



Vevey

Économie | Sociétés locales | Informations utiles

14^e édition 2020

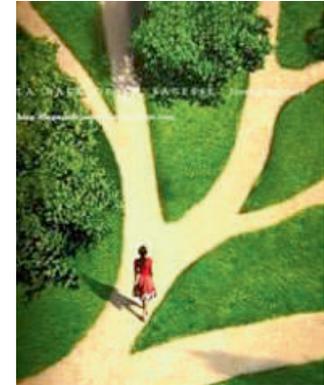
Distribué par

LA POSTE 

P-R-O-I-N-F-O



Initiation enfants Reiki



Guidance sur votre chemin de vie

Cristalserenity

Avenue de la Condémine 4 · 1814 La Tour-de-Peilz
076 532 32 01 · cristalserenity@gmail.com

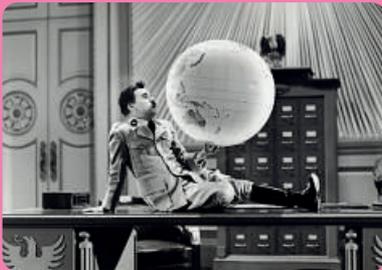
Chaplin's
WORLD

À CORSIER-SUR-VEVEY, SUISSE

2021 : TIME FOR A NEW WORLD

avec 3 événements pendant la saison.

www.chaplinsworld.com



CHAPLIN ET LE DICTATEUR
DU 12 MARS AU 29 AOÛT 2021

Exposition Temporaire - Découvrez ou redécouvrez ce chef d'oeuvre cinématographique par le biais de photos de tournages inédites, de secrets de tournages et de trinquages, d'archives interactives servant à rappeler au public le déroulé du film et le contexte de sa création !



AU CIRQUE AVEC CHARLOT !
DU 2 AU 18 AVRIL 2021

Le cirque est de retour avec un nouveau spectacle à Chaplin's World pendant les vacances de Pâques. Sur une thématique clownesque et romantique en lien avec Charlie Chaplin, admirez des artistes de tous âges performer sur une scène unique.



HALLOWEEN, BOUHHHH !
OCTOBRE 2021

Venez célébrer Halloween à Chaplin's World ! Citrouilles, araignées et squelettes donneront le ton auquel viendra s'ajouter de douteuses expériences culinaires ! Un événement conçu pour tous ceux qui se réjouissent de dire.....BOUH !



- Stores en Toile
- Parasols



- Portes de garage
- Meubles de jardin

Votre Spécialiste grossiste

- Moustiquaires
- Pergolas



Innovastore Sàrl | Z.I.d'In Riaux 8 | 1726 Farvagny
 Tel. +41 026 929 80 04 | Fax +41 026 929 80 05
 info@innovastore.ch | www.innovastore.ch

Sommaire

Impressum	2
SOS / Numéros importants	3
Discours de Bienvenue	5
Informations sur Vevey	6, 7
Écoles	8
Poste	9
Index	12, 13
Artisans / Construction	14-20
Santé et Bien-être	21-34
Bien manger	35-38
Vie associative	39-72
Événements nationaux	73
Premiers secours	74, 75
Partis politiques	76



Le Dé
Atelier de couture
Rue d'Italie 41, 1800 Vevey
Tél.: 076 523 55 26
gemmaireboiras13@gmail.com

TAXIS MALDONADO SÀRL
Véhicules et prix adapté
pour tous transports handicapés




Tél: 021 923 50 50 / 079 346 50 50
Rue de Fribourg 28, 1800 Vevey
www.taximaldonado.ch
Station: Gare de Vevey
info@taximaldonado.ch

Corps ACCORD



Conseil en image personnalisé
VOTRE ATOUT C'EST VOUS !

*Soyez en accord avec votre corps,
montrez-vous sous votre meilleur jour et
apprenez à vous mettre en valeur*

078 845 24 89
sophie.corpsaccord@gmail.com
www.corpsaccord.biz

Impressum

14^e édition 2020

Tirage 5'200 exemplaires

Tous droits réservés.

La reproduction même par extrait est interdite. Cet ouvrage ne peut être reproduit sous aucune forme (photocopie, microfilm ou autres procédés), ni travaillé en employant un système électronique, photocopié ou diffusé, sans consentement écrit de la maison d'édition.

Copyright by Proinfo CH S.A.

Maison d'édition et rédaction

Proinfo CH S.A.
Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Soleure
Tél. 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
www.proinfo.ch, edition@proinfo.ch

Images photo de couverture: Maude Rion
photo page 10: Roy Lindeman

Distribué par la Poste Suisse

Tarifs et documentation voir sur notre site internet

Questions et mutations sont à transmettre directement à la maison d'édition



Charaf Addal
Votre conseiller de vente en
Suisse romande

Pour une consultation complète, veuillez appeler le
079 567 48 64 ou charaf.addal@proinfo.ch

SOS / Numéros importants

Numéros d'urgence

Police	117
Feu	118
Ambulances	144
Pharmacies de service	021 966 83 00
Air Glacier	1415
Intoxications	145
La main tendue	143
Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes	147
Rega	1414
Secours routiers	140
Centrale téléphonique des médecins et des médecins-dentistes	0848 133 133

Commune

www.vevey.ch	021 925 35 53
Électricité, Romande énergie	0848 802 900
Office de la population – Police des étrangers	021 925 53 49
Office d'impôt	021 557 10 00
Bureau d'information et d'accueil	021 925 35 53
Direction de l'urbanisme	021 925 34 93

Direction des finances	021 925 53 90
Direction de l'éducation de la jeunesse et des sports	021 925 59 20
Piscine de Vevey-Corseaux Plage	021 925 59 90
Urbanisme et police de constructions	021 925 34 93

Aide sociale

Centre LAVI (Aide aux femmes victimes de violence)	021 631 03 08
Conseillère sociale école-famille	021 925 59 12
Intégration prof. et sociale	021 925 30 40
Office de psychologie scolaire	021 557 14 90
Office régional de placement	021 557 15 00
Office régional d'orientation	021 557 14 73
SOS Alcool fonctionnant	0848 805 005
Toxicomanes, Fondation AACTS centre de conseils	021 921 50 50

Santé

Urgences médicales	
Médecin de garde	0848 133 133
psychiatriques	021 983 25 77
dentaires	058 234 00 10
Profa, Consultation conjugale	021 631 01 45
Spitex pour la ville et la campagne	021 922 16 10
Spitex pour la ville et la campagne (Filiale Vaud)	021 922 16 10
AI (Assurance invalidité)	021 311 19 20

Varia

Accueil des enfants	021 925 34 21
24h Basel Mulhouse Airport (CHF 1.99/Min)	0900 909 000
Aéroport de Berne Belp	031 960 21 11
Aéroport de Genève	0900 571 500
Aéroport de Zurich	0900 300 313
Caisse de chômage Unia	021 925 70 01
CFF / Rail Service	0900 300 300
Cimetière (entretien des tombes)	021 925 52 53
Police cantonale vaudoise	021 557 13 21
Gendarmerie	
Office de Tourisme	0848 868 484
Police de Sûreté	021 557 13 41
Police des constructions	021 925 34 93
Police du Commerce Riviera	021 966 83 87
Syndicat Unia	0848 606 606
Section Riviera Est-Vaudois	



TAXI PONCE
José PONCE DIAZ

079 158 46 17

joseponce@hotmail.fr

Vevey





La solidarité unit – surtout dans les moments difficiles

«Les gens reviennent à la terre.» Ainsi m’expliquait récemment une agricultrice les effets de la crise du Coronavirus, tout en me remplissant un sac de pommes de terre fraîches. Dehors, devant sa petite boutique fermière, les clients faisaient patiemment la queue, tous à une distance de deux mètres les uns des autres. Oui, dans les moments difficiles que nous traversons, nous apprenons à réapprécier la valeur des produits et des services qu’offre notre région.

Depuis 28 ans, nous mettons en relation avec succès les associations, l’économie et les citoyens de leur région. Le concept du livret que vous tenez en mains, chers lecteurs, est aussi simple que ça. Les entreprises et les nombreux petits prestataires de service doivent toujours se réinventer dans cette crise dont nous ressentirons encore durablement l’impact financier. On a depuis longtemps compris à Vevey que nous y arriverons mieux ensemble. Les publicités de ce livre nous aident, en tant que clients potentiels, à connaître les nouvelles offres.

C’est un prêt pour un rendu: pendant la crise, de nombreuses personnes se sont aperçu que commander des marchandises bon marché finissait par coûter beaucoup trop cher. Une industrie florissante signifie en revanche d’avoir du travail et des revenus pour la région. Malgré les temps difficiles financièrement, les entreprises commerciales, les entrepreneurs et les prestataires de service locaux ont permis que ce livre soit distribué gratuitement par la poste dans toutes les boîtes aux lettres. Sur ce point, l’impact et l’environnement de la publicité sont au moins aussi bons que sur les plateformes en ligne internationales. Et pas seulement dans ces semaines hors du commun. Et pour cela, les annonceurs méritent notre remerciement et notre solidarité en les prenant en considération dès maintenant.

Proinfo CH AG
Fabio Andretta

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fabio Andretta', written in a cursive style.

Président du conseil d’administration



Commune

Canton	Vaud (VD)
Code postale	1800
Altitude	383 m
Population (31 décembre 2019)	19'824
Surface totale	2.4 km ²
Surface d'habitat et d'infrastructure en %	90.6
Surface agricole en %	3.0
Surface boisée en %	4.7
Surface improductive en %	1.7

Hôtel de Ville

Rue du Lac 2, 1800 Vevey (VD)	
Numéro de téléphone:	021 925 52 11
Numéro de fax:	021 925 53 89
Internet:	www.vevey.ch
Heures d'ouverture:	
lundi-vendredi	08h00-12h00 13h00-16h00

Varia

Accueil des enfants

Accueil extra-scolaire
Rue du Simplon 14
021 925 34 21 / 021 925 34 25

Adoption

Service de la protection de la
jeunesse (SPJ)
Av. de Longemalle 1
1020 Renens
021 316 53 53

Agenda 21

M. Michel Bloch
Rue du Simplon 16
021 925 53 63

Attestations

Domicile Office de la Population
Hôtel de Ville
Rue du Lac 2
021 925 53 49

Droits civils

Greffe d.curatelles/Justice d.Paix
Rue du Musée 6
021 557 94 35 / 021 316 15 11

Etablissement Office de la

Population
Hôtel de Ville
Rue du Lac 2
021 925 53 49

AVS/APG

Caisse cantonale vaudoise de
compensation AVS
Rue des Moulins 3
1800 Vevey
021 964 12 11

Bibliothèque municipale

Quai Perdonnet 33,
021 925 59 60 / 021 925 59 61

Centre d'enseignement

professionnel Vevey (CEPV)
Av. Nestlé 1
021 557 14 57

Chasse (permis)

Préfecture
Cour-au-Chantre
Rue du Simplon 22
021 557 16 11

Chiens (enregistrement des)

Office de la population
Rue du Lac 2
021 925 53 49

Conservatoire de musique

Maison de Madame de Warens
Grande-Place 2
021 921 18 52

Églises

Église catholique St-Jean Cure
Rue de Fribourg 34
021 925 88 10

Église catholique de Notre-Dame

Chenevières 4
021 944 14 14

Église protestante St-Martin

Rue Ste-Claire 1
021 925 37 20 / 079 811 97 48

Église protestante Ste-Claire

Rue Ste-Claire 1
021 925 37 20

Funiculaire

(Vevey-Chardonnet-Mt-Pèlerin)
Rail Center GoldenPass CP 1426
1820 Montreux
0900 245 245

Varia

- Gardes**
Garde-Chasse
M. Christian Jacquet
021 557 15 95 / 079 237 42 60
- Garde d'enfants malades
Croix-Rouge
section vaudoise
Rue Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne
021 340 00 81
- Garde-forestier
Groupement forestier de la
Veveyse
Route du Village 45
1807 Blonay
021 926 82 92
079 239 82 65
- Garde-meubles
Service des Finances
Hôtel de Ville
Rue du Lac 2
021 925 53 35
- Garde-pêche permanent
Rte de Cojonnex 24
Chalet-à-Gobet
1014 Lausanne
021 557 15 96/ 079 237 42 67
- Port**
Port du Creux de Plan
Port de la Pichette ouest
Port de Plaisance
- Secrétariat des ports
Direction des espaces publics
espaces.publics@vevey.ch
Rue du Simplon 16
021 925 52 53
- Impôts**
Office d'impôt du district de
Vevey
Cour-au-Chantre
Rue du Simplon 22
021 557 10 00
- Impôt foncier
Direction des Finances
021 925 53 90
- Juges**
Juges de Paix
Justice de Paix
Rue du Musée 6
021 557 94 44
- Juges d'instruction
de l'arrondissement de l'Est
vaudois, Ministère public
Quai Maria-Belgia 18
021 557 13 50
- Ludothèque**
La Luciole de 2½ à 6 ans
Rue du conseil 17
079 788 48 64
- Marchés**
Police Riviera, cellule Polcom
Rue du Lac 118
1815 Clarens
021 966 83 87
- Musées**
Musée suisse de l'appareil
photographique
Grande Place 99
021 925 34 80
- Musée historique de Vevey
Le Château
Rue du Château 2
021 925 51 64
- Musée Jenisch
Av. de la Gare 2
021 925 35 20
- Musée de l'alimentation
Quai Perdonnet 25
021 924 41 11
- Passeports**
Centre de Biométrie
(quartier du Flon)
Voie du Chariot 3, Lausanne
0800 011 291
- Permis**
Chasse
Préfecture
8h30-12h00/13h30-16h30
Cour-au-Chantre
Rue du Simplon 22
021 557 16 11
- Conduire (voiture /bateau)
(examens et formulaires)
Av. du Grey 110-112
1014 Lausanne
021 316 82 10
- Construire
Direction de l'urbanisme
Rue du Simplon 16
021 925 34 93
- Pêche (saison) Préfecture
Cour-au-Chantre
Rue du Simplon 22
021 557 16 11
- Protection**
Animaux SPA du Haut-Léman
Rte de Fenil
1806 St-Légier
021 943 31 06
- Civile ORPC
Riviera Rue de la Corsaz 2
1820 Montreux
021 966 84 50
- Théâtres**
Le Reflet – Théâtre de Vevey
Fondation des Arts et Spectacles
Rue du Théâtre 4
021 925 94 90 / 021 925 94 94
- Théâtre de l'Oriental
Scène du Bout du Monde
Rue d'Italie 22
021 923 74 50
- Théâtre Les Trois Quarts
021 921 75 71
- Théâtre de Poche de la Grenette
Rue de Lausanne 1
021 921 60 37
- VMCV** (bus)
Transports publics
Rue du Lac 116
1815 Clarens
021 989 18 11

Écoles (www.vevey.ch/N8860/secteur-education.html)

Établissement primaire

Horaires du secrétariat

Lu-Je 07h00-12h00

13h30-16h30

Ve 07h00-12h00

13h30-16h00

T: 021 557 42 00

Établissement primaire et secondaire

Horaires du secrétariat

07h30-10h00 / 11h00-12h00

13h00-15h30 / 16h15-17h00

mercredi après-midi: fermé

T: 021 557 42 30

F: 021 557 42 31

École à la Montagne «La Cheneau»

Rte de Gruyère 1

1660 Château-d'Oex

T: 026 924 69 70

M: 079 740 67 15

F: 026 924 58 62

Bâtiments scolaires

Établissement primaire

Quai Ansermet

Quai Ernest-Ansermet 1

021 925 59 54

Collège de Charmontey

Boulevard de Charmontey 38

021 925 59 36

Pavillon Charmontey Nord

Chemin de la Confrérie 10

021 925 59 35

Pavillon Charmontey Sud

Chemin de la Confrérie 12

021 925 59 34

Collège de la Part-Dieu

Avenue de la Prairie 15

021 925 59 33

Collège de la Veveysse

Quai Maria-Belgia 16

021 557 42 00

Collège de Plan

Rue des Moulins 37

021 557 96 93

Collège provisoire du SIGE

Quai Maria-Belgia 18

021 925 59 38

École des Moulins

Passage des Ateliers 2

021 925 59 73

Pavillon la Prairie

Avenue de la Prairie 42

021 925 59 81

Établ. prim. et secondaire

Ancien collège

Rue du Collège 30

Collège de l'Aviron

Quai Maria-Belgia 16

Collège des Crosets

Avenue des Crosets 1

021 925 59 38

Collège du Bleu

Rue du Collège 32

Collège du Clos

Rue du Clos 15

021 557 42 23

Collège Galeries du Rivage

Rue Louis-Meyer 4

Collège Jean Kratzer

Rue du Collège 30

021 557 42 43

Vacances scolaires

Vacances d'hiver

19 décembre 2020 –
03 janvier 2021

Vac. de sports

20 février 2021 –
28 février 2021

Vac. de printemps

03 avril 2021 –
18 avril 2021

Vacances d'été

03 juillet 2021 –
22 août 2021

Vacances d'automne

16 octobre 2021 –
31 octobre 2021

Agences postales

**Av. du Général-Guisan 4
1800 Vevey 1**

Guichet normal

Lu-Ve

Sa

08h00-18h00

08h30-12h00

**Rue d'Italie 56 (Denner)
1800 Vevey Orient**

Guichet normal

Lu-Je

Ve

Sa

08h00-18h30

08h00-19h00

08h00-17h00

**Avenue de la Gare 3
1814 La Tour-de-Peilz**

Guichet normal

Lu-Ve

Sa

09h00-12h00 / 14h00-18h00

08h30-11h30

Guichet des clients commerciaux

Lu-Ve

07h00-19h00



Tarifs de la poste

Lettres Suisse			Courrier A	Courrier B
Produit	Format	Poids	Prix CHF	Prix CHF
Lettre standard	jusqu'au format B5 (25 x 17.6 cm)	1-100 g	1.00	0.85
Midilette	jusqu'au format B5 (25 x 17.6 cm; Épaisseur de 2 cm)	101-250 g	1.30	1.10
Grande lettre	jusqu'au format B4 (35.3 x 25 cm; Épaisseur de 2 cm)	1-500 g	2.00	1.80
Grande lettre	jusqu'au format B4 (35.3 x 25 cm; Épaisseur de 2 cm)	501-1000 g	4.00	3.60

Colis Suisse		PostPac Economy	PostPac Priority	Express SameDay
Format	Poids	Prix CHF	Prix CHF	Prix CHF
Max. 100 x 60 x 60 cm	Jusqu'à 2 kg	7.00	9.00	49.00
Max. 100 x 60 x 60 cm	Jusqu'à 10 kg	9.70	10.70	49.00
Max. 100 x 60 x 60 cm	Jusqu'à 30 kg	20.50	23.00	49.00
Encombrant	Jusqu'à 30 kg	29.00	31.00	49.00



Activités sur place





Clean Cars
Lavage Auto Moto

Rue du Jura 5
1800 Vevey

079 410 39 95
rivieracleancars@outlook.com

A**ARCHITECTE /
BUREAU D'ÉTUDES****jacquot sàrl**

Chem. du jordil 3, 1807 Blonay
021 922 96 77 / 079 329 96 77
xavier.jacquot@icloud.com

P. 16, 19

ATELIER DE COUTURE**Atelier de Couture «Le Dé»**

Rue d'italie 41, 1800 Vevey
076 523 55 26
gemmareboiras13@gmail.com

P. 2

C**CABINET DENTAIRE****Dr Frédéric Billarant méd.dent.**

Omnipratique – parodontie –
implantologie – pédodontie
Rue du Simplon 2, 1800 Vevey
021 921 06 12
cab.dent.billarant@gmail.com

**CENTRE MÉDICAL VIVISCUM
LA VOIE DE L'ÉQUILIBRE****Alain Reymond**

Rue des Communaux 4, 1800 Vevey
079 665 34 34
info@lavoiedelequilibre.ch
www.lavoiedelequilibre.ch

P. 22

COIFFURE**Debora D'Innocenzo**

Rue du Léman 12, 1800 Vevey
079 950 42 50

P. 22

**COMMUNICATION /
STRATEGIE****Bureau de Presse et Stratégie K**

Case postale 1063, 1820 Montreux
079 912 51 81
jcharles.kollros@gmail.com

PC 3, 4

CONSEIL EN IMAGE**Corps ACCORD**

Sophie Berchtold Wüthrich
Blvd Saint-Martin 24, 1800 Vevey
078 845 24 89
sophie.corpsaccord@gmail.com
www.corpsaccord.biz

P. 2

D**DÉCORATION /
REVÊTEMENT****LÉGERET TAPIS DECORATION Sàrl**

Rue J. J. Rousseau 4, 1800 Vevey
021 921 38 87
legeret-tap-deco@bluewin.ch
www.tapis-deco-legeret.ch

P. 15

E**ÉCRIVAIN PUBLIC****Marouska Soltermann**

079 836 76 16
marouska@bluewin.ch
www.marouska.ch

ÉLECTRICITÉ**Desfayes Electricité Sàrl**

Ch. du Vigny 1, 1096 Cully
021 799 33 33
info@desfayes.ch
www.desfayes.ch

P. 15, 20

**ENERGIES
RENOUVELABLES****ARGUS engineering Conseils Sàrl**

Rue du Léman 8, 1800 Vevey
021 601 45 75 / 079 373 82 12
argus-engineering@bluewin.ch

