Körperbildes.

Wir setzen aber auch auf innovative Methoden ohne Operation, zum Beispiel die Fettreduzierung durch Kälte, die sogenannte Kryolipolyse – oder die erfolgreiche Behandlung von Cellulite und schlaffer Haut mit dem revolutionären Verfahren Emtone®, das in der Schweiz exklusiv in der Clinique DELC angeboten wird. Oder haben Sie schon von Emsculpt® gehört? Dies ist die weltweit erste und einzige nicht-invasive Methode, um den Po zu straffen oder hartnäckige Fettdepots am Bauch loszuwerden. Sie ist die einzige Methode weltweit bei der in einer Behandlung 16% Muskel aufgebaut und dabei gleichzeitig 19% Fett abgebaut wird.

Auch Inkontinenz können wir – neu – sehr erfolgreich behandeln mit Emsella®. Schon nach einer Behandlung von 20 Minuten, bei der Sie sich nicht einmal ausziehen müssen, merken Sie einen markanten Unterschied.

Unser zentrales Bestreben ist es, Ihre ganz persönliche und natürliche Schönheit zu betonen und zu erhalten. Möchten Sie uns kennenlernen? Dann melden Sie sich noch heute für einen Termin bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Clinique DELC in Biel und in Grenchen



Clinique DELC AG
Marktgasse 17
2502 Biel
Tel. 032 325 44 33
www.delc.ch
praxis@delc.ch

Clinique DELC AG
Solothurnstrasse 65
2540 Grenchen
Tel. 032 552 33 33
www.delc.ch
delcgrenchen@delc.ch



Gut essen





Restaurant
CHUTZ

Landhausquai 3
4500 Solothurn

Tel. 032 622 89 29
Fumoir vorhanden



Sternen

HOTEL · RAUM · KULINARIK

Hotel & Restaurant Sternen
Hauptstrasse 61, 4566 Kriegstetten
Telefon: 032 674 41 61
Internet: www.sternen.ch





HERZLICH WILLKOMMEN IM HOTEL RESTAURANT BELLEVUE AU LAC

Geniessen Sie unsere feine, regionale Küche von einer der schönsten Seeterrassen mit Lounge direkt am Thunersee oder in unserem gediegenen Restaurant mit herrlichem Ausblick auf die Berge. Auch ideal für Anlässe, Geschäftsessen und Hochzeiten.



Hotel Restaurant Bellevue au Lac
N. Schneider Gastronomie GmbH
Staatsstrasse 1 · 3652 Hilterfingen
Mail: info@bellevue-au-lac.ch
Tel : 033 244 51 51

Sonntagszopf

ZUTATEN

- 1 EL Salz
- 130 g Hefe
- 1 EL Zucker
- 125 g flüssige Butter
- 6,5 dl Milch
- 1 kg Weissmehl



ZUBEREITUNG

- Alle Zutaten bis und mit der Milch gut vermischen.
- Weissmehl sieben und nach und nach dazugeben. Teig gut verkneten.
- Teig in eine Schüssel legen und mit einem feuchten Tuch zugedeckt bei Raumtemperatur aufs Doppelte aufgehen lassen.
- Teig halbieren und zu zwei gleich langen Strängen formen, die in der Mitte etwas dicker sind.
- Die Stränge zu einem Kreuz legen und einen Zopf flechten
- Auf das mit Backpapier belegte Blech legen und nochmals 10 Minuten aufgehen lassen. Ofen auf 170°C Heissluft /Umluft vorheizen. Den Zopf mit Ei bestreichen. Im vorgeheizten Ofen in der unteren Hälfte 50 Minuten backen.

Tipp für einen entspannten Sonntagmorgen

Hefeteig kann am Vorabend zubereitet werden, zugedeckt im Kühlschrank aufbewahren. Den Zopf erst am Morgen formen, damit er beim Backen schön aufgeht.




Restaurant KREUZEN

Die Kreuzritter-Herberge seit 1644.

Familie Boutellier
Kreuzen 3 · CH-4522 Rüttenen

Telefon 032 622 75 66

Telefax 032 622 23 63

restaurant@kreuzen.ch

www.kreuzen.ch



s' Wyssestei Biersüpli

ZUTATEN FÜR 12 PERSONEN

- 1 Liter** Wyssestei Bier
- 1 Liter** Gemüsebouillon
- 100 g** Butter
- 4 EL** Mehl
 - 1** Karotte
 - 1** Pfälzerturke
 - 1** kleiner Knollensellerie
 - 1** Zwiebel
 - ½** Lauchstengel (weisser Teil)
- 1 KL** Tomatenextrakt
- 1 KL** Blütenhonig
- 10 g** frischer Ingwer
 - 2** Lorbeerblätter
 - 2** Zweige frischer Thymian
- 1 g** Currypulver
- 2 dl** Rahm
- Salz und Pfeffer nach Bedarf

ZUBEREITUNG

Gehackte Zwiebeln und Gemüse in Streifen geschnitten, in Butter leicht blond andünsten und mit Mehl bestäuben.
Wyssestei Bier und Bouillon dazugeben und langsam köcheln.
Den fein gehackten Ingwer mit dem Tomatenextrakt und den übrigen Zutaten beifügen und ca. 15 min. einkochen.
Thymianzweige und Lorbeerblätter am Schluss herausnehmen.
Vor dem Servieren Rahm darunterühren und nochmals leicht aufkochen lassen.





Vanillebögli

ZUTATEN

- 250 g** Weissmehl
- 350 g** Butter
- 20 g** Vanillezucker
- 150 g** Staubzucker
- 30 g** Eiweiss (1 Ei)

ZUBEREITUNG

Das Mehl und Butter miteinander verreiben. Die restlichen Zutaten, Vanille-, Staubzucker und Eiweiss, begeben und kurz zu einem Teig kneten.

Mit dem Teig fingerdicke Rollen herstellen und im Zucker drehen. Danach auf einem Backpapier hufeisenförmig absetzen und im Ofen bei 200° ca. 8–10 Minuten goldbraun backen.

Wenn die Vanillebögli kalt sind, mit Staubzucker bestäuben.



Galettes Poulet-Mango

ZUTATEN FÜR 4 STÜCK

Galettes-Teig

- 100 g** Buchweizenmehl
- ½ TL** Salz
- 0.8 dl** Milch
- 0.8 dl** Wasser
- 10 g** Butter, geschmolzen

Poulet-Mango-Füllung

- 400 g** Pouletbrust, geschnetzelt
- 120 g** Zwiebeln, gehackt
- 2 dl** Weisswein
- 2 dl** Rahm
- ca. 20** Mangoschnitze, zerkleinert
- Salz, Pfeffer, nach Belieben weitere Gewürze u. Kräuter
- Raps- oder anderes Öl zum Braten

ZUBEREITUNG

Galettes:

- alle Teigzutaten mischen
- 4 EL Bratfett oder Öl in eine Pfanne geben
- aus dem Teig vier dünne Galettes backen, warm stellen

Füllung:

- Pouletfleisch zusammen mit den Zwiebeln im Fett anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen
- mit dem Weisswein ablöschen und ca. fünf Minuten köcheln lassen
- Rahm und die Mangoschnitze dazugeben und nur noch heiss werden lassen
- Füllung über oder in die Galettes geben und mit frischen Kräutern garnieren



Vereine



1, 2, 3

2000-Watt-region Solothurn
www.2000-watt-region-solothurn.ch S. 65

A

Aikido Schule Tenchi Kan
www.tenchikan.ch

Akkordeon Solothurn S. 65
http://akkordeonsolothurn.ch

Altstadtwohnen Solothurn
www.altstadtwohnen.ch S. 66

Ambassador Big Band
www.ambassadorbigband.ch

Anthroposophischer Arbeitskreis
www.anthroposophie.ch/de

Arche de Noé
www.arche-noe.ch

Artillerieverein
www.artillerieverein-solothurn.ch

Astronomische Gesellsch. Solothurn
www.agsol.ch

B

**Baseball Regionalverband
Mittelland (BRVM)**
www.swiss-baseball.ch

BC Solothurn
www.bcsolothurn.ch

BCS Badminton Club Solothurn
www.badmintonclubsolothurn.ch

benevol Solothurn
www.benevol-so.ch

Berittene Artilleriemusik
www.bams-so.ch

BewegungPlus Solothurn
www.bewegungsplus-solothurn.ch

Bezirksschützen-Verein
www.bsv-andelfingen.ch

Bioterra Regionalgruppe Solothurn

Black Sheep Pipers
www.bspd.ch

Blaskapelle Solothurn S. 66
www.blaskapellesolothurn.ch

Bogenschützen Solothurn S. 67
www.bogenschuetzen-solothurn.ch

Box-Club Solothurn
www.boxclubsolothurn.ch

**BPW Business &
Professional Women**
www.bpw-solothurn.ch S. 67

Brass Band Solothurn
www.bbsolothurn.ch

Bridge Club Solothurn
www.bridgeclubso.ch S. 68

C

Capoeira Solothurn
www.capoeirasolothurn.ch S. 68

CCS | CigarClub Solothurn
www.cigarclub-so.ch

Cercle Romand Soleure
www.cercle-romand.ch

Chor der Nationen Solothurn
www.chordernationen.ch S. 69

Chor Les Marmottes Solothurn
www.lesmarmottes.ch S. 69

Computeria Solothurn S. 70
www.computeria-solothurn.ch

Curlinggenossenschaft

D

Damenturnverein Solothurn S. 70

Digital Impact Network
www.digitalimpact.ch

Domchor St. Urs Solothurn
www.domchor-solothurn.ch

E

Enter-Museum
www.enter-online.ch

**Entlastungsdienst Schweiz,
Aargau-Solothurn**
www.entlastungsdienst.ch

F

Familienverein Solothurn
www.familienverein-so.ch

FC Post
www.fcpost.ch

FC Solothurn
www.fcsolothurn.ch

Fechtclub Solothurn
www.fechtclub-solothurn.com

**Feldwaffen Solothurn
(Schiessen, Schützen)** S. 71

Ferienpass Solothurn
www.solothurner-ferienpass.ch

Festungswerke Solothurner Jura
www.fw-so.ch

Film- und Videoclub
www.filmclub-solothurn.ch

Finnpesis Solothurn
www.finnpesis.wix.com/solothurn

Fischereiverein Solothurn
www.fischereivereinsolothurn.ch

Fondation Arche de Noé
www.arche-noe.ch

Foto Klub Solothurn
www.fotoklub-solothurn.ch

Förderverein Museum Blumenstein
www.museumblumenstein.ch

Förderverein Solotuttithurm
www.zentrumfuermusik.ch

Frauenchor bocc'aperta

Freimaurerloge Prometheus
www.freimaurer-solothurn.ch

**Freunde des Stadttheaters
Solothurn**
www.theaterfreunde.ch

Freunde Enter Technikwelt
www.enter.ch

Friendship Force Solothurn
www.friendshipforce-solothurn.org

G

Gemeinnütziger Frauenverein
www.sgf-solothurn.ch S. 71

**Gesellschaft der Einsiedelei
St. Verena** S. 72
www.einsiedelei.ch

**GMMS Gesellschaft Militär-
motorfahrer Solothurn**
www.gmms.ch

Graue Panther
www.graue-panther-so.ch S. 72

H

Handharmonika-Orchester
www.hosolothurn.ch

Heilsarmee Solothurn
www.heilsarmee-solothurn.ch

**Hornussergesellschaft
Selzach-Solothurn**
www.hgselzachsolothurn.ch

Hospizgruppe Solothurn
www.hospizgruppe-so.ch S. 73

I

IG Störenkultur
www.stoerenkultur.ch

IGA Bujin Bujindoryu
www.bujindoryu.blogspot.ch

J

Jazzclub Solothurn
www.jazzclubsolothurn.ch

Jazz im Chutz
www.jazzimchutz.ch S. 74

Judo & Ju-Jitsu Club
www.jjc-solothurn.ch

Jugendmusik Solothurn JMS
www.jugendmusik-solothurn.ch

JUNaktiv
www.junaktiv.ch

Jungschar Ahorn Solothurn
www.js-ahorn.ch

K

**Kabinett für sentimentale
Trivalliteratur**
www.trivalliteratur.ch

Kammerchor Solothurn
www.kammerchor-solothurn.ch

Kinderkrippe Hexenburg
www.hexenburg.ch

Kinokultur
www.kinokultur.ch

Kollektiv Irrelevant

KOLPINGFAMILIE
www.kolping.ch

Konzertchor der Stadt Solothurn
www.konzertchor-solothurn.ch

KreuzKultur
www.kreuzkultur.ch

Kulturfilmgemeinde Solothurn
S. 73

KULTURM Solothurn
www.kulturm.ch

Kunstverein Solothurn
www.kunstverein-so.ch

L
Liebhabertheater-Gesellschaft Solothurn
www.ltg-solothurn.ch

Ludothek Solothurn
www.ludotheksolothurn.ch

Ludothek Wasseramt
www.ludothekwasseramt.ch

M
Martial Sports Science Academy
www.dabigz.com

Männerturnverein Solothurn
www.mtvso.jimdo.com

Mineralien- und Fossilienfreunde Solothurn
www.mfs-mineralien-freunde-solothurn.ch

