



Yverdon-les-Bains

Sociétés locales | Economie | Partis politiques

9^e édition 2020

Distribué par



P · R · O · I · N · F · O



Médecine traditionnelle chinoise
Acupuncture
Phytothérapie chinoise
Massage Tuina-Anmo

Praticiens chinois hautement qualifiés
Reconnu par les assurances complémentaires

contact@sinatura.ch

www.sinatura.ch

Yverdon-les-Bains

RUE DE LA PLAINE 39
024 425 01 84

Neuchâtel

FBG. DU LAC 6
032 724 35 11

La Chaux-de-Fonds

AV. LÉOPOLD-ROBERT 88
032 913 14 21



Rue du four 7
1400 Yverdon-les-Bains
+41(0) 78 648 22 31

info@sigmaprod.ch
www.sigmaprod.ch

Fiction / Documentaire / Clip vidéo
Spot publicitaire / Captation



Le **Centre professionnel du Nord vaudois** (CPNV) est un établissement public proposant des formations commerciales, techniques, artisanales et sociales dans ses écoles professionnelles, des métiers et supérieures. Une cinquantaine de voies de formations se répartissent dans ses huit bâtiments situés à Yverdon-les-Bains, Sainte-Croix, Payerne ainsi qu'à Lausanne.

Le **CPNV** compte près de 4'000 personnes en formation dont plus de 1'000 nouveaux apprentis et étudiants chaque année et 320 enseignants et collaborateurs.

L'offre des cours concerne le **préapprentissage**, l'**attestation fédérale de formation professionnelle** (AFP), le **certificat fédéral de capacités** (CFC), le **diplôme de maturité professionnelle** (MP) et le **diplôme de formation professionnelle supérieure** (techniciens ES).

formations en **ÉCOLE DES MÉTIERS (CFC)**

SAINTE-CROIX

Informaticien-ne CFC
Médiamaticien-ne CFC
Polymécanicien-ne CFC

YVERDON-LES-BAINS

Automaticien-ne CFC
Electronicien-ne CFC

formations en **ÉCOLE SUPÉRIEURE (ES)**

SAINTE-CROIX

Technicien-ne ES en informatique,
spécialisation développement d'applications
Technicien-ne ES en informatique,
spécialisation technologies systèmes
Technicien-ne ES en génie mécanique,
spécialisation productique

YVERDON-LES-BAINS

Technicien-ne ES en systèmes industriels,
spécialisation automation

www.cpnv.ch

Avenue de la Gare 14
1450 Sainte-Croix
Tél. 024 557 6070
sc.cpnv@vd.ch

Rue Roger-de-Guimps 41
1401 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 557 72 77
emy.cpnv@vd.ch



Pompes funèbres **François Schneider et Fils**
Yverdon et environs **Tél. +41 (0)24 425 73 43**

Entreprise familiale
depuis 1963

Case postale 1083 - rue du Buron 2
1401 Yverdon-les-Bains
Fax +41 (0)24 425 85 41
francois.schneider@bluewin.ch

Cercueils et transports
en Suisse et à l'étranger

Conventionnées avec la
Société Vaudoise de Crémation
et membre délégué

Prise en charge pour les acouphènes

Centre d'appareillage **auditif**
et **prévention** des troubles auditifs



furioux
Audition

RUE DU FOUR 23 bis
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 426 15 15

PHONAK

WWW.FURIUX-AUDITION.CH



**ENTENDRE
COMPRENDRE**

TOUT CE DONT VOUS AVEZ
BESOIN POUR VOTRE OÛÏE

Sommaire

Discours de bienvenue	2
SOS / Numéros importants	3
Informations sur Yverdon-les-Bains	4
Agences postales	4
Écoles	5
Index	8, 9
Bâtiment / Construction	10-12
Santé et Bien-être	13-24
Bien manger	25-28
Vie associative	29-48
Impressum	48
Calendrier	49
Événements	50, 51
Partis politiques	52



La solidarité unit – surtout dans les moments difficiles

«Les gens reviennent à la terre.» Ainsi m’expliquait récemment une agricultrice les effets de la crise du Coronavirus, tout en me remplissant un sac de pommes de terre fraîches. Dehors, devant sa petite boutique fermière, les clients faisaient patiemment la queue, tous à une distance de deux mètres les uns des autres. Oui, dans les moments difficiles que nous traversons, nous apprenons à réapprécier la valeur des produits et des services qu’offre notre région.

Depuis 28 ans, nous mettons en relation avec succès les associations, l’économie et les citoyens de leur région. Le concept du livret que vous tenez en mains, chers lecteurs, est aussi simple que ça. Les entreprises et les nombreux petits prestataires de service doivent toujours se réinventer dans cette crise dont nous ressentirons encore durablement l’impact financier. On a depuis longtemps compris à Yverdon que nous y arriverons mieux ensemble. Les publicités de ce livre nous aident, en tant que clients potentiels, à connaître les nouvelles offres.

C’est un prêt pour un rendu: pendant la crise, de nombreuses personnes se sont aperçu que commander des marchandises bon marché finissait par coûter beaucoup trop cher. Une industrie florissante signifie en revanche d’avoir du travail et des revenus pour la région. Malgré les temps difficiles financièrement, les entreprises commerciales, les entrepreneurs et les prestataires de service locaux ont permis que ce livre soit distribué gratuitement par la poste dans toutes les boîtes aux lettres. Sur ce point, l’impact et l’environnement de la publicité sont au moins aussi bons que sur les plateformes en ligne internationales. Et pas seulement dans ces semaines hors du commun. Et pour cela, les annonceurs méritent notre remerciement et notre solidarité en les prenant en considération dès maintenant.