P. 15, 18

G**GROSSISTE STORISTE****Innovastore Sàrl**

Z.I. d'In Riaux 8, 1726 Farvagny
026 929 80 04
info@innovastore.ch
www.innovastore.ch

P. 1, 17

L**LAVAGE AUTOMOBILE****Riviera Clean Cars Services**

Rue du Jura 5, 1800 Vevey
021 543 44 47
079 410 39 95
rivieracleancars@outlook.com

P. 12

LITERIE / ACCESSOIRES**Au Lit On Dort**

Rue J.-J. Rousseau 5, 1800 Vevey
021 922 18 00
yves.humbert@aulit-ondort.ch
www.aulit-ondort.ch

P. 16

M**MUSÉE****Chaplin's World**

Rte de Fenil 2,
1804 Corsier-sur-Vevey
0842 422 422
www.chaplinsworld.com

PC 2

N

NEURO FEEDBACK /
BIORÉSONNANCE /
NATUROPATHIE**Centre Médical Viviscum**
La voie de l'équilibre

Alain Reymond
Rue des Communaux 4
1800 Vevey
079 665 34 34
info@lavoiedequilibre.ch
www.lavoiedequilibre.ch P. 22

P

PEINTURE

A. Zoppi Sàrl

Chem. de la chapelle 2
1071 Chexbres
021 946 11 40
zoppi@bluewin.ch
www.zoppi-peinture.ch P. 15

PLÂTRERIE / PEINTURE

Goy Plâtrerie-Peinture

Chem. de Vers-chez-Cottier 1A
1807 Blonay
079 330 53 68
matdaron28@gmail.com P. 16

R

REIKI /
SOINS ÉNERGÉTIQUES**Cristalserenity**

Av. de la Condémine 4
1814 La Tour-de-Peilz
076 532 32 01
cristalserenity@gmail.com
PC 2, P. 26, 27

RESTAURANT

Fondation Polyval

Rte des Dragons 9
1033 Cheseaux-sur-Lausanne
021 642 70 70
info@polyval.ch
www.polyval.ch P. 36

S

SALON DE COIFFURE /
BARBIER**Wild Cut**

Rue du lac 49, 1800 Vevey
078 876 07 54
www.wildcut.ch
Instagram: wild_cut_girls
wild_cut-boys

SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Ming Menn

Champ Belluet 20, 1807 Blonay
078 608 05 77
amsofian@gmail.com
www.mingmenn.ch P. 22, 23

SHIATSU

Karine Saudan Shiatsu

Rte des Deux-Villages 51c
1806 St-Légier/Blonay Dist
079 914 48 35
karine@shiatsu-st-legier.ch
www.shiatsu-st-legier.ch

SOINS & ÉNERGIE

Le Mouvement du Vent

Av. du major Davel 44A, 1800 Vevey
079 699 79 12
lemouvementduvent@gmail.com
www.lemouvementduvent.com
P. 25, 32

SOINS ÉNERGÉTIQUE /
MASSAGES**Ô Anges Typhaine Conan**

Rue du midi 32, 1800 Vevey
076 760 73 63
oanges1800@gmail.com
www.o-anges.ch P. 25, 33

SPITEX

**Spitex pour la Ville et
la Campagne SA**

Filiale Vaud
Av. des Baumettes 3, 1020 Renens
021 311 19 20
lausanne@homecare.ch
www.spitexvillecampagne.ch
P. 22

SPORT SÉNIOR

BodyBrain Sàrl

Rue du Collège 2, 1800 Vevey
021 922 45 45 / 079 352 19 55
info@bodybrain.ch
www.bodybrain.ch P. 25, 31

T

TAXI

Taxi Maldonado Sàrl

Rue de Fribourg 28, 1800 Vevey
021 923 50 50 / 079 346 50 50
info@taximaldonado.ch
www.taximaldonado.ch P. 2

Taxi Ponce

Rue du Lac 28, 1800 Vevey
079 158 46 17
joseponce@hotmail.fr P. 3

THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Positive Wave

Rte du Stand 11, 1880 Bex
079 507 55 37
positivewave.com@gmail.com
www.positive-wave.com P. 25, 34

THÉRAPIES /
SOINS ÉNERGÉTIQUES**Effets Papillon**

Chem. de Grandchamp 20
1806 St-Légier-La Chiésaz
078 835 12 63
info@effets-papillon.ch
www.effets-papillon.ch P. 28, 29

TRAITEUR

Nosrat Degani Traiteur

Rte de Plumhof 6, 1800 Vevey
076 503 70 32
nosrat.degani@outlook.com
P. 1, 37

V

VENTE ET RÉPARATION
MACHINES JARDIN**P. Python & Fils**

Ch. de la Colombière 8
1762 Givisiez
026 466 30 62
info@p-python.ch
www.p-python.ch P. 16

Y

YOGA

Zen & Tonic Studio

Av. General-Guisan 58
1800 Vevey
info@zen-tonic.com
www.zen-tonic.com P. 29, 30

Artisans / Construction





AZOPPI
Plâtrerie-Peinture Sàrl
Maîtrises Fédérales

WWW.ZOPPI-PEINTURE.CH
CHEXBRES
T : 021 946 11 40

Service de réfection · Papiers peints · Enseignes · Isolation périphérique



ARGUS
engineering Conseils Sàrl

Eric Gerber
Directeur

Rue du Léman 8
1800 Vevey
Tél. 021 601 45 75
Natel: 079 373 82 12
e-mail: argus-engineering@bluewin.ch

Etudes
Chauffage
Ventilation
Sanitaire
Energies nouvelles
Expertises



LEGERET
TAPIS · DECORATION

REVÊTEMENTS DE SOLS · MOQUETTES
PARQUETS · DECORATION D'INTERIEUR
RIDEAUX-VOILAGES · LITERIES
STORES INTERIEURS



**DITEX
INTERIEUR
BULLE**

- Houlès
- Casal
- Casamance/Camengo
- Contrejour
- Perle

RUE J.J. ROUSSEAU 4 · CASE POSTALE 646 · 1800 VEVEY · Tel. 021 921 38 87 · Fax 021 921 38 74 · Legeret-tap-deco@bluewin.ch · www.tapis-deco-legeret.ch



Loïc Desfayes, Directeur



DES FAYES
ELECTRICITÉ SÀRL



Artisans / Construction

Goy Mathieu
Plâtrerie-Peinture



Ch. De Vers-Chez-Cattier 1A
1807 Blonay
Tél 079.330.53.68
e-mail:matdaron28@gmail.com

Au Lit On Dort

Y. Humbert
Directeur



Jean-Jacques Rousseau 5 | 1800 Vevey | www.aulit-ondort.ch
Tél. 021 922 18 00 | Mail: yves.humbert@aulit-ondort.ch

P.PYTHON
& fils

Atelier spécialisé JARDINS - FORÊTS

Vente & réparation toutes marques



Plus de 40% à votre service !

Boutique en ligne:
p-python.ch



Husqvarna

Chemin de la Colombière 8, 1762 GIVISIEZ-FRIBOURG, 026 466 30 62 - info@p-python.ch

xavier jacquot

bureau d'études techniques
d'agencement
planification et gestion

jacquot sàrl
chemin du jordil 3
1807 blonay
+41 21 922 96 77
+41 79 329 96 77
xavier.jacquot@icloud.com



- Stores en Taile
- Parasols



Votre spécialiste gorsiste

- Moustiquaires
- Pergolas



- Portes de garage
- meubles de jardin

INNOVASTORE Sàrl
Z. I. d'In Riaux 8
1726 Farvagni

Tel. 026 929 80 04
Fax 026 929 80 05

info@innovastore.ch
www.innovastore.ch

Argus Engineering Conseils Sàrl

Son activité est essentiellement orientée dans le domaine de l'énergie, de l'environnement et des techniques du bâtiment. Chauffage, Ventilation, Climatisation, Sanitaire (CVCS).



Expertises, études CVCS, élaboration de CECB et CECB+, bilans thermiques, clés de répartition des frais de chauffage et d'eau chaude, soumissions et surveillance de chantier sont son lot quotidien.

Sa clientèle touche tous les domaines : hôpitaux/cliniques, habitations, industries, hôtellerie, services, gérances d'immeubles, architectes, particuliers, tribunaux de justice, les communes, la rénovation,

Ces domaines évoluent très rapidement. Argus Engineering Conseils Sàrl s'efforce d'y intégrer les nouvelles connaissances et techniques et offre des prestations correspondant aux exigences actuelles.



ARGUS
engineering Conseils Sàrl

Eric Gerber
Directeur

Rue du Léman 8
1800 Vevey
Tél. 021 601 45 75
Natel: 079 373 82 12
e-mail: argus-engineering@bluwin.ch

Etudes
Chauffage
Ventilation
Sanitaire
Energies nouvelles
Expertises

jacquot sàrl

bureau d'études techniques
d'agencement

planification et gestion

CHE - 415.205.837 TVA

Entreprise en place depuis 9 ans dans le domaine de la construction et de l'agencement, je suis à votre service pour vos projets de rénovation, des plans à la réception des travaux en passant par le suivi de chantier. Je me suis entouré d'entreprises compétentes et fiables de la région lémanique. Avec mes partenaires, je vous garantis le meilleur service afin de répondre à vos exigences.

J'ai acquis une expérience professionnelle depuis 43 ans dans le domaine de la construction. Je suis passionné par le dessin technique et surtout je me plais à rechercher des solutions afin de relever les défis aussi bien structurels que conceptuels dans le domaine de l'agencement. Mon activité préférée c'est d'être sur le terrain et de partager avec les intervenants de la construction, les difficultés liés à leur métier. Ce qui me permet aussi de maintenir mes connaissances et de connaître au mieux les contraintes liées au différents matériaux utilisés.

La diversité que m'apporte aujourd'hui le travail dans mon entreprise, dans tous les domaines de la construction, me permettent d'évoluer en permanence et me donne encore aujourd'hui et après toutes ces années, l'énergie de pratiquer passionnément mon métier. La satisfaction de mes clients est primordiale.



xavier jacquot

jacquot sàrl
chemin du jordil 3, 1807 blonay

021 922 96 77 / 079 329 96 77

xavier.jacquot@icloud.com



Desfayes Électricité

Depuis plusieurs générations, l'Entreprise Desfayes à Cully, est à votre service pour tout ce qui touche les installations électriques courant fort et courant faible – installations neuves – transformations – rénovations – extensions – installations provisoires pour fêtes, manifestations et chantiers – installations téléphoniques – réseaux informatiques – Domotique – télévision – interphone – alarme – appareils électroménagers – lustres, luminaires et ampoules – éclairage public – éclairage général – panneaux photovoltaïques et bornes de recharges pour véhicules électriques.

Photovoltaïque

Pose et installation panneaux solaires performants et écologiques pour la production d'électricité et raccordés au réseau électrique publique, ainsi que des installations autonomes ou semi-autonomes qui produisent du courant destiné à la propre consommation (installations en îlot). Choix de panneaux à haut rendement, couplés à des onduleurs résistants dans le temps.

Envie d'une solution énergétique esthétique, rentable et clé en main?
20% de subvention de la confédération jusqu'à 100% déductible fiscalement

Pour la planète

- grand pas vers la maison autonome du futur
- réduction de notre dépendance aux énergies fossiles
- lutte contre le réchauffement climatique

Bienvenue dans le monde de l'électro-mobilité!

- Vous avez enfin opté pour une conduite écologique en achetant un véhicule électrique et désirez installer une borne de recharge pour véhicule électrique à votre domicile?
- Vous êtes un gérant ou un propriétaire et voulez fournir à vos locataires un nouveau service? À côté de vos places de parcs? Ou dans vos garages communs? Avec des bornes de recharges?
- Vous êtes un commerce, une entreprise ou dans le secteur de l'hôtellerie/restauration et aimeriez installer une ou plusieurs bornes de recharges pour vos clients?

Nous sommes là pour vous seconder dans votre projet en vous proposant et conseillant de différents modèles de bornes de recharge pour chaque utilisation!

La première étape est la vérification sur place pour s'assurer que le véhicule électrique peut être rechargé à domicile en toute sécurité et de façon efficace. Nous vous assisterons lors de la création de ce projet et vérifierons les disponibilités des installations électriques existantes.

Notre partenaire et fournisseur en système de recharge intelligent pour véhicule électrique?

Green Motion est une entreprise indépendante fondée à Lausanne en 2009 qui conçoit et produit localement des systèmes de recharge pour véhicules électriques.

L'entreprise suisse fait partie des pionniers du marché des infrastructures de recharge et depuis plus de 9 ans installe ses bornes avec succès dans tout le pays.

La gamme Green Motion comprend des bornes privées et publiques, des chargeurs rapides ainsi que des systèmes de gestion centralisée de recharge pour les parkings.

Toutes les bornes Green Motion sont conçues pour opérer en réseau et disposent de fonctionnalités d'avant-garde telles que le paiement multicanal, la régulation de la recharge des véhicules en fonction de l'utilisation du réseau électrique ou encore le roaming entre opérateurs nationaux et internationaux.



Desfayes Électricité Sàrl

Chemin du Vigny 1, 1096 Cully
021 799 33 33
info@desfayes.ch
www.desfayes.ch

Santé et bien-être





Soham Nathalie Amaudruz
Acupunctrice, rebouteuse,
libération du péricarde

Champ Belluet 20
1807 Blonay

078 608 05 77

Ming Menn
Agréée par la plupart des caisses maladies

www.mingmenn.ch

*Être présent
auprès de
vous.*

Nous soutenons et accompagnons des personnes à domicile – pour les soins, l'assistance et l'aide au ménage.



Spitex
Ville de Campagne
Chez vous. Avec vous.

Filiale Vaud
021 311 19 20
www.spitexvillecampagne.ch

Bio- et neuro-feedback
Biorésonance reconnu ASCA
Naturopathie ✓
Yi Jing

Alain Reymond
Centre Viviscum
Rue des Communaux 4
1800 Vevey, Tél. 079/665 34 34

info@lavoiedequilibre.ch
www.lavoiedequilibre.ch




DEBORA
D'INNOCENZO
HAIR STYLING
VEVEY

DEBORA

RUE DU LÉMAN, 12
VEVEY
078/9904250




Soham Nathalie Amaudruz Ming Menn

Attirée par la médecine chinoise depuis aussi loin que ses souvenirs la portent, Soham Nathalie vous reçoit dans une ambiance où les senteurs et quelques notes de musique soulignent sa passion pour les médecines orientales.

« J'aime me définir en disant que j'ai de la chance ... la chance de faire le métier que j'aime, la chance d'avoir rencontré des personnes formidables qui m'ont ouvert à de nouveaux horizons, la chance d'avoir découvert des systèmes de pensée qui m'ont forcée à me remettre sans cesse en question, la chance d'avoir pu aller à la rencontre de mondes totalement différents du mien, tout d'abord en Amazonie, auprès d'un chaman Ayahuascero (l'ayahuasca est un puissant psychotrope et hallucinogène, utilisé à des fins curatives), puis au Laddakh, auprès d'une Amchi (médecin traditionnel tibétain) ...

Cela m'amène à définir ce que je fais ... or, ce que je fais n'est autre que ce que je suis ... ces diverses connaissances et expériences m'ont façonnée ... je suis ainsi devenue une thérapeute (puisqu'il faut mettre un nom) avec des connaissances qui s'interconnectent. »

C'est à Blonay que Soham Nathalie vous reçoit et soutien vos corps par l'acupuncture et le massage (et le reboutage).

Soham Nathalie Amaudruz
078 608 05 77
www.mingmenn.ch



Cabinet dentaire

Dr. Frédéric Billarant méd.dent. 021 921 06 12
Rue du Simplon 2, 1800 Vevey
cab.dent.billarant@gmail.com

Centre Médical Viviscum / La voie de l'équilibre

Alain Reymond 079 665 34 34
Rue des Communaux 4, 1800 Vevey
info@lavoiedequilibre.ch, www.lavoiedequilibre.ch P. 22

Reiki / Soins énergétiques

Cristalserenity 076 532 32 01
Avenue de la Condémine 4, 1814 La Tour-de-Peilz
cristalserenity@gmail.com PC 2, P. 26, 27

Santé / Bien-être

Ming Menn 078 608 05 77
Champ Belluet 20, 1807 Blonay
amsolian@gmail.com, www.mingmenn.ch P. 22, 23

Shiatsu

Karin Saudan 079 914 48 35
Route des Deux-Villages 51c, 1806 St-Légier
karin@shiatsu-st-legier.ch, www.shiatsu-st-legier.ch

Soins énergétiques / Massages

Ô Angés 076 760 73 63
Rue du midi 32, 1800 Vevey
oanges1800@gmail.com, www.o-anges.ch P. 25, 33

Sociétés spécialisées / organisations de patients

Addiction suisse 021 321 29 11
Avenue Louis-Ruchonnet 14, 1003 Lausanne
info@addictionsuisse.ch, www.addictionsuisse.ch

alzheimer vaud 021 324 50 40
Rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne
www.alzheimer-vaud.ch

Ass. des sourds vaudois
www.sourdsvaudois.ch

Diabètevaud 021 657 19 20
Avenue de Provence 12, 1007 Lausanne
info@diabetevaud.ch, www.diabetevaud.ch

Fédération suisse des aveugles et malvoyants 021 651 60 60
Rue de Genève 88b, 1004 Lausanne
secretariat.romand@sbv-fsa.ch, www.sbv-fsa.ch/fr

Ligue pulmonaire vaudoise 021 623 38 00
Avenue de Provence 4, 1007 Lausanne
info@lpvd.ch, www.lunge-zuerich.ch

Ligue suisse contre le cancer 021 623 11 11
Place Pépinet 1, 1003 Lausanne
info@lvc.ch, vaud.liguecancer.ch

Ligue vaudoise contre le rhumatisme 021 623 37 07
12, Av. de provence, 1007 Lausanne
info@lvr.ch, www.liguerhumatisme-vaud.ch

Palliative ch 031 310 02 90
Bubenberglplatz 11, 3011 Berne
info@palliative.ch, www.palliative.ch

Parkinson Suisse 021 729 99 20
Avenue de Sévelin 28, 1004 Lausanne
info.romandie@parkinson.ch, www.parkinson.ch

Procap Lausanne et environs 021 617 60 12
Allée du Bornan 8a, 1007 Lausanne
procap.lausanne@bluewin.ch, www.procap-lausanne.ch



Prendre soin de l'énergie, à travers :

- ♥ Communication intuitive
- ♥ Peinture intuitive
- ♥ Soins énergétiques

www.lemouvementduvent.com



 Ô Anges
Typhaine Conan
(Infirmière diplômée) 



Soins énergétiques
Bols chantants Tibétains
Access bars
Massage Balinais

Vevey
076 760 73 63
www.o-anges.ch
oanges1800@gmail.com

”Notre âme nous parle, écoutons la“



Centre d'entraînement physique et
cognitif spécialisé pour les seniors

Chantal Sauer

Fondatrice & Personal Trainer

BodyBrain Sàrl • Rue du Collège 2 • 1800 Vevey

Tel. +41 (0) 21 922 45 45 • Fax +41 (0) 79 352 19 55

info@bodybrain.ch • www.bodybrain.ch

Positive Wave

Mélanie Zeiter

Thérapie et soins énergétiques

Rte du Stand 11

1880 Bex

079/507.55.37

www.positive-wave.com

positivewave.com@gmail.com



Thérapie et Soins Énergétiques

Positive Wave

Rte du Stand 11, 1880 Bex

positivewave.com@gmail.com, www.positive-wave.com

079 507 55 37

P. 25, 34

Effets Papillon

Chem. de Grandchamp 20, 1806 St-Légier-La-Chiésaz

info@effets-papillon.ch, www.effets-papillon.ch

078 835 12 63

P. 28, 29

Spitex

Spitex pour la Ville et la Campagne SA

Filiale Vaud, Av. des Baumettes 3, 1020 Renens

lausanne@homecare.ch, www.spitexvillecampagne.ch

021 311 19 20

P. 22

Sport Sénior

BodyBrain Sàrl

Rue du Collège 2, 1800 Vevey

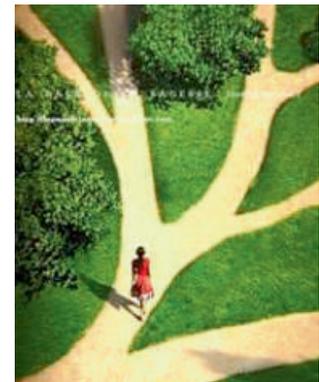
info@bodybrain.ch, www.bodybrain.ch

021 922 45 45

P. 25, 31



Initation enfants Reiki



Guidance sur votre chemin de vie

Cristalserenity

Avenue de la Condémine 4 · 1814 La Tour-de-Peilz

076 532 32 01 · cristalserenity@gmail.com

CristalSerenity

Je me nomme Fabienne Lehmann.