N
Nachhaltigkeitsnetz Kt. Solothurn
www.nnw-so.ch S. 75

Naturforschende Gesellschaft des Kantons Solothurn
www.ngso.ch

Naturförderverein Solothurn und Umgebung
www.nfv-solothurn.ch

netz Verein für familien-ergänzende Kinderbetreuung
www.netz-so.ch

Nez Rouge Solothurn
www.nezrougesolothurn.ch

Nia – gemeinsam fit, freudig, fokussiert
www.getanztlebensfreude.ch

Ninjutsu Ninja
www.bujindoryu.blogspot.ch

O
OLG Biberist Solothurn
www.olgbiberistso.ch S. 75

Oper Schloss Waldegg
www.operwaldegg.ch

Ornithologische Gesellschaft Solothurn
www.volieresolothurn.ch S. 76

P
Panathlon Club Solothurn
www.solothurn.panathlon.ch

Pfadi Stadt Solothurn
www.pfadi-so.ch

Pfadiabteilung St. Urs
www.pfadi-st-urs.ch

Philatelistenverein Solothurn
www.philatelisten-solothurn.ch

Pilzverein Solothurn

Pink Cadillac Boogie Woogie Club
www.pinkcadillac.so

PluSport Behindertensport
www.plusport-solothurn.ch S. 76

Pontonier Sportverein
www.pontonier.ch/solothurn

PV Finnpeis Solothurn
www.finnpeisissolothurn.ch

Q
Quartierspielplätze Solothurn
www.quartierspielplaetze.ch

Quartierverein Weststadt Solothurn
www.weststadt-quartierverein-so.ch

R
Radiologisch
www.radiologisch.ch

Renseikan Karate
www.renseikan-karateschule.ch

Restessbar Solothurn S. 77
www.restessbar-solothurn.ch

Rheumaliga Solothurn S. 77
www.rheumaliga.ch/so

Richard Flury-Stiftung
www.richardflury.ch

Rugby Club Solothurn
www.rugbysolothurn.ch

S
Samariterverein
www.samariter-solothurn.ch

SC Blustavia
www.blustavia.ch

Schachklub Solothurn
www.sksolothurn.ch

Schiessverein Feldwaffen Solothurn

Schützengesellschaft der Stadt Solothurn
www.stadtschuetzen-solothurn.ch

Schweiz. Rotes Kreuz, Kt. SO S. 78
www.srk-solothurn.ch

Schweiz. Verein für Menschenkenntnis
www.svmk.ch

Schwimmclub SCSO
www.scsso.ch

Schwingklub Solothurn
www.schwingklub-solothurn.ch

Segelfluggruppe Solothurn
www.sg-solothurn.ch

Senioren- und Generationen-akademie
www.seniorenakemiesolo-thurn.ch

Singknaben der St.-Ursen-Kathedrale Solothurn S. 79
www.singknaben.ch

Singschule Solothurn Mädchenchor S. 79
www.solothurner-maedchenchor.ch

Ski-Club Solothurn-Althüsli
www.ski-club-solothurn-althuesli.ch

SLRG Solothurn
www.slrq-solothurn.ch

Solesch – Solothurn LesBiSchwul
www.so-lesch.ch

Solopool
www.solopool.ch

Solothurn Hilfe
www.solothurn-hilfe.ch

Solothurner Eisenbahn Amateure – SEA
www.sea-solothurn.ch

Solothurner Ferienpass S. 80
www.solothurner-ferienpass.ch

Solothurner Kammerorchester
www.solothurnerkammer-orchester.org

Solothurner Literaturtage
www.literatur.ch

Solothurner Ruderclub
www.solothurner-ruderclub.ch

Solothurner Steinfreunde
www.steinmuseum.ch

Solothurner Vokalisten S. 80
www.arsmusica.ch

Soly Rhinos
www.soly.ch

SPITAL CLUB S. 81
www.spitalclub.ch

Stadt- und Gewerbevereinigung
www.stadtgewerbevereinigung.ch

Stadtmusik Solothurn S. 81
www.stadtmusiksolothurn.ch

Stadtorchester Solothurn
www.stadtorchester-solothurn.ch

Steelband PanChitas
www.panchitas.ch S. 82

Studentenverbindung
www.palatia.ch

Swim Regio Solothurn S. 82
www.srso.ch

T

Tagesfamilien Kt. Solothurn
www.vtso.ch S. 83

Tambourenverein
www.tambourenverein.so

TANZ!
www.barfussdisco.ch

Tanzverein Solothurn
www.tanzverein-solothurn.ch

Tennisclub Schützenmatt
www.tcschuetzenmatt.ch

Tennis Club Solothurn
www.tcsso.ch

Terre des hommes
www.tdh.ch/de/solothurn

Theater Mausefalle
www.mausefalle.ch

**Theater Orchester Biel Solothurn
TOBS**
www.tobs.ch S. 83

Theatergruppe Heinz Sollberger
www.mittelpunkt.ch

Tierschutzverein Olten
www.tierdoerfli.ch S. 84

Tischtennisclub Solothurn
www.ttcsolothurn.ch

Träffpunkt
www.traeffpunktfestival.ch

Trägerverein Künstlerhaus
www.s11.ch

Trauerforum Schweiz
www.trauerforum.ch

Triathlon Club Solothurn
www.so-tri.ch

TriMeca Performance Team
www.trimeca.ch

**Turnverein Nennigkofen
Lüsslingen**
www.tvnl.ch

Turnverein Solothurn-Stadt
www.tv-solothurn-stadt.ch

TV Kaufleute Solothurn
www.tv-kaufleute.ch

TV Solothurn Handball
www.tvsolothurn.ch

U

Unihockey Schatrine Bellach
www.schatrine.ch

**Union Schweizerischer Kurzwe-
len-Amateure, Sektion Solothurn**
www.hb9ba.ch

UOV Solothurn
www.uov-solothurn.ch

UP
www.umweltplattform.ch

V

Verein CHINDaktiv
www.chindaktiv.ch S. 85

**Verein Creep-Kulturfabrik
Kofmehl**
www.kofmehl.net

Verein kompass
www.kompass.so.ch

Verein Muttiturm
www.kulturm.ch

Verein Tagesfamilien
www.vtso.ch S.

Verein Tunnelkino
www.tunnelkino.ch

Volley Solothurn
www.volleysolothurn.ch S.

W

Wanderfreunde Weissenstein

Weissenstein Runners
www.weissenstein-runners.ch

Weissensteinlauf OK
www.weissensteinlauf.ch

Weltladen Solothurn S.

White Horses Bellach Unihockey
www.wh-bellach.ch

Z

Zauberlaterne Solothurn
www.zauberlaterne-solothurn.ch

ZeitTausch Solothurn
www.zeittausch.ch



2000-Watt-Region Solothurn

2000-Watt-Region Solothurn

Werkhofstrasse 19 | 4500 Solothurn
www.2000-watt-region-solothurn.ch
info@2000-watt-region-solothurn.ch
Tel: 032 625 00 25



Pro Jahr braucht ein Mensch im globalen Durchschnitt 17'500 Kilowattstunden. Dies entspricht einer kontinuierlichen Leistung von 2'000 Watt pro Person und würde die Ressourcen der Welt nicht übernutzen. In der Schweiz sind es heute rund dreimal mehr. Der Verein 2000-Watt-Region-Solothurn setzt sich dafür ein, die Vision der 2000-Watt-Gesellschaft durch den Einsatz von neusten Technologien sowie mit einem dichten Netzwerk von erfahrenen Partnern aus Wissenschaft, Wirtschaft und Politik in der Region Solothurn zu realisieren.

Der Verein engagiert sich dazu in folgenden Themenbereichen:

- Information und Sensibilisierung der Bevölkerung der Region für die Anliegen der 2000-Watt-Gesellschaft
- Aktionen und Veranstaltungen zur Umsetzung der 2000-Watt-Gesellschaft auf der individuellen, gesellschaftlichen und politischen Ebene
- Vernetzung und Zusammenarbeit mit den kantonalen Behörden, Organisationen und Institutionen, die sich ebenfalls für die Ziele der 2000-Watt-Gesellschaft einsetzen



Akkordeon Solothurn



Alle Mitglieder von Akkordeon Solothurn wurden einmal von einem Funken Begeisterung

für das Akkordeon erfasst. Dieser Funken hat ein bis heute anhaltendes Feuer in uns entfacht. So erzählen unsere Melodien oft von solch magischen Momenten beim Musizieren, von magischen Wesen und echten Zauberern, von Zeitreisen, allerhand Emotionen und einfach zauberhaften Melodien.

Akkordeon Solothurn ist eine bunt gemischte Gruppe von jungen bis älteren Akkordeon- und Handharmonikaspieler/-innen.

Seit jeher ist Akkordeon Solothurn ein aktiver Teil der Solothurner Musikkultur. Das Erwachsenenorchester trifft sich wöchentlich, die Jugend Akkordeon Gruppe JAG trifft sich von März bis Oktober jeweils 14-täglich zur Probe.

Akkordeon Solothurn lässt sich nicht leicht in eine Schublade stecken. Ob Klassik, Originalliteratur, Pop, Folk oder Rock – wenn die Komposition oder das Arrangement passt, wird gespielt, was gefällt, begeistert und gut klingt. Zusatzinstrumente wie Klavier, Gitarre, Trompete und natürlich Drum-Set und Perkussion bereichern den Orchesterklang.

Aber Achtung, wer einmal dem Akkordeon-Zauber verfallen ist, kommt so schnell nicht wieder los!



GEGRÜNDET

2011

PRÄSIDENTEN

Arjuna Adhihetty, Iwan Gyga

MITGLIEDER

155

KONTAKT

Verein

2000-Watt-Region Solothurn

032 625 00 25

info@2000-watt-region-solo-

thurn.ch

www.2000-watt-region-solo-

thurn.ch/de/

GEGRÜNDET

1932

PRÄSIDENTIN

Raffael Ingold

MITGLIEDER

30

LOKAL

Schulhaus Schützenmatt,
Solothurn

KONTAKT

Raffael Ingold

079 339 75 29

rain_gold@gmx.ch

http://akkordeonsolothurn.ch

Altstadtwohnen Solothurn



Besiedelt, bewohnt und hochverdichtet, leistet die Altstadt Solothurn einen Beitrag gegen die Zersiedelung. Dazu müssen die massive Bausubstanz erhalten und die Liegenschaften weiterentwickelt werden.

Im Verein Altstadtwohnen Solothurn stehen wir für eine adäquate und ausgeglichene Nutzung der Altsstadthäuser auch als Wohnraum ein. Wir unterstützen Hausverantwortliche, die sich für den Erhalt, den Unterhalt sowie eine adäquate Weiterentwicklung von Altsstadthäusern einsetzen.

Es geht darum, die Solothurner Altstadt ideell und im Interesse des langfristigen Erhalts als Wohnquartier sowie als wichtigen Teil der Attraktivität von Solothurn zu positionieren und pflegen.

Dabei setzt sich der Verein insbesondere ein für die Sensibilisierung von Bevölkerung, Behörden, Politik und Interessengruppen wie Gastro und Touristik in Bezug auf:

- ein ausgewogenes Miteinander von Wohnen, Arbeiten und Freizeitgestaltung und eine gute Wohn- und Lebensqualität
- ein vielfältiges Wohnangebot für alle Altersgruppen und Lebensformen und
- den Erhalt der historischen Bausubstanz im Allgemeinen.

Der Verein

- fördert die Kommunikation/Vernetzung der Altsstadtbewohner/-innen bzw. der Altsstadthaus-Besitzer/-innen untereinander mit den erwähnten Gruppierungen,
- versteht sich als Anlaufstelle für Anliegen und Ideen rund um die Altstadt Solothurn und
- setzt sich zum Beispiel an Mitwirkungen für die Anliegen der Altstadt ein.



Blaskapelle Solothurn



Sinn und Zweck

Unser Ziel ist es, in einer Blaskapellen-Formation unterhaltende Blasmusik zu unserem Spass zu spielen und unseren Mitmenschen mit unserer Blasmusik viel Freude und Unterhaltung zu bereiten.

Wir proben jeden Montag um 20.00 Uhr in unserem Probelokal im Westteil der Jesuitenkirche in der Solothurner Altstadt.

Da wird unser Repertoire intensiv geübt.

Unser Repertoire umfasst alle Unterhaltungsrichtungen: Polkas, Märsche, Walzer und auch Evergreens.

Dazu oft auch Musik im böhmischen Stil.

Wir sind aus Tradition sehr stark mit Solothurn verbunden und treten musikalisch an vielen traditionellen Anlässen in Solothurn auf:

So zum Beispiel Fronleichnam und 1. Augustfeier.

Dazu kommen Promenadenkonzerte in der Altstadt von Solothurn.

Traditionell ist auch unser jeweils im Frühjahr stattfindendes Konzert.



GEGRÜNDET

2019

PRÄSIDENT

Rolf Trechsel

MITGLIEDER

49

LOKAL

Stalden 33

KONTAKT

Lukas Rüefli
078 775 63 98
lukas.rueefli@altstadtwohnen.ch
www.altstadtwohnen.ch

GEGRÜNDET

2012

PRÄSIDENT

Fredy Weber

MITGLIEDER

20

LOKAL

Westteil Jesuitenkirche

KONTAKT

Fredy Weber
076 831 55 45
fweb47@ggs.ch
www.blaskapellesolothurn.ch

Bogenschützen Solothurn



Sinn und Zweck

Ob Hightech oder Mittelalter – wir leben Bogensport in allen Facetten. Unsere weiblichen und männlichen Mitglieder jeden Alters (ab 12 Jahren) profitieren bei wöchentlichen Trainings von der umfangreichen Infrastruktur. Die Trainingshalle dient auch zur Durchführung von Schnupper- und

Anfängerkursen sowie Firmen- oder Vereinsnänsen. Für weite Distanzen nutzen wir den Aussenplatz.