Proinfo CH AG

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'F. Andretta'.

Fabio Andretta, Président du conseil d’administration

SOS / Numéros importants

Numéros d'urgence

Police	117
Feu	118
Ambulances	144
Pharmacie d'urgence	021 962 77 00
Air Glacier	1415
Intoxications	145
La main tendue	143
Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes	147
Rega	1414
Réseaux – Eau, Gaz, Électricité	024 423 65 26
Secours routiers	140
Service de garde officiel, société vaudoise des médecins-dentistes	0848 133 133

Santé

Hôpital Yverdon	024 424 44 44
Pharmacie plus de la gare	024 426 63 65
Profa	021 631 01 48
Spitex pour la ville et la campagne	024 425 30 50

Aide sociale

Centre LAVI (Aide aux femmes victimes de violence)	026 322 22 02
Orientation professionnelle	024 557 73 30
ORP	024 557 69 00
Toxicomanes, centre de conseils	024 420 24 44

Varia

Accueil de jour des enfants	024 423 69 11
Aéroport de Genève	0900 571 500
Aéroport de Zurich	0900 300 313
Caisse de chômage	024 557 77 88
Gendarmerie mobile nord	024 557 70 21
Rail Service	0900 300 300
Office de tourisme	024 423 61 01
Police de sûreté	024 557 62 30
Police des constructions	024 423 63 01
Police du commerce	024 423 66 17
Police du nord vaudois	024 423 66 66
Syndicat Unia	0848 606 606

Commune

www.yverdon-les-bains.ch	024 423 61 11
Culture	024 423 64 20
Énergies	024 423 65 55
Finances	024 423 62 34
Contrôle des habitants	024 423 66 00
Jeunesse et cohésion sociale	024 423 60 28
Naturalisation	024 423 66 91
Office d'impôts cantonaux	024 557 75 00
Office de l'état civil	021 557 07 07
Police administrative	024 423 66 66
Réception hôtel de ville	024 423 61 11
Secrétariat général	024 423 61 11
Service des sports	024 423 60 88
Travaux et environnement	024 423 63 64
Urbanisme et bâtiments	024 423 62 41



Commune

Canton Vaud (VD)
Code postale 1400, 1401
Altitude 433 m

Population (2017) 30'143
Surface totale 13.6km²
Surface d'habitat et d'infrastructure en % ca. 50.4
Surface agricole 37.7
Surface boisée 3.9

Hôtel de Ville

Place Pestalozzi 2
1401 Yverdon-les-Bains
greffe@yverdon-les-Bains.ch

Numéro de téléphone: 024 423 61 11
www.yverdon-les-bains.ch

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi 07h30–12h00 / 13h30–17h00



Varia

Bibliothèque publique et scolaire
Ancienne-Poste 4, 1400 Yverdon
*024 423 60 40

Centre Thermal
Av. des Bains 22, 1400 Yverdon
*024 423 02 32

Communautés religieuses
Église catholique, Secrétariat
Chemin des Mouettes 4
1007 Lausanne
021 613 23 23

Église réformée
Secrétariat paroissial
Rue Pestalozzi 6, 1400 Yverdon
024 425 93 01

Garderies d'enfants
la Croquette
Rue du Nord 1, 1400 Yverdon
*024 423 69 81

Office de tourisme
Av. de la Gare 2, 1400 Yverdon
024 423 61 01

Piscine couverte
Allée de Winterthour, 1400 Yverdon
*024 423 60 92

Piscine extérieure
Allée de Winterthour, 1400 Yverdon
*024 423 60 91

Terrains de camping
Camping Yverdon Plage
Av. des Iris 57, 1400 Yverdon
024 425 10 89

Camping de la Menthue
Chemin de la Plage
1462 Yvonand
024 430 18 18

Camping VD 8
Pointe d'Yvonand
1462 Yvonand
024 430 16 55

Agences postales

Avenue de la Gare 6
1400 Yverdon-les-Bains 1

Guichet normal
Lundi–vendredi 07h30–18h00
Samedi 08h30–16h00
Guichet des clients commerciaux
Lundi–vendredi 07h30–08h30 / 15h00–18h00

Rue des Moulins 97
1400 Yverdon-les-Bains 2

Guichet normal
Lundi–vendredi 08h30–11h30 / 15h15–18h00
Samedi 08h30–11h00
Installation de cases postales
Lundi–vendredi 06h30–20h00
Samedi 06h30–17h00

Rue de la Villette 20
1400 Yverdon-les-Bains

Guichet normal
Lundi–vendredi 07h00–19h00
Samedi et dimanche 08h00–17h00

Écoles

Établissement primaire Pestalozzi

Rue Pestalozzi 2
1401 Yverdon-les-Bains
024 557 28 80

Établissement primaire Edmond-Gilliard

Rue Pestalozzi 2
1401 Yverdon-les-Bains
024 557 28 50

Établissement secondaire Léon Michaud

Rue Léon Michaud 3
1400 Yverdon-les-Bains
024 557 29 57

Établissement secondaire De Felice

Rue J.A. Venel 40
1400 Yverdon-les-Bains
024 557 29 00

Bâtiments scolaires

Classes Général-Guisan

Avenue Général-Guisan 58
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Collège de Fontenay

Chemin de Fontenay 7
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80
Établissement secondaire De Felice
024 557 29 00