J'ai suivi une formation de nurse aide-hospitalière, à la Clinique St-Claire à Sierre qui a répondu à mon besoin d'aider, de soulager et soigner mon prochain. J'ai rencontré beaucoup d'embûches sur mon chemin de vie qui m'ont éprouvées. Au lieu de sombrer, j'ai compris grâce à une vision que je n'étais pas exactement comme tout le monde.

Plus tard, le Reiki est rentré dans ma vie, au bout de 4 séances j'étais totalement transformée, plus alerte, plus consciente. Je me suis initiée au Reiki en niveau 1 et 2, pour aider mon prochain depuis 2004 avec un énorme plaisir.

En 2010, je travaille en milieu hospitalier et deviens samaritaine. À l'occasion d'un voyage en Cappadoce (Turquie) – quel cadeau – je fais connaissance d'une personne que je soigne à son retour en Suisse, et surprise il me révèle qu'en fait, il est Maître Reiki à Genève. Nous nous sommes liés d'amitié. Une année plus tard, il me propose de me faire passer ma maîtrise de Reiki, ce qui me permettra d'initier également à mon tour.

Pendant plusieurs années, je me suis également fait connaître sous le nom de CristalSerenity, et apport bien-être pour le corps et l'esprit. Je suis présente dans plusieurs salons de bien-être. C'est dans ce cadre que j'ai rencontré une thérapeute qui travaille avec la Flamme Violette de St-Germain. C'est une pratique comme celle utilisée par les coupeurs de sang ou de feu (le secret).

Un matin je saigne abondamment et me rends à l'hôpital. On découvre un fibrome. Persuadée que ce mal ne m'appartient pas, je contacte cette thérapeute pour lui expliquer ma situation. Pendant 21 jours, je travaille mon propre traitement, et après plusieurs examens et IRM, le fibrome ne fait plus que 2 cm !! Cette fabuleuse expérience m'a convaincue de suivre la formation pour pratiquer la Flamme Violette et la retransmettre également.

Au fond de moi, je désire le destiner aux enfants et notamment aux enfants hospitalisés pour de longues durée. J'ai écrit un livre «Noa Part A La Recherche De Son Trésor» pour aider les enfants qui souffrent de cauchemars, de peurs (aller chez le dentiste...).

Je souhaite faire entrer le Reiki en milieu hospitalier au même titre que les faiseurs de secrets, l'hypnose ... Je suis ouverte à toute aide qui pourra m'aider dans ce projet.

Si je vous ai parlé de Fabienne Lehmann et de CristalSerenity, je ne vous ai pas encore parlé de Cristal... Cristal est medium. Je reçois des messages, des visions pour aider mon prochain à avancer sur son chemin de vie. Je consulte notamment à la télévision, mais également à mon domicile.

Vous comprendrez que le symbole du Triskèle qui représente la trinité est important pour moi. Je suis là pour vous aider à avancer sur votre chemin de vie :

- Maître Reiki
- Guidance
- Guérison de St-Germain
- Flamme Violette
- Initiation Reiki 1-2-3



CristalSerenity

Condémine 4, 1814 La Tour-de-Peilz

Mobile : +41 76 532 32 01

Espace santé et bien-être

L'effet papillon, c'est ce bruissement d'ailes, presque imperceptible. Un petit rien, un premier pas, mais qui prend de l'ampleur, se gonfle, se déploie. Et ce qu'on croyait presque insignifiant, s'avère être le début d'une grande aventure, celle du changement. Le début d'autre chose, le début du chemin vers soi.



Je m'appelle Céline Michel. Aussi loin que je me souviens, j'ai toujours éprouvé l'envie que les gens se sentent bien, à l'aise et heureux. Mon but est de pouvoir contribuer à ce que chacun puisse reprendre contact avec soi-même, et

découvrir ce qui se cache au fond de soi.

Dans un monde orienté vers le profit, la performance et la rapidité, il n'y a que peu de place pour l'individualité. On nous pousse, on nous presse, on nous dit presque ce que nous devons penser, la façon de nous comporter, de nous vêtir. On nous oblige à porter des masques.

Le résultat est que le stress, l'angoisse, le manque de but, mènent souvent à la dépression, la maladie, ou encore au burn out.

Je crois fermement que l'origine de nos maux ou maladie est toujours d'origine émotionnelle, liée à la façon dont nous nous sentons.

Je suis profondément convaincue qu'en chacun de nous se trouve un trésor, mais dont nous avons oublié le chemin qui nous y mène.

Ce qui m'anime, c'est d'accompagner chacun dans sa quête, à trouver les clés des portes qui sont verrouillées et qui empêchent d'être libre, de se sentir bien et en santé.

Formée à la Réflexologie, le Reiki, le Massage Métamorphique, mais également à la Relation d'Aide, je pratique ces soins thérapeutiques dans l'écoute et avec empathie. Ils sont ré-harmonisant, et permettent d'amorcer un travail, de manière tout à fait inconsciente, tout en douceur, mais avec des résultats probants.

- ☞ Reiki
- ☞ Massage Métamorphique
- ☞ Réflexologie
- ☞ Réflexologie Amérindienne



Effets Papillon

Céline Michel
Ch. de Grandchamp 20
1806 St-Légier-La Chiésaz
078.835.12.63
info@effets-papillon.ch
www.effets-papillon.ch



Zen & Tonic STUDIO



S'adaptant à votre style de vie et à vos préférences, quel que soit votre âge, votre niveau ou votre style de pratique, le studio de yoga Zen & Tonic vous propose des cours sûrs et adaptés à votre réalité.

Venez prendre soin de votre corps et de votre esprit grâce à une pratique ouverte et respectueuse !

En exclusivité et en avant première, venez essayer le TRX Yoga Flow. Un nouveau style de Power Yoga qui utilise le TRX Suspension Trainer pour améliorer et assister votre pratique.



Plus d'infos sur notre site!

Avenue Général Guisan 58 1800 Vevey

www.zen-tonic.com

info@zen-tonic.com

Effets papillon

Espace santé et bien-être

Céline Michel

Thérapeute diplômée



Reiki

Permet de se libérer du stress quotidien et s'ouvrir à soi. Prend le mal à la racine, équilibre les courants énergétiques du corps. Dissout les blocages et rétablit un meilleur fonctionnement de l'organisme.

Massage Métamorphique

Massages de zones précises des pieds, mains et tête. Entraîne une transformation profonde et durable. Mène à la libération de blocages et schémas, physiques ou mentaux. Reconnexion à son propre pouvoir d'auto-guérison.

Réflexologie

Vos pieds et vos mains sont la carte de votre corps. Chaque organe et membre s'y retrouve. Consiste à des pressions sur les zones s'y référant. Permet de rétablir l'équilibre. Soulage les maux, apporte détente, stimule l'immunité.

Effets Papillon

Ch. de Grandchamp 20

1806 St-Légier-La Chiésaz

078 / 835 12 63

info@effets-papillon.ch

www.effets-papillon.ch





Fondé en 2018 Zen & Tonic Yoga Studio vous accueille dans la ville de Vevey.

Grâce à notre équipe d'instructeurs qualifiés, nous avons le cours et l'enseignement qui vous conviennent. Profitez d'un moment d'évasion pour vous ressourcer et développer votre vitalité et votre bien-être !

S'adaptant à votre style de vie et à vos préférences, quel que soit votre âge, votre niveau ou votre style de pratique, le studio de yoga Zen & Tonic vous propose des cours sûrs et adaptés à votre réalité. Notre objectif est de vous proposer le cours qui vous convient dans un lieu vivant, accessible et énergisant !

Venez prendre soin de votre corps et de votre esprit grâce à une pratique ouverte et respectueuse !



TRX Yoga Flow

En exclusivité et en avant première, le TRX Yoga Flow est un style de Power Yoga qui utilise le TRX Suspension Trainer pour améliorer et assister votre pratique. Vous coordonnerez les mouvements avec la respiration, tout en mettant à l'épreuve votre force, votre mobilité et votre équilibre.



Kids Yoga

Répartis par groupe d'âge (3 à 6 ans et 7 à 11 ans), les jeunes découvrent la pratique du yoga dans un environnement ludique et bienveillant.

La pratique de cette discipline ancestrale va leur permettre d'explorer leur corps et leurs émotions par le bien-être, le mouvement et l'amusement.

Retrouvez-nous

Adresse
Avenue Général Guisan 58
2ème étage – 1800 – Vevey

Site web
www.zen-tonic.com

email: info@zen-tonic.com

Zen & Tonic
S T U D I O



BodyBrain est plus qu'un « simple » fitness, il s'agit d'un petit centre où la priorité est d'offrir un entraînement de qualité universitaire spécifique aux seniors (50 ans et plus) qui vise tant le corps que l'esprit. Le centre de Vevey a ouvert ses portes en septembre 2016.

Son enthousiaste et dynamique fondatrice, Chantal Sauer, s'est donné pour mission de permettre aux seniors de rester autonomes le plus longtemps possible. Au fil des mois, elle est ravie de constater d'excellents résultats en gain de force, d'équilibre et de souplesse chez ses fidèles adhérents.



Les machines pour le renforcement musculaire ont été conçues pour offrir une résistance convenant à chaque personne. Elles s'adaptent au mouvement musculaire naturel du corps en raison d'une technologie par pression d'air. Une courbe de résistance douce réduit le stress sur les articulations et tissus conjonctifs. Faire de l'exercice devient plus sûr et plus efficace pour les personnes de tous âges et de toutes capacités, même pour les plus fragiles. En plus, grâce à un système informatisé, chaque adhérent bénéficie d'un suivi personnalisé.



Spécialement pensé pour l'entraînement des seniors et leur bien-être, le centre offre un cadre convivial et chaleureux où règne une ambiance calme (4 personnes au maximum par séance).

Un programme d'entraînement cognitif-moteur permettant d'améliorer l'équilibre et les fonctions cognitives (validé par une étude scientifique) peut diminuer le risque de chute de 80%. Avec ses jeux vidéo, il rend l'exercice ludique.



Centre d'entraînement physique et cognitif spécialisé pour les seniors

Chantal Sauer
Fondatrice & Personal Trainer

BodyBrain Sàrl
Rue du Collège 2
1800 Vevey

☎ +41 (0) 21 922 45 45
☎ +41 (0) 79 352 19 55
✉ info@bodybrain.ch
🌐 www.bodybrain.ch



C'est une histoire de sensibilité et de regard.

La connexion avec le divin se trouve au coeur de notre quotidien. C'est une vision que j'aimerais partager avec vous, celle que ma vie m'a permis de voir.

J'oeuvre en suivant le Mouvement du vent et avance au gré de vos demandes d'accompagnement. La Création et la Liberté sont au cœur de mes activités, en constant changement.

Je me concentre actuellement sur la communication et la peinture intuitive, et vous propose entre autres, si votre

intention est de prendre soin de vous-même et de vos relations :

- ♥ *Communication animale*
- ♥ *Communication avec un défunt*
- ♥ *Communication avec une personne en soins palliatifs*
- ♥ *Communication avec un enfant in utero*
- ♥ *Communication d'âme à âme lors de difficultés de couple*
- ♥ *Peinture intuitive*
- ♥ *Soin énergétique*

Avec la joie de vous rencontrer,

Florence

www.lemouvementduvent.com
lemouvementduvent@gmail.com



Ô Anges – Typhaine Conan

« Nous sommes des êtres spirituels vivants une expérience terrestre » (Teilhard de Chardin)



C'est avec joie et passion que je chemine dans cette vie vers l'amour inconditionnel et la paix intérieure.

En tant que thérapeute en soins énergétiques, j'accompagne les personnes vers le chemin de la guérison en transmettant les énergies dont elles ont besoin et en proposant des outils, des clés afin qu'elles prennent conscience de leur pouvoir intérieur.

Les soins que je procure permettent de réharmoniser l'énergie vitale, de rétablir un équilibre énergétique mais aussi de se libérer des fausses croyances, des blocages, des peurs... qui empêchent d'avancer.

C'est un véritable bonheur pour moi d'être un colibri qui apporte la goutte d'eau afin de rendre le monde meilleur et accompagner les gens vers la paix et l'amour de soi et des autres.

Soins énergétiques
Bols chantants Tibétains
Access bars
Massage Balinais



Ô Anges
Typhaine Conan
Vevey
076 760 73 63
oanges1800@gmail.com
www.o-anges.ch



Mélanie Zeiter

Accompagnatrice de vie, énergéticienne et professeur de yoga holistique Grâce à différentes techniques et soins énergétiques, je vous amène à la rencontre de votre MOI intérieur. De l'écoute du corps à l'écoute du SOI de manière à vivre avec tout votre potentiel activé.

Soins énergétiques
Communication intuitive
Canalisation
Reconnexion à son cœur
Yoga holistique
Nettoyage et harmonisation des Chakras



Mon objectif est de vous accompagner et de vous donner des clés pour que vous puissiez rencontrer votre unicité. Guérir des blessures du passé des mémoires génétiques ou encore de blocages émotionnels afin de vous libérez de tout ce poids qui n'a plus lieu d'être et qui ne vous appartient pas.

Bien manger



Le N°6



"L'important ce n'est pas de vivre comme les autres mais parmi les autres." D. Tammet

Découvrez une cuisine traditionnelle revisitée dans un cadre moderne
et une ambiance chaleureuse.

Petit-déjeuner, lunch, goûter

Restaurant le N°6
Rue des Bosquets 6
CH-1800 Vevey
+41 21 642 70 87
www.lenumero6.ch

Ouvert du lundi au vendredi de 07h00 à 18h00

Un peu de changement culinaire ?



Régalez-vous avec les spécialités iraniennes et orientales préparées avec soin et passion par **Nosrat**, votre traiteur.



Pour organiser vos festivités,
vous pouvez appeler Nosrat
au **076 503 70 32**
il se fera un plaisir de se déplacer depuis Vevey
pour vous rencontrer et vous orienter dans vos choix.



Bruschetta

INGRÉDIENTS

- 12** tranches ciabatta
- 4** gousses d'ail finement hachées
- 1** bouquet basilic haché
- 2 CS** d'huile d'olive
- 4** tomates
- Sel de mer
- Poivre du moulin
- Huile d'olive
- Vinaigre balsamique blanc

PRÉPARATION

- Épépinez les tomates et coupez-les en petits dés.
- Hachez finement l'ail, coupez finement le basilic et ajoutez-les aux dés de tomates.
- Laissez mariner dans le vinaigre balsamique et l'huile d'olive, assaisonnez avec du sel de mer et du poivre.
- Laissez macérer pendant une heure, puis égouttez dans un égouttoir.
- Mettez un peu d'huile d'olive sur les tranches de pain et faites dorer dans le haut du four préchauffé à 200 °C (chaleur supérieure).
- Répartissez le mélange aux tomates sur les tranches de pain encore chaudes et servez immédiatement.



Ragout de porc au vin cuit

Temps de confection 10 minutes

Temps de préparation 90 minutes

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

- 1** oignon
- 300 g** de carottes
- 120 g** de céleri
- 1 CS** d'huile d'arachide
- 600 g** de ragoût de porc
- 1 ½ CC** de paprika doux
- ½ CS** de farine
- 1 dl** de vin blanc
- 150 g** pois mangetout
- 2 CC** de fond de sauce
- 2 dl** de vin cuit
- sel, poivre

PRÉPARATION

1. Ragoût: hacher grossièrement l'oignon. Couper les carottes et le céleri en bâtonnets d'env. 1 cm d'épaisseur.
2. Faire chauffer l'huile dans une cocotte, y saisir la viande par portions env. 5 min sur toutes les faces, assaisonner avec de sel et le paprika. Saupoudrer de farine, continuer à saisir la viande brièvement, retirer de la cocotte.
3. Faire revenir l'oignon, les carottes et le céleri env. 2 min dans la même cocotte, retirer, réserver.
4. Délayer les 2 CC de fond de sauce dans env. 3 ½ dl d'eau tiède, verser avec le vin dans la cocotte, porter à ébullition. Ajouter la viande, porter à ébullition, braiser à couvert sur feu doux env. 30 minutes. Ajouter les légumes réservés, terminer la cuisson à couvert env. 45 minutes. Avant la fin de la cuisson, environ 15 minutes, rajouter les 2 dl de vin cuit.
5. Ajouter les pois mangetout les 10 dernières minutes de cuisson, laisser mijoter à découvert. Assaisonner le ragoût avec un peu de sel et de poivre.

Vie associative



3 Darts Club de fléchettes

4 roues de secours

www.4rouessesecours.org P. 44

A

AACP – Ass. d'Appui à la Communauté Portugaise

www.aacp.ch

AACTS – Addiction, Action Communautaire, Travail Social

www.aacts.ch P. 44

AAGIRE – Ass. Aimer, AGIR, Espérer

www.association-aagire.org

Abbaye Tir au Fusil Montreux-Vevey

Accueil familial La Tour-de-Peilz, Vevey, Corseaux, Corsier, Char-donne, Jongny

ACMV – Ass. des commerçants du Marché Veveysan

ACS Azzurri Riviera

www.acs-azzurririviera.ch

Adi Shakti – Centre de Yoga

www.kundalini-vevey.ch P. 45

ADN Dialect – Compagnie d'arts scénoplastiques

www.adndialect.ch

AEMO – Est vaudoise Éducative en Milieu Ouvert

www.fjfnet.ch

AFM – Ass. de la Ferme Menthée

www.afm-vevey.com

Air de Chien

www.airdechien.ch

Alimentarium – Musée de l'Alimentation

www.alimentarium.org P. 45

Aloha Sport Riviera-Chablais

www.aloha-sport.org

Amaterasu

www.amaterasu-asso.ch

Ambassador Club de la Riviera vaudoise

P. 46

Ami du Chien St-Légier

www.amiduchien.ch

Amnesty International Groupe de Vevey

www.amnesty.ch

APERO

www.apero1800Vevey.ch

AQV – Ass. du Quartier de la Valsainte

www.aqv.ch

ARVA – Ass. romande pour la Valorisation des Arts

www.arva.ch

ASANTE SANA

www.asantesana.ch

ASFC Napoli Vevey

ASLOCA – Ass. suisse des locataires

www.asloca.ch

Ass. albanaise

Ass. Animation-Jeu Vevey

Ass. chrétienne «La Clef de Sol»

www.clefdesol.ch

Ass. contre l'Exclusion

Ass. Contrepoint

www.association-contrepoint.ch

Ass. Dacia-Helvetia

Ass. des amis du Festival International des Artistes de Rue

P. 46

Ass. des Bosquets

www.associationbosquets.ch

Ass. des Buveurs d'Orges

www.abo-ch.org

Ass. des colonies de vacances

Ass. des commerçants du marché veveysan

Ass. des commerçants veyvesans

Ass. des jardins familiaux de Gilamont-Village

Ass. des Musées de la Riviera vaudoise

www.museesriviera.ch

Ass. des musulmans du district de la Riviera-Pays-d'Enhaut

Ass. du jumelage Vevey-Müllheim

Ass. Fête Multiculturelle

www.fetemulticulturelle.ch

Ass. française de la Riviera Vaudoise

www.afrv.ch

Ass. Karibu

Ass. Kymè

www.kyme.ch

Ass. La Fourchette

www.lafourchette.ch P. 47

Ass. Les Boréades

Ass. Lire et Ecrire

www.lire-et-ecrire.ch

Ass. Live in Vevey

www.liveinvevey.ch P. 47

Ass. PARTAGE RIVIERA

www.partageriviera.ch

Ass. pour la photographie contemporaine

www.photobaryte.com

Ass. pour la réadaptation cardiovasculaire de l'Est Vaudois

Ass. Prototype Status

www.prototype-status.ch P. 48

Ass. RATS

Ass. régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite

www.arpr.ch

Ass. romande des familles d'enfants atteints d'un cancer

www.arfec.org

Ass. Sport-Escalade

www.sportescalade.com

Ass. suisse de sous-officiers Section Vevey

www.suov.ch

Ass. Tarpuy – Foyer, école au Pérour

www.tarpuy.org

Ass. Tierra de Neruda

Ass. To go to Togo

www.togotogo.ch

Ass. Tremplin

Ass. tunisienne & Suisse d'amitié

Ass. vaudoise des parents d'élèves

www.ape-vaud.ch/vevey

Ass. Vevey Ouest

Ass. Vevey sur Glace

www.vevey-sur-glace.ch

Ass. Vevey-Goicea

Associazione dei lavoratori italiani

A.T.A.C. – Ass. Tous Artistes Confondus

www.rocking-chair.ch

Atelier CERAMICA

Atelier.Le.Loft

www.atelierleloft.com

AVIVO – Ass. de défense des retraités

www.avivo-vaud.ch



B

Badminton Club Vevey-La Tour
www.bcvevey.ch

BasketPlus

Bibliothèque Médiathèque Municipale
www.vevey.ch/bibliothèque

Bleu Lagon Records
www.bleulagonrecords.ban-camp.com P. 48

Bridge Club du Léman
www.bridgeclubduleman.ch

Brigade Scoute du Vieux-Mazel
www.vieux-mazel.ch P. 49

Budokwai

Bushido Ju-Jitsu Club
www.ju-jitsu-vevey.com

C

CA Riviera
www.cariviera.ch

Capoeira Gerais Brésil Suisse
www.capoeirasuisse.ch

Care-Vevey-Orientation
www.care-vevey-orientation.ch

Caritas Vaud
www.caritas-vaud.ch

Centre de jour Panorama
www.panorama-vevey.ch

Centre espagnol de Vevey

Centre Médico-Social Aide et Soins à Domicile
www.avasad.ch

Cercle des sciences naturelles Vevey-Montreux
www.natures.ch

Cercle Horticole Veyvesan

Cercle yougoslave

Chambre vaudoise immobilière
www.cvi.ch

Chœur à corps
www.choeuracorps.ch P. 49

Chœur des écoles

Chœur d'hommes «Jeune Harmonie»

Chœur Donnaccord
www.donnaccord.ch

Chœur mixte «Le Pèlerin» de Chardonne-Jongny
www.choralepelerin.ch

Chœur symphonique
www.csvevey.ch P. 50

Chryzalid
www.chryzalid.org

CHVT – Club de l'Hélice Vevey-La Tour-de-Peilz
www.chvt.ch

Club Alpin Rhododendron
www.club-alpin-rhododendron-vevey.ch

Club Alpin Suisse, section Jaman-Vevey
www.cas-jaman.ch

Club de l'aviron
www.aviron-vevey.ch

Club de pétanque Rivier@venir

Club de rire de Vevey-Riviera
www.yogarire.ch

Club de tennis de table CCT
www.cttvevey.ch

Club de Vo-Vietnam
www.vo-vietnam.org P. 50

Club d'Échecs
www.vevey-echecs.ch

Club des lutteurs Vevey et env.