Wir unterstützen und motivieren uns gegenseitig, führen neben fachlichen auch private Gespräche und pflegen die Gemeinschaft bei internen Anlässen. Die sportlich Ambitionierten besuchen gemeinsam Turniere in der ganzen Schweiz und im angrenzenden Ausland.

Aktivitäten

- regelmässige Trainings
- Teilnahme an Turnieren in der Schweiz und im angrenzenden Ausland
- Veranstaltungen und Ausflüge für Mitglieder
- Schnupper- und Anfängerkurse
- Firmen-/Vereinsnänsen, Ferienpässe
- jährliche Veranstaltung eines internationalen Indoor-Turniers

Ab 1. November 2023 ist unser Trainings- und Vereinslokal nicht mehr in Derendingen, sondern in Luterbach.



GEGRÜNDET

1950

PRÄSIDENT

Thomas Mermod

MITGLIEDER

65

KONTAKT

Sekretariat, Andreas Witzig
Keltenstrasse 35, 4500 Solothurn
info@bogenschuetzen-solothurn.ch
www.bogenschuetzen-solothurn.ch

BPW Business & Professional Women Club Solothurn



BPW SWITZERLAND
Business & Professional Women

Sinn und Zweck

BPW steht für «Business & Professional Women». Wir gehören zum weltweit grössten Frauenverband mit über 30'000 Mitgliedern in über 100 Ländern.

In der Schweiz sind wir einer von 40 Clubs mit insgesamt rund 2'300 Mitgliedern. Unser Zweck besteht darin, Frauen in ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung zu unterstützen sowie ein wertvolles Netzwerk zu pflegen. BPW wurde vor über 100 Jahren gegründet. Damals war die Situation der Frauen eine ganz andere: Sie hatten kein Stimmrecht, ein eigenständiges Berufsleben war höchst selten, sie hatten wenig Rechte und Austausch mit gleichgesinnten Frauen war rar. Auch heute gibt es immer noch brandaktuelle Themen um das Thema Gleichstellung und Frau: Die Genderfrage in Unternehmen, die Work-Life-Balance mit Familie und Beruf, die Aufgabenverteilung innerhalb der Familie, Mentoring etc. Wir greifen spannende Themen aus Alltag und Politik auf, die uns zum Diskutieren anregen und uns weiterbringen. Die abwechslungsreichen Anlässe finden alle 4 bis 6 Wochen in geselligen Runden statt, bei denen auch der persönliche Aspekt nicht zu kurz kommt. Unsere Mitglieder sind im Alter von 20–90 Jahren, was den Austausch umso spannender gestaltet. Mit BPW Young und den After Work-Apéros fördern wir auch das Netzwerk von jungen Frauen, welche sich im Berufsleben weiterentwickeln und austauschen möchten.

Wir freuen uns über Interessentinnen und neue Mitglieder!



BPW SWITZERLAND
Business & Professional Women
CLUB SOLOTHURN

GEGRÜNDET

1958

PRÄSIDENTIN

Ingrid Spit

MITGLIEDER

54

KONTAKT

Ingrid Spit
info@bpw-solothurn.ch
www.bpw-solothurn.ch

Bridge Club Solothurn



Sinn und Zweck

Bridge ist ein faszinierendes Karten-Gesellschaftsspiel. Der Bridge Club Solothurn bietet an den wöchentlichen Treffen einen lockeren Rahmen, in dem dieses Spiel gepflegt wird.

Aktivitäten

Gespielt wird immer Montags, ab 14.00 Uhr, im Restaurant National in Langendorf. An den ersten drei Montagen jeden Monats wird jeweils ein clubinternes Turnier durchgeführt. An den anderen Abenden wird frei gespielt. Nach Möglichkeit wird dabei weniger geübten Spielern und Spielerinnen Unterstützung geboten.

Gegen Jahresende findet an einem Sonntag ein gemeinsames Essen, gefolgt von einem Turnier statt.



Capoeira Solothurn



Der Verein Grupo Capoeira da Bahia bezweckt die Förderung und Pflege des brasilianischen Kampftanzes Capoeira, was das Erlernen von verschiedenen Instrumenten, Gesängen, Kampftechniken und Akrobatik beinhaltet. Capoeira: Capoeira ist ein Lebensstil. Es ist mehr als nur ein normaler Kampfsport oder ein Tanz.

Neben der Mischung aus Kraft, Beweglichkeit und der Ästhetik, die für den Zuschauer sehr reizvoll ist, werden die Bewegungen mit Rhythmus und Gesang begleitet. Jeder Capoeirista lernt die typischen Rhythmusinstrumente und die unzähligen Lieder, welche durch den Rhythmus begleitet werden.

Trainingszeiten Erwachsene: Dienstag 20.00–21.30 Uhr

Trainingszeiten Kinder: Montag 18.00–19.00 Uhr

Sie finden uns in der Turnhalle 11 der Kantonsschule Solothurn:

Herrenweg 18, 4500 Solothurn

Contra Mestre Dedinho Perkussion: In diesem Kurs, der sich auf Perkussionsinstrumente konzentriert, werden die Nuancen der Rhythmen von Xote und Baião erforscht, zwei der wichtigsten Musikgenres aus dem Nordosten Brasiliens. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und an alle, die sich für brasilianische Musik interessieren, ob Musiker oder nicht. Sie können ihr eigenes Perkussionsinstrument mitbringen oder die verfügbaren Instrumente benutzen.

Trainingszeiten Perkussion Donnerstag: 19.00–21.00 Uhr Zimmer 011, Schützenmatt, Untere Sternengasse 24, 4500 Solothurn



GEGRÜNDET

1901

PRÄSIDENTIN

Béatrice Bader

MITGLIEDER

15

LOKAL

Restaurant «National»,
Langendorf

KONTAKT

Béatrice Bader
032 622 88 85
Haffnerstr. 10, 4500 Solothurn
www.bridgeclubso.ch

GEGRÜNDET

2022

PRÄSIDENTIN

Zoe Stadler

KONTAKT

Zoe Stadler
079 366 75 73
dedinhocapoeira@hotmail.com
www.capoeirasolothurn.ch

Chor der Nationen Solothurn

Der Chor der Nationen Solothurn CdN entstand 2006 als Integrationsprojekt des Kantons Solothurn. Der Chor galt von Beginn weg als innovatives Projekt und war damals, 2006, einzigartig in der Schweiz. Die mit musikalischer Begleitung vorgetragene Lieder aus der ganzen Welt (in insgesamt 30 Sprachen) stossen – seit Beginn – bei einem zahlreichen Publikum auf Begeisterung. Von 2006 bis Ende 2022 trat der Chor in grossen Konzerten und kleineren Auftritten 85-mal auf. Das erste Konzert – nach Corona – nach Sonntag, 03.07.2022 – begeisterte Publikum und Chor. Dies in der Mehrzweckhalle Derendingen am Bezirkskirchentag zum 125-Jahr-Jubiläum der reformierten Kirchgemeinde Wasseramt. 2023 ist erstmals wieder, seit Corona, ein normales Chorjahr. Das erste Konzert fand am Sonntag, 4. Juni 2023 im Stadtcasino Basel statt. In wenigen Wochen singt der Chor am Jahreskonzert im Konzertsaal Solothurn: Samstag, 18.11.2023, 19.30 Uhr. Und dann der Abschluss des Konzertjahres 2023: 20 Jahre Integrationsverein Granges MELANGES. Jubiläumskonzert und Apéro im Parktheater Grenchen: Sonntag, 03.12.2023, 17.00 Uhr. Chorleiter ist – seit 5. September 2022 – der in Basel wohnende Reiner Schneider-Waterberg. Er ist in Namibia geboren und aufgewachsen. Seit 23 Jahren leitet Reiner Schneider-Waterberg Chöre verschiedenster Ausrichtung. Immer wieder initiierte er kulturübergreifende Projekte in aller Welt. Musik fördert den gegenseitigen Wunsch nach Integration. Alle Sängerinnen und Sänger (egal welcher Herkunft) teilen gemeinsame Ziele. Alle wollen (wie eine Fussballmannschaft) gemeinsam Erfolg haben – musikalisch, menschlich, sozial. Der Chor der Nationen Solothurn lebt – mit viel Freude – Integration. Letztendlich wird dies abgebildet in zahlreichen konkreten Erfolgen in kultureller, sozialer und wirtschaftlicher Integration. Dafür erhielt der Chor 2017 einen Anerkennungspreis des Kantons Solothurn. Der Chor sucht laufend neue Sängerinnen und Sänger. Männerstimmen sind besonders gesucht! Damit der Integrationsgedanke optimal gelebt werden kann, wird auf eine ausgewogene Zusammensetzung (Migranten/Migrantinnen – Einheimische) geachtet.



Chor Les Marmottes Solothurn

Chor
Les Marmottes
Solothurn

Der CHOR LES MARMOTTES SOLOTHURN hat mit seinen regelmässig präsentierten originellen und unkonventionellen Programmen in der Solothurner Kulturszene längst seinen Platz inne. Überraschende Vielfalt ist sein

Markenzeichen – geistliche und weltliche Chormusik von der Renaissance (Madrigali, 2011) über Barock (Bach, Vivaldi, Caldara, 2015) und die Romantik (Nach Dir, mein Lieb, das Herze brennt, 2013 / Brahms' Deutsches Requiem, 2017) bis in die zeitgenössische Musikkultur (Canto General, 2023) / Misatango, 2022 / Misa Cubana, 2022/ Sutermeister's Max und Moritz, 2009) und in die Welt des Pop (From Dowland to the Beatles, 2014) und des Jazz (Doot'n di-di-ly do bop, 2018). Auch literarisch-musikalische Umsetzungen wurden realisiert (Robert Gernhardt, 2004 / Im wunderschönen Monat Mai, 2019).

Ein besonderes Interesse gilt traditionell dem schweizerischen und internationalen Volkslied (Navidad nuestra, 2011 / Concours hyppique in Saignelégier, 2012 / Neujahrskonzert Solothurn 2008 / A-E-I-O-U, 2006). Stefan Schmid, Biberist leitet seit 2010 den 1976 gegründeten Chor.

Im Rahmen unseres nächsten Projekts präsentieren wir am 4./5. Mai 2024 gemeinsam mit dem Solothurner Musiker Dülü Dubach ein Programm mit (schweizer-)deutschen Liedern von Mani Matter, Artur Beul, Christian Boss, Josef Reinhart, Ernst Märki u.a.



GEGRÜNDET

2006

PRÄSIDENT

Albert Weibel

MITGLIEDER

74

LOKAL

Altes Spital Solothurn
Mo. 19 Uhr

KONTAKT

Katharina Luggen
cdn.solothurn@gmail.com
www.cdn-solothurn.ch

GEGRÜNDET

1976

PRÄSIDENT

Daniel Kradolfer

MITGLIEDER

45

PROBELOKAL

Aula Schulhaus Brühl

MITGLIEDERONTAKT

Daniel Kradolfer
079 772 88 22
radolfer@sunrise.ch
www.lesmarmottes.ch

Computeria Solothurn

Sinn und Zweck

Der Verein Computeria organisiert zehnmal pro Jahr, jeweils in der letzten Woche des Monats (mit Ausnahme von Juli und Dezember), einen Weiterbildungsnachmittag in Informatik für Seniorinnen und Senioren. In unterhaltsamen Kurzreferaten und Präsentationen werden neue und auch seit längerem bekannte Informationen rund um Heimcomputer, Tablet und Smartphone vermittelt. Auch persönliche Beratungen werden angeboten.

Aktivitäten

Auf seiner Homepage www.computeria-solothurn.ch publiziert unser Verein jeweils das aktuelle Programm sowie eine grosse Zahl von Merkblättern zu interessanten Themen.



GEGRÜNDET

2010

PRÄSIDENT

Thomas Kaegi

MITGLIEDER

10

KONTAKT

Thomas Kaegi
Heidenhubelstrasse 15
4500 Solothurn
032 622 19 14
tkaegi@mus.ch

Damenturnverein Solothurn

Sinn und Zweck

In unserer Chronik steht: «Im September 1905 haben einige sehr energische Damen unserer Stadt beschlossen, einen dreimonatigen Turnkurs durchzuführen.» Dieser Kurs war so erfolgreich, dass im Dezember desselben Jahres der DTV Solothurn gegründet wurde. Das Motto lautete: «Möge der Verein gedeihen so fröhlich, wie er gegründet wurde». In der langen Vereinsgeschichte gab es Hochs und Tiefs, doch diesem Motto sind wir bis heute treu geblieben.

Wer sich gerne bewegt und Freude an Gymnastik und Fitness hat, ist bei uns ganz herzlich willkommen. Wir sind nicht leistungsorientiert, bei uns steht die Freude an Bewegung und Spiel im Vordergrund. Dabei sollen auch Freundschaft und Geselligkeit gepflegt werden.

Aktivitäten

- wöchentliche Turnstunden am Mittwoch für Frauen 65+ 16.30 bis 17.30 Uhr
- wöchentliche Turnstunden am Donnerstag für Frauen 35+ 20.00 bis 21.45 Uhr
- gemeinsame Anlässe wie Skiweekend, Wanderungen, Vereinsausflug und gemütliches Beisammensein



GEGRÜNDET

1905

VIZEPRÄSIDENTIN

Daniela Steiner

MITGLIEDER

62

LOKAL

Fegetz-Turnhalle, Solothurn

KONTAKT

Daniela Steiner
Höhenweg 15, 4512 Bellach
0326182383
daniela.steiner@gawnet.ch

Feldwaffenverein Solothurn



Sinn und Zweck

Am 7. Mai 1881 wurde der Feldwaffenverein gegründet. Im Juni 1881 wurden der definitive Vorstand und mit Karl Jäggi der 1. Vereinspräsident gewählt. Im selben Jahr fand auch am 11. September das erste Grümpelschiessen auf der Spitalwiese statt.