Collège de la Passerelle

Rue Jean-André Venel 40
Établissement primaire Edmond-Gilliard
024 557 28 50

Collège de la Place d'Armes

Quai de l'Ancienne-Douane 1
Établissement primaire Edmond-Gilliard
024 557 28 50
Établissement secondaire De Felice
024 557 29 00

Collège de la Villette

Rue de la Villette 10B
Établissement primaire Edmond-Gilliard
024 557 28 50

Collège de Montagny

Rue de Montagny 33
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Collège de Pestalozzi

Rue de Pestalozzi 2
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80
Établissement secondaire De Felice
024 557 29 00

Collège des Isles

Rue Françoise Perret 11
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Collège des Quatre Marronniers

Avenue des Quatre Marronniers 1
Établissement primaire Edmond-Gilliard
024 557 28 50

Collège du Cheminet

Rue du Cheminet 29
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80
Établissement secondaire De Felice
024 557 29 00

Collège et pavillon des Jordils

Rue Pestalozzi 17
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Collège et pavillons Pierre-de-Savoie

Rue Pierre de Savoie
Établissement primaire Edmond-Gilliard
024 557 28 50

Collège Léon-Michaud

Rue Léon-Michaud 3
Établissement secondaire Léon-Michaud
024 557 29 60
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Collège Pré-du-Canal

Rue des Moulins
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Collège Prés-du-Lac

Rue Léon-Jaquier
Établissement primaire Edmond-Gilliard
024 557 28 50

École des Casernes

Anciennes Casernes
Établissement primaire Pestalozzi
024 557 28 80

Centre professionnel du Nord vaudois

Rue Roger-de-Guimps 41
024 557 28 80

Vacances scolaires

Vacances d'été

Sa., 04.07.2020 –
Di., 23.08.2020

Vacances d'automne

Sa., 10.10.2020 –
Di., 25.10.2020

Vacances d'hiver

Sa., 19.12.2020 –
Di., 03.01.2021

Relâches

Sa., 20.02.2021 –
Di., 28.02.2021

Vacances de Pâques

Ve., 02.04.2021 –
Di., 18.04.2021

Fondation Petitmaître



Bien connue des Yverdonnois, la Fondation Petitmaître est au service des enfants et des familles depuis l'ouverture d'un foyer pour enfants en 1961. Sous l'actuelle présidence de M. Christian Weiler et la direction de M. Jean-Pierre Imhoff, la Fondation offre une large palette de services pour des enfants, adolescents et familles à toutes les étapes de leur vie.



LES PRESTATIONS

Il s'agit d'abord de lieux d'accueil en éducation sociale situés en ville, sur mandats du Service cantonal de protection de la jeunesse :

- Le «Foyer Petitmaître» pour 17 enfants de 6 à 16 ans
- «Crescendo», un appartement pour jeunes progressant vers l'autonomie
- L'«AEME», un accueil pour mères et leurs enfants de 0 à 2 ans, avec ou sans hébergement
- «Moulins 28», l'accueil socio-éducatif de jour de 20 places
- Le «Matas du Parc», un module d'activités temporaires et alternatives à la scolarité, pour des adolescents en difficulté dans leur adaptation scolaire.

Situés à Démoret:

- «Lo Sèlâo» offre un accueil de ressourcement sur les week-ends, fériés et vacances scolaires, pour des jeunes qui ne peuvent séjourner dans leur famille, et
- «La Ferme de Démoret» qui propose un espace pédagogique et éducatif dans le cadre d'un domaine agricole pour des élèves en souffrance à l'école.

En collaboration avec la commune d'Yverdon-les-Bains, nous gérons aussi «L'APEMS des Isles» et son «Restaurant scolaire» qui offrent ensemble des solutions d'accueil de midi et/ou l'après-midi à 170 élèves. La Fondation Petitmaître propose aussi des stages et des formations, dans le cadre de sa «Cuisine du Parc» qui produit plus de 550 repas par jour pour des enfants d'Yverdon et alentours.

Citons encore le «Réseau de famille d'accueil relais» mais aussi le «Prix Petitmaître» qui récompense chaque année un élève de chaque classe de la ville pour son mérite.



La Fondation offre des prestations d'accueil et éducatives pour des enfants et adolescents, en collaboration avec les familles.

L'objectif omniprésent est de permettre aux bénéficiaires d'accéder à l'éducation, la formation et l'intégration sociale et professionnelle auxquelles ils peuvent aspirer et aux parents de remplir un rôle approprié auprès d'eux.

RENSEIGNEMENT

Direction Fondation Petitmaître
Case postale 616, 1401 Yverdon-les-Bains
www.fpy.ch

Activités sur place



A

ACUPUNCTURE / MTC

Sinatura Sàrl

Rue de la Plaine 39, Yverdon
024 425 01 84
contact@sinatura.ch
www.sinatura.ch

P. 24, PC 2

ALIMENTATION / DÉCORATION
(ARTISANAT)**Chez Sammy**

Rue de St. Georges 2, Yverdon
078 742 26 71
info.chezsammy@gmail.com
www.chezsammy.com

ANIMATION

Thom Animation

Rue de Neuchâtel 10, Yverdon
076 368 21 91
info@thomanimation.ch
www.thomanimation.ch

PC 3

APPRENTISSAGE / ÉTUDES

Centre professionnel du Nord vaudois

Rue Roger-de-Guimps 41, Yverdon
024 557 72 77
emy.cpnv@vd.ch
www.cpnv.ch

PC 2, 4

ASTROLOGUE KARMIQUE /
PSYCHOTHÉRAPEUTE**Emmanuel Silvy**

078 946 68 89
emmanuel.silvy@gmail.com
www.emmanuel-silvy.net

B

BÂTIMENT / MENUISERIE /
RENOVATION**Layaz La Solution**

Rte de Fontaines 4, 1431 Novalles
079 257 05 35
admin@layazlasolution.ch

P. 8

BIORÉSONANCE

Cabinet PsyCab Suisse Sàrl

Docteur Walid Kroni FMH
En Chamard 35
1442 Montagny p/Yverdon
024 425 51 61
info@psy-cab-suisse.ch
www.psy-cab-suisse.ch

