

Seeclub Sursee Rudern



Was gibt es Schöneres als die Freizeit in der Natur zu verbringen? Eingebettet in sanfte Hügelzüge, mit atemberaubendem Blick auf Pilatus und die Alpenkette, ist der Sempachersee unser Ruderrevier. Rudern

gilt als eine der gesündesten Sportarten, denn damit werden nahezu alle Muskelgruppen beansprucht und gleichzeitig Ausdauer, Koordination, Herz und Kreislauf trainiert. Dazu ist Rudern verletzungsarm und in jedem Alter möglich.

Der Seeclub Sursee fördert das Rudern mit all seinen Facetten im Junioren- und Erwachsenenbereich. Der Verein ist engagiert im Leistungs- sowie im Breitensport und pflegt den Zusammenhalt unter den Mitgliedern und die gemeinsame Freude am Sport mit regelmässigen Aktivitäten.

Im Sommerhalbjahr bietet der Seeclub auch Firmen- und Vereinsrudern an und fördert so ein gesundes Miteinander in der Natur.

Unseren wunderschönen Clubraum mit Blick auf den Sempachersee können Sie auch für Ihre private Feier mieten. Das ganze Angebot finden sie unter www.seeclub-sursee.ch.



KONTAKT

Seeclub Sursee
Strandbadweg 6, 6210 Sursee
info@seeclub-sursee.ch
<http://www.seeclub-sursee.ch>