Aktivitäten

Unser Feldwaffenverein schießt in den Schweizerischen, Kantonalen und Bezirkswettkämpfen mit viel Erfolg mit. Des Weiteren besuchen wir jedes Jahr mindestens ein Kantonalschützenfest sowie ein Landesteilschiessen. An diversen kleineren Schützenanlässen sind wir ebenfalls vertreten. Mit viel Enthusiasmus und Freude nehmen wir alljährlich am Eidgenössischen Feldschiessen teil, dem grössten Schützenfest der Welt. Unsere Vereins-Schiesssaison beenden wir jeweils mit unseren Schützenkameraden, den Sportschützen Weissenstein, bei einem Endschiessen mit anschliessendem gemütlichem Beisammensein.

Seit 2017 nehmen wir im September aktiv am Solothurner Chästag teil. An unserem Feldwaffenstand kochen wir in einer Armeefeldküche von Anfang 20. Jahrhundert Äpler-Makkaroni und bieten diese und diverse Getränke zum Kauf an.

Zusätzlich zu unseren eigenen Vereinsaktivitäten helfen wir ebenfalls im Bezirk Solothurn-Zuchwil tatkräftig mit.

Wenn wir Sie angesprochen und bei Ihnen die Freude am Schiesssport geweckt haben, so treten Sie mit uns in Kontakt. Wir freuen uns.



Gemeinnütziger Frauenverein Solothurn



Schweizerischer
Gemeinnütziger
Frauenverein
Solothurn

Aktiv und solidarisch setzt sich der SGF Solothurn für Frauen, Familien, Seniorinnen und Senioren in Solothurn und Umgebung ein. Unser gemeinnütziges Wirken basiert auf den zwei Pfeilern «Soziales

Engagement» und «Aktivitäten». Wir fördern Projekte in der Jugend-, Familien- und Seniorenarbeit. Weiter unterstützen wir bedürftige Familien und Frauen, unabhängig von ihrer Sprache und Religion, und führen alljährlich eine Weihnachtspaket-Aktion durch.

Aktivitäten für Jung und Alt

Das Herzstück unseres Vereinslebens ist unser Haus Hirschen in der Solothurner Altstadt. Hier treffen sich unsere Mitglieder zum gemeinsamen Malen, Kochen, Lesen, Stricken und zum geselligen Zusammensein. Dreimal pro Woche bieten wir Schulkindern einen Mittagstisch an. Gut besucht sind unsere Kurse, z. B. die «Zyklus-Show» für Mädchen. Im Vereinshaus befindet sich auch unsere stadtbekannte «Fundgrube». Die beiden Vereinsäle stehen den Mitgliedern zu vergünstigten Mietkonditionen zur Verfügung.

Im SGF Solothurn kannst du gesellige Stunden verbringen und sinnstiftende Freiwilligenarbeit leisten. Weitere Informationen findest du auf unserer Website sgf-solothurn.ch. Wir freuen uns auf dich!



GEGRÜNDET

1881

PRÄSIDENT

vakant

MITGLIEDER

50

KONTAKT

Philip Fluri

079 826 39 38

Feldwaffen.solothurn@vtxfree.ch

GEGRÜNDET

1904

PRÄSIDENTINNEN

Denise Fluri und Nicole Jenni

MITGLIEDER

512

LOKAL

Haus Hirschen, Hauptgasse 5

KONTAKT

032 622 28 64

praesidium@sgf-solothurn.ch

www.sgf-solothurn.ch

Gesellschaft Einsiedelei St. Verena



Sinn und Zweck

Die Gesellschaft Einsiedelei St. Verena in Solothurn (GESV) wurde erstmals 1810 als «für Verschönerung des Spaziergangs auf St. Verena» gegründet. Ihr erster Präsident war der Gründer der von Roll'schen Eisenwerke Ludwig von Roll. Die politischen Wirren

im 19. Jh. legten den Verein schon 1813 lahm und er ging vergessen. 1993, nach 180 Jahren, wurde der Verein als «Gesellschaft Einsiedelei St. Verena in Solothurn» neu gegründet. Somit feiert die GESV in diesem Jahre ihr 30-Jahr-Jubiläum. Unsere Ziele sind: Erhaltung der historischen Andachtsstätten der Einsiedelei als ein Kulturgut nationaler Bedeutung. Der Verein zählt heute über 300 Mitglieder. Mit einem bescheidenen Jahresbeitrag können auch Sie mithelfen, unsere Ziele zu verwirklichen.

Mit den Einnahmen von Mitgliederbeiträgen, Spenden, Führungshonoraren etc. finanziert und unterstützt die GESV die Bürgergemeinde Solothurn beim Unterhalt und den Renovationen der sakralen Gebäude und Denkmäler in der Einsiedelei und in der Verenaschlucht. Unterlagen erhalten und Buchungen tätigen Sie über unsere Kontaktadresse.

Aktivitäten

Veranstaltung von kulturellen Anlässen und Aktionen im Zusammenhang der Einsiedelei.

Angebot von fachkundigen Führungen durch die Verenaschlucht, Einsiedelei mit ihren Kapellen, den Meditationsweg und die Kirche zu Kreuzen. Externe Vorträge über die Einsiedelei mit ihren Kapellen, die Verenaschlucht, die Kirche zu Kreuzen und die Legende der Hl. Verena.



GEGRÜNDET

1993

PRÄSIDENT

Roland Heim

MITGLIEDER

ca. 300

KONTAKT

info@einsiedelei.ch
www.einsiedelei.ch

Graue Panther Solothurn und Umgebung

Sinn und Zweck

Die Grauen Panther sind in Amerika von Maggi Kuhn gegründet worden. Bei der späteren Verbreitung nach Deutschland und der Schweiz waren die meisten InitiantInnen Frauen. Für Interessierte in Solothurn und Umgebung wurde 1993 unser Verein gegründet, der rasch wuchs und seither eine vielseitige Tätigkeit entwickelt hat. Der Verein ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Aktivitäten

Ein gutes Beziehungsnetz ist im Alter besonders wichtig. Die Grauen Panther bieten deshalb verschiedene neue Begegnungsmöglichkeiten an. Unser Hauptgewicht liegt auf den jeden zweiten Dienstag stattfindenden Veranstaltungen – mal gesundheitlich – mal politisch – mal gesellschaftlich – mal kulturell.

Zweimal pro Monat bieten wir Spiel- und Wandernachmittage an. Einmal wöchentlich treffen sich auch Sprachgruppen unter kundiger Leitung, um in lockerer Atmosphäre Englisch- oder Französischkenntnisse aufzufrischen.

Wir haben auch das Projekt «SHS – Seniorenhilfe in der Schule» initiiert, das von der Pro Senectute koordiniert wird. – Ebenfalls ins Leben gerufen haben wir 1996 den Seniorenrat, der nun von der Kommission für Gesellschaftsfragen abgelöst wurde.

Ziele

Die Grauen Panther

- wecken ein neues Verständnis für das Alter
- helfen, das Alter sinnvoll zu gestalten
- bleiben aktiv und offen für Neues
- wollen die Lebensqualität erhalten
- nehmen Anteil am Tagesgeschehen
- fördern durch Mitsprache die Erhaltung der Selbstbestimmung

GEGRÜNDET

1993

PRÄSIDIUM

Silvia Wälchli (Präsidentin)
Irène Privé-Rickli (Sekretariat)

MITGLIEDER

250

LOKAL

Christkatholischer Pfarreisaal

KONTAKT

Graue Panther Solothurn und Umgebung, 4500 Solothurn
Sekretariat: Tel. 032 622 84 58
grau-panther.so@solnet.ch
www.grau-panther-so.ch

Hospizgruppe Solothurn



Wer ist der Verein?

Der Verein wurde auf Initiative ausgebildeter Sterbe- und Trauerbegleiter/-innen und auf den Wunsch, ehrenamtliche Arbeit mit Direkthilfe von Mensch zu Mensch zu fördern, gegründet.

Der Verein begleitet Menschen ungeachtet ihrer religiösen, politischen oder ethnischen Herkunft. Er ist nicht gewinnorientiert und wird durch Mitgliederbeiträge und Spenden finanziert.

Was will der Verein?

Der Verein strebt an, dass sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase nicht allein sind, falls sie das wünschen. Die Sterbenden werden begleitet und ihre Angehörigen unterstützt. Der Verein will dazu beitragen, dass Menschen in Würde sterben können. Die Begleitung erfolgt ausschliesslich auf Wunsch der Betroffenen und ist unentgeltlich.



Kulturfilmgemeinde Solothurn

Die Kulturfilmgemeinde Solothurn wurde am 8. Oktober 1962 gegründet. Sie war eine Sektion der Vereinigung Schweizerischer Kulturfilmgemeinden, welche zu dieser Zeit 208 Sektionen umfasste. Die Vereinigung hatte einen eigenen Verleih vorwiegend mit Reisefilmen aus fernen Ländern. Die Inhalte der Reisefilme und die Schilderungen fremder Kulturen sind heute aktuell im Fernsehen zu finden. Heute versteht sich der Verein als Organisator kulturell wertvoller Spiel- und Dokumentarfilme.

Die Vorführungen finden im Kino im Uferbau sonntags um 18 Uhr statt.



GEGRÜNDET

1962

LOKAL

Kino im Uferbau

PRÄSIDENT

Helmuth Zipperlen

MITGLIEDER

25

KONTAKT

Helmuth Zipperlen

032 623 24 09

helmuth.zipperlen@bluewin.ch

GEGRÜNDET

2009

PRÄSIDENT

Thomas Giuliani

MITGLIEDER

Aktive 22, Passive 162

LOKAL

Vereinslokal Steinbruggstr. 2,
Solothurn

KONTAKT

Thomas Giuliani

079 258 70 30

thomas.giuliani@bluewin.ch

www.hospizgruppe-so.ch

Jazz im Chutz



Sinn und Zweck

1963 eröffnete der damalige Besitzer Ferdinand Kaus das **Restaurant Chutz** am Landhausquai in Solothurn nicht nur als Wirtshaus, sondern auch als Kunstgalerie. Schon bald zeigte sich, dass diese Beiz auch für andere Kulturveranstaltungen äusserst geeignet war und bis heute ist: 1980 wurde der Verein **Jazz im Chutz** gegründet mit der Idee, Absolventen/innen von Jazz-Schulen eine Plattform zu geben.

Seit April 1979 finden vom März bis Mai und vom Oktober bis zum Januar jeden Jahres Jazz-Matinées statt, dies jeweils einmal pro Monat an einem Sonntagvormittag. **Jazz im Chutz** hat den Musiker/innen stets eine zuverlässige, gut organisierte Infrastruktur zur Verfügung gestellt, wo sie mit wenig eigenem finanziellen Aufwand vor engagiertem und interessiertem Publikum tolle Gigs spielen konnten. Die Jazz-Organisation im **Chutz** bietet Qualität, Kontinuität und Zuverlässigkeit. Dies wissen die Jazz-Musiker und das Publikum sehr zu schätzen.

Jazz im Chutz möchte verschiedene, sich gerade entwickelnde oder bereits bestehende Stil-Richtungen des Jazz «auf die Bühne bringen». Der Verein bietet vor allem Musiker/innen der Schweizer Jazz-Szene, die den modernen Jazz spielen, smarte Auftrittsmöglichkeiten. Die Stilrichtungen reichen hierbei von «Modern Mainstream», «Be Bop», «Modern Standards» bis hin zu «Latin Jazz» und «Modern Bop».

Aktivitäten

Aus der ursprünglichen Absicht, Absolventen der Schweizer Jazz-Konservatorien für ihre künftige professionelle Tätigkeit Auftrittsmöglichkeiten zu bieten, entwickelte sich bald das heutige Veranstaltungsformat, denn schnell war **Jazz im Chutz** in der Stadt, regional wie überregional bekannt und beliebt. Wohl sämtliche Jazz-Persönlichkeiten des Schweizer Jazz haben inzwischen schon im **Chutz** gespielt.

Anfragen aus dem Ausland für Auftritte treffen regelmässig ein. Es konnten schon Konzerte durchgeführt werden mit der legendären Mel Lewis/Joe Haider-Big Band, dem Quintett Georges Robert/Tom Harrel, mit Bennie Bailey, aber auch mit Chris Barber u.v.m.

Jazz im Chutz möchte musikinteressierten Zuhörern sowie ausgewiesenen «Kennern» das ausserordentlich breite Spektrum des Jazz präsentieren. Deshalb werden auch in Zukunft weiterhin gerne junge, noch nicht bekannte Jazz-Musiker und Jazz-Musikerinnen gefördert.

Mitglieder des Vereins **Jazz im Chutz** sind:

Rolf Rickenbacher, Beat Meier, Christof Vonlanthen, Daniel Trutt, Sigrid Lux, Marta Kaus und David Lux.