P. 17, 19

BUREAU CONSEIL

BCCS Consultations sociales

Rue du Pré 2, Yverdon
077 425 75 70
bccs.yverdon@gmail.com

C

COMPTABILITÉ / FISCALITÉ

Bureau Genevay

Rue du Valentin 19, Yverdon
024 426 31 31
bureau@genevay.ch

D

DIÉTÉTIQUE / NUTRITION

Christine Sandoz

Rue du Collège 4, Yverdon
024 425 16 00

P. 14, 21

F

FONDATION

Fondation Morija

Rue des Philosophes 2, Yverdon
024 423 82 60
secretariat@morija.ch
www.morija.ch

P. 16

Fondation Petitmaître

Chaussée de Treycovagnes 10,
1401 Yverdon-les-Bains
024 524 40 70
www.fpy.ch

P. 6

H

HYPNOSE

Cabinet PsyCab Suisse Sàrl

Docteur Walid Kroni FMH
En Chamard 35
1442 Montagny p/Yverdon
024 425 51 61
info@psy-cab-suisse.ch
www.psy-cab-suisse.ch

P. 17, 19

I

IMMOBILIER

Casalis Sàrl

Rue Hélène Correvon 2
1462 Yvonand
024 424 24 54
info@casalis-immo.ch
www.casalis-immo.ch

P. 12

INFORMATIQUE / MEDIA

MINDGATE**Informatique & Multimédia**

En Chamard 47F
1442 Montagny p/Yverdon
024 508 18 82
info@mindgate.ch
www.mindgate.ch

P. 9

INSTITUT DE BEAUTÉ

Sublime Tentation

Ch. des Secretaires 3
1442 Montagny-près-Yverdon
079 902 12 05
patricia.lopes12@hotmail.com

P. 15

M

MANGA / FIGURINES /
JEUX - VIDÉO**Mix-Image**

Rue de la Plaine 6, Yverdon
024 420 28 35
julien.dury@miximage.ch
www.jeuxvideo.ch

PC 3

MASSAGE

Institut de soin colombe arc-en-ciel

Rue de Cordey 14, Yverdon
079 746 59 48
colombearcenciel777@gmail.com
www.colombe-arc-en-ciel.ch

P. 14, 22

MASSAGE CANIN

Happy 4 Pat

1404 Cuarny
079 562 21 57
info@happy4pat.ch
https://happy4pat.ch

MASSAGE TRADITIONNEL
THAÏLANDAIS**Lotus Thai Massage**

Rue de la Plaine 34, Yverdon
077 940 48 16

P. 15

N

NEUROPSYCHOLOGIE

Cabinet PsyCab Suisse Sàrl

Docteur Walid Kroni FMH
En Chamard 35
1442 Montagny p/Yverdon
024 425 51 61
info@psy-cab-suisse.ch
www.psy-cab-suisse.ch

P. 17, 19



Menuiserie
Charpente
Layaz la Solution

 Fenêtres
  Agencement et Cuisine

Denys Layaz
079/257.05.35

admin@layazlasolution.ch
www.layazlasolution.ch

 Parquet et Escalier
  Moustiquaires et Portes

P

PÉDOPSYCHIATRE

Dr Sandra Richard
Rue du Pré 2, Yverdon
076 804 40 42
secretariatdrsandra.richard@svmed.ch
http://drsandrarrichard.ch P. 14, 18

PEINTURE

Ameti Peinture
Champs-Lovat 9, Yverdon
079 341 85 32
info@ameti peinture.ch
www.ameti peinture.ch P. 12

Dam's Peinture
Rue St-Georges 41, Yverdon
079 729 43 33
gautherd7@gmail.com P. 12

PEINTURE BÂTIMENT

Transfo-Bât
Ruelle du Bochet 6
1431 Novalles
079 418 66 52
transfobat@bluewin.ch
www.transfo-bat.ch P. 12

PÉRINATALITÉ

Dr Sandra Richard
Rue du Pré 2, Yverdon
076 804 40 42
secretariatdrsandra.richard@svmed.ch
http://drsandrarrichard.ch P. 14, 18

POMPES FUNÉBRES/
ACCOMPAGNEMENT

Fançois Schneiter et Fils
Rue du Buron 2, Yverdon
024 425 73 43
info@schneiteretfils.ch
www.schneiteretfils.ch P. 1

PSYCHIATRIE

Cabinet PsyCab Suisse Sàrl
Docteur Walid Kroni FMH
En Chamard 35
1442 Montagny p/Yverdon
024 425 51 61
info@psy-cab-suisse.ch
www.psy-cab-suisse.ch P. 17, 19

PSYCHOLOGIE

Cabinet PsyCab Suisse Sàrl
Docteur Walid Kroni FMH
En Chamard 35
1442 Montagny p/Yverdon
024 425 51 61
info@psy-cab-suisse.ch
www.psy-cab-suisse.ch P. 17, 19

R

RECONVERSION
PROFESSIONNELLE

Salima Naegele
Rue de Grandson 48, aile 1
1400 Yverdon-les-Bains
076 398 16 61
salima.naegele@lxir.ch P. 14, 20

RESTAURANT/TRAITEUR

Restaurant le Ranch
Ch. des Bosquets 1, Yverdon
024 425 82 32
info@leranch.ch
www.leranch.ch P. 26, 27

S

SANITAIRE

Mauron SA
Ch. du Stand 8
1441 Valeyres-sous-Montagny
024 445 22 22
info@mauronsa.ch
www.mauronsa.ch P. 12

MINDGATE

Informatique & Multimédia

Conseil, vente, maintenance,
dépannage et formations.