Club équestre de Villard
www.manege-ltp.ch/cev P. 51

Club Montagnard
www.club-montagnard.ch

Club nautique de la Pichette-Ouest
www.pichette.ch

Club philatélique de Vevey et environs
www.cpve.ch

Club Soda P. 51

Club Sportif de Billard «La Riviera»
www.billard-riviera.ch

Club veveysan de tennis
www.cvtennis.ch

Collectif Impro Riviera Events

Comité Culturel (CoCu) p.a. DEJS, Service jeunesse

Compagnie des Archers
www.archers-veveylatourdepeilz.ch

Concours international de piano Clara Haskil
www.clara-haskil.ch

Confrérie de la Saint-Martin
www.foire-st-martin.com

Confrérie de Vignerons
www.fetedesvignerons.ch

Connaissance 3 – Riviera l'Université des seniors

Conservatoire de musique Montreux-Vevey-Riviera
www.conservatoire.ch P. 52

Crescendo – Formation musicale
https://vevey.multisite.ch/

Croix-Bleue romande
www.croix-bleue.ch P. 52

CSSV – Centre de sports subaquatiques Vevey
www.fsst.ch

CVVT – Cercle de la Voile de Vevey-La Tour-de-Peilz
www.cvvt.ch P. 53

D

Dansomètre
www.dansometre.ch

DIS NO
www.disno.ch P. 53

E

École Suisse de Ski et de Snowboard «Les Pléiades»
www.lespleiades.ch/essp

Espace Femmes Riviera
www.appartenances.ch

Espace Prévention de l'Est Vaudois
www.espace-prevention.ch

F

FC Atlantic
www.fcatlantic.wix.com/fcatlantic

FC Bashkimi

FC Vevey United
www.veveyunited.ch

Féd. Suisse de Boules

Féd. Suisse des amis de la nature

Féd. vaudoise des retraités
www.fvr.ch P. 54

Fête multiculturelle
www.fetemulticulturelle.ch

Film Location Riviera
www.filmlocationriviera.ch

FIPAL – Féd. internationale des pêcheurs amateurs du Léman
www.fipal.ch

Fond. de Verdeil
www.verdeil.ch

Fond. des Amis du Musée Jenisch
www.amisjenisch.ch P. 54

Fondation Les Bourgeons

Fond. Les Eglantines
www.eglantines.ch P. 55

Fond. Polyval
www.polyval.ch P. 36

Fond. SID'Action
www.sidaction.ch

Fond. vaudoise contre l'Alcoolisme
www.fva.ch P. 55

Français en Jeu
www.francaisenjeu.ch P. 56

FSG Blonay
www.fsgblonay.ch

FSG Gym Dames
www.gymdamesvevey.ch P. 56

FSG Gym Dames, sect. Volleyball
www.gymdamesvevey.ch

FSG Gym La Tour
www.gymlatour.ch

FSG Vevey Jeunes-Patriotes
www.fsg-veveyjp.ch

FSG Vevey-Ancienne
www.fsg-veveyancienne.ch

Futnet Riviera Tigers
www.rivieratigers.ch

G

Garderie «La Barcarolle»

Garderie «Les Marionnettes»

**Garderie communale
«Les Ateliers»**

**Garderie communale
«Les Cèdres»**

**Garderie communale
«Les Petits Pois»**

Gastrovaud Riviera Montreux Vevey

Ginkgo
www.facebook.com/ginkgo.vevey

Groupe des Yodleurs Riviera Vevey
www.yodleurs-riviera.ch

Groupe folklorique 13 étoiles

Groupe Scout des flambeaux
www.vevey.flambeaux.ch

Groupe vaudois de l'ŒUVRE

Gym Hommes de Vevey P. 57

H

**Halte-garderie Les Galopines
Espace bébés Nursery-trotteurs**

Hao Kung Fu
www.haokungfu.ch

Hockey Club Riviera

I

IHC La Tour
www.ihclatour.ch

Images Vevey
www.images.ch

Interclub Nerazzurri

Jardin d'enfants de l'Esplanade

J

Jass-Club Riviera

**JCI – La Jeune Chambre interna-
tionale de la Riviera**
www.jciriviera.ch

JeunesParents
www.jeunesparents.ch P. 57

Judo Club Vevey Riviera
www.jcivr.ch

Juventus Club G. Scirea

K

Kiwanis-Club Vevey-Montreux

Krav Maga
www.krav-maga.ch

K-Unik Dance School
www.k-unik.ch

L

La Barque des Enfants

**La Caecilia – chœur mixte paroissial
de Notre-Dame**

**La Chanson veveysanne – chœur
mixte**

La Demoiselle
www.lademoiselle.ch

La Lyre de Vevey
www.lyredevevey.ch P. 58

L'Atelier-Théâtre

lebillard.ch
www.lebillard.ch

Le Cheval Bleu
www.manege-ltp.ch/le-cheval-
bleu P. 58

Lémania-Coccinelle-Club
www.coccinelle.ch P. 59

Les Diablotins

Les Glops – ass. théâtrale
www.glops.ch

Les Portugais de Vevey

**Les Vaillants – Groupe mixte de
gym douce pour aînés**

Lions Club Vevey

Loge «Constante et Avenir»
www.francomaconnerie.ch

Ludothèque «La Luciole»

M

Milan Club Vevey

Montreux Comedy Festival
www.montreuxcomedy.ch

Montreux Riviera Boardriders Clubs

Montreux-Vevey Tourisme
www.montreuxriviera.com

Moto Club de Vevey
www.motoclubvevey.ch P. 59

**Mouvement de la condition
paternelle Vaud-Valais**
www.sospapa.ch

**Mouvement Scout de Suisse
Groupe Scout Scanavin**
www.scanavin.ch

**Musée de la Confrérie des
Vignerons**
www.fetedesvignerons.ch

Musée historique de Vevey
www.museehistoriquevevey.ch P. 60

Musée Jenisch
www.museejenisch.ch P. 60

**Musée suisse de
l'appareil photographique**
www.cameramuseum.ch

Musée suisse du jeu
www.museedujeu.com

**Musique du Folly Ensemble
folklorique**

Musôkai Vevey-Montreux
www.musokai.ch P. 61

O

Orchestre de Ribaupierre
www.ribaupierre.info

Oriental-Vevey
www.orientalvevey.ch P. 61

OSEO VAUD
www.oseo-vd.ch

P

Para Delta Club «Les Pléiades»
www.pdcp.ch

Passeport Vacances
www.passeportvacances.ch P. 62

PermaRiviera
www.permacultureriviera.ch P. 62

Pro Cantilena
www.papimoustache.ch

Pro Infirmis Vaud
www.proinfirmis.ch

Pro Juventute
www.projuventute.ch

Pro Riviera P. 64

Pro Senectute
www.vd.prosenectute.ch P. 63

Pro Velo Riviera
www.pro-velo-riviera.ch

Procap
www.procap-lausanne.ch

Promove
www.promove.ch P. 64

Psalmodia
www.psalmodia-vevey.ch

R

Repas à domicile
www.repasdomicile.ch

Réseau Santé Haute-Léman
www.reseau-sante-haut-leman.ch

Riviera Barracudas Waterpolo
www.baraccudas.team P. 65

Riviera Basket
www.vevey-basket.ch

Riviera Lutte Vevey

Riviera Raptors
www.riviera-raptors.ch P. 65

Riviera Saints
www.rivierasaints.ch

Rocking Chair
www.rocking-chair.ch

Rotary Club
www.rotary1990.ch

S

Samaritains de Vevey
www.samaritains-vevey.ch P. 66

Sauvetage la Sentinelle
www.sisl.ch/sentinelle

Sauvetage le Vétéran
www.sauvetage-vevey-veteran.ch P. 66

Scrabble Club Riviera
www.fssc.ch P. 67

Septembre Musical Vevey-Montreux
www.septmus.ch

SIC – Société industrielle et commerciale de Vevey et env.
www.sic-vevey-riviera.ch

Silverplume
www.silverplume.ch

Ski-Club Blonay
www.ski-club-blonay.ch

Ski-Club QND Vevey-La Tour-de-Peilz

Société colombophile

Société d'astronomie Haut-Léman SAHL
www.astro-vevey.ch

Société de Bourgeoisie P. 67
Société de développement
www.sdvevey.ch

Société de gymnastique Hommes

Société de Tir les Francs-Tireurs

Société des Concerts de St-Martin
www.concerts-st-martin-vevey.ch P. 68

Société des Hôteliers Montreux Vevey Riviera

Société des Sapeurs Pompiers

Société d'Escrime Vevey-Montreux
www.sevm.ch P. 68

Société mycologique de la Riviera
www.champignons-riviera.ch

Société nautique Vevey-La-Tour-de-Peilz

Société Saint-Vincent de Paul
P. 69

Société suisse de pédagogie musicale
www.sspm.ch/vald

Société suisse de Sauvetage
www.sss-riviera.ch

Société valaisanne de Vevey et environs

Société vaudoise des pêcheurs en rivières, section Vevey-La Tour
www.peche-svpr.ch

Société vaudoise d'Horticulture, section Chablais-Riviera
www.villesfleuries.ch/svh

Soroptimist international
www.soroptimist.ch

SOS futures mamans
www.sosmaman.ch

SPA du Haut-Léman
www.spahautleman.ch

Swissholdem – Ass. suisse de poker
www.swissholdem.ch

SwissMedia – Ass. suisse des TIC du Multimédia
www.swissmedia.ch

T

Table Ronde de Vevey No 11
www.rt11.ch

Taekwondo Lu Chan Do Club
www.luchando.ch

Taekwondo Riviera
www.taekwondo-riviera.ch

Taranta Suisse Romande
www.taranta.ch

Team Riviera Chablais
www.teamrivierachablais.ch

Tennis-Club Nestlé
www.tc-n.ch

Terres des Hommes section de Vevey

The English Club
www.theenglishclub.ch

Théâtre de poche de la Grenette
www.theatregrenette.ch

Théâtre de Vevey
www.theatredevevey.ch

Théâtre des Trois-Quarts
www.troisquarts.ch

Théâtre Le Reflet
www.lereflet.ch P. 69

Théâtre Montreux-Riviera TMR
www.theatre-montreux-riviera.ch

Théâtre-ensemble Chantier Interdit

Trackowatt
www.trackowatt.ch

Triathlon Club Vevey-Riviera
www.triviera.ch

Triviera Kids
www.triviera.ch

Troc Savoirs Riviera
www.troc-savoir.ch P. 70

Trois Petits Points
www.troispetitspoints.ch P. 70

U

UCJG – Unions Chrétiennes de Jeunes Gens
www.ucjg-vevey.ch

UHC Unihockey-Club Jongny
www.uhcjongny.ch

Union Lavaux Riviera Basket
www.ulrbasket.ch

Université Populaire de Vevey – Montreux
www.up-veveymontreux.ch P. 71

V

VBC Volleyball Club Vevey Riviera
www.virgile.ch

Veillées à la maison de Vevey-Montreux et Alentours
www.lagoulue.net P. 71

Vélo-Club
www.veloclubvevey.ch

Vevey Handball Club
www.vevey-handball.ch

Vevey Riviera Basket
www.vevey-basket.ch P. 72

Vevey Riviera Basket – Mouvement Jeunesse
www.vevey-basket.ch

Vevey-Natation Riviera
www.vevey-natation.ch

Vevey Youth Ballet
www.veveyballet.ch

Vevey-Vétéran Sauvetage du Lac
www.sisl.ch

Vibiscum – Les Amis du Vieux Vevey
www.vibiscum.ch P. 72

Vie Yoga Kundalini
www.yoga-kundalini.ch

Ville de Vevey – Direction de l'éducation

Virgile Formation
www.virgile.ch

4 ROUES DE SECOURS ET SERVICES BÉNÉVOLES DE VEVEY ET ENVIRONS



Vous avez besoin d'un transport ?
 Vous désirez rendre service et aimez conduire ?
 Nous sommes là pour vous mettre en relation.
 Contactez-nous !

Nous organisons des transports accompagnés, permettant aux personnes à mobilité réduite, due à l'âge ou à la maladie, d'accéder à des soins thérapeutiques. (Nous ne prenons pas en charge les personnes en chaise roulante)

Trouvez un transport bénévole

Vous devez vous rendre à un rendez-vous médical ?
 Pas de véhicule, aucun membre de la famille disponible, des moyens financiers limités ; difficulté voire impossibilité de prendre les transports publics ? Votre déplacement peut vite devenir très compliqué.
 Nous pouvons vous aider !

Devenez chauffeur bénévole

Parce que nos aînés ont besoin de vous, rejoignez notre équipe dynamique.
 Au volant de votre propre véhicule, vous vous engagerez pour rendre service à la population, et aurez à cœur de venir en aide à vos concitoyens.
 Chacun s'engage à sa mesure, selon ses disponibilités, les frais sont remboursés.

4 ROUES DE SECOURS ET SERVICES BENEVOLES DE VEVEY ET ENVIRONS
 Association à but non lucratif, active depuis plus de 40 ans à Vevey, Corseaux et Corsier.

RENSEIGNEMENTS

021 922 85 05 de 8h30 à 11h30
 info@4roues.ch, www.4roues.ch

AACTS – Addiction, Action Communautaire, Travail Social



La Fondation AACTS est active dans l'accueil et l'accompagnement des personnes touchées directement ou indirectement par des problèmes liés à l'addiction, la précarité ou par d'autres

difficultés sociales. Elle offre avant tout un accueil inconditionnel et bienveillant, un espace de rupture et d'écoute.

AACTS est l'un des 4 centres d'accueil à bas seuil d'accessibilité du Canton de Vaud. A ce titre, l'équipe accueille et offre les prestations de base à toute personne en difficulté sans critère de sélection. Si les demandes dépassent le champ de compétence de l'institution, les professionnel-le-s d'AACTS orientent la personne vers d'autres structures sociales ou sanitaires.

Ouverture du lundi au vendredi, sauf jours fériés. Week-end fermé.

FONDATION

1996

LOCAL

Rue des Marronniers 16, Vevey

RENSEIGNEMENTS

021 921 50 50
 info@aacts.ch
 www.aacts.ch

Adi Shakti - Centre de Yoga

Idées et motifs

L' Association a pour but de :

- Offrir un lieu de pratique varié ouvert à tout un chacun
- Promouvoir le Kundalini Yoga, les enseignements de Yogi Bhajan et d'autres activités apparentées au travers de cours, ateliers, événements, soins.
- Créer des liens entre les enseignants de la région et d'ailleurs.

Pour atteindre ces buts, l'association développe notamment :

- La gestion d'un lieu de cours de yoga (le Centre).
- L'organisation et la gestion de formation et/ou d'évènements ponctuels..



FONDATION

2017

PRÉSIDENTE

Noémie Ulrich

MEMBRES

17

RENSEIGNEMENTS

Rue d'Italie 29, 1800 Vevey
078 899 47 17
info@kundalini-vevey.ch
www.kundalini-vevey.ch

Alimentarium Musée de l'alimentation

alimentarium
une fondation Nestlé



Premier musée au monde consacré à l'alimentation et la nutrition, l'Alimentarium présente depuis plus

de 30 ans leurs multiples facettes d'un point de vue historique, scientifique et culturel. Adoptant une approche pluridisciplinaire, il s'est imposé au fil du temps comme référence incontournable grâce à son point de vue global et indépendant. Situé sur les rives du lac Léman à Vevey, le musée bénéficie d'un emplacement privilégié face à sa célèbre Fourchette de 8 mètres plantée dans le lac, principale attraction touristique de la région !

Indissociable du thème de l'alimentation, l'expérimentation pratique fait partie intégrante de l'ADN du Musée : par le biais d'ateliers culinaires pour enfants et adultes, de conférences sur des thèmes actuels, de démonstrations scientifiques ou de la dégustation de plats préparés par le chef de son Restaurant, l'Alimentarium vous promet un moment exceptionnel et gourmand.

Exposition temporaire Beurk ! Yuck ! Igitt ! The food we love to hate : mai 2020 – mars 2021

Horaires:

Été (Avril à Septembre) : 10h00 à 18h00

Hiver (Octobre à Mars) : 10h00 à 17h00

Fermé les lundis, sauf les lundis fériés



RENSEIGNEMENTS

Alimentarium, Musée de l'alimentation
Quai Perdonnet 25, 1800 Vevey
021 924 41 11
info@alimentarium.org
www.alimentarium.org

Ambassador Club



Souvent comparé aux clubs-service masculins et féminins d'origine américaine, l'Ambassador Club est une association internationale bien suisse. Fondé à Berne en 1956, il se compose de femmes et d'hommes qui considèrent la justice, la tolérance et la serviabilité comme base des relations humaines.

Comptant près de 4000 membres répartis dans 25 pays d'Europe, d'Asie et d'Amérique du Nord, l'Ambassador Club est formé, à la base, de clubs régionaux comme celui de la Riviera vaudoise, fondé en 1970.

En règle générale, les Ambassadors se rencontrent une fois par mois. Les rencontres ont pour but de cultiver l'amitié, le partage et la tolérance. Au programme : tables rondes, conférences, visites d'entreprises, participation à des manifestations culturelles, sorties sportives, voyages, rencontres interclubs. Les Ambassadors associent leurs familles et partenaires à la vie du club. Sur le plan de l'aide aux plus démunis, chaque club régional soutient de façon durable ou ponctuelle, selon ses possibilités, une ou plusieurs œuvres caritatives. L'Ambassador Club s'ouvre volontiers aux personnes qui assument des responsabilités dans la vie professionnelle ou sociale et qui défendent les mêmes valeurs que les Ambassadors.

Ci-dessous : Claude Nicollier au gymnase de Burier, au terme d'une conférence publique organisée par l'Ambassador Club Riviera vaudoise.



Ass. des Amis du Festival des Artistes de rue de Vevey



Idées et motifs

LA FÊTE AU CŒUR LA VIEILLE VILLE DE VEVEY

Le dernier week-end avant la rentrée scolaire vaudoise, à la fin août, garde un esprit de vacances et de fête avec le Festival International des Artistes de rue.

A la fin, 20 artistes venant du monde envahiront les places et les rues de la ville et présenteront au public des spectacles exceptionnels, éblouissants et magiques.

Clowns, jongleurs, acrobates et autres saltimbanques réjouiront un large public, estimé à 30'000 personnes, venu de toute la Suisse romande, sans compter les passionnés qui vont accourir de loin et les nombreux touristes qui profiteront de cette sympathique animation gratuite.



FONDATION

1970 (Riviera vaudoise)

PRÉSIDENT

Maurice Felli

MEMBRES

22

RENSEIGNEMENTS

www.ambassadorclub.org/landing/fr/
acriveravaudoise@gmail.com

FONDATION

1992

PRÉSIDENT

Luca Carmagnola

MEMBRES

11

RENSEIGNEMENTS

Rte de la Crottaz 4, 1802 Corseaux
 079 224 23 43
contact@artistesderue.ch
luca.carmagnola@artistesderue.ch
www.artistesderue.ch

Ass. La Fourchette



Idées et motifs

L'association La Fourchette propose des solutions humaines, solidaires et dynamiques autour d'actions mêlant des activités pédagogiques, agricoles et culinaires.

La poursuite de nos objectifs se déroule dans un cadre de partage amical et convivial, ainsi que dans le respect de l'être humain, de la nature, de l'altérité et de la diversité.

Cantine scolaire, vos lardons aux petits oignons ! Nous cuisinons comme à la maison. Les repas sont équilibrés, de saison, créatifs et goûteux, avec peu de viande. Nos ingrédients proviennent de l'agriculture locale.