Nächste Gigs

- 22. Oktober 2023: William Evans Quartet
- 19. November 2023: Theiler Metzgolits Juhasz
- 10. Dezember 2023: Silvan Joray Trio feat. Gianni Gagliardi
- 28. Januar 2024: Swincopation
- 10. März 2024: Switalo Jazz
- 07. April 2024: Mark Sherman Quartet
- 26. Mai 2024: Salome Moana Trio



GEGRÜNDET

1980

EHRENPRÄSIDENT

Rolf Rickenbacher

MITGLIEDER

7

LOKAL

Chutz, Landhausquai 3

KONTAKT

Sigrid Lux
Gibelinstr. 39, 4500 Solothurn
077 463 16 74
sigrid.lux@bluewin.ch
www.jazzimchutz.ch

Nachhaltigkeitsnetzwerk Kt. Solothurn | NNWSO



Das NNWSO fungiert als zentrales Kompetenzzentrum und Anlaufstelle im Kanton Solothurn für Fragen im Bereich der Nachhaltigkeit. Es spielt eine wichtige Rolle als regionaler Knotenpunkt für die Umsetzung der globalen Agenda

2030 und bietet eine Plattform für den Wissensaustausch sowie die Sensibilisierung von Unternehmen bezüglich aktueller Nachhaltigkeitsthemen.

Ein bedeutendes Angebot des NNWSO ist das Bilanzierungsprogramm, das speziell auf die Bedürfnisse von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) zugeschnitten ist. Dieses Programm bietet den Mitgliedern ein ganzheitliches Beratungspaket, das Folgendes umfasst: ein Erstberatungsgespräch zur Orientierung, einen Vertiefungsworkshop zur Erstellung einer ersten Basisbilanz sowie die Begleitung durch eines unserer Partner-Beratungsunternehmen. Das langfristige Ziel besteht darin, dass Solothurner KMU bis zum Jahr 2050 netto keine Treibhausgasemissionen mehr ausstossen. Das NNWSO schafft einen Mechanismus, um KMU auf diesem Weg zu begleiten.



Personen auf dem Bild von links: Daniel Probst (Co-Präsidium), Laura Bruppacher (Co-Präsidium), Andreas Gasche (Vorstand), Laura Leibundgut (Geschäftsstelle), Patrick Bussmann (Geschäftsstelle), Benjamin Walter (Vorstand).

OLG Biberist SO

SOLOTHURN



OL GRUPPE BIBERIST

Sinn und Zweck

Orientierungslauf, kurz OL genannt, ist ein abwechslungsreicher und abenteuerlicher Outdoor-Sport für Einzelsportler oder für Gruppen. Mit Karte und Kompass ausgerüstet geht es auf Postensuche quer durch den Wald oder auch um

Häuserecken in der Stadt. So kann die Stadt Solothurn ab Baselort mit dem Swiss-O-Finder erkundet werden. Die Faszinationen dieser Sportart sind das selbständige Planen und Finden von Routen, das Erfolgserlebnis beim Anlaufen eines Postens und das Erleben der Natur. Ob Jung oder Alt, ob Breiten- oder Spitzensportler: für alle wird eine entsprechende Strecke angeboten. OL eignet sich deshalb auch ausgezeichnet für Familien.

Die OLG Biberist SO ist eine familiäre Gemeinschaft, die Spass am Sport und Freude an der Natur hat.

Aktivitäten

In regelmässigen und abwechslungsreichen Trainings festigen und verbessern Jung und Alt ihre Orientierungs- und Lauf-Fähigkeiten. Der aktuelle Trainingsplan sowie News finden sich auf unserer Homepage.

Unser Nachwuchs, die Biber, werden im Training erfolgreich durch J+S-Leitende und J+S-Coaches betreut. Wir freuen uns an den Erfolgen unserer Mitglieder im Nachwuchskader BE/SO oder im schweizerischen Bike-OL Kader. In unzähligen sCOOL-Etappen bringen wir den Schülerinnen und Schülern den Orientierungslauf näher. Dieses Jahr haben wir beim Jubiläumsprojekt zu 20 Jahren sCOOL mitgemacht und den regionalen Talentbox, Event in Derendingen organisiert.



GEGRÜNDET

2023

PRÄSIDENT

Daniel Probst (SOHK) und
Laura Bruppacher (WWF)

MITGLIEDER

25

LOKAL

regional

KONTAKT

info@nnw-so.ch
www.nnw-so.ch

GEGRÜNDET

1977

PRÄSIDENT

Patrick Henseler

MITGLIEDER

114

LOKAL

in den Wäldern der Region

KONTAKT

Patrick Henseler
079 344 00 25
praesident@olgiberistso.ch
https://olgiberistso.ch

Ornithologische Gesellschaft Solothurn

Sinn und Zweck

Die Ornithologische Gesellschaft Solothurn (OGS) besteht seit 1879 und fördert die Vogelkunde, den Vogelschutz, die Kaninchen-, Geflügel- und Taubenzucht sowie die Verarbeitung der daraus erzielten Produkte. Vor rund 140 Jahren war die Kleintierzucht Dreh- und Angelpunkt unseres Vereins. In den letzten Jahren widmeten wir uns aber vermehrt dem Natur- und insbesondere dem Vogelschutz. Während Caterina und Walter Ferndrigger mit Herzblut unsere Voliere auf der Chantierwiese betreuen, widmen sich die Geflügel-, Kaninchen- und Taubenzüchter unseres Vereins liebevoll ihren Tieren. Uns sind die Kameradschaft, die gegenseitige Unterstützung, der Austausch von Erfahrung und Wissen rund um die Kleintierzucht und den Vogelschutz sowie die Zusammenarbeit mit gleichgesinnten Vereinen wichtig. Leute, welche sich für die Natur und/oder die Kleintierzucht interessieren, sind herzlich bei uns willkommen.

Aktivitäten

Jeweils freitags und samstags von 16.30 bis 18.30 Uhr treffen sich unsere Mitglieder im Beizli-Siedlerhus in der Kleintiersiedlung Brunnmatt zum Gedankenaustausch. Wir führen regelmässig Exkursionen durch und reinigen im Spätherbst die Nistkästen für die Singvögel im Stadtwald und in der Stadt. Während unserer Exkursionen beobachten wir die Natur und die Vögel in der Region. Wir besuchen auswärtige Jungtier- und Stallschauen. Unsere Kleintierzüchter nehmen mit ihren Tieren an Meisterschaften teil. Während der Vereinshöcke tauschen wir uns über unser Hobby aus.



PluSport Behindertensport Solothurn



Sinn und Zweck

Unser Verein will allen Menschen (Erwachsene und Kinder) mit einer Beeinträchtigung offenstehen und ihnen Gelegenheit geben, sich in einer Gruppe sportlich zu betätigen. Der Verein fördert insbesondere den Breitensport für Menschen mit einer Beeinträchtigung. Auch Menschen ohne Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.

Der Verein setzt folgende Schwerpunkte:

- gemeinsame Anlässe für alle Untergruppen organisieren
- die Freude an Bewegung gemeinsam teilen
- durch Sport die körperliche Fitness erhalten, trainieren und fördern
- bestehende Fähigkeiten erhalten und ausbauen
- Individualität, Zusammengehörigkeit und Integration erfahren
- sich durch Wettkämpfe mit anderen messen
- der Isolation entrinnen
- Menschen mit einer Behinderung zu Selbstständigkeit ermutigen

Aktivitäten

Wöchentliches Angebot von Turnen, Schwimmen und Raftball sowie Teilnahme an Wettkämpfen.

GEGRÜNDET

1959

PRÄSIDENTIN

Anja Kernen

MITGLIEDER

105

LOKAL

Schul- und Therapiezentrum
ZKSK Solothurn,
PH Pädagogische Hochschule
Solothurn und Hallenbad Sport-
zentrum Zuchwil

KONTAKT

PluSport Behindertensport
Anja Kernen, 079 198 78 47
info@plusport-solothurn.ch
www.plusport-solothurn.ch

GEGRÜNDET

1879

PRÄSIDENTIN

Jeannette Frech

MITGLIEDER

55

KONTAKT

Jeannette Frech
032 623 14 80
frech@gfl-so.ch

Restessbar Solothurn



Sinn und Zweck

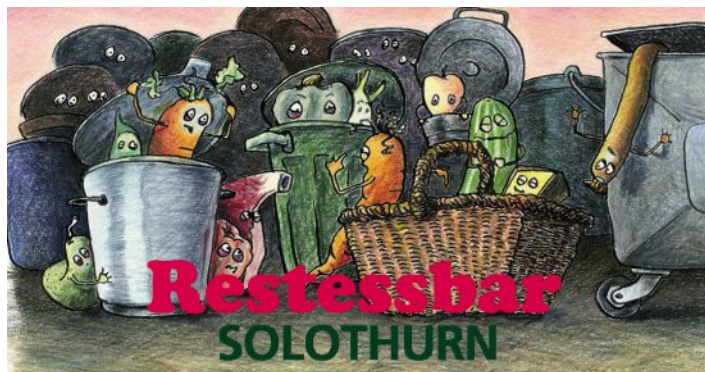
Die Mission der Restessbar Solothurn ist, Lebensmittel zu retten, die nicht mehr verkauft werden können, aber noch bedenkenlos geniessbar sind, und sie einer breiten Bevölkerung, insbesondere den Einwohner:innen von Solothurn und Umgebung, kostenlos zugänglich zu machen.

Dafür sind täglich, von MO-SA, rund 7 Personen freiwillig und ehrenamtlich unterwegs, um die Lebensmittel einzusammeln und abends auszugeben. Die Restessbar rettet pro Woche über 500 kg Frischwaren (Früchte, Gemüse, Brot) und zusätzlich palettenweise Lebensmittel, welche nicht mehr in den Detailhandel gelangen können.

Der Verein hat im Frühling 2023 den Regio Energie Preis für Ihren unermüdlchen Einsatz Lebensmittel vor dem Abfall zu retten, gewonnen.

Ab Oktober 2023 hat die Restessbar Solothurn unter der Leporello-Brücke einen eigenen Standort, um die Lebensmittel kostenlos abzugeben.

Sämtliche Personen, welche gegen Lebensmittelverschwendung sind, dürfen Lebensmittel abholen. Es ist keine Anmeldung oder Registrierung notwendig.



Rheumaliga Solothurn



Die Rheumaliga Solothurn ist ein gemeinnütziger Verein und setzt sich dafür ein, dass Menschen mit rheumatischen Erkrankungen ein möglichst beschwerdefreies Leben führen können.

Mit Kursen, Veranstaltungen und Beratung unterstützen wir unsere Mitglieder und Nichtmitglieder dabei, ihre Gesundheit zu erhalten. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention im Kanton Solothurn.

Unsere Kurse (Aquagym, Meditation, TaiChi, Yoga, Pilates etc.) sind von allen Krankenkassen anerkannt. Unsere Veranstaltungen (Velotouren, Wanderungen, Treffpunkte) und Referate zu gesundheitlichen Themen sind kostenlos. Als Mitglied erhalten Sie 4-mal jährlich die Zeitschrift «forumR».

Wir sind bestrebt, unser Angebot in den Gemeinden des Kantons Solothurn auszubauen und Sie finanziell dabei zu unterstützen, wenn Sie sich für andere Mitglieder engagieren möchten.

Die Rheumaliga Solothurn wurde 1964 von Dr. med. Bruno Kummer gegründet, wir feiern nächstes Jahr unser 60-jähriges Jubiläum – hofentlich mit Ihnen!

Wir sind von der Stiftung Zewo zertifiziert. Spenden an unsere Organisation können von den Steuern abgezogen werden.



GEGRÜNDET

2017

VORSTAND

Carmen von Sury, Anja Ramseier, Karin Jordi, Christoph Kläntschi

MITGLIEDER

105

KONTAKT

Karin Jordi
info@restessbar-solothurn.ch
www.restessbar-solothurn.ch

GEGRÜNDET

1964

PRÄSIDENT

Dr. med. Bodo Baumgärtner

MITGLIEDER

1200

LOKAL

Diverse im Kanton Solothurn

KONTAKT

Sandra Sonderer
032 623 51 71
rheumaliga.so@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/so

SC Blustavia



Der Fussballverein SC Blustavia – oft Blusti genannt – ist im Mittleren Brühl in der Weststadt zu Hause. Bei Blusti kicken rund 128 Frauen und Männer in 5 Aktivteams (Senioren, 2. Liga Männer, 4. Liga Männer, 2. Liga Frauen, 3. Liga Frauen). Zudem ist der SC Blustavia einer von 5 Trägervereinen des Teams Stadt Solothurn, der grössten Juniorenabteilung im Kanton.

Neben dem Fussballspielen steht das Vereinsleben im Vordergrund. Unsere Clubhauswirte, Aldo und Hugo, verwöhnen die Mitglieder und Fans nach den Trainings und Spielen unter anderem mit den legendären Bisteccas und Blusti-Burger. Ein Besuch lohnt sich.

Nebst den vereinseigenen Anlässen sind wir regelmässig an Events wie dem Street Food Festival mit dem ganzen Verein im Einsatz. Nächstes Jahr führen wir den Solothurner Cupfinaltag vom 9. Mai 2024 durch und hoffen natürlich, dass sich das eine oder andere Blusti-Team für den Final qualifiziert. Im Rahmen des Cupfinaltags wird auch das 85-jährige Bestehen des Vereins gefeiert.