024 508 18 82

www.mindgate.ch

En Chamard 47F - 1442 Montagny



SANTÉ/AUDITION

Furioux Audition
Rue du four 23bis, Yverdon
024 426 15 15
yverdon@furioux-audition.ch
www.furioux-audition.ch P. 1, 23

SMART HOME

ESENCIAL énergies
Rue Edouard-Verdan 2, Yverdon
024 445 26 12
info@esencialenergies.ch
www.esencialenergies.ch P. 10, 11

SOINS ÉNERGÉTIQUES

**Cabinet de Bio-Magnétisme, de
Chromothérapie et d'Auto-hypnose**
Judith Siffert
thérapeute et accompagnatrice
au changement
Rue Saint-Roch 17, 1400 Yverdon
079 960 23 66
judithsiffert@hotmail.com
www.soinsbiomagnetiques.ch
P. 15, 23

La Fée de Fiez
Ch. de la Diay 1, 1420 Fiez
079 549 57 86 P. 3

T

TRAITEUR

Traiteur Brunner
Ch. du Levant 5, 1315 La Sarraz
079 621 32 23
traiteur-brunner@bluewin.ch
www.traiteur-brunner.ch P. 28

V

VIDÉO CINÉMA

Sigma Prod
Rue du Four 7, Yverdon
078 648 22 31
info@sigmaprod.ch
www.sigmaprod.ch P. 2

VIN

Le Champagnoux
Rte de village 4b
1424 Champagne
079 658 51 85
champagnoux@champagnoux.ch
www.champagnoux.ch P. 3

Bâtiment / Construction



ESENCIAL
——— énergies

“Je veux être efficace et faire des économies d'énergie”

ESENCIAL énergies



ESENCIAL énergies développe et réalise des solutions pour les projets de rénovation ou de constructions neuves dans les domaines de l'électricité, de la gestion énergétique et de l'intégration des technologies dans le bâtiment intelligent.

Constamment à la recherche de solutions efficaces afin d'améliorer la performance énergétique, ESENCIAL énergies accorde une importance particulière à l'écoute de ses clients dans le but de leur offrir des concepts personnalisés en adéquation avec leurs besoins.

Que vous soyez architecte, décorateur, promoteur ou utilisateur final, nous vous fournissons un conseil professionnel et l'accompagnement afin de mettre en valeur votre projet de manière à le rendre efficient, unique et adapté aux demandes futures du marché et de ses occupants.

A travers notre savoir-faire dans les domaines de la conception, l'étude et l'exécution, nous vous aidons à élaborer des projets électriques globaux depuis la définition du besoin, en passant par l'installation, jusqu'à la remise au client avec toujours la même philosophie : Proposer des technologies de pointe, les rendre simples d'utilisation, et les intégrer parfaitement à votre intérieur.

Nous sommes à même de répondre et d'apporter une solution globale et personnalisée dans les secteurs :

- Du résidentiel, en améliorant le quotidien des propriétaires et en leur apportant davantage de confort, de sécurité et de loisirs numériques.
- Du tertiaire, en utilisant la technologie pour renforcer l'efficacité et faire des économies d'énergies en pilotant la lumière, le chauffage, la ventilation et la climatisation selon l'occupation des pièces et les sources d'énergies renouvelables à disposition.

L'automatisation de ces technologies permet à l'exploitant de focaliser toute son attention sur son activité.

SOUHAITEZ-VOUS VIVRE UNE EXPÉRIENCE DANS UNE MAISON INTELLIGENTE ?

Venez visualiser et tester nos différentes solutions à notre Showroom situé dans nos locaux à la rue Edouard-Verdan 2 à Yverdon-les-Bains.

Pour une visite personnalisée de notre show home, choisissez le moment qui vous convient le mieux et contactez-nous au **024 445 26 12** ou à **info@esencialenergies.ch** et vous pourrez ainsi plonger dans notre univers.





mauron
sanitaire
chauffage **sa**
024 445 22 22 · www.mauronsa.ch

Transfo-Bât

Marcel Scheidegger

Gypserie - Peinture

- 079 418 66 52
- transfobat@bluewin.ch
- Marcel Scheidegger
- Ruelle du Bochet 6
- 1431 Novalles
- Plâtrerie
- Papier peint
- Rénovation de façade
- Isolation périphérique
- Plafond tendu

CASALIS

l'immobilier personnalisé

Courtage – achat et vente immobilière
Estimations / expertises immobilières
Conseils en financement
Développement de projet immobilier

Rue Hélène Correvon 2
CH – 1462 Yvonand
+41 24 424 24 54 www.casalis-immo.ch



Dam's
Peinture

Peinture int/ext

Rénovation

Peinture décorative

Crépis

Papier peint

079 729 43 33

Ameti Peinture
SOLUTIONS POUR UN HABITAT SAIN

Tél. 079 341 85 32

Champs-Lovat 9 · 1400 Yverdon,
info@ameti-peinture.ch · www.ameti-peinture.ch

Santé et bien-être





Quand prendre soin de soi devient
une évidence

Salima Naegele
Coach en Mindset

Tevidence.PeurEnvolee.com/coach (auteure du site : Christelle Duchêne)