Ça se passe tous les jours d'école, du lundi au vendredi à midi, dans la belle maison derrière l'église St-Martin (Point-du-Jour 2).

Les enfants participent, ils sont invités à goûter et proposer les repas, trier les déchets, réfléchir sur la provenance des aliments, planter, cueillir et savourer. L'inscription est annuelle et le prix, dès 8 francs, dépend du revenu familial. Les parents qui le désirent peuvent s'impliquer dans l'organisation de l'association, par exemple en préparant certains repas ou en partageant un savoir.

FONDATION

2012

PRÉSIDENTE

Helen Foster

MEMBRES

60

RENSEIGNEMENTS

chem. du Point-du-Jour 2
1800 Vevey
076 702 07 14
info@lafourchette.ch
www.lafourchette

Ass. Live in Vevey

live in vey

Idées et motifs

Depuis sa création en 2001, Live in Vevey a organisé plus d'une centaine de résidences/concerts, a accueilli quelques 500 musicien-ne-s, a suscité d'innombrables rencontres créatives et a contribué à

l'enregistrement de près d'une quinzaine d'albums. Live in Vevey fait vibrer les pierres du Théâtre de l'Oriental avec une série de résidences, créations et concerts d'exception, offrant ainsi la possibilité à des musicien-ne-s suisses d'explorer de nouvelles trajectoires artistiques dans un contexte stimulant et chaleureux

Activités

L'activité de Live in Vevey se développe principalement avec le concept de « résidence ». Les résidences offrent aux musiciens un laboratoire, un espace privilégié d'expression qui leur permet de créer et de développer leur musique au fil des concerts en confrontation avec le public.

Les concerts sont gratuits afin d'aiguiser la curiosité du public et de démontrer que le jazz n'est en rien élitiste, qu'il s'inscrit dans notre temps et que cette musique vivante reste définitivement actuelle.



FONDATION

2001

PRÉSIDENT

Laetitia Chevalley

MEMBRES

150

LOCAL

Théâtre de l'Oriental

RENSEIGNEMENTS

Association Live in Vevey
Chemin Emile-Javelle 24
1800 Vevey
music@liveinvevey.ch
www.liveinvevey.ch

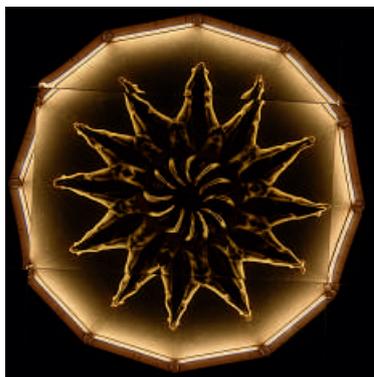
Ass. Prototype Status

PRO+O+TYPE
S+A+US

Idées et motifs

Prototype Status est une compagnie de danse contemporaine professionnelle fondée en Suisse romande par la chorégraphe et danseuse Jasmine Morand. Soutenue par la direction de la culture de la Ville de Vevey, la compagnie déplace son siège à Vevey en 2008. A partir de 2016, elle est aussi au bénéfice d'une convention de l'État de Vaud, ainsi que de nombreuses subventions de Pro Helvetia et de la CORODIS pour ses tournées en Suisse et à l'international.

Jasmine Morand tourne avec sa compagnie dans plus de dix pays, entre l'Europe, les États Unis et l'Amérique du Sud. Sa recherche chorégraphique n'hésite pas à s'allier aux nouvelles technologies et aux arts visuels pour tisser une œuvre hybride et innovante. Le répertoire de la compagnie compte à son actif plus d'une douzaine de pièces, dont la très remarquée création MIRE, une installation pour douze danseurs, sélectionnée aux Swiss Dance Days 2017 et présentée plus d'une cinquantaine de fois, notamment au Holland Dance Festival, à Paris ou sur les scènes nationales françaises. Sa prochaine création LUMEN, bénéficie du soutien de Label+ Romand – arts de la scène, un fond de coproduction des cantons suisses romands permettant la réalisation de projets scéniques ambitieux, à rayonnement important. IRIS, création mandatée par le Tanz Luzerner Theater sera présentée en ouverture du Festival Steps en avril 2021.



Bleu Lagon Records



Idées et motifs

Le label Bleu Lagon Records a été créé en 2019 par 25 musiciens et musiciennes veveysannes afin de promouvoir, exporter et produire des groupes musicaux régionaux. La réalisation de la richesse de la scène veveysanne ainsi que de la nécessité de l'entraide entre les groupes a motivé un regroupement des forces. Ainsi, Fomies, Zahnfleisch, Mount Kya, Dream Parade, La Pause ou encore les projets solo Elvis Aloys, Giorgio Rhino, Tremingo et Ok Matthew sont autant de noms connus du paysage musical romand qui sont membres de cette association.



FONDATION

2008

PRÉSIDENTE

Caroline Oeschger

RENSEIGNEMENTS

Association Prototype Status
Av. Corsier 19, 1800 Vevey
078 800 64 53
marianne@prototype-status.ch
www.prototype-status.ch

FONDATION

2019

PRÉSIDENT

Aria Konishi-Comfort

MEMBRES

25

RENSEIGNEMENTS

bleulagon.records@gmail.com
www.bleulagonrecords.bandcamp.com/

Brigade scout du Vieux-Mazel



Idées et motifs

Avec plus de 28 millions de membres, le scoutisme est le plus grand mouvement de jeunesse au monde. Par l'aventure, le jeu et la découverte, notre but est d'amener nos jeunes à se développer de la façon la plus complète possible.

Activités

Nos activités sont organisées pour les jeunes par les jeunes, et tout est possible : jeux, concours de radeaux, randonnée, culture, luge, cuisine, réflexion, camping, formation, chants autour du feu ... Nous cherchons à réaliser des projets ambitieux, à cultiver notre imaginaire et nous encourageons la prise de responsabilités.

Nous accueillons les jeunes de 7 à 25 ans. Nos activités ont lieu le samedi ; elles sont laïques, adaptées aux tranches d'âges et encadrées par des responsables formés Jeunesse et Sport. Des camps sont également organisés pendant les vacances scolaires.



Chœur à corps

choeur
à corps

Chœur à corps est un ensemble de jeunes femmes qui a la particularité d'allier chant et danse. Le Chœur est sous la direction de Claire Benhamou et les chorégraphies sont signées par Carol Apprèderis.

Actuellement en pleine création de son nouveau projet, Chœur à corps continue de présenter et proposer son dernier spectacle, « Nos histoires d'A ». S'articulant autour d'un répertoire exclusivement féminin et aux sonorités pop/rock, « Nos histoires d'A » est disponible pour des événements tant publics que privés ainsi que pour différentes salles de spectacles.

Chœur à corps se retrouve une fois par semaine pour travailler chants et chorégraphies et se produit dans toute la Suisse romande.



FONDATION

1993

DIRECTRICE

Claire Benhamou

MEMBRES

20

LOCAL

Aula du Clos, Vevey

RENSEIGNEMENTS

Emilie Schaer
info@choeuracorps.ch
www.choeuracorps.ch

FONDATION

1920

RESPONSABLE

Nikolai Martin

MEMBRES

160

RENSEIGNEMENTS

Nikolai Martin
079 275 64 93
cb@vieux-mazel.ch
www.vieux-mazel.ch

Chœur symphonique



Luc Baghdassarian obtient le diplôme de direction d'orchestre avec Arpad Gerecz et un premier prix de virtuosité de piano dans la classe de Maria Tipo. Il se perfectionne auprès de Carlo Maria Giulini et remporte les concours internationaux de Grenchen/CH

en 2002 et de Vienne/A en 2005. Il est l'invité de plusieurs orchestres renommés tels que l'Orchestra Sinfonica di Roma, l'Orchestre Philharmonique d'Arménie et l'Orchestre de la Suisse Romande. En 2017, il dirige le CLMF Orchestra à New-York. A la fois Directeur Artistique de l'OCGL et du CSV, il fonde en 2015 l'Orchestre des Variations Symphoniques, OVS, nouvelle phalange de l'arc lémanique.



Le Chœur Symphonique de Vevey réunit plus d'une centaine de choristes sous la conduite de Luc Baghdassarian. Son répertoire est des plus variés allant de l'époque baroque avec Vivaldi, Bach, Haendel en passant par les compositeurs romantiques tels que Haydn, Mozart, Beethoven



jusqu'aux compositeurs du 20e siècle comme Poulenc, Orff, Rutter pour n'en citer que quelques-uns. Le CSV collabore régulièrement avec des orchestres tels que l'Orchestre de la Suisse Romande, le Sinfonietta de Lausanne et le nouvel ensemble professionnel de l'arc lémanique, l'Orchestre des Variations Symphoniques OVC. C'est avec ce dernier que le Chœur a participé au 50e Montreux Choral Festival.

Club de Võ-Vietnam de Vevey



Idées et motifs

Le Võ-Vietnam est un art martial traditionnel vietnamien fondé par le Maître Nguyen Duc Moc. Le club de Võ-Vietnam de Vevey dépend de la Fédération internationale de Võ-Viet-Nam (FIVV) qui a pour but de propager et diffuser l'enseignement et la philosophie de l'école SON LONG

QUYEN THUAT. La FIVV vise également à perpétuer l'œuvre du Maître Nguyen Duc Moc, à savoir la pratique de l'art martial dans le respect de chacun sans distinction de sexe, de race ou de religion dans un esprit d'amitié et de partage.

Pour plus de détails sur les horaires et les cours dispensés, voir le lien suivant: <http://www.vo-vietnam.org/salles/salle/20/>



FONDATION

1959

PRÉSIDENT

Jean de Gautard

MEMBRES

120

LOCAL

Aula du Collège du Clos, Vevey

RENSEIGNEMENTS

comite@csvevey.ch
www.csvevey.ch

FONDATION

2006

PRÉSIDENTE

Aude Chevalier

MEMBRES

20

RENSEIGNEMENTS

Rue du Clos 15, 1800 Vevey
vo.vietnam.vevey@gmail.com
www.vo-vietnam.org

Club Équestre de Villard



Idées et motifs

Le Club Équestre de Villard jouit d'une centaine de membres actifs, le Club s'investit pour la jeunesse et promeut le développement des sports équestres.

Il organise de nombreuses manifestations telles que concours de saut ou de dressage, stages avec des professionnels de certaines disciplines, ainsi que des activités pour les jeunes, des sorties pédagogiques, ou encore certaines formations spécialisées.

De plus, il s'occupe chaque année de l'organisation du Concours Hippique Officiel qui attire des cavaliers de toute la Suisse et qui se déroule le premier week-end de septembre.

Le Club Équestre de Villard encourage également les jeunes dans la compétition au niveau régional et national. Nos activités se basent essentiellement dans les infrastructures du Manège de La Tour-de-Peilz qui bénéficie également d'une école d'équitation.



FONDATION

1960

PRÉSIDENTE

Kristel Morand

RENSEIGNEMENTS

Kristel Morand
Rte. de Blonay 234
1814 La Tour-de-Peilz
079 607 50 14
kristelmorand@bluewin.ch
www.manege-ltp.ch/cev

Club Soda



Idées et motifs

Club Soda c'est avant tout l'envie de combler une demande, celle de la communauté musicale locale cherchant à se produire sur scène : un outil de promotion audiovisuel qualitatif et vraiment représentatif de son univers musical.

« Les programmeurs veulent voir, sentir l'énergie et pouvoir visualiser l'univers des artistes avant de les accueillir dans leurs salles. » Mais malheureusement les coûts de production de supports audiovisuels qualitatifs ont un coût qui est hors de portée des groupes suisses émergents.

Club Soda propose donc un service de captation de performance live dans un lieu original et avec des moyens de captation vidéo et son de qualité professionnelle. Offert aux groupes émergents locaux, cela a pour but de leur permettre de décrocher des dates de concerts auprès de programmeurs de salles et festivals.



FONDATION

2017

PRÉSIDENT

Patrick Chevalley

MEMBRES

4

RENSEIGNEMENTS

clubsodasession@gmail.com

Conservatoire de Musique – École de Jazz – Montreux-Vevey-Riviera



Conservatoire de Musique
Ecole de Jazz
Montreux-Vevey-Riviera

Idées et motifs

La fondation du Conservatoire a pour but l'enseignement de la musique classique, jazz et musiques

actuelles, ainsi que toutes les activités permettant le développement de la culture musicale en général, notamment dans le district de Vevey et sa région.

Le Conservatoire offre les structures et l'encadrement pédagogique de plus de 100 ans d'expérience dans l'enseignement de la musique, un corps enseignant composé de professeurs et artistes chevronnés, titulaires de diplômes officiels, la possibilité de suivre des études musicales complètes jusqu'à l'obtention du Certificat cantonal de fin d'études non professionnelles. La plupart des instruments y sont enseignés dans les sections classique et jazz et l'apprentissage est complété par des cours d'initiation musicale aux plus jeunes dès 1 an et demi, des cours de solfège, et les divers orchestres et ensembles d'élèves.



FONDATION

1915

PRÉSIDENT

Olivier Rapin

NOMBRE D'ADHÉRENTES

1500

RENSEIGNEMENTS

Grande Place 2, 1800 Vevey
021 921 18 52
conservatoire@montreux.ch
www.conservatoire.ch

Croix-Bleue romande



L'alcool nous concerne tous

On estime que 250'000 à 300'000 personnes en Suisse sont touchées par une dépendance à l'alcool. Cela équivaut à plus de trois fois l'ensemble des habitants du district de la Riviera et du Pays-d'Enhaut.

viera et du Pays-d'Enhaut.

Depuis 1877, la Croix-Bleue romande vient en aide aux personnes touchées par une problématique liée à l'alcool ainsi qu'à leurs proches. Notre mission se décline selon trois axes : la prévention, le conseil et l'accompagnement.

Conseil ambulatoire et suivis

Sur la Riviera, nos professionnels formés en addictologie proposent un accompagnement ponctuel ou régulier, individuel ou familial. Les consultations sont des lieux d'écoute, d'encouragement et d'élaboration de pistes concrètes pour mieux vivre au quotidien.

SOS Alcool

A toute heure du jour, notre ligne de téléphone SOS Alcool est disponible (tarifs appel local). Des répondants formés répondent, orientent, conseillent et offrent une écoute bienveillante et sans jugement. Tél : 0848 805 005.



FONDATION

1877

PRÉSIDENT

Vincent Duc

RENSEIGNEMENTS

La Croix-Bleue romande
Av. de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens
021 633 44 33
info@croix-bleue.ch
www.croix-bleue.ch

Centre de jour O'Moulin
(Fondation Estérelle-Arcadie –
Croix Bleue romande)
Rue de l'Ancienne-Monneresse 5
1800 Vevey
021 921 01 58
contact@o-moulin.ch
www.esterelle.ch

CVVT – Cercle de la Voile Vevey – La Tour



Le CVVT basé depuis un peu plus de 100 ans dans le charmant et typique port de La Tour-de-Peilz est un club de voile offrant à ses membres un cadre enchanteur pour profiter des plaisirs de la voile.

Nous vous accueillons dans notre club ou dans notre école de voile, dès 5 ans, que ce soit pour apprendre, pratiquer par pur plaisir ou pour régater. Brigitte notre cheffe de base saura vous guider vers le support, la voile libre, les cours ou les entraînements qui vous conviendront le mieux.

Il est également possible de préparer le permis moteur ou voile avec nos cours dispensés par nos moniteurs diplômés.

Alors si l'eau, le lac et la navigation vous attirent, n'hésitez pas et rejoignez nous.



DIS NO



Idées et motifs

DIS NO est une association à but non lucratif ayant pour mission de prévenir la maltraitance et les abus sexuels envers les enfants.

Elle est active dans toute la Suisse romande.

Depuis 2014, DIS NO s'adresse à tout adulte (homme ou femme) ou adolescent(e) éprouvant des fantasmes sexuels envers des enfants mais n'ayant jamais commis d'actes d'ordre sexuel sur un enfant.

Le but de cette démarche novatrice, soutenue par l'OFAS et plusieurs cantons, est de contribuer à une diminution du nombre d'enfants victimes en offrant une aide accessible à un public jusqu'à aujourd'hui peu considéré.

Activités:

DIS NO offre gratuitement aux personnes concernées ainsi qu'à leur entourage une écoute active, du soutien, de l'information et une orientation vers des thérapeutes spécialisés prêts à les aider.

Faire le pas de demander de l'aide n'est pas facile: il est possible de contacter DIS NO anonymement.



FONDATION

1918

PRÉSIDENT

David Bugnon

MEMBRES

400

RENSEIGNEMENTS

Ancien Stand 7b
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 50 41
president@cvvt.ch
www.cvvt.ch

FONDATION

1995

PRÉSIDENTE

Nathalie Guiffault

MEMBRES

131

RENSEIGNEMENTS

Association DIS NO
Rte Clos-Donroux 1, 1870 Monthey
0840 740 640 (8 centimes/min.)
aide@disno.ch
www.disno.ch

Féd. vaudoise des retraités, section Lavaux-Oron-Riviera-Aigle

But

Coordonner les efforts de ses membres en vue de la défense de leurs intérêts pour :

- une meilleure insertion des retraités dans la vie au quotidien, qu'il s'agisse d'activités publiques, économiques, culturelles ou sociales
- une AVS et une AI plus fortes, plus sociales
- une prévoyance professionnelle (LPP) mieux adaptée
- une assurance maladie efficace et supportable financièrement
- des transports publics tenant mieux compte de la famille et des personnes âgées
- une politique fiscale équitable
- favoriser le dialogue et l'entraide entre toutes les générations

Elle souhaite aussi collaborer activement avec les autres mouvements qui œuvrent pour la défense des droits des aînés.



© AlainPC

FONDATION

1991

PRÉSIDENTE

Mme Janine Kaufmann

MEMBRES

env. 430

RENSEIGNEMENTS

Mme Janine Kaufmann
Rue d'Italie 13, 1800 Vevey
079 735 23 78
jm.kaufmann@bluewin.ch
www.fsr-srv.ch

Fondation des Amis du Musée Jenisch Vevey



Idées et motifs

La Fondation des Amis du Musée Jenisch a pour vocation de soutenir de nombreuses activités du Musée Jenisch à Vevey grâce aux dons des Amis. Chaque année, les Amis contribuent au rayonnement de l'institution muséale. Les Amis se veulent les ambassadeurs d'un musée à taille humaine, aux programmes innovants, où se cultivent curiosité et esprit d'ouverture.

Activités

La Fondation des Amis du Musée Jenisch soutient les acquisitions d'œuvres, les offres destinées aux enfants ou encore les actions visant à l'accueil et au confort du visiteur. En 2017, la Fondation des Amis du Musée Jenisch a permis un nouvel aménagement du jardin du musée.



ANNÉE DE CRÉATION

1985

PRÉSIDENT

Simon Studer

MEMBRES

850

LOCAL

Avenue de la Gare 2, Vevey

RENSEIGNEMENTS

Marina Siegwart
Av. de la Gare 2, 1800 Vevey
info@amisjenisch.ch
www.amisjenisch.ch

Fondation Les Eglantines



OUVERTURE
Une valeur
qui change la Fondation

RESPONSABILITÉ
Une valeur
qui nous met en lien

RESPECT
Une valeur
qui humanise la vie

La Fondation a pour but d'accueillir et d'accompagner des personnes adultes avec un handicap physique, en situation de polyhandicap ou présentant une déficience intellectuelle légère, domiciliées en principe dans le canton de Vaud.

La Fondation développe et gère des structures qui permettent de répondre à la singularité de leurs besoins et aspirations. Elle accompagne leur développement humain et participe à l'effectivité de leurs droits, dont ceux à la formation, au travail, aux loisirs, au choix de leur mode de vie

et ceci dans la dignité durant toute leur existence.

Elle contribue à sensibiliser la société aux réalités de toutes les personnes accompagnées.

La Fondation Les Eglantines, créée en 1950 est reconnue d'utilité publique. Au cœur de la ville de Vevey, nous visons à soutenir la pleine participation d'une centaine de personnes et à agir en faveur d'une société inclusive.

Elle jouit d'un emplacement idéal à quelques pas du lac et des commerces, ce qui permet aux bénéficiaires de se déplacer seuls dans la limite de leurs possibilités que ce soit pour leur travail, leurs loisirs ou pour faire leurs courses.

- Elle propose les prestations suivantes :
- Hébergement adapté selon le type de handicap
- Soins en fonction des besoins des personnes
- Accompagnement à domicile
- Activités de travail dans les ateliers
- Activités de développement personnel.



Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA)



Nos professionnels-les sont à votre écoute et proposent un accompagnement ambulatoire en alcoologie adapté.

La FVA développe son expertise en alcoologie depuis 1986. Elle développe des programmes de prévention et de réduction des risques répondants aux besoins actuels.

Ses domaines d'action sont :

L'accompagnement socio-thérapeutique qui propose un suivi à toute personne en difficulté avec sa consommation personnelle ou celle d'un proche. Elle offre au réseau médico-social et aux entreprises, des prestations d'aide au suivi ainsi que des formations à tous les partenaires désirant acquérir des connaissances de base et/ou un perfectionnement en alcoologie.