GEGRÜNDET

1939

PRÄSIDENT

Luca Grillo

MITGLIEDER

128

LOKAL

Clubhaus, Weststadtstrasse 21

KONTAKT

Luca Grillo
078 626 48 56
luca.grillo@baloise.ch
<http://blustavia.ch>

SRK Kanton Solothurn

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Sinn und Zweck

Das SRK Kanton Solothurn ist einer von 24 Kantonalverbänden, die zum Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) gehören. Unsere Mitarbeitenden und Freiwilligen setzen sich ein für Menschen in Not. Wir sind für Sie da: Unser Fahrdienst fährt Ihre Mutter ins Spital. Freiwillige leisten Ihrem Vater Gesellschaft. Kinderbetreuerinnen sind im Notfall innert Kürze bei Ihren Kindern. Unsere Pflegehelfenden SRK entlasten Sie bei der Betreuung Ihres Angehörigen. Im Babysitting-Kurs lernt Ihr Sohn den richtigen Umgang mit Babys. Unser Notrufsystem bietet Ihnen Sicherheit zu Hause.

Weitere Dienstleistungen, wie die Ergotherapie, unser Angebot zur sozialen und beruflichen Integration von Migrantinnen und Migranten oder unser umfassendes Bildungsangebot, finden Sie auf unserer Website. Damit wir unsere Angebote zu sozialverträglichen Tarifen anbieten können, sind wir auf Mitglieder- und Gönnerbeiträge angewiesen. Besten Dank für Ihre Unterstützung!

Spenden-Konto: Postkonto 46-616-9 / IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9



KONTAKT

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Geschäftsstelle Olten
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

032 622 37 20
info@srk-solothurn.ch, www.srk-solothurn.ch

Singknaben der St. Ursenkathedrale



Sinn und Zweck

Seit über 1200 Jahren bereichern die Singknaben der St. Ursenkathedrale Solothurn das kulturelle Leben der Stadt. Jeden Mittwoch und Freitag erklingen ihre harmonischen Klänge während ihrer bis zu vierstündigen wöchentlichen Proben in der Nähe der Ka-

thedrale. Mit über 60 singbegeisterten Mitgliedern aus verschiedensten Schulen und Berufen decken die Singknaben ein breites musikalisches Spektrum ab – von gregorianischen Gesängen, Motetten und Volksliedern bis zu Jazz und Pop.

Aktivitäten

Jedes Frühjahr nehmen die jungen Sänger an einem Singlager teil, um sich auf das Herbstkonzert vorzubereiten. Nach dem Sommer startet ihre Tournee mit dem frisch erarbeiteten Konzertprogramm. Die Weihnachtszeit stellt mit ihren Aufführungen von Adventsliedern und Bachs Weihnachtsoratorium einen besonderen Höhepunkt dar. Doch neben der Musik gibt es auch Zeit für Spass, Spiel und das Kennenlernen neuer Kulturen auf ihren Konzerttourneen durch zahlreiche europäische und auch fernere Länder.



PRÄSIDENT

Calvin Falter

MITGLIEDER

60

KONTAKT

Calvin Falter
079 480 42 88
calvin.falter@singknaben.ch
www.singknaben.ch

Singschule Solothurner Mädchenchor



Überregional einzigartig

Die Singschule Solothurner Mädchenchor reiht sich in die lange Tradition des Chor-singens in der Stadt Solothurn ein und bereichert mit ihren ambitionierten und abwechslungsreichen Projekten die kulturelle Vielfalt der Region. Der Solothurner Mädchenchor wurde im Jahr 2000 gegründet und entwickelte sich über all die Jahre zu einer professionellen Singschule. Über 75 Mädchen und junge Frauen aus allen Teilen des Kantons Solothurn treffen sich mehrmals wöchentlich zu den Chorproben in der reformierten Stadtkirche Solothurn. Das Angebot ist in dieser Form über den Standort Solothurn hinaus einzigartig.

Die Stimme als Instrument

Die Stimme ist das wichtigste Instrument der Sängerinnen. Ihre Ausbildung spielt daher eine zentrale Rolle. Die Sängerinnen im Alter von 6 bis 25 Jahren sind in vier Chorstufen aufgeteilt; Grundkurs, Aufbauchor, Favoritchor und Frauenensemble. Dies ermöglicht es, dem Alter und dem musikalischen Niveau entsprechende Projekte zu gestalten. Zur Ausbildung gehört nebst den Chorproben der individuelle Stimmbildungsunterricht. Die Mädchen und jungen Frauen lernen die eigene Stimme zu entdecken, sie musikalisch zu entfalten und bewusst einzusetzen. So werden die Individualität und die Persönlichkeit gefördert und das künstlerische Potential wird voll ausgeschöpft.

Für eine starke Gemeinschaft

Der Solothurner Mädchenchor ist nicht nur Singschule, sondern auch Lebensschule und leistet so einen wichtigen Beitrag zur Kinder und Jugendprävention. Die Mädchen treten in jungen Jahren dem Chor bei und wirken bis ins Erwachsenenalter mit. Dabei bildet sich eine starke Gemeinschaft, die gemeinsam musiziert und zugleich kulturelle und soziale Werte weitergibt. Die Mädchen und jungen Frauen lernen den sozialen Umgang miteinander und sammeln wertvolle Erfahrungen, wobei oft Freundschaften fürs Leben entstehen.



GEGRÜNDET

2000

PRÄSIDENTIN

Claudia Schaller

MITGLIEDER

75

LOKAL

Ref. Stadtkirche Solothurn

KONTAKT

Patrick Brandt
079 279 87 93
info@solothurner-maedchenchor.ch
www.solothurner-maedchenchor.ch

Solothurner Ferienpass



Der Solothurner Ferienpass organisiert jedes Jahr während der 5 Wochen Sommerferien ein unheimlich grosses & vielseitiges Programm für Kinder zwischen 6 und 16 Jahren.

Es können Kinder aus Solothurn und der ganzen Umgebung teilnehmen.

Über 180 Kurse und Anlässe werden organisiert und angeboten, was von den Familien sehr geschätzt wird. Der Vorstand besteht aus 11 Frauen, welche ehrenamtlich tätig sind und mit viel Freude und Begeisterung immer wieder tolle neue Kurse auf die Beine stellen. Jedes Jahr profitieren über 900 Kinder vom Ferienpass-Angebot.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren engagierten Kursleiterinnen und Kursleitern sowie unseren treuen Sponsoren für die Unterstützung.

Dank ihnen kann so ein tolles Programm überhaupt zustande kommen.

Und natürlich auch allen Eltern ein grosses Merci für die schönen und wertschätzenden Rückmeldungen.



Solothurner Vokalisten

solothurner vokalisten **Sinn und Zweck**

Die Solothurner Vokalisten mit 40 Sängerinnen und Sängern stehen seit 2001 unter der Leitung von Patrick Oetterli. Die kleine Besetzung des Chors ermöglicht eine flexible Klanggestaltung und lebendiges Musizieren unter hoher Eigenverantwortung jedes einzelnen Choristen. Die Chormitglieder kommen hauptsächlich aus der Jurasüdfuss-Region des Kantons Solothurn und angrenzender Gebiete. Der Chor konzertiert vornehmlich in den Regionen Solothurn und Olten, oft auch im nahegelegenen Klosterbezirk St. Urban. Im Zentrum der Programmgestaltung stehen Werke aller Epochen von Hochbarock bis Moderne, a cappella oder begleitet von einzelnen Instrumenten bis hin zu Orchestern. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die Chorliteratur abseits des Mainstream-Repertoires gemischter Chöre, häufig mit Bezug zu Komponisten, die dem Wirkungsfeld der Solothurner Vokalisten entstammen. Hans Huber, Munzinger-Familie, Alban Roetschi, Theodor Diener, Carl Rütli sind einige Namen, die wiederholt auf den Programmen stehen. Inhalte vergangener Programme sind auf der Homepage der Solothurner Vokalisten einsehbar. Im Jahr 2017 erhielt der Chor den Auszeichnungspreis für Musik 2017 des Kantons Solothurn.

Aktivitäten

- Wöchentliche Chorproben, Mittwochabend von 19.30–21.30 Uhr im Mehrzwecksaal Altes Schulhaus, Oberbuchsiten.
- 2 Konzertprojekte pro Jahr mit mehreren Auftritten in der Region Solothurn – Olten



GEGRÜNDET

1978

PRÄSIDENTINNEN

Präsidentin: Christina Heiniger
Co Präsidentin: Monika Rüegg

MITGLIEDER

11

KONTAKT

Christina Heiniger
079 105 91 94
info@solothurner-ferienpass.ch
www.solothurner-ferienpass.ch

GEGRÜNDET

2001

PRÄSIDENT

Peter Berger

MITGLIEDER

40

KONTAKT

Peter Berger
Hofmatt 7, 4582 Brügglen
p.berger@bluewin.ch
www.arsmusica.ch/Vokalisten

SPITAL CLUB

**spital
club**

der clevere Zusatz

Chronik

Der Spital Club ist als Verein organisiert. Die Administration ist einfach und übersichtlich. Die Mittel können so ausschliesslich zum Wohle der Mitglieder verwendet werden. Der Spital Club bietet ein persönliches und unkompliziertes Aufnahmeverfahren. Interessenten melden sich bei der

Geschäftsstelle für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Ein Beitritt ist, nach positiver Beurteilung durch den Vertrauensarzt, ohne Alterslimite und während des ganzen Jahres möglich.

Angebot

Mit einem Spitalzusatz beim Spital Club haben die Club-Mitglieder zu einem attraktiven Mitgliederbeitrag die Möglichkeit, den Spitalaufenthalt im **Bürgerspital Solothurn**, im **Kantonsspital Olten** oder im **Spital Dornach** beispielsweise auf der halbprivaten oder privaten Abteilung mit freier Arztwahl zu verbringen. Wenn medizinisch notwendig, gilt das Angebot auch für das **Inselspital Bern**.

Verschiedene **Zusatzleistungen** wie Beiträge am Patientenanteil für **Spitexpflege** und an **hauswirtschaftlichen Leistungen** nach Spitalaustritt, **Impfkosten** (z. B. Grippe, Zecken) sowie Beiträge an die **Ernährungsberatung**, **medizinische Fusspflege**, **Dentalhygiene**, **Präventionskurse**, **Mahlzeitendienst**, **Fitnesscenter** oder **Sportverein** sowie **Fahrten mit INFA etc.** für diagnostische Untersuchungen und ambulante Eingriffe runden unser Angebot ab.



Fabienne Ellenberger



Ulrich König



Edith Ramseier

Wir beraten Sie gerne!

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und verlangen Sie weitere Informationen oder ein persönliches Beratungsgespräch.

GEGRÜNDET

1996

LEITER GESCHÄFTSSTELLE

Ulrich König

MITGLIEDER

700

KONTAKT

Spital Club
Schöngrünstrasse 38
4500 Solothurn
Tel. 032 627 30 18
info@spitalclub.ch
www.spitalclub.ch

Stadtmusik Solothurn



Wir sind ein aufgestellter Verein, der mit Konzerten ganz unterschiedlicher Art die Vielseitigkeit der Blasmusik auslebt. Neben dem Kirchenkonzert und dem Jahreskonzert im Konzertsaal trifft man uns auch in ungezwungener Atmosphäre am Bootshafen oder auf einem Bauernhof an. Mark Baumgartner ist seit August 2023 unser neuer Leiter und

lässt uns und das Publikum in verschiedene Klangwelten eintauchen. Nach den Proben und Konzerten kommt die Geselligkeit nie zu kurz. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

- Probetag: Donnerstag (Zusatzproben bei Bedarf)
- Konzerte, die sich in Ort, Tageszeit und Musikstil unterscheiden
- Teilnahme an Bezirks-, Kantonal- und Eidg. Musikfesten
- mehr Infos auf unserer Webseite

Nächste Anlässe:

19.11.23: Konzert mit Ohalätz und Lisa Stoll, Konzertsaal Solothurn

24.03.24: Kirchenkonzert, Jesuitenkirche, Solothurn

26.05.24: Buurehof-Konzert, Rosegg, Solothurn

29./30.6.24: Kant. Musikfest, Mümliswil

05.09.24: Promenadenkonzert, Friedhofplatz, Solothurn

08.09.24: Hafenkonzert, Solothurn



GEGRÜNDET

1845

PRÄSIDENTIN

Ursula Tschanz

MITGLIEDER

28

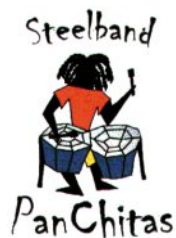
LOKAL

Jugendherberge Solothurn

KONTAKT

Ursula Tschanz
079 292 94 10
praesidium@stadtmusiksolothurn.ch
www.stadtmusiksolothurn.ch

Steelband PanChitas



Sinn und Zweck

Die Steelband PanChitas wurde im Juni 1997 auf dem Spielplatz Tannenweg in Solothurn gegründet. Mit Hilfe eines auf Steelpans spezialisierten Musiklehrers aus Zürich gelang es damals, allen das Pan-Spielen beizubringen. Von da an bis 2012 wurde die Band einmal im Monat von einem Musiklehrer betreut und begleitet. Wir sind heute eine aufgestellte Gruppe von 15 Personen zwischen 23 und 64 Jahren und freuen uns, miteinander auf den Pans Musik zu machen und damit die Zuhörer zu begeistern. Unser Repertoire umfasst ca. 26 Stücke. Es wurde bewusst auf eine bestimmte Stilrichtung verzichtet, um ein breites Publikum anzusprechen.