Sensations alimentaires
Equilibre en nutriments
Plaisir de manger
Votre nutrition, votre base énergétique
Menus recettes

J'aimerais que chacun comprenne qu'il ne peut compter que sur lui-même, qu'il est responsable de sa santé et que le corps dont il dispose doit être géré comme n'importe quel autre bien qui lui serait confié

D^{re} Catherine Koussmine

Christine Sandoz
Diététicienne ES/HES • Membre ASDD
Rue du Collège 4 • 1400 Yverdon-les-Bains
024 425 16 00

Dr Sandra Richard

Psychiatre et Psychothérapeute FMH, Enfants, Adolescents et Adultes
-- *Prise en Charge Périnatale* --

Rue du Pré nr 2, Tel : 076 8044042
1400 Yverdon-les-Bains -- sur Rendez-Vous --
Email: sandra.richard@svmed.ch

Institut colombe arc-en-ciel
Venez prendre Soins de Vous , sur rendez-vous !

Réflexologies
Massages médicaux
Massages sportifs
Massages femmes enceintes
Soins au miel
Épilations Barbes et jambes
Bougies huppées
Ventouses

www.colombe-arc-en-ciel.ch
Appel et sms au 0797465948



Acupuncture / MTC

Sinatura Sàrl 024 425 01 84
Rue de la Plaine 39, 1400 Yverdon-les-Bains
contact@sinatura.ch, www.sinatura.ch PC 2, P. 24

Massages

Institut de soins colombe arc-en-ciel 079 746 59 48
Rue de Cordey 14, 1400 Yverdon-les-Bains P. 14, 22
colombearcenciel777@gmail.com, www.colombe-arc-en-ciel.ch

Hôpitaux

Centre de psychiatrie du Nord Vaudois 021 314 25 11
Avenue des Sports 12B, 1400 Yverdon-les-Bains 0848 133 133
www.chuv.ch/fr/psychiatrie

Hôpital d'Yverdon-les-Bains 024 424 44 44
Rue d'Entremonts 11, 1400 Yverdon-les-Bains
info@ehnv.ch, www.ehnv.ch

Permanence pédiatrique d'Yverdon-les-Bains 079 158 39 86
Rue d'Entremonts 19, 1401 Yverdon-les-Bains
www.ehnv.ch

Pédopsychiatre / Périnatalité

Dr Sandra Richard 076 804 40 42
Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains P. 14, 18
secretariatdrsandra.richard@svmed.ch, http://drsandrarrichard.ch

Psychiatrie / Psychologie / Psychothérapie

Cabinet PsyCab Suisse Sàrl 024 425 51 61
En Chamard 35, 1442 Montagny p/Yverdon
info@psy-cab-suisse.ch, www.psy-cab-suisse.ch P. 17, 19

Emmanuel Silvy 078 946 68 89
emmanuel.silvy@gmail.com, www.emmanuelsilvy.net

Sociétés spécialisées / organisations de patients

Addiction suisse 0800 105 105
Avenue Louis-Ruchonnet 14, 1003 Lausanne 021 321 29 11
info@addictionsuisse.ch, www.addictionsuisse.ch

alzheimer vaud 021 324 50 40
Rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne
www.alzheimer-vaud.ch

Ass. des sourds vaudois
Case postale 5281, 1002 Lausanne
www.sourdsvaudois.ch

Diabètevaud 021 657 19 20
Avenue de Provence 12, 1007 Lausanne
info@diabetevaud.ch, www.diabetevaud.ch

Fédération suisse des aveugles et malvoyants 021 651 60 60
Rue de Genève 88b, 1004 Lausanne
secretariat.romand@sbv-fsa.ch, www.sbv-fsa.ch/fr

Ligue pulmonaire vaudoise 021 623 38 00
Avenue de Provence 4, 1007 Lausanne
info@lpvd.ch, www.liguepulmonaire.ch/fr

Ligue suisse contre le cancer 0800 11 88 11
Effingerstr. 40, Case postale, 3001 Berne 031 389 91 00
helpline@liguecancer.ch, www.liguecancer.ch

Ligue vaudoise contre le rhumatisme 021 623 37 07
Avenue de provence 10, 1007 Lausanne
info@lvr.ch, www.liguerhumatisme-vaud.ch

Palliative ch 031 310 02 90
Bubenberplatz 11, 3011 Berne
info@palliative.ch, www.palliative.ch/fr

Parkinson Suisse 021 729 99 20
Avenue de Sévelin 28, 1004 Lausanne
info.romandie@parkinson.ch, www.parkinson.ch

Procap Nord vaudois 024 425 65 06
Rue des Pêcheurs 8A, Case postale 38, 1400 Yverdon-les-Bains 2
info@procap-nord-vaudois.ch, www.procap.ch/fr

Thérapeutes

La Fée de Fiez 079 549 57 86
Ch. de la Diay 1, 1420 Fiez PC 3

Judith Siffert 079 960 23 66
Cabinet de Bio-Magnétisme
Rue Saint-Roch 17, 1400 Yverdon
judithsiffert@hotmail.com, www.soinsbiomagnetiques.ch P. 15, 23

Judith Siffert
Thérapeute en
Bio-Magnétisme



079/960 23 66
judithsiffert@hotmail.com
www.soinsbiomagnetiques.ch

LOTUS THAÏ MASSAGE

Rendez-vs / Date / Heure

1

2

3

4

5

LOTUS

La 8ème séance gratuite

0779404816

LA PLAINE 34 YVERDON

S
Sublime Tentation

Sonia Lopes **◆** Esthéticienne
patricia.lopes12@hotmail.com **◆** 1442 Montagny-Près-Yverdon

079 902 12 05

Fondation MORIJA

Le home de Morija accueille des séniors bénéficiant d'une présence régulière et sécurisante principalement pour de longs séjours. Des hébergements de courte durée sont également possibles.