La prévention/réduction des risques qui coordonne et soutient la mise en œuvre de projets de prévention de la consommation d'alcool à risque. Il déploie ses prestations sur l'ensemble du territoire vaudois et collabore avec les acteurs institutionnels. Le secteur prévention accompagne la mise en œuvre de projets de prévention adaptés à chaque situation.

ALCOOL
Prévention & accompagnement
Pour vous? Vos proches?
021 623 84 84
fva.ch

FONDATION

1950

PRÉSIDENT

Jean de Gautard

RENSEIGNEMENTS

José Barroso, Directeur
Avenue de la Prairie 26
Case postale 651, 1800 Vevey
021 925 43 00
administration@eglantines.ch
www.eglantines.ch

RENSEIGNEMENTS

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme
Avenue de Provence 4, 1007 Lausanne
021/623.84.84
info@fva.ch
www.fva.ch

Français en Jeu



Idées et motifs

Depuis 1991, l'Association Français en Jeu permet à des migrant-e-s en situation de précarité d'apprendre gratuitement le français.

Les cours de français et les activités liées à la pratique de la langue :

- permettent de débiter et de progresser en français oral et écrit afin d'acquérir une plus grande autonomie dans la vie quotidienne.
- favorisent l'intégration professionnelle et l'accès à la formation.
- favorisent les échanges avec des personnes de culture différente.

La région Riviera offre des cours de niveau débutant à B1 : hebdomadaires (2h par semaine), des cours semi-intensifs (2x3h par semaine) et des cours de français sur une thématique du quotidien. Ex : cours «Apprendre l'Ecole» d'introduction au français et d'initiation au système scolaire vaudois aux parents d'élèves non francophones.

Inscription possible toute l'année (sauf vacances scolaires) à la permanence du lundi de 17h00 à 18h45, sans rendez-vous, au secrétariat de la Tour-de-Peilz, frais uniques de Frs 40.- par an.

FONDATION

1991

PRÉSIDENT

Laurent Amy

MEMBRES

160

SECRÉTARIAT

Collège Charlemagne, Rue des Remparts 7, La Tour de Peilz

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat
021 552 44 05
riviera@francaisenjeu.ch
www.francaisenjeu.ch

Permanences téléphoniques
Mardi et jeudi 13h30 à 16h30

FSG Gym Dames Vevey



Activités

Cours de gymnastique ouverts à toutes.

Dès 18 ans.

Cardio, renforcement musculaire, agilité et souplesse.

Zumba. Volleyball.

Favoriser le sport pour toutes. Nos cours sont basés sur le maintien des acquis physiques et leur amélioration, selon les possibilités de chacune, sans contraintes de concours ou spectacles annuels, dans une ambiance chaleureuse. Nous organisons également diverses sorties et activités durant l'année.



Fit Gym	lundi	19h00 à 20h15
Gym Dames	lundi	20h30 à 22h00
Gym Douce	mardi	16h30 à 17h45
Volleyball	mardi	20h30 à 22h00

Gym du dos & Zumba	mercredi	19h00 à 22h00
	mercredi	selon planning



PRÉSIDENTE

Barbara Jaccard

LOCAL

Salles de gymnastiques
Aviron A-B et Veveyse, Vevey

RENSEIGNEMENTS

Barbara Jaccard
079 273 57 04
info@gymdamesvevey.ch
www.gymdamesvevey.ch

Gym Hommes Vevey



Activités

Depuis sa création en 1885, notre société offre à des seniors soucieux d'entretenir leur forme des exercices appropriés à leur âge, complétés par la pratique du volleyball. Nous organisons également diverses sorties et autres activités qui contribuent aussi à créer une ambiance amicale tout au long de l'année.

Entraînements

Jeudi de 19h à 20h30

Salle de gym du collège de Charmontey Vevey



FONDATION

1885

PRÉSIDENT

Roland Delafontaine

LOCAL

Salle de gym du collège de Charmontey Vevey

RENSEIGNEMENTS

Roland Delafontaine

079 446 13 19

rfdelafontaine@bluewin.ch

JeunesParents



Idées et motifs

JeunesParents est une association romande, fondée en 2003. Sa mission est d'encourager l'autonomie et la responsabilité des parents jeunes, de favoriser de bonnes conditions à l'exercice de leur parentalité et de leur permettre de terminer leur première formation. L'association favorise l'entraide par la mise en

lien de parents romands ayant eu un enfant avant 25 ans.

Prestations

- De type communautaire par l'organisation de rencontres, de groupes WhatsApp et la mise en contact par les pairs
- De type individuel par un service de conseil professionnel : informations diverses et conseil social, élaboration du projet de formation et soutien à la formation



FONDATION

2003

PRÉSIDENTE

Christine Kunzli Mauron

MEMBRES

100

RENSEIGNEMENTS

Ass. JeunesParents

Bd de Pérolles 8, 1700 Fribourg

077 474 73 37 (aussi whatsapp)

contact@jeunesparents.ch

www.jeunesparents.ch

La Lyre de Vevey



Idées et motifs

L'Harmonie municipale La Lyre de Vevey a été fondée en 1865, quelques semaines après la Fête des Vignerons. Actuellement, son effectif est d'environ 40 musiciens âgés de 16 à 80 ans et une vingtaine d'instruments y sont représentés. La

direction musicale est assurée par M. Stéphane Pecorini depuis 2017. Elle se produit à plus ou moins 12 reprises par année, notamment les concerts d'été en ville, sur les quais, l'animation des marchés folkloriques, les cérémonies officielles de la Ville comme la Fête nationale et les traditionnels concerts annuels en décembre. La Lyre participe régulièrement aux Fêtes cantonales des musiques. Elle est invitée également à chaque Triennale de la Confrérie des Vignerons. Lors de la Fête 2019, la Lyre faisait partie de « l'Harmonie de la Fête », formée pour l'occasion de 105 exécutants.

Les répétitions ont lieu le lundi de 19h30 à 21h30. Depuis 2014, l'école de musique « Crescendo » dépend de l'Association vaudoise « Multisite », dont la référence a été confiée à la Lyre. Elle forme environ 80 élèves par année. A ce sujet, tous les renseignements se trouvent sur le site www.multisite.ch.



FONDATION

1865

PRÉSIDENT

Pierre Dufour

MEMBRES

45

LOCAL

Avenue du Simplon 22, Vevey

RENSEIGNEMENTS

Pierre Dufour
078 685 65 20
president@lyredevevey.ch
www.lyredevevey.ch

Le Cheval Bleu



Idées et motifs

Le Cheval Bleu est une association à but non lucratif, structurée autour de deux objectifs : d'une part, offrir aux personnes ayant des besoins psychosociaux particuliers des activités en lien avec les chevaux. D'autre part, offrir compagnie et soins à des chevaux pré-retraités, âgés ou blessés.

Les activités proposées bénéficient ainsi autant aux personnes que nous accueillons qu'aux chevaux.

Nos activités s'adressent à tous : personnes âgées, en situation de handicap physique ou mental, souffrant d'addictions, écoliers, ou toute personne souhaitant se ressourcer auprès des chevaux et passer ensemble un moment d'échange et de détente.

Missions de l'association :

- Accueillir les personnes dans un lieu privilégié
- Offrir l'occasion de côtoyer les animaux du manège
- Transmettre nos savoirs sur les animaux (alimentation, soins, comportements) dans le but de créer une relation de respect et de confiance réciproque avec l'animal. Contribuer à la protection des animaux de manière générale et à la protection de l'environnement des chevaux
- Encourager les activités en plein air
- Favoriser le développement des compétences personnelles et sociales des partenaires.

Valeurs :

Toutes nos activités s'articulent autour de valeurs telles que le partage, l'entraide et le respect, elles visent à développer la confiance en soi, l'auto-nomie et l'écoute.



FONDATION

2019

PRÉSIDENTE

Mieke Conti

MEMBRES

187

RENSEIGNEMENTS

Kristel Morand
Rte. de Blonay 234
1814 La Tour-de-Peilz
079 607 50 14
kristelmorand@bluewin.ch
www.manege-ltp.ch/le-cheval-bleu

Lémania Coccinelle Club



Idées et motifs

Le Lémania Coccinelle Club est une association qui regroupe tous les passionnés d'anciennes Volkswagen avec un moteur à refroidissement à air.

Les buts du club sont :

- nouer des liens d'amitié entre propriétaires de VW Coccinelle et dérivés
- aider et échanger des expériences
- organiser des sorties
- participer à des rencontres nationales et internationales
- organiser des événements en rapport avec le mouvement VW

Le club compte actuellement 209 membres provenant de toute la Romandie.

Activités

En plus des 5 ou 6 sorties annuelles propre au club, le Lémania Coccinelle Club participe à un certain nombre de meetings en Suisse et à l'étranger. De plus, chaque année, une journée technique est organisée à l'intention des membres du club.

Enfin, le Lémania Coccinelle Club organise tous les deux ans le meeting international VW de Château-d'Oex, qui est la plus grande manifestation du genre en Suisse. Plus de 1'300 VW avec un moteur à refroidissement à air provenant de toute l'Europe participent généralement à cette manifestation.



Moto Club de Vevey



Fondée en 1916, cette société locale de la ville de Vevey compte plus de 100 membres qui sont des passionnés de la moto, des motards actifs ou d'anciens motards restés solidaires au Club, particulièrement grâce à son journal officiel « Le Motard Déchaîné » paraissant 10 fois l'an.

Le Club est animé chaque année par 10 sorties officielles et 2 sorties organisées en collaboration avec les Moto Club d'Aigle et de Châtel-St-Denis. Ces sorties peuvent être culturelles ou sportives, pas forcément en rapport avec le monde de la moto.

Tous les deux ans une exposition, le Moto Show, est mise sur pied dans le but de faire connaître aux motards romands la gamme de nouvelles motos et faire découvrir cette passion à ceux qui ne la connaissent pas. La 17^{ème} édition s'est déroulée du 22 au 24 mars 2019 à Villeneuve et a rencontré un vif succès, encourageant ainsi la mise sur pied d'une prochaine édition au printemps 2022.

Le Moto Club Vevey apporte aux jeunes motards du Club une aide financière pour des cours ainsi que des conseils de motards expérimentés.



PRÉSIDENT

Olivier Guignard

RENSEIGNEMENTS

Lémania Coccinelle Club
Case postale, 1800 Vevey
lemania@coccinelle.ch, www.coccinelle.ch

FONDATION

1916

PRÉSIDENT

Samuel Favey

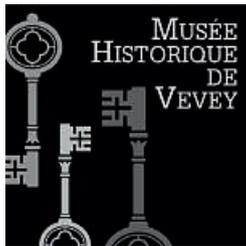
MEMBRES

plus de 100

RENSEIGNEMENTS

Samuel FAVEY
rue de la Laiterie 5, 1817 Brent
079 306 03 33
sfavey@bluewin.ch
www.motoclubvevey.ch

Musée historique de Vevey



Fondé en 1897, le Musée historique a pour vocation de conserver le patrimoine de la ville de Vevey et de ses environs. Plus de 120 ans d'existence lui ont permis de constituer de riches collections dont une grande partie est présentée dans les huit salles d'exposition. Musée de charme, installé dans une belle demeure du 16^e siècle, il propose un parcours varié, alternant thèmes régionaux et collections originales.

Deux ensembles remarquables à ne pas manquer : une collection unique en Suisse de clés, serrures et coffrets anciens, et l'œuvre étonnante du peintre veveysan F. A. L. Dumoulin (1753-1834), témoin des batailles franco-anglaises dans les Antilles lors de la Guerre d'Indépendance des Etats-Unis.

Le musée propose régulièrement des expositions temporaires et diverses animations.

Horaires :

Du mardi au dimanche de 11h à 17h

Ouvert les lundis fériés.



FONDATION

1897

RENSEIGNEMENTS

Musée historique de Vevey
Rue du Château 2, 1800 Vevey
021 925 51 64
musee.historique@vevey.ch, www.museehistoriquevevey.ch

Musée Jenisch Vevey



Idées et motifs

Deuxième musée d'art du canton de Vaud, le Musée Jenisch Vevey présente un riche programme d'expositions temporaires et une collection permanente de peintures (Bocion, Courbet, Corot, Hodler, Vallotton, Picasso, Morandi, etc.) dans un écrin néoclassique situé à 15 minutes de train de Lausanne. Il accueille une collection extraordinaire d'œuvres sur papier, en particulier le Cabinet cantonal des estampes qui rassemble 35'000 feuilles de la Renaissance à nos jours et fait ainsi partie des cinq plus prestigieux fonds d'estampes de Suisse. Et également le fonds le plus important au monde d'œuvres graphiques d'Oskar Kokoschka, ainsi qu'une collection de plus de 10'000 dessins.

Inauguré en 1897, le musée tient son nom de la donatrice qui a permis sa création, Fanny Jenisch. Dans un dialogue subtil d'art ancien et d'art contemporain, cette institution a aujourd'hui pour vocation le rayonnement des œuvres sur papier.

Horaires : Du mardi au dimanche de 11h à 18h, le jeudi jusqu'à 20h



FONDATION

1897

RENSEIGNEMENTS

Musée Jenisch Vevey
Av. de la Gare 2, 1800 Vevey
021 925 35 20
info@museejenisch.ch, www.museejenisch.ch

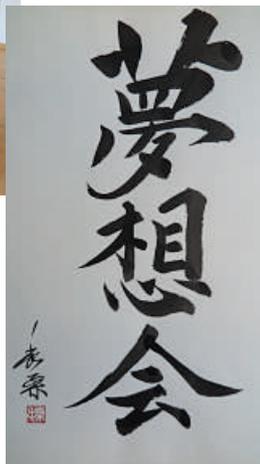
Musôkai Vevey-Montreux

Idées et motifs

Association fondée pour l'étude et la pratique du Jôdô (la voie du bâton) et du laidô (la voie du maniement du sabre), arts martiaux traditionnels japonais

Activités

Cours de laidô le mercredi et cours de Jôdô le vendredi, 20h–22h. Le Jôdô se pratique avec un bâton contre un adversaire armé d'un sabre en bois. Le laidô se pratique seul sous forme de mouvements prédéfinis.



Oriental-Vevey



Oriental-Vevey
scène du boulevard de la ville
Rue d'Italie 22, 1800 Vevey
021 925 35 90
www.orientalvevey.ch

Idées et motifs

L'Oriental est une salle de spectacle ayant pour objectif de favoriser des formes contemporaines d'arts vivants – théâtre, musique classique contemporaine, danse – qui soient le reflet de notre société. Son rôle

est de soutenir une création artistique ouverte en mettant en avant des propositions qui racontent l'aujourd'hui, qui permettent à chacun de se découvrir, de se questionner, d'écouter et de regarder le monde.

L'Oriental est ainsi un véritable lieu de création et de participation aux productions, important et nécessaire pour le paysage culturel suisse romand. Des compagnies de théâtre et de danse, des ensembles de musique viennent y répéter et présenter leurs spectacles.

Les espaces sont composés d'un foyer et d'une salle de spectacles pour l'accueil du public, de deux salles de répétition pour le travail de création ainsi que de locaux techniques et administratifs pour le fonctionnement du lieu. Le théâtre est un magnifique espace de rencontre, de réflexion et de création artistique.



FONDATION

2005

PRÉSIDENT

Michel Ducret

MEMBRES

15

LOCAL

Montreux, Ave. de la Gare 28,
Collège Vernex

RENSEIGNEMENTS

Michel Ducret
Rue des Marronniers 11, Vevey
078 793 41 25
mducret@musokai.ch
www.musokai.ch

FONDATION

2001

PRÉSIDENT

Martin Reeve

MEMBRES

35

RENSEIGNEMENTS

Oriental-Vevey
Rue d'Italie 22, 1800 Vevey
021 925 35 90
info@orientalvevey.ch
www.orientalvevey.ch

Passeport Vacances de Vevey



Buts de l'association

Le Passeport Vacances de Vevey et environs est une association à but non lucratif qui a pour objectif d'offrir des activités durant les vacances scolaires. Il s'adresse aux enfants âgés de 7 à 16 ans.

Pour un prix très doux, les enfants peuvent découvrir des univers très différents. Le Passeport Vacances alterne visites culturelles et pédagogiques, initiation

à de nouveaux sports, découverte de la faune et de la flore et création d'objets. Les activités couvrent une large palette de domaines : animaux, bricolage, cuisine, excursions, expressions et jeux, métiers, sciences, sports, visites et découvertes.

Unihockey – REGA – Découverte d'un grand hôtel – Secrets du monde aquatique – Atelier découverte de la bande dessinée – Tir au petit calibre – Tir à l'arc – Escape game – Jonglage – Sur les traces de la police scientifique

Prochaine édition:

Du 5 au 16 juillet et du 9 au 20 août 2021

Coût : 50.– pour 11 jours et 100.– dès 12 jours

RENSEIGNEMENTS

Passeport Vacances de Vevey et environs
Rue du Conseil 17, 1800 Vevey
021 922 85 85
info@passeportvacances.ch
www.passeportvacances.ch

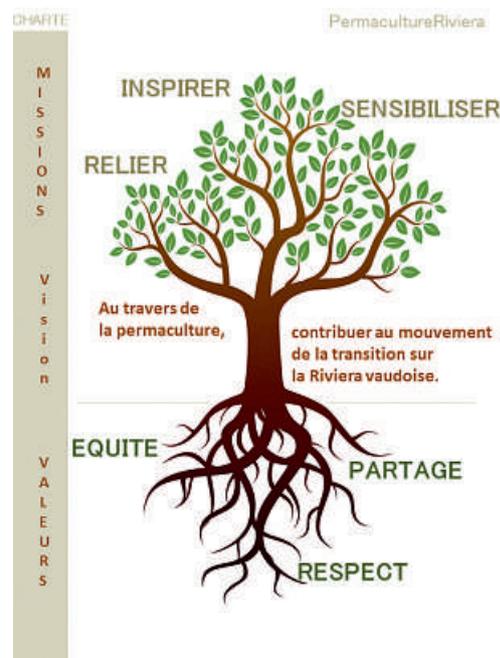
PermaRiviera

L'Association PermaRiviera a pour objectif principal de promouvoir, de développer et de sensibiliser les habitants de la Riviera vaudoise à la permaculture.

La Permaculture est plus qu'une technique d'agriculture ou de jardinage. Il s'agit d'observer les mécanismes de la nature et de s'en inspirer pour les appliquer dans tous les domaines de la vie courante. Les trois piliers de cette approche sont : Prendre soin de la terre — Prendre soin de l'humain — Partager équitablement.

Les activités centrales de l'association sont la mise en place de jardins permacoles (par ex. à l'Ecole de Charmontey), l'organisation de chantiers participatifs et d'activités diverses (organisation d'événements tels Repair cafés, Bourse aux graines, Conférences..., partage de connaissances, visites de producteurs locaux, de maisons écologiques, de fermes autonomes, etc.).

Cette association s'organise selon les principes de la gouvernance horizontale.



RENSEIGNEMENTS

info@permariviera.ch
www.permaculturerriviera.ch

Pro Senectute Vaud – Proche des seniors au quotidien

Depuis 1919, Pro Senectute Vaud veille au bien-être moral, physique et matériel des retraités vivant à domicile. Notre association offre un soutien et des conseils gratuits sur les questions concernant la vie à la retraite et la vieillesse, un grand choix de formations et d'activités ainsi que des possibilités d'engagement bénévole.

Des conseils pour toutes les situations de la vie

Pro Senectute Vaud dispose d'un service social, où les consultations sont assurées gratuitement et en toute confidentialité par des assistants sociaux professionnels. Le point Info-seniors est également à disposition pour tout besoin d'informations en lien avec la retraite.

Des prestations adaptées à chaque senior

Pro Senectute Vaud propose un grand choix de prestations qui contribuent au maintien à domicile, notamment à Vevey et dans la région : Des Tables d'hôtes pour déguster des dîners complets et savoureux chez des animateurs bénévoles.

L'accompagnement à domicile, qui permet à un bénévole et un bénéficiaire de se rencontrer régulièrement pour des discussions, des promenades ou d'autres activités à réaliser ensemble.

Des conférences Info-seniors sur des thématiques variées et en présence d'intervenants spécialisés.

Des partenariats locaux avec le Vevey International Film Festival mais aussi avec le centre médico-social, dans le cadre du projet Parcours mobilité.

De la danse ou des cours de prévention des chutes, pour rester en mouvement à tout âge.

Des prestations liées à la réinsertion professionnelle et à la gestion de fin de carrière prématurée ainsi que des séminaires de préparation à la retraite, avec le programme AvantAge.

Activités de loisirs et bénévolat

Les quelque 600 bénévoles actifs au sein de notre association contribuent à la réalisation de la plupart des prestations et concourent, par leur engagement, à améliorer le quotidien des aînés. Leur collaboration est précieuse, notamment pour l'accompagnement de groupes de sport, le soutien dans la gestion de l'administration courante ou l'accueil de seniors chez soi pour des repas.