Aktivitäten

Wir proben jede Woche am Montag um 20.00 Uhr im Probelokal in Obergerlafingen. Im Herbst und Frühjahr findet jeweils ein Probe-weekend statt, wo je nachdem ein neues Stück einstudiert oder an den Stücken gefeilt wird. Dabei fehlen auch nicht das gemeinsame Beisammensitzen und Nachtessen nach diesen intensiven Tagen. Ein Highlight ist jedes Jahr unsere musikalische Unterstützung der Läuferinnen am Frauenlauf in Bern.

Mehr Infos gibt es unter www.panchitas.ch.

Neumitglieder sind herzlich willkommen und können auch gerne nach Voranmeldung bei uns schnuppern.



GEGRÜNDET

1997

PRÄSIDENTIN

Ruth Meyer

MITGLIEDER

15

LOKAL

Obergerlafingen

KONTAKT

info@panchitas.ch
www.panchitas.ch

Swim Regio Solothurn



Swim Regio Solothurn – seit 100 Jahren für den Schwimmsport

SWIM REGIO SOLOTHURN

Die Swim Regio Solothurn (SRSO) ist der Zusammenschluss von Schwimmclub Solothurn (1923), Schwimmclub Eichholz Gerlafingen (1961) und der Swim Regio Solothurn (2012), fusioniert per 1. Juli 2019.

Die SRSO steht für den Schwimmsport in der Region und begleitet die Schwimmerinnen und Schwimmer auf ihrem gesamten Athletenweg. Die Schwimmerinnen und Schwimmer sind regelmässig an regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen vertreten. Die Trainings finden in den Schwimmbädern von Solothurn, Subingen, Gerlafingen und Zuchwil statt.

Schwimmschule

Das Kernstück des Vereins ist die Schwimmschule. Die Förderung der Freude am Wasser und der Schwimmkompetenz sind dem Verein ein grosses Anliegen. In Kleingruppen lernen Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene schwimmen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem Element Wasser. Neben den regulären Kursen werden auch Privatlektionen angeboten.

Swimming

Im Schwimmen bietet die SRSO Breiten- und Leistungssport an. Im Breitensport geht es vor allem um das Verbessern der vier Schwimmstile und den Spass am Wasser. Die Athletinnen und Athleten im Leistungssport trainieren bis zu 8-mal wöchentlich auf Wettkämpfe hin.

Artistic Swimming

Artistic Swimming verbindet Ästhetik und Sport im Wasser. Zu Musik wird eine Choreografie geschwommen. Das Training beinhaltet Schwimmen, Tauchen, Kräftigung an Land und im Wasser, Beweglichkeit sowie das Erlernen und Vertiefen von komplexen Bewegungsabläufen. Eintritt ab Kindergartenalter möglich.

Die Sparten Swimming und Artistic Swimming sind vom Verband Swiss Aquatics als Nachwuchsförderstützpunkt ausgezeichnet.



GEGRÜNDET

1923

PRÄSIDENTIN

Daniela Torre

MITGLIEDER

170 Aktive und 100 Passive

KONTAKT

Swim Regio Solothurn
info@srso.ch
www.srso.ch

Tagesfamilien Kanton Solothurn

Verein Tagesfamilien
Kanton Solothurn



Zweck

Vereinbarkeit von Familie
und Beruf

Angebot

- Der VTSO bietet Tagesbetreuungsplätze für Kinder in vertrautem familiärem Rahmen mit einer konstanten Bezugsperson (Tagesmutter/-vater) an.
- Die Tagesfamilien werden von uns angestellt sowie aus- und weitergebildet.
- Unsere Vermittlerinnen sind regional verankert und begleiten die Betreuungsverhältnisse.
- Eltern können Betreuungsgutscheine über die elektronische Plattform KiBon beziehen.
- Als Non-Profit-Organisation bauen wir das Angebot ständig weiter aus und sind heute in 50 Gemeinden des Kantons Solothurn aktiv.

Vermittlungsstelle für Stadt

Solothurn und Umgebung
Iris Allemann

M: 076 749 82 96

E-Mail: iris.allemann@vtso.ch



Theater Orchester Biel Solothurn TOBS

BIEL SOLOTHURN
BIENNE SOLEURE
**THEATER
ORCHESTER**

Unsere Leidenschaft für Sie!

Theater Orchester Biel Solothurn TOBS ist eine dynamische und erfolgreiche Kulturinstitution, die in den Stadttheatern Biel und Solothurn und schweizweit in zahlreichen Gastspielhäusern pro Jahr mehr als 300 Opern- und Schauspielaufführungen, Sinfoniekonzerte und Tanzvorstellungen veranstaltet.

TOBS ist ein öffentlicher und kultureller Begegnungsort und möchte Menschen unterschiedlichster Herkunft, Sprache, Kultur und Generation verbinden. TOBS stellt das direkte Erlebnis in Gemeinschaft ins Zentrum seiner Aktivität. In seinen kleinen Theatern und im überschaubaren Konzertsaal bietet TOBS die kürzestmögliche Distanz zwischen Bühne und Publikum, zwischen Podest und Zuhörer*innen und gewährt eine ganz besondere Nähe zu Musiker*innen, Sänger*innen, Schauspieler*innen und Tänzer*innen.



GEGRÜNDET

14. März 2012

PRÄSIDENTIN

Gabriela Mathys

MITGLIEDER

ca. 60

KONTAKT

Verein Tagesfamilien
Kanton Solothurn
Weissensteinstrasse 81
4500 Solothurn
032 530 50 47
info@vtso.ch
www.vtso.ch

GEGRÜNDET

Fusionierung 2013/14

LOKAL

Stadttheater Solothurn

INTENDANT

Dieter Kaegi

KONTAKT

Stadttheater
Theatergasse 16-18
4500 Solothurn
info@tobs.ch
www.tobs.ch

Tierschutzverein Olten und Umgebung bis Solothurn



Nicht nur der Mensch hat das Recht auf ein würdiges Leben. Auch Tiere jeglicher Art sollten ihr Leben artgerecht verbringen dürfen. Dafür setzt sich unser Tierschutzverein seit über 50 Jahren ein. Jedes Jahr schenken wir zahlreichen Verzicht- und Fundtieren Hoffnung auf ein besseres

Leben, indem wir sie in unsere Obhut nehmen, sie liebevoll betreuen, tierärztlich versorgen und ihnen mit viel Geduld das oftmals verloren gegangene Vertrauen in die Menschen zurückgeben. Zudem sorgen wir dafür, dass all diejenigen Tiere, die aufgrund Alter, Krankheit, Verhaltensauffälligkeiten oder Rasse vergebens auf eine neue Familie warten, im Tierdörfli einen bedürfnisgerechten Lebensabend verbringen dürfen.

Unsere Dienstleistungen im Überblick:

- Sofortige Hilfe und Schutz für in Not geratene Tiere
- Tierversmittlung
- Betreuung und Kastration verwilderter Katzenpopulationen
- Beratung über Haltung und Fütterung von Heimtieren
- Führungen, Workshops und Ferienpass-Aktionen

Besuche sind nach telefonischer Voranmeldung möglich.



GEGRÜNDET

1969

PRÄSIDENT

Willi Aberegg

KONTAKT

Susanne Klein
062 207 90 00
info@tierdoerfli.ch
<https://tierdoerfli.ch>

Union Schweizerischer Kurzwellenamateure, Sektion Solothurn



Sinn und Zweck

Wir betreiben Amateurfunk, somit kommunizieren per Funk mit anderen Radioamateuren in der Schweiz, in Europa und in der ganzen Welt. Dabei stehen uns offizielle Frequenzbereiche zur Verfügung: Kurzwelle für weltweite Verbindungen, UKW-Bänder und Mikrowellen-Bereiche für europäische und lokale Verbindungen.

Nebst analogem Sprechfunk kommen vermehrt moderne digitale Übertragungsverfahren zum Einsatz, aber auch noch immer die Morse-Telegrafie. Wir beschäftigen uns in vielfältiger Weise mit dem Bau und Betrieb von Geräten, Antennen und Funknetzen, heute vielfach in Verbindung mit Computern und Internet.

Da man zum Betreiben einer Amateurfunkstelle eine Bewilligung des Bundesamtes für Kommunikation benötigt und für diese Bewilligung eine Prüfung ablegen muss, bieten wir auch Kurse an.

Als Verein pflegen wir ebenso das gemütliche Beisammensein. Wir haben ein vielseitiges Jahresprogramm mit Funk-Aktivitäten und geselligen Anlässen. Als Basis dient unser Vereinslokal in Solothurn, weiter betreiben wir einen Standort auf dem Weissenstein.

Aktivitäten

Wöchentlicher Hock jeweils Mittwoch 20.15 Uhr im Vereinslokal;

- Interessierte sind herzlich willkommen
- aktive Beteiligung an Funkanlässen
- Support für Bau und Betrieb von Geräten und Antennen
- Betreiben von Relaisstationen und Funknetzen
- Amateurfunkurse
- Unterstützung von Newcomern
- Vorträge zu aktuellen Funk-Themen
- gesellige Anlässe



GEGRÜNDET

1951

PRÄSIDENT

Michael Müller-Schweikart

MITGLIEDER

ca. 70

LOKAL

Segetzstr. 21, 4500 Solothurn

KONTAKT

Michael Müller-Schweikart
078 910 88 48
info@hb9ba.ch
www.hb9ba.ch

Verein CHINDaktiv



Sinn und Zweck

«Ä Halle wo's fägt» verwandelt Turnhallen an Sonntagvormittagen zwischen den Herbst- und Frühlingferien in einen Spielplatz für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren und deren Eltern. Die Gesundheit von Kindern im Vorschulalter wird mit einfachen Mitteln gefördert. Die Freude der Kinder an Bewegung wird schon früh geweckt und in vorhandenen Räumlichkeiten ausgelebt, sodass sie Spiel und Sport als sinnvolle Freizeitgestaltung auch im späteren Leben beibehalten. Jedes Jahr können neue Standorte aufgebaut werden. Dieser Erfolg liegt einerseits an der Beliebtheit von offenen Turnhallen in den kalten Wintermonaten sowie auch am enormen freiwilligen Engagement von lokalen Privatpersonen in den Gemeinden. Gibt es noch keine Halle, wo's fägt, in deiner Gemeinde? Melde dich bei uns und stell dich als Standortleitung zur Verfügung – wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Aktivitäten

- Rund 80 Standorte in 8 Kantonen
- Alle Standorte und Daten unter www.chindaktiv.ch
- Jeweils zwischen 9.30–11.30 Uhr, ein freies Kommen und Gehen ist jederzeit ohne Anmeldung möglich
- Eintrittspreise: 1. Kind 5.–, 2. Kind 3.–, ab dem 3. Kind gratis, mit Kultur-Legi und Ähnlichem gratis



GEGRÜNDET

2005

PRÄSIDENTIN

Natasha Lee Fokas
praesidium@chindaktiv.ch

KONTAKT

Sekretariat, Koordination:
sekretariat@chindaktiv.ch
www.chindaktiv.ch

Verein HeimArt

HeimArt

Der spezielle Laden in Solothurn

Der Verein HeimArt fördert die Integration von Menschen mit Beeinträchtigungen durch sinnvolle Arbeitsplätze möglichst nah am gesellschaftlichen Leben und schafft eine Plattform für Begegnungen. Mitglieder des Vereins sind 17 Institutionen für Menschen mit Beeinträchtigungen im Kanton Solothurn.

In unserem Verkaufsladen mitten in der Stadt finden Sie hochwertige und einzigartige Produkte, hergestellt von Menschen mit Beeinträchtigungen aus den verschiedenen Institutionen. Eine Institution betreut den Laden mit ihren Klient:innen und ist im Verkauf und in der Herstellung von Produkten tätig. Die Mitgliedsinstitutionen liefern Produkte in den Laden und sind im monatlichen Wechsel im ersten Stock an einem grossen Werk Tisch am Arbeiten. Kunst in allen Farben und Formen, dekorative Figuren, Lebensmittel und praktische Alltagsgegenstände gibt es hier zu kaufen – sei es als Geschenk für jeden denkbaren Anlass oder einfach, um sich etwas Schönes zu gönnen.

Hier geht es nicht nur um den Kauf von Produkten, sondern um die Unterstützung eines Projekts, das Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit gibt, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. HeimArt ist mehr als ein Laden – es ist ein Ort der Begegnung, der Inspiration und der inklusiven Kunst.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüssen zu dürfen.



GEGRÜNDET

2014

PRÄSIDENTIN

Allissa Vessaz

MITGLIEDER

17

LOAKL

Stalden 4

KONTAKT

Katharina Allemann
032 621 06 31
laden@heim-art.ch
www.heim-art.ch

Verein Träffpunkt



ihnen zustehende Bühne bieten wollen.

Dazu organisieren wir jährlich im September das Träffpunkt Festival, an welchem Nachwuchsmusiker*innen vor einem jungen Publikum mit mehr als 400 Besucher*innen auftreten können. Somit entsteht ein Träffpunkt, an welchem Musikinteressierte und junge Künstler*innen zusammenfinden und sich austauschen können.

Neben dem Festival versuchen wir, unter dem Jahr weitere Events zu organisieren und einen Mehrwert durch verschiedene Projekte zu schaffen. Wir unterstützen auch gerne die Ideen junger, engagierter Menschen, welche in unseren Tätigkeitsbereich fallen.

Das Festival und der Verein leben vom Engagement ihrer Mitglieder*innen. Auf unserer Website können alle Interessent*innen Mitglied werden und sich bei der Planung und Umsetzung des Festivals oder bei anderen Projekten einbringen.

Der Verein ist politisch und konfessionell neutral und legt grossen Wert auf Diversität, Toleranz und Nachhaltigkeit.