La Fondation est idéalement située au centre d'Yverdon-les-Bains dans un environnement calme. Elle se trouve à 5 minutes du centre-ville et à 10 minutes à pied de la gare.

Les résidents jouissent d'un magnifique jardin, d'un grand salon et d'une cafétéria.



Le soutien aux actes de la quotidienne, les soins infirmiers et les veilles sont assurés par La Solution, un partenaire externe, spécialisé dans les soins à domicile.

Ce type de structure est appelé Home non Médicalisé (HnM) par l'Etat de Vaud et reconnu par celui-ci. Lorsque la fortune de la personne ne permet pas de financer son séjour: une demande de prestations complémentaires (PC) est nécessaire.

De par sa petite taille, cette résidence revêt un caractère chaleureux et convivial, au sein de laquelle règne une atmosphère familiale. L'hébergement de couples et de familles renforce ce sentiment de mixité sociale.

Prestations offertes :

- Pension complète
- Nettoyage des chambres
- Entretien du linge de maison et des vêtements
- Activités socio-culturelles
- Service d'aumônerie
- Service de maintenance
- Présence 24/24 heures



Fondation Morija

Rue des Philosophes 2

1400 Yverdon-les-Bains

024/423.82.60

www.home-morija.ch



PsyCab Suisse

- Psychiatrie et psychothérapie FMH
 - Homéopathie classique
- Bilan neuropsychologique
 - Hypnose médicale
- Psychothérapie cognitivo-comportementale FSP
 - Biorésonance



Cabinet PsyCab Sàrl
En Chamard 35
1442 Montagny p / Yverdon

www.psy-cab-suisse.ch
info@psy-cab-suisse.ch
024 / 425 51 61

Cabinet Dr Sandra Richard

L'activité de pédopsychiatre comprend la prise en charge de l'enfant et de sa famille en difficultés de tout ordre.

Les 1000 premiers jours de l'enfant sont un véritable challenge pour les jeunes parents. Chaque étape peut être source d'anxiété, d'inquiétude et de stress.

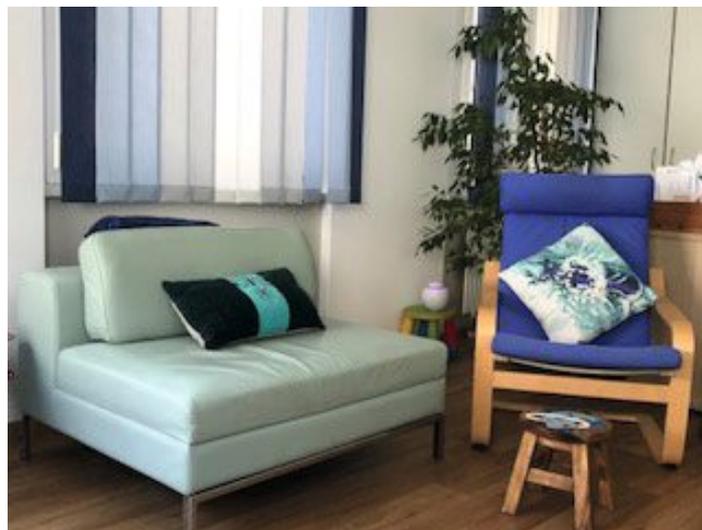
De ce moment tellement attendu ou non, désiré ou non, espéré ou non, et rêvé ou redouté, peut s'en suivre bons nombres de difficultés qu'il ne faut pas garder pour soi.



Le pédopsychiatre peut être amené à vous rencontrer pour soutenir cette arrivée et son cortège de nouveauté et d'imprévu.

Comme pouvait le dire le pédopsychiatre américain T. Berry Brazelton : « L'enfant n'est pas une motte de terre que les parents façonnent à leur image. Il a une personnalité et un tempérament propre auquel les parents vont s'adapter avec plus ou moins de facilité ou des difficultés ». Il a créé une échelle d'observation du comportement néonatal du nourrisson (Nbas) et un outil d'observation (Nbo). Cet outil permet un moment de partage privilégié entre les parents, l'enfant et l'observateur. Il est source d'une réelle rencontre avec vous, par vous et pour vous parent, des compétences de votre enfant.

Chaque étape de vie est cruciale. Chacun peut avoir le besoin de consulter: dès l'idée de conception jusqu'à la naissance, (période périnatale), durant la période de la petite enfance jusqu'à 3-4 ans, de l'enfance, de l'adolescence, du jeune adulte et de l'adulte en devenir parents.



Chaque souffrance est à prendre en compte. Le parent trouvera soutien, écoute et éclaircissement au sein de cet espace.

Pour conclure, le cabinet va prendre une nouvelle direction pour 2021. De nouveaux locaux et de nouveaux collaborateurs vont matérialiser encore davantage la pluridisciplinarité nécessaire, si importante à la prise en charge de l'enfant et sa famille en souffrance ainsi que cette période qui me tient tant à cœur, la période périnatale.