Pro Senectute Vaud - Bureau régional de Vevey
rue du Collège 17, 1800 Vevey
021 925 31 00

Mathilde Lebrun, animatrice régionale
mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

Alexandra Oppliger et Ferihan Muratovic, assistantes sociales
alexandra.oppliger@vd.prosenectute.ch
ferihan.muratovic@vd.prosenectute.ch

info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE
100 ans

Pro Riviera



Buts de l'association

L'association a pour but de sauvegarder le patrimoine naturel et construit de la Riviera et de ses environs – tel qu'il est constitué par ses monuments et immeubles historiques, clas-

sés ou non, ses sites, ses zones de verdure et de forêt, ses cours d'eau et leurs berges, ses biotopes, ses parcs et arbres, notamment – ainsi que son environnement.

Activités

Dans le cadre des buts à atteindre:

- examen et suivi des dossiers soumis à consultation ou enquête publique
- participation à l'élaboration de projets
- visites de terrain, recherches d'informations diverses (historiques, cartographiques, légales, etc.)
- réunions et dialogue avec les autorités compétentes et/ou les promoteurs de projets
- collaboration avec les associations poursuivant des buts similaires
- représentation de l'association à diverses manifestations
- contacts avec les membres, organisation de conférences, projections ou animations lors de l'assemblée générale
- réponse à des demandes d'informations et de conseils

FONDATION

1987

PRÉSIDENTE

Anne-Lise Knopf

MEMBRES

100

RENSEIGNEMENTS

Pro Riviera
Case postale 7, 1800 Vevey
021 922 60 53
pro.riviera@bluewin.ch

Promove – Promotion Économique de la Région Riviera-Lavaux



Idées et motifs

Organisme officiel de promotion économique de la région Riviera-Lavaux,

Promove remplit un rôle de coordination pour fluidifier les contacts et les démarches de développement ou d'implantation des entreprises dans la région Riviera-Lavaux. Elle fournit une large palette de prestations pratiques aux entreprises, tous secteurs et toutes origines confondues. Ses missions se déclinent sous plusieurs aspects:

- Favoriser l'implantation d'entreprises dans la région.
- Encourager l'entrepreneuriat et augmenter les chances de réussite des porteurs de projets.
- Répondre aux enjeux immobiliers et fonciers des entreprises.
- Permettre l'accès aux aides financières au démarrage, l'implantation ou le développement aux entreprises ou projets d'importance régionale.
- Être proactif envers les besoins et enjeux des entreprises et servir d'interface dans leurs relations avec les autorités.
- Stimuler le réflexe régional dans les relations d'affaires, diffuser de l'information privilégiée.
- Veiller à la compétitivité de la région en termes d'accueil et de développement d'entreprises.



FONDATION

1989

PRÉSIDENT

Stéphane Krebs

MEMBRES

334

RENSEIGNEMENTS

Promove
Rue de la Gare 2, 1820 Montreux
021 963 48 48
info@promove.ch
www.promove.ch

Riviera Barracudas Waterpolo



Une variante du water-polo était pratiquée en Rome ancienne. Populaire chez les légionnaires, ils le propagèrent à travers tout l'empire. Le jeu était pratiqué dans les piscines des thermes. Il faut ensuite attendre 1869 pour voir les membres du club britannique de natation de Bournemouth pratiquer un jeu dont les règles sont assez proches du water-polo moderne. Le premier match international a lieu en 1890 entre l'Angleterre et l'Écosse. Le water-polo est un sport complet qui allie force, vitesse, vivacité, courage et intelligence. Selon un article du New York

Times de 2016, « le water-polo est un sport joué par les plus forts, rapides, intelligents de tous les athlètes présents aux J.O. de Rio ».

Notre école est accessible à tous les enfants sachant nager, filles ou garçons, de 8 ans et plus, tous les mercredis en période scolaire, de 18h15 à 19h45 à la piscine de la Maladaire à Clarens.



FONDATION

1991

PRÉSIDENT

Guy Volet

MEMBRES

60

RENSEIGNEMENTS

Riviera Barracudas
Rue Centrale 6, 1804 Corsier-Vevey
079 212 00 59 (Bertrand Mingard)
bertrand@barracudas.team
www.barracudas.team

Riviera Raptors



Historique

Historique : Il y a plus de 20 ans, Vevey découvre l'unihockey, par l'intermédiaire des loisirs sportifs. Mais les choses sérieuses commencent en 2008, avec l'idée de fonder un club. Aujourd'hui, nous comptons près de 120 membres et l'unihockey est désormais le 2ème sport collectif en Suisse.

Activités

3 équipes masculines fournissent les rangs des championnats régionaux dont l'une d'elle dans la meilleure ligue de Suisse. Mais également deux équipes dames, en partenariat avec notre voisin Jongnysois. Mais la plus grande fierté pour notre club est de voir évoluer plus de 50 juniors et de compter près de 30 inscrits dans notre école d'unihockey.

Buts

Développer et promouvoir l'unihockey sur toute la Riviera mais surtout de permettre aux jeunes de découvrir et pratiquer ce sport dans une structure adéquate.

Manifestations

Nous organisons chaque année, en juin, deux tournois : un tournoi populaire ouvert à tous et un tournoi pour la relève.



FONDATION

2009

PRÉSIDENT

François Chappuis

MEMBRES

115

RENSEIGNEMENTS

Riviera Raptors
CP 1040, 1801 Vevey
079 256 02 10
club@riviera-raptors.ch
www.riviera-raptors.ch

Samaritains de Vevey



Nous avons appris à porter secours, nous le faisons, nous vous l'enseignons. Cette vocation, nous la mettons en œuvre depuis plus de 100 ans au travers de nos 4 missions :

1. Nous donnons des cours

- Cours de sauveteur (pour le permis de conduire)
- Secouriste niveau 2 IAS (plus approfondi)
- BLS-AED-SRC (défibrillation et réanimation)
- Urgences chez les petits enfants

2. Nous sommes là lors de votre manifestation

Nous sommes sur le terrain lors de vos manifestations sportives ou culturelles. Nous soignons les petits bobos, apportons les premiers secours et collaborons avec les services d'urgence.

3. Nous pratiquons des exercices de section

Nous nous réunissons le mardi soir une fois par mois avec la section de Lutry pour entraîner les gestes qui sauvent. C'est toujours un moment enrichissant et convivial. Rejoignez-nous !

4. Nous co-organisons les séances de don du sang à Vevey

Nous collaborons aux campagnes de collecte de sang organisées trois fois par an à Vevey. Nous accueillons, rassurons, et sommes aux côtés des donateurs.

Notre section en bref

La section des Samaritains de Vevey est membre de l'Association Cantonale Vaudoise des Samaritains (ACVS), elle-même rattachée à l'Alliance Suisse des Samaritains (ASS) qui est l'organe faîtière national.

FONDATION

1911

PRÉSIDENT

Erik Dumusque

MEMBRES

40

LOCAL

Vevey, Rue du Midi 15

RENSEIGNEMENTS

Erik Dumusque
021 944 33 92
e.dumusque@samaritains-vevey.ch
www.samaritains-vevey.ch

Sauvetage Le Vétérán



Idées et motifs

Notre société a pour but de sauver des personnes en difficulté se trouvant sur le lac (noyade, recherche de personne, remorquage de bateau, surveillance de régates ou manifestation, prévention, etc.). Tous les membres sont bénévoles, c'est grâce aux dons et à notre kermesse annuelle que nous pouvons entretenir le matériel et les embarcations.

Activités

Les principaux entraînements sont la rame, la natation et les premiers secours. Mais également de la formation et de différents exercices qui sont organisés dans le but de s'améliorer.

Notre section est composée de 45 membres actifs et est ouverte aux jeunes dès 16 ans révolus. Des membres junior, dès 13 ans, peuvent également nous rejoindre.

Nous cherchons de nouveaux membres, alors n'hésitez pas à nous contacter ! C'est dans une bonne ambiance et surtout dans un esprit d'équipe que nous vous accueillerons.

Suivez-nous sur :

Facebook : Sauvetage Vevey Vétérán

Instagram : Veveyveteran



FONDATION

1874

PRÉSIDENT

Jean Bressenel

MEMBRES

45

RENSEIGNEMENTS

Sauvetage Le Vétérán
Quai Perdonnet 1, 1800 Vevey
vevey-veteran@sisl.ch
www.sauvetage-vevey-veteran.ch

Scrabble Club Riviera



Idées et motifs

Le club a pour but d'encourager la pratique du Scrabble dans la région de la Riviera vaudoise. Il entend rapprocher débutants et initiés de tous âges et favorise les contacts humains et sociaux, tout en permettant aux adeptes d'enrichir leur vocabulaire de façon ludique.

Activités

Le Scrabble Classique : On joue face à un adversaire en Round Robin, c'est-à-dire que l'on rencontre tous les participants. Une victoire rapporte 1 point. A la fin du Round Robin, on établit le classement. Les 2 premiers se disputent la victoire du tournoi.

Le Scrabble duplicate : Un arbitre tire 7 lettres et chaque joueur joue dans un temps défini, avec ces lettres. On marque ses propres points mais on pose sur la grille, le mot qui rapporte le plus de points. De cette manière, on supprime le facteur chance. Chacun se retrouve avec les mêmes lettres devant la même grille. A la fin de la partie, on classe les joueurs selon leur cumul.

Le club offre deux possibilités de jouer. Le mercredi après-midi pour passer un bon moment ensemble ou le jeudi soir, où nous nous réunissons pour « la gagne » mais toujours dans la bonne humeur !



Société de Bourgeoisie



SOCIÉTÉ DE BOURGEOISIE
DE VEVEY

Idées et motifs

La Société de Bourgeoisie de Vevey a pour buts:

- créer et resserrer les liens d'amitié entre les combourgeois de Vevey, quel que soit leur lieu de résidence
- s'intéresser à toute question relative aux traditions et aux intérêts économiques, sociaux et culturels de la ville de Vevey

Les membres sont toutes les personnes qui ont Vevey comme commune d'origine. La Société de Bourgeoisie de Vevey n'a aucune orientation ni politique ni religieuse.

Activités

- conférence ou visite d'exposition au printemps susceptible d'intéresser les combourgeois veveysans
- retrouvailles lors du petit-déjeuner du 1^{er} août sur le Quai Perdonnet à Vevey
- sortie annuelle à fin août
- assemblée annuelle la veille de la Foire de la St-Martin (2^{ème} mardi de novembre) suivie d'un repas
- retrouvailles autour du papet vaudois le jour de la foire de la St-Martin

FONDATION

1923

PRÉSIDENT

Edmond de Palézieux

MEMBRES

280

RENSEIGNEMENTS

Edmond de Palézieux
Bd. St-Martin 33, 1800 Vevey
021 921 12 59
edmpalezieux@bluewin.ch

FONDATION

1.6.1979

PRÉSIDENTE

Danielle Kespy

MEMBRES

25

LOCAL

La Tour-de-Peilz, Ch. de Vassin
12, Centre Œcuménique

RENSEIGNEMENTS

Christa Dupertuis
1814 La Tour-de-Peilz
cdupertuis@hispeed.ch
riv@fssc.ch

Société des concerts de St-Martin



Idées et motifs

La Société des Concerts de St-Martin est une association à but non lucratif. Elle a été fondée en 1976 par Marc Dubugnon, ancien organiste titulaire de l'Église Saint-Martin, qui souhaitait alors institutionnaliser les récitals d'orgue lancé par son prédécesseur, François Demierre, organiste au même endroit de 1919 à 1975.

Depuis 2009, Daniel Chappuis, organiste titulaire des orgues de Saint-Martin et Sainte-Claire, en assure la présidence, la programmation ainsi que 3 concerts par saison en tant que musicien-concertiste.

La Société organise depuis plus de 40 ans des concerts. Aujourd'hui elle met sur pied 8 concerts autour de l'orgue, faisant aussi appel à des solistes vocaux et instrumentaux. Notre saison se déroule d'octobre à mai. Ces concerts sont donnés à l'Église St-Martin sur l'orgue Kuhn (1953), ainsi qu'à l'Église Ste-Claire sur l'orgue historique Friedrich Goll (1898) qui a été magnifiquement restauré et terminé en 2017 par la Manufacture de Blumenroeder d'Hagenau.



Un comité bénévole de 5 personnes secondé par des aides efficaces en assure l'organisation. Pour CHF 40.- par an, (familles : CHF 60.-) les membres reçoivent le programme quelques jours avant chaque concert par courriel et soutiennent la société dans la poursuite de ses activités.

Dès l'automne notre plaquette du programme de la saison est disponible aux églises Saint-Martin et Sainte-Claire, l'Hôtel de Ville de Vevey, l'Office du Tourisme de Vevey et Montreux.

Société d'Escrime Vevey-Montreux



Idées et motifs

La Société d'Escrime Vevey-Montreux (SEVM) offre des cours d'escrime pour tous les niveaux et toutes les catégories d'âge, du lundi au vendredi.

La SEVM bénéficie d'une salle d'armes de 8 pistes métalliques, entièrement équipée avec système électrique de signalisation des touches. Les cours sont donnés par un maître d'armes professionnel, assisté par des moniteurs J+S. Pour les tireurs qui désirent s'engager dans la compétition, la SEVM offre un entraînement et un suivi de haut niveau. Elle compte actuellement plusieurs membres parmi les cadres nationaux suisses.

Activités :

- dès 4 ans, pour filles et garçons
- seniors et vétérans bienvenus
- loisirs et compétition
- essai gratuit pour enfants
- séances individuelles d'initiation pour adultes
- découverte de l'escrime pour entreprises, clubs, groupes privés, écoles...



FONDATION

1973

PRÉSIDENT

Daniel Chappuis

MEMBRES

100

RENSEIGNEMENTS

Société des Concerts de Saint-Martin
Case postale 1094, 1800 Vevey
www.concerts-st-martin-vevey.ch

FONDATION

1894

PRÉSIDENT

Claude-Alain Droz

MEMBRES

100

LOCAL

Quai Maria-Belgia 16, Vevey

RENSEIGNEMENTS

info@sevm.ch
www.sevm.ch

Société Saint-Vincent de Paul



Idées et motifs

La Société Saint-Vincent de Paul est une organisation catholique internationale de laïcs fondée à Paris en 1833 par Frédéric Ozanam et ses compagnons. Placée sous le patronage de Saint-Vincent de Paul, elle s'inspire de sa pensée

et de son œuvre en s'efforçant de servir ceux qui souffrent. A Vevey, elle fut fondée en 1870.

La société Saint-Vincent de Paul :

- s'efforce d'établir un contact avec le prochain quels que soient son statut social, ses origines ou son appartenance religieuse
- de rencontrer des familles en difficulté et leur accorder selon ses possibilités une aide financière
- soutenir moralement des personnes isolées et défavorisées

Activités

La Société Saint-Vincent de Paul est ouverte à tous ceux et celles qui désirent vivre dans l'amour et le service de leurs frères. Ses activités prioritaires sont:

- de conseiller les personnes désorientées
- d'épauler les chômeurs en fin de droit
- de solliciter les services paroissiaux et les organismes publics
- de favoriser le contact avec d'autres institutions caritatives

FONDATION

1870

PRÉSIDENTES

Thérèse Brülhart
Marialba Albisetti

MEMBRES

8

LOCAL

Centre de la Part-Dieu

RENSEIGNEMENTS

Société Saint-Vincent de Paul
Case postale 1117, 1800 Vevey
021 944 11 63
st.vincent.vevey@gmail.com

Théâtre Le Reflet



Le Théâtre Le Reflet propose une saison de spectacles de qualité, de renommée nationale et internationale, mêlant les divers arts de la scène (théâtre, danse, chanson, humour, nouveau cirque, etc.) dans le souci d'intéresser le plus largement possible les différents publics. Par des actions en direction de ces publics, il vise à se rendre accessible au plus grand nombre et en particulier au jeune public et aux étudiants. A l'image de son architecture, la programmation du Théâtre allie audace contemporaine et tradition théâtrale.

Le Théâtre Le Reflet développe ses projets afin de s'affirmer comme le pôle phare de la diffusion des arts de la scène de la Riviera. Il participe au positionnement culturel fort de la ville de Vevey dans ses différentes collaborations avec les acteurs culturels régionaux. Il est le reflet d'un certain pan de la création théâtrale et scénique actuelle en étant proche des compagnies suisses et francophones.

Depuis 2019, le Théâtre Le Reflet est porteur du Label Culture inclusive.



FONDATION

1868

DIRECTION

Brigitte Romanens-Deville

RENSEIGNEMENTS

Le Reflet – Théâtre de Vevey
Rue du Théâtre 4
CP 1155, 1800 Vevey
office@lereflet.ch
www.lereflet.ch
Billetterie : 021.925.94.94
billetterie@lereflet.ch
Administration : 021.925.94.90

Troc Savoirs Riviera



Idées et motifs

L'ASSOCIATION «TROC SAVOIRS RIVIERA» EST UN RÉSEAU D'ÉCHANGES BÉNÉVOLES DE SAVOIRS.

Les membres proviennent de la Riviera Vaudoise dont principalement la ville de Vevey.

L'idée est que chacun sait quelque chose qui peut intéresser les autres et chacun peut apprendre de nouveaux savoirs et cela dans un esprit d'AMITIÉ et de BÉNÉVOLAT.

L'association TROC SAVOIRS RIVIERA est ouverte à tous sans distinction d'âge, de conviction politique ou religieuse, ni d'origine culturelle ou sociale. Certaines activités se déroulent dans la maison de quartier Espace Bel-Air à Vevey, ou sinon normalement chez les membres.

Notre devise : le savoir est le seul bien qui s'accroît quand on le partage

Activités

Les membres du réseau offrent de transmettre des savoirs (savoirs classiques, savoirs faire, savoirs culturels, expériences de vie, etc.) et expriment leurs désirs relatifs aux savoirs à recevoir.

En pratique, les offres et demandes de savoirs du réseau de la Riviera Vaudoise touchent un grand nombre de sujets tels que les langues, la cuisine, l'art, la vie pratique, le mieux vivre, etc. L'aspect humain est prioritaire sur la valeur des échanges et toutes les activités sont bénévoles.



FONDATION

1992

PRÉSIDENT

Gérard Ségal

MEMBRES

80

RENSEIGNEMENTS

Gérard Ségal

021 944 35 35 / 079 790 32 56
trocsavoirsriviera@gmail.com

www.troc-savoir.ch

Trois Petits Points



Idées et motifs

L'association des Trois Petits Points a pour but de développer, accompagner et soutenir des projets professionnels ou amateurs dans les domaines du spectacle vivant et de l'audiovisuel, ainsi que d'en assurer la continuité et de partager cet intérêt avec d'autres jeunes artistes intéressés, habitant la région de la Riviera.

Activités

En 2020, les Trois Petits Points comptent à leur actif:

- 12 productions de courts-métrages
- 3 productions de clips musicaux
- 5 coproductions
- 4 pièces de théâtre professionnelle

Plus d'information sur notre site ou notre page facebook.



FONDATION

2009

PRÉSIDENT

Guillaume Favrod

MEMBRES

150

RENSEIGNEMENTS

Trois Petits Points

c/o Tiago Branquino

Rue Aimé-Streinlen 7

1800 Vevey

lestroispetspoints@gmail.com

www.troispetspoints.ch

Université Populaire Vevey-Montreux

UNIVERSITÉ POPULAIRE VEVEY-MONTRÉUX Idées et motifs

La culture et la connaissance contribuent de façon substantielle à l'épanouissement de l'être humain, afin que chaque individu puisse trouver la meilleure place possible dans ce monde en perpétuel changement.

Depuis plus de soixante ans, l'Université Populaire Vevey-Montreux favorise le goût du savoir et offre à toutes et à tous la possibilité de perfectionner ses connaissances et ses compétences.

L'Université Populaire est une institution active dans la formation des adultes destinée à favoriser et à répandre le champ de la connaissance. Elle remplit une mission d'utilité publique en donnant accès à la formation à toute personne, sans exception, souhaitant développer ses connaissances et ses compétences. Elle participe au développement de la vie sociale, économique et culturelle de sa région.

Lieu d'échange humain, l'Université Populaire Vevey-Montreux propose des ateliers et des conférences variés et attrayants dispensés par des spécialistes de différents domaines.



« Veillées à la maison » de Vevey-Montreux et alentours



Idées et motifs

L'occasion de vivre un moment exceptionnel à la maison, où l'on commence à «s'approprier» selon la formule du «Petit Prince» de Saint-Exupéry. Tout y est gratuit et chacun est le bienvenu. Des hôtes d'accueil ouvrent leur porte aux participants dans l'ambiance chaleureuse et unique d'un lieu: le leur.

- Un animateur ou une animatrice d'un soir.
- Des thèmes variés à l'infini y sont discutés lors d'un repas en commun avec pique-nique de partage où chacun est le bienvenu: voyages, histoire, parcours de vie, philosophie, psychologie, passions, thèmes inspirés par les Droits de l'être humain, sports, jeux, beaux-arts, littérature, cinéma, contes, artisanat, musique, chanson, cabaret, etc., à l'exception de la propagande religieuse et politique.
- Des bougies, panneaux, pancartes fléchées signalent le lieu de la « Veillée » le soir même et indiquent le chemin.