CO-PRÄSIDIUM

Sebastian Rüegg und
Martin Camprubi

MITGLIEDER

19 Normalmitglieder*innen
und 5 Vorstandsmitglieder

KONTAKT

Sebastian Rüegg
076 802 07 02
sebastian.rueegg@traeffpunkt-
festival.ch
<https://traeffpunktfestival.ch>

videoclub solothurn

Der «videoclub solothurn» vereinigt Leute, die sich engagiert mit dem Medium Video befassen.

Der Club ist dem nationalen Verband «swiss.movie» (Bund schweiz. nichtkommerzieller Film- und Video-Autoren) angeschlossen. Dieser ist Veranstalter von regionalen und nationalen Film-Events und Vertragspartner der SUIZA, welche die Urheberrechte für die in den Filmen verwendete Musik abdeckt.

Ziel ist die qualitative Steigerung des filmischen Schaffens. Grundlagen und Fachwissen werden auch an Einsteigerinnen und Einsteiger in die «Welt des Films» in kollegialem Umfeld vermittelt.

An den Clubabenden werden technische und filmische Details diskutiert und an Wettbewerben die Qualität gemessen. Bei Bedarf werden Workshops für vorgeschlagene Themen durchgeführt.



GEGRÜNDET

1936

PRÄSIDENT

Bruno Stephani

MITGLIEDER

20

KONTAKT

Bruno Kiefer
079 425 34 23
kiebru@gawnet.ch
www.videoclub-solothurn.ch



Nationale Veranstaltungen 2023/24

RENDEZ-VOUS AM BUNDESPLATZ

Ton- u. Lichtspektakel, Bern
www.rendezvousbundesplatz.ch
21. Oktober–25. November 2023

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch
21.–29. Oktober 2023

SUISSE CARAVAN SALON

Internat. Messe f. Camping u. Caravanning, Bern
www.suissecaravansalon.ch
26.–30. Oktober 2023

BASLER HERBSTMESSE

www.basel.com/de/herbstmesse
28. Oktober–12. November 2023

IGEHO

Internationale Fachmesse für Hotellerie, Gastronomie, Take-away und Care
www.igeho.ch
18.–22. November 2023

BERNER ZIBELEMÄRIT

www.bern.com/de/aktuelles-events/veranstaltungen/detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt
27. November 2023

SKI-WELTCUP ADELBODEN

www.weltcup-adelboden.ch
6.–7. Januar 2024

LAUBERHORN-SKIRENNEN

www.lauberhorn.com
13. Januar 2024

LUZERNER FASNACHT

www.lfk.ch
8.–13. Februar 2024

BASLER FASNACHT

www.fasnacht.ch
19. Februar–6. März 2024

INT. AUTOSALON GENÈVE

www.gims.swiss
26. Februar–3. März 2024

MOTO-FESTIVAL

www.motofestival.ch
29. Februar–3. März 2024

NGADIN SKIMARATHON

www.engadin-skimarathon.ch
7. März 2024

GIARDINA

www.giardina.ch
13.–17. März 2024

INK DAYS ZÜRICH

www.ink-days.ch
noch nicht bekannt 2024

BASELWORLD

www.baselworld.com
noch nicht bekannt 2024

SWISS BEAUTY CONVENTION

Int. Fachmesse f. Kosmetik, Zürich
www.beauty-fairs.ch
26. und 27. November 2023

ZERMATT UNPLUGGED

www.zermatt-unplugged.ch
9.–13. April 2024

BEA / PFERD

www.bea-messe.ch
3.–12. Mai 2024

GREENFIELD INTERLAKEN

www.greenfieldfestival.ch
13.–15. Juni 2024

ART BASEL

Internationale Kunstmesse
www.artbasel.com
13.–16. Juni 2024

ST. GALLEN

www.openairsg.ch
27.–30. Juni 2024

BASLER TATTOO

www.baseltattoo.ch
19.–27. Juli 2024

SWISS OPEN GSTAAD

www.swissopengstaad.ch
13.–21. Juli 2024

HEITERE ZOFINGEN

www.heitere.ch
9.–11. August 2024

KNABENSCHIESSEN ZÜRICH

www.knabenschiessen.ch
7.–9. September 2024

SCHUPFART FESTIVAL

www.schupfartfestival.ch
noch nicht bekannt 2024

Bitte konsultieren Sie die aktuelle Tagespresse oder die angegebenen Internetseiten bezüglich der Durchführung der einzelnen Veranstaltungen.

Wir haben uns bemüht, den Veranstaltungskalender so aktuell wie möglich zu halten, doch kann es immer zu weiteren Verschiebungen oder gar Absagen kommen.



Lokale Veranstaltungen 2023/24

3. NOVEMBER 2023

Sinfoniekonzert

«Licht und Schatten»

Sinfonie Orchester Biel
Solothurn TOBS
Grosser Konzertsaal Solothurn,
Untere Steingrubenstrasse 1,
4500 Solothurn, 19.30 Uhr

10. DEZEMBER 2023

Sinfoniekonzert

«Adventskonzert»

Sinfonie Orchester Biel
Solothurn TOBS
Stadttheater, Theatergasse 18,
4500 Solothurn, 17.00 Uhr

26. DEZEMBER 2023

Franziskanerkirche Solothurn:

G.F. Händel: Te Deum und Jubilate,
Chöre aus Solomon und Saul.
Solothurner Vokalisten

2. JANUAR 2024

Neujahrskonzert

Sinfonie Orchester Biel
Solothurn TOBS
Grosser Konzertsaal Solothurn,
Untere Steingrubenstrasse 1,
4500 Solothurn, 11.00 Uhr

24. MÄRZ 2024

Franziskanerkirche Solothurn:

John Rutter: Requiem; John
Tavener: Lament of the Mother
God, The Lamb, Song for Athene.
Solothurner Vokalisten

28. MÄRZ 2024

Sinfoniekonzert

«Requiem Aeternam»

Sinfonie Orchester Biel
Solothurn TOBS
Grosser Konzertsaal Solothurn,
Untere Steingrubenstrasse 1,
4500 Solothurn, 19.30 Uhr

9. MAI 2024

Sinfoniekonzert

«Spanische Klänge»

Sinfonie Orchester Biel
Solothurn TOBS
Stadttheater, Theatergasse 18,
4500 Solothurn, 11.00 Uhr



Die komplette Veranstaltungsliste der Stadt Solothurn finden Sie unter:
www.stadt-solothurn.ch/de/kulturundfreizeit/vereine/anlaesseaktuelles



Erste Hilfe – was ist zu tun?



Nr. 112 Notfall

6 Punkte, die Leben retten können, wenn Sie eine Rettungsorganisation rufen müssen – in erster Linie **ruhig bleiben**, damit möglichst konkrete Angaben zu folgenden Punkten gemacht werden können:

1. **WER meldet?** Eigenen Namen und Vornamen angeben
2. **WAS ist passiert?** Art des Ereignisses (Verkehrsunfall, Brand, Einbruch, Überfall, Vergiftung etc.)
3. **WANN ist es passiert?** Zeitpunkt des Ereignisses
4. **WO ist es passiert?** Ort des Ereignisses
5. **WIE VIELE Beteiligte?** Erwachsene, Kinder
6. **WEITERES! Weitere relevante Angaben** (Angaben zu Verletzungen, Situation vor Ort, bei Vergiftungen Angaben zur Substanz, Alter und Gewicht des Patienten o.ä.)

Es ist hilfreich, wenn man sich diese Punkte immer wieder einprägt und sich in einer ruhigen Minute die verschiedenen Abläufe vor Augen führt, denn wenn der Notfall eingetreten ist, gelingt es den wenigsten, einen ruhigen Kopf zu bewahren!!!!



Nr. 144 Schlaganfall/Herzinfarkt

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute! Mit folgenden 4 Punkten können Sie mit grosser Wahrscheinlichkeit feststellen, dass es sich tatsächlich um einen solchen handelt.

1. Bitten Sie die Person zu lächeln – es könnte nur mit einer Gesichtshälfte gelingen, ein Mundwinkel bleibt hängen.
2. Bitten Sie die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel «Heute ist es sehr schön». Die Aussprache kann undeutlich, «verwaschen» sein.
3. Bitten Sie die Person, beide Arme zu heben – sie wird es nicht oder nur teilweise können.
4. Bitten Sie die Person, ihre Zunge herauszustrecken – wenn sie gekrümmt ist oder sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen für einen Schlaganfall!

Nun gilt es, sofort zu reagieren!

1. Sofort **144** wählen
2. enge Kleider öffnen, Patient mit angehobenem Oberkörper lagern, nach Medikamenten fragen
3. bewusstlose Patienten in die stabile Seitenlage bringen, Herzschlag und Atmung kontrollieren
4. setzt die Atmung aus, Patienten flach auf den Rücken legen und mit Wiederbelebungsmaßnahmen beginnen: Mund-zu-Nase-Beatmung mit 2 Atemstössen (Atemwege freilegen, Kinn anheben), 30 Brustkompressionen, abwechselnd wiederholen, bis Rettungsdienst eintrifft





Nr. 118 Brand

1. ALARMIEREN

Wo brennt es? Was brennt?

2. RETTEN

Personen retten, Türen schliessen, Lift nicht benutzen

3. LÖSCHEN

Feuer bekämpfen mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln

Informieren Sie sich vor dem Ernstfall!

Sie haben einen Handfeuerlöscher zu Hause? Das ist gut. Aber wissen Sie auch, wie er funktioniert?

Ein Handfeuerlöscher im Treppenhaus, die Löschdecke griffbereit in der Küche, vielleicht noch ein Wasserlöschposten in der Garage – umsichtige Eigenheimbesitzer und Mieter haben sich so für einen Brand gewappnet. Dank dem raschen Einsatz von einfachen Löscheräten lassen sich grössere Brände und damit teure Schäden oft verhindern. Mit der Anschaffung eines Löscherätes allein ist es aber nicht getan. Genauso wichtig ist, den korrekten Einsatz und die Anwendung zu kennen und sich im Brandfall richtig zu verhalten.

Quelle: www.feuerwehr-bern.ch



Nr. 145 Vergiftungen

- WER?** Alter, Gewicht, Geschlecht des Betroffenen
- WAS?** Genaue Bezeichnung der eingenommenen Substanz
- WIE VIEL?** Menge der eingenommenen Substanz
- WANN?** Gesicherte Zeitangabe oder angenommene (klar deklarieren)
- SONSTIGES?** Erste Symptome wie Erbrechen, Husten, Zuckungen etc.

Nach Einnahme

Nur wenn der Betroffene wach ist:

- 1–2 dl Wasser, Tee oder Sirup zu trinken geben (bei ätzenden Substanzen bis maximal 30 Minuten nach Einnahme, bei schäumenden Substanzen nur einen Schluck)

Nach Einatmen

- für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben => der Retter darf nicht selber gefährdet werden!!!

Nach Hautkontakt

- benetzte Kleider rasch entfernen
- betroffene Hautpartien ausgiebig unter fliessendem Wasser spülen
- bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

Nach Augenspritzern

- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fliessendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten



Parteien

Die Mitte Solothurn

Parteipräsidium
Patrick Friker, 4500 Solothurn
076 815 41 12
sekretariat@so.die-mitte.ch
www.so.die-mitte.ch



EDU Kanton Solothurn

Sekretariat
Eschenstrasse 2, 4563 Gerlafingen SO
076 390 48 18
Bachstrasse 8, 4654 Lostorf
sekretariat@edu-solothurn.ch



Evangelische Volkspartei Solothurn

Ueli Leiser
Heilbronnerstrasse 19, 4500 Solothurn
076 453 32 92
info@evp-so.ch
www.evp-so.ch



FDP Stadt Solothurn

Barbara Feldges
4500 Solothurn
079 722 08 47
bfeldges@bluemail.ch
www.fdp-solothurn.ch



GRÜNE Stadt Solothurn

Heinz Flück
Niklaus-Konrad-Strasse 18, 4500 Solothurn
032 623 54 68
stadt.solothurn@gruene-so.ch
www.gruene-so.ch/solothurn



Grünliberale Partei (glp)

Sektion Solothurn und Umgebung

Markus Lüthi
Wächterweg 3, 4512 Bellach
032 622 83 79
lupro@bluewin.ch
www.solum.grunliberale.ch



Junge Grüne Kanton Solothurn

Lukas Lütolf
so@jungegrueene.ch
www.jungegrueene.ch/so



Junge Grünliberale Partei Kanton Solothurn (jglp)

Evita Weisskopf und Jan Schmidt
Co-Präsidium
junge.so@grunliberale.ch
www.solothurn.jungegrunliberale.ch



Jungfreisinnige Kanton Solothurn

Melanie Racine
Schöngrünstrasse 35, 4500 Solothurn
melanie.racine@jfso.ch
www.jfso.ch



SP Stadt Solothurn

Pierric Gärtner
Postfach 1534, 4502 Solothurn
079 247 32 42
pierric.gaertner@spstadtso.ch
www.spstadtso.ch



SVP Stadt Solothurn

Claude Möll
Heilbronnerstrasse 11, 4500 Solothurn
079 341 65 81
claudio.moell@svp-solothurn.ch
www.svp-solothurn.ch



Alles unter einem Dach.



Jetzt alle Shopping-Infos entdecken!



www.ladedorf.ch



Ladedorf

Langendorf

Fabrikstrasse 6, 4513 Langendorf

Wir begleiten Sie in die **Energiezukunft.**

Strom • Gas • Wasser • Fernwärme • Installationen