Désirez-vous aussi partager un jour un thème, une passion ou... votre foyer? Informations sur les « Veillées à la maison » par « l'Atelier des Veillées ».

Les « Veillées à la maison » existent depuis 1983. Pérennisées de nombreuses années par Mike Ingle et par Gérald Rion, c'est maintenant une équipe d'environ 8 bénévoles qui les préparent et les font connaître par le moyen du bouche-à-oreilles, ainsi que du journal « Infos-Veillées », des affiches, de la presse et de la radio. Une veillée à la maison débute par un pique-nique de partage dès 19 h puis l'animation à 20h30. L'entrée est libre.



FONDATION

1952

PRÉSIDENTE

Mme Taraneh Aminian

RENSEIGNEMENTS

Case postale 1205, 1800 Vevey
079 342 54 89
info@up-veveymontreux.ch
www.up-veveymontreux.ch

FONDATION

1983

RENSEIGNEMENTS

021 944 43 87
andreedekeuster@gmail.com

Vevey Riviera Basket



Idées et motifs

Vevey Riviera Basket est un club qui jouit d'une excellente réputation en ligue nationale. C'est une grande histoire qui a passionné toute une région et a provoqué un engouement populaire qui a très peu d'exemples semblables en Suisse.

Fondé en 1952 sous le nom de Vevey Basketball Club, aujourd'hui, Vevey Riviera Basket. Thabo Sefolosha dont le nom résonne fortement aujourd'hui dans le monde du basket aux Etats-Unis a été joueur au Vevey Basket.

Activités

A côté de ses équipes évoluant en Ligues Nationale et Régionale, Vevey Riviera Basket est un club formateur avec un Mouvement Jeunesse composé d'équipes bien encadrées dans toutes les catégories de jeu, de U9-Colibris à U20-Juniors ainsi que de deux équipes de basket adapté pour des jeunes personnes en situation de handicap. Nous sommes fiers de notre Mouvement Jeunesse et chaque année, nous sommes heureux de recevoir de nouvelles adhésions. Faites connaissance de Vevey Riviera Basket, son encadrement et de la vie du club en visitant nos pages web sous www.vevey-basket.ch. Pour contacter le Mouvement Jeunesse: mj@vevey-basket.ch



FONDATION

1952

PRÉSIDENT

Nathan Zana

MEMBRES

250

LOCAL

Salle des Galeries du Rivage Vevey

RENSEIGNEMENTS

Vevey Riviera Basket
Case postale 1217, 1800 Vevey
info@vevey-basket.ch
www.vevey-basket.ch

Vibiscum – Les Amis du Vieux Vevey



Idées et motifs

L'objectif de cette association, fondée il y a plus de 30 ans, est de réunir toutes celles et ceux qui aiment la ville de Vevey, tant pour son passé que pour son futur. Curieux de découvrir et fiers de promouvoir Vevey, ses quelque 300 membres se retrouvent autour de différentes manifestations culturelles pour partager leur passion. Par ailleurs, l'association soutient plusieurs actions dans le but de mieux faire connaître le riche patrimoine de Vevey.

Activités

Les activités offertes par Vibiscum sont les suivantes:

- Le comité organise six conférences annuelles – qui ont lieu le premier mercredi du mois – traitant de l'histoire, la culture ou les actualités de la ville et de la région Riviera. Elles sont annoncées sur le site web de l'association www.vibiscum.ch, ainsi que dans les médias locaux, et sont ouvertes à tous et gratuites.
- Chaque année, au printemps, les membres sont invités à participer à une excursion extra-muros. Ils peuvent venir accompagnés de non-membres.
- Depuis trente ans, Vibiscum appose des plaques commémoratives sur des bâtiments ayant un intérêt pour l'histoire de la ville, soit par leur architecture soit parce qu'un personnage célèbre y a vécu. Elles sont destinées tant aux touristes qu'aux habitants de Vevey. Cinquante-quatre plaques ont déjà été posées et une nouvelle brochure, français-anglais, éditée par Vibiscum, a été publiée en juin 2019. Elle est disponible dans les librairies de La Fontaine et Payot à Vevey, ainsi que sur notre site web et au Musée historique de la Ville.
- Vibiscum publie également des ouvrages, dont principalement les Annales veveysannes – recueil d'articles consacrés à l'histoire de Vevey – qui paraissent tous les deux ans – le n° 18 paraîtra en décembre 2020 - et sont offertes gracieusement aux membres. Parmi les autres publications, on citera notamment un Dictionnaire historique et toponymique des rues de Vevey, sous la plume de François Berger, ou la réédition des Notes historiques sur Vevey, rédigées par Alfred Ceresole, qui retracent l'histoire de Vevey des origines à la fin du 19e siècle.
- D'autre part, les liens de Vibiscum avec le Musée historique de Vevey sont étroits et l'association peut offrir un soutien important à celui-ci en fonction des besoins, qu'il s'agisse d'une recherche de fonds pour un projet ou d'une aide pour la restauration d'œuvres et d'objets.

FONDATION

1989

PRÉSIDENT

Pierre-Yves Tribolet

MEMBRES

300

RENSEIGNEMENTS

info@vibiscum.ch
www.vibiscum.ch

Événements nationaux 2020/2021

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch/fr-fr
n'a pas lieu 2020

RENDEZ-VOUS AM BUNDESPLATZ

www.rendezvousbundesplatz.ch/fr
16 octobre–21 novembre 2020

SUISSE CARAVAN SALON

www.suissecaravansalon.ch/fr
22–26 octobre 2020

FOIRE D'AUTOMNE DE BÂLE

www.basel.com/fr/Foire-d-automne-de-Bale
n'a pas lieu 2020

IGEHO

Salon international de l'hôtellerie, de la gastronomie, des repas à l'emporter et du secteur «Care»
www.igeho.ch/fr-CH
n'a pas lieu 2020

BASLER TATTOO

www.baseltattoo.ch
n'a pas lieu 2020

BERNER ZIBELEMÄRIT

www.bern.com/de/aktuelles-events/veranstaltungen/detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt
n'a pas lieu 2020

SKI WORLD CUP ADELBODEN

www.weltcup-adelboden.ch
9/10 janvier 2021

LAUBERHORN-SKIRENNEN

www.lauberhorn.com/fr
15–17 janvier 2021

BASELWORLD

www.baselworld.com/fr-CH
n'a pas lieu 2020

SWISS MOTO

www.swiss-moto.ch/fr-CH
18–21 février 2021

BASLER FASNACHT

www.fasnacht.ch
22–25 février 2021

GIMS

www.gims.swiss/fr
n'a pas lieu 2020

GIARDINA

www.giardina.ch
17–21 mars 2021

OLDTIMER- U. TEILEMARKT

www.oldtimer-teilemarkt.ch
27/28 mars 2021

INK DAYS ZÜRICH

www.ink-days.ch/fr
9–11 avril 2021

ZERMATT UNPLUGGED

www.zermatt-unplugged.ch/fr
13–17 avril 2021

BEA

www.bea-messe.ch
30 avril–9 mai 2021

GREENFIELD INTERLAKEN

www.greenfieldfestival.ch
3–5 juin 2021

ST. GALL

www.openairsg.ch
1–4 juin 2021

MONTREUX JAZZ

www.montreuxjazzfestival.com/fr
2–17 juillet 2021

FRAUENFELD

www.openair-frauenfeld.ch
7–10 juillet 2021

ART BASEL

www.artbasel.com
17–20 juin 2021

GURTEN BERN

www.gurtenfestival.ch
14–17 juillet 2021

BASLER TATTOO

www.baseltattoo.ch
16–24 juillet 2021

SWISS OPEN GSTAAD

www.swissopengstaad.ch
17–25 juillet 2021

GAMPEL

www.openairgampel.ch
19–22 août 2021

PALÉO FESTIVAL NYON

www.paleo.ch/fr
19–25 juillet 2021

ROCK OZ ARÈNES AVENCHES

www.rockozarenes.com
11–14 août 2021

KNABENSCHIESSEN ZÜRICH

www.knabenschiessen.ch
13. September 2021

IGEHO

Salon international de l'hôtellerie, de la gastronomie, des repas à l'emporter et du secteur «Care»
www.igeho.ch/fr-CH
20–24 novembre 2021

En raison de la situation actuelle (Covid-19), il ne nous est pas possible de dresser une liste des événements actuels avant notre date limite de rédaction. Nous vous demandons de vérifier sur Internet peu avant l'événement si celui-ci peut avoir lieu ou non.

La même chose s'applique aux événements régionaux.



Foire



Sport



Concert en plein air



Culture

Premiers secours – comment se comporter en cas d'urgence ?



N° 112 Urgence

6 points qui peuvent sauver des vies lorsque vous devez appeler les secours – tout d'abord, **gardez votre calme**, pour pouvoir donner des informations les plus précises possibles sur les points suivants :

- 1. QUI appelle?** Donnez votre nom et prénom
- 2. QUE s'est-il passé?** Type d'incident (accident de la circulation, incendie, cambriolage, agression, intoxication, etc.)
- 3. QUAND cela est-il arrivé?** Le moment où l'incident est survenu
- 4. OÙ cela est-il arrivé?** Le lieu où l'incident est survenu
- 5. COMBIEN de personnes concernées?** Adultes, enfants
- 6. AUTRES DÉTAILS!** D'autres informations importantes (blessures, situation sur place, substance ingérée en cas d'intoxication, âge et poids du patient, etc.)

Il convient de se remémorer régulièrement ces points et les démarches à suivre en temps opportun, afin de réussir à garder son sang-froid en cas d'urgence. Peu y parviennent!!!!



N° 144 AVC/infarctus

En cas d'AVC, chaque minute compte ! Ces quatre points vous permettent de déterminer avec une grande fiabilité s'il s'agit réellement d'un AVC.

- 1.** Demandez à la personne de sourire – elle pourrait n'y arriver qu'avec une moitié de son visage, l'autre moitié pouvant rester immobile.
- 2.** Demandez à la personne de dire une phrase toute simple, comme « aujourd'hui il fait très beau ». La prononciation peut être aléatoire, voire « floue ».
- 3.** Demandez à la personne de lever ses deux bras – elle peut ne pas y parvenir, ou bien seulement à moitié.
- 4.** Demandez à la personne de tirer la langue – si celle-ci est courbée ou se tord d'un côté à l'autre, cela indique également qu'il s'agit d'un AVC!

Il convient donc de réagir rapidement !

- 1.** Appelez immédiatement le **144**.
- 2.** Ouvrez les vêtements serrés et soulevez le buste du patient, demandez des médicaments.
- 3.** Placez les patients inconscients en position latérale de sécurité, contrôlez le pouls et la respiration.
- 4.** Si le patient ne respire plus, couchez-le à plat sur le dos et entamez les mesures de réanimation: bouche à nez avec 2 expirations (libérer les voies respiratoires, soulever le menton), 30 compressions de poitrine, à répéter jusqu'à l'arrivée des secours.





N° 118 Incendie

1. ALERTER

Où se situe l'incendie? Qu'est-ce qui brûle?

2. SECOURIR

Secourir les personnes, fermer les portes, ne pas allumer la lumière

3. ÉTEINDRE

Lutter contre le feu avec tous les moyens à disposition

Informez-vous au préalable!!

Vous avez un extincteur chez vous? C'est bien. Mais savez-vous l'utiliser?

Un extincteur dans la cage d'escalier, une couverture anti-feu à portée de main dans la cuisine, éventuellement un poste d'incendie dans le garage – les propriétaires et locataires prévoyants ont pris leurs dispositions en cas d'incendie. L'utilisation rapide de dispositifs d'extinction simples permet souvent d'éviter la propagation d'incendies et les dégâts coûteux qui vont avec. Mais l'achat d'un extincteur ne suffit pas. Il est au moins aussi important de connaître son utilisation appropriée et de se comporter de façon adéquate en cas d'incendie.



N° 145 Intoxications

- QUI?** Âge, poids, sexe de la personne intoxiquée
- QUOI?** Description précise de la substance ingérée
- COMBIEN?** Quantité de substance ingérée
- QUAND?** Moment exact ou estimatif de l'ingestion
- AUTRES INFORMATIONS?** Premiers symptômes tels que vomissements, toux, spasmes, etc.

Après ingestion

Uniquement lorsque le patient est conscient:

- lui donner à boire 1–2 dl d'eau, de thé ou de sirop (en cas de substances corrosives jusqu'à 30 minutes maximum après ingestion, en cas de substances moussantes, une gorgée seulement)

Après inhalation

- garantir une aération suffisante; attention en cas de pièces fermées, silos et fosses => le sauveteur ne doit pas se mettre lui-même en danger!

Après contact avec la peau

- ôter rapidement les vêtements souillés
- rincer abondamment à l'eau courante les parties de la peau contaminées
- si la peau n'est pas attaquée, la laver ensuite au savon et à l'eau

Après contact avec les yeux

- rincer immédiatement l'œil concerné au moins 10 minutes à l'eau courante en maintenant les paupières bien ouvertes



Partis politiques



**DÉCROISSANCE
ALTERNATIVES**

Décroissance-Alternatives

Case postale 722, 1800 Vevey 1
079 340 36 18
alternatives@altermv.ch
www.decroissance-alternatives.ch



LES VERTS
RIVIERA-PAYS D'ENHAUT

Les Verts, section Riviera-Pays-d'Enhaut

Béatrice Tisserand
Place Palud 7, 1003 Lausanne
021 351 36 30
riviera@verts-vd.ch
www.verts-vd.ch/riviera-paysdenhaut



PDC

PDC – Parti démocrate-chrétien

Vladimir D'Angelo
Case postale, 1800 Vevey 1
079 465 33 21
vladimir.dangelo@gmail.com
www.pdc-vd.ch/sections/vevey



PLR
Les Libéraux-Radicaux

PLR.Les Libéraux-Radicaux

Philippe Herminjard
Case postale 852, 1800 Vevey

info@plr-vevey.ch
www.plr-vevey.ch



PS Vevey

PS Vevey

Laurie Willomet / Julien Rilliet
CP 855, 1800 Vevey
079 688 82 42 / 079 832 69 01
info@ps-vevey.ch
www.ps-vevey.ch



UDC VEVEY

UDC Vevey

Bastien Schobinger
Ch. du Verger 4, 1800 Vevey
078 853 48 38
bastien.schobinger@gmail.com
www.udc-vaud.ch



**vevey
libre**

Vevey Libre

Nicolas Bonjour
Case postale 1231, 1800 Vevey 1
079 522 52 68
nicolas.bonjour@vevey-libre.ch
www.veveylibre.ch



Le Bureau K, un réseau unique de partenaires de valeur au service de votre communication

Fondé il y a plus de 20 ans par le journaliste indépendant, Jean-Charles Kollros, écrivain à ses heures, le Réseau K rassemble depuis lors en toute indépendance mais sous la houlette d'une seule identité, les meilleurs spécialistes (graphistes, photographes, informaticiens, sociologues, etc) de tous les domaines liés de près ou de loin à la communication, respectivement à l'image et l'identité entrepreneuriale. Le tout dans un esprit de service et d'échanges. Avec une devise : penser « solution », jamais « problème » !

Jean-Charles Kollros et sa fille Manon : une complicité parfaite.

Au bénéfice d'une expérience complète et diversifiée de journaliste sur le terrain, de la presse régionale aux plus grands médias, Jean-Charles Kollros a tout jeune déjà relevé un premier défi en accomplissant simultanément sa formation professionnelle et sa formation d'officier au sein de l'armée suisse. Esprit curieux et passionné, ce natif du signe du Verseau, Neuchâtelois d'origine, s'est ensuite tourné vers la politique, s'engageant notamment au sein de la défunte Commission de...propagande du Parti libéral vaudois. Elu au Conseil communal de Montreux sous la bannière des libéraux/radicaux de l'époque, il a alors accompli trois législatures, accédant notamment à la présidence de la très influente Commission de gestion.

Décidant alors de se mettre à son propre compte, Jean-Charles Kollros, devait très vite se signaler par l'impact de ses activités et notamment par l'originalité de l'organisation de ses conférences de presse transformées en autant d'événements inédits : en hélicoptère, au cœur des Mines de Sel de Bex, sur une île ou encore au cœur d'une forêt sauvage ! Parmi les clients de cette période de haute conjoncture : le Groupe Montreux-Oberland Bernois, sous la houlette de l'ancien directeur Edgar Styger, le Groupe alimentaire Suter Viandes (avec au passage toute la gestion de la crise de la vache folle), le Groupe Magro, sous la conduite du directeur général Jean-Marc Roudit), la Clinique Biotonus/Bon-Port ou encore de nombreux groupes hôteliers. En prenant également le temps, avec ses équipes, de diriger et d'animer pendant plusieurs années Défense-Magazine, en étroite collaboration avec la Société Vaudoise des Officiers, et de donner des cours de communication en différents milieux économiques et politiques.

Le journaliste, rompu aux deux côtés de la barrière de la communication, entre exigences journalistiques et messages à faire passer, va également se révéler comme Chef de campagne heureux d'Oskar Freysinger, futur conseiller national et conseiller d'Etat. Une réussite qui ne lui vaudra pas que des copains mais lui permettra d'œuvrer ensuite pour la campagne de la future conseillère nationale Céline Amaudruz et de quelques autres ténors de la politique. Bon pour les réseaux au cœur de la Berne fédérale...

Invité quelques années plus tard à rejoindre le Groupe de Presse Quorum-Communication, à Genève, dirigé par le regretté éditeur Roland Ray, Jean-Charles Kollros occupe avec passion la fonction de Vitamine Manager et de membre de la direction de l'entreprise genevoise, assumant notamment la responsabilité rédactionnelle du journal Le Cafetier, et oeuvrant pour les principaux titres du groupe, dont les pages suisses de Paris-Match et Banque et Finance, notamment.

- **Ateliers d'écriture, grands débats et écrivain public**

Redevenu indépendant au décès de Roland Ray, Jean-Charles Kollros, toujours en forme et hyper-créatif malgré les années, continue à faire de l'écriture libre sa passion, collaborant avec plusieurs médias et offrant son expérience, ses services et ses compétences à de nombreux partenaires. Très préoccupé par l'avenir de la planète, il consacre également ses loisirs à des activités de formateur, à l'enseignement du français et à des cours de civisme et d'histoire pour des candidates et des candidats à la naturalisation suisse, oeuvrant aussi volontiers comme écrivain public et coach.

Enfin, malgré la pandémie, après avoir ponctué son parcours existentiel de grands débats à l'enseigne successive des Querelles de la Matze, puis des Disputes d'Octodure et des Batoilles du Léman, l'homme songe à la mise sur pied de nouvelles confrontations citoyennes plus que jamais nécessaires par les temps qui courent, à l'enseigne des Grands Débats Santé Post-Covid !

Jean Blaisy

Bureau/Réseau K, Jean-Charles Kollros et partenaires

Adresse courrier : Bureau/Réseau K, case postale 1063, 1820 Montreux

Adresse e-mail : jcharles.kollros@gmail.com

Permanence-contact sécurisée, 7 jours sur 7 : 079 912 51 81



Jean-Charles Kollros.
La créativité et l'écriture pour
penser «solution» et non pas
«problème».

Bureau K: beaucoup plus qu'une simple agence de communication!

Au bénéfice d'une large expérience sur le terrain et de réseaux aussi éprouvés que discrets, le Bureau K se veut beaucoup plus qu'une simple agence de communication : un véritable partenaire pour vous aider à transformer vos problèmes en autant de solutions dans tous les domaines à même de soutenir votre entreprise, votre projet, vos idées, vos combats ou encore votre propre personnalité, respectivement l'organisation et la mise en valeur et en lumière de vos événements ou compétences.

Nos principaux champs d'activités

Communication – Relations publiques

- Organisation de conférences de presse clés en mains, Contacts ciblés et privilégiés
- Rédaction et conception de communiqués de presse, Mise en relations personnelles
- Mise au point de dossiers de presse, Rencontres informelles/formelles
- Rédaction de dossiers thématiques, Actions de réseautage
- Gestion de suppléments rédactionnels, Accompagnement événementiel

Rédaction et édition – Lobbying

- Rédaction d'argumentaires, Recherche d'influence
- Lancement de magazines et autres publications, Analyses stratégiques
- Editions de livres thématiques ou autres, Approches personnalisées
- Conception et rédaction de discours, Soirées à thème ciblées

Organisation d'événements – Coaching

- Organisation de foires, salons et congrès, Prise en charge personnelle
- Organisation de séminaires et de grands débats, Conseils et préconisations
- Ateliers d'écriture, voyages de presse et culturels, Analyses et bilan

Autres activités – Ecrivain public

- Coaching scolaire, Cours de français et d'écriture
- Préparation à la naturalisation suisse, Rédaction de lettres difficiles
- Cours de civisme et d'histoire
- Démarches administratives auprès de l'AI, des tribunaux, de la justice
- Cours d'expression orale, prise de parole en public
- Thèses universitaires : appui et accompagnement

Coordonnées: Bureau de Presse et Stratégie K
Jean-Charles Kollros et Partenaires
Courrier: Bureau K, Case postale 1063 – 1820 Montreux
Adresse e-mail: jcharles.kollros@gmail.com
Permanence-contact via: 079 912 51 81