RENSEIGNEMENT

Cabinet Dr Sandra Richard

Rue du pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains
076 804 40 42 (sur Rendez-Vous)

secretariatdrsandra.richard@svmed.ch
<http://drsandrarrichard.ch>



- **Dr Walid KRONI FMH**
Psychiatrie et psychothérapie cognitivo-comportementale, Homéopathie classique et Biorésonance
- 3 psychologues FSP spécialisés en thérapie cognitivo-comportementale.
- 1 psychologue FSP spécialisée en thérapie cognitivo-comportementale et en neuropsychologie.
- 1 thérapeute en Hypnose médicale TCC et biorésonance.

Qu'est ce que c'est ?

1. La biorésonance est une technique basée sur un bilan énergétique précis de chaque système de votre corps. C'est aussi un rééquilibrage énergétique de la plupart des organes et permet de mettre en évidence des causes psycho-émotionnelles.
2. Le bilan neuropsychologique permet d'évaluer le fonctionnement cérébral du patient.
3. L'hypnose médicale permet d'être en état de relaxation approfondie où la personne reste consciente à ce qui se passe. Grâce à cet état, l'attention, la perception et la mémorisation sont au maximum de leur capacité pour évaluer et traiter des troubles du sommeil, alimentaire, de personnalité, post traumatique, les dépendances, etc..
4. La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) traite, les troubles dépressifs et tous types de problématiques psychologiques, à remplacer par des actions et une prise de conscience en adéquation avec la réalité, des idées souvent erronées et conduisant à un comportement inadéquat.

Cabinet PsyCab Sàrl
En Chamard 35
1442 Montagny p / Yverdon

www.psy-cab-suisse.ch
info@psy-cab-suisse.ch
024 / 425 51 61

Dans un monde en pleine mutation, comment tirer son épingle du jeu et réussir sa reconversion professionnelle sans se ruiner la santé

Yverdon-les-Bains, juillet 2020

Le monde change

Nous avons tous des certitudes, des choses que nous considérons comme acquises... Soudain, une pandémie s'abat sur nous... et tout bascule.

“

**Les espèces qui survivent
ne sont pas les plus fortes
ni les plus intelligentes
mais celles qui s'adaptent le
mieux aux changements.**

- C. Darwin

S'adapter aux changements...
... oui... mais comment ?

**Nous allons voir quelle est l'erreur n° 1
que commettent ceux et celles qui échouent.**

(Au-delà de la nécessité de mûrir son projet.)

L'expérience douloureuse de Salima

Pour l'avoir vécu, Salima sait à quel point il peut être difficile de réorienter sa carrière. Elle raconte :

« Il y a dix ans, je travaillais dans l'horlogerie. J'étais bien payée, mais constamment sous stress, et j'aspirais à autre chose que d'assembler des montres de luxe.

Mais je ne savais pas comment réaliser mon rêve. Et... j'avais peur de ne pas être à la hauteur.

Alors je restais à mon poste, et chaque jour ressemblait un peu plus au précédent. Jusqu'au jour où... »

Pour se donner une chance d'évoluer, Salima a suivi une formation en emploi de spécialiste en gestion du stress, d'une durée d'un an.

Un poste lui avait été promis aux RH. Mais, à l'issue de sa formation, son chef - parce qu'il voulait la garder dans son équipe - s'est mis en travers de son chemin.



**« J'étais furieuse, dégoûtée, anéantie !...
J'ai démissionné sur le champ.**

J'ai compris par la suite que sa trahison était la meilleure chose qui me soit arrivée... »

Réussir sa reconversion

Et après, que s'est-il passé ? Ça a été facile ?

« Oh non ! J'en ai bavé !... mes amis, ma famille, ne comprenaient pas (voire condamnaient) ma décision.

J'avais agi sur un coup de tête.
Je n'étais pas préparée. Ça a été très dur pour moi.

**J'aurais aimé pouvoir compter sur quelqu'un
ayant déjà accompli ce que je voulais obtenir.»**

Pourtant, vous avez réussi : vous êtes devenue coach en mindset. Comment avez-vous fait ?

**« J'ai acquis de nouvelles compétences :
techniques de management, PNL, gestion des
émotions, etc. Et puis... quand j'ai une idée en tête...
je m'accroche tel un Pitbull [elle rit !...]**

J'étais seule, et il me manquait un ingrédient de la formule : réussir m'a donc pris beaucoup de temps et a nécessité un effort de volonté gigantesque.

L'erreur n° 1 est de tout miser sur la technique, le savoir-faire.

Christelle, ma partenaire sur ce projet [ndlr. : ancienne informaticienne devenue infopreneuse, auteure du site PeurEnvolee.com], a découvert l'ingrédient manquant.

Grâce à cette approche innovante, toute personne motivée peut réussir sa reconversion, parce qu'il lui suffit d'avoir les bons outils et d'appliquer la méthode. »

**Christelle dévoile ICI de quoi il s'agit
(Coupon cadeau = DARWIN)**

Scanner le QR code >>



1evidence.PeurEnvolee.com/coaching



*J'aimerais que chacun comprenne qu'il ne peut compter que sur lui-même,
qu'il est responsable de sa santé et que le corps dont il dispose doit être géré
comme n'importe quel autre bien qui lui serait confié*

D^{re} Catherine Kousmine



Notre profession de diététicien-ne est basée sur une formation Bachelor de 3 ans (HES)

et nous continuons de nous former chaque année afin de faire évoluer notre pratique dans différents domaines :

- **Recherche scientifique**, actualités et maladies en lien avec la nutrition (pour exemple les Fodmaps), **micronutrition...**
- Psychologie, **éducation thérapeutique**, entretien motivationnel...

Dans notre pratique de **consultations individuelles**, nous avons le plaisir d'accueillir une **population allant de l'enfant à la personne âgée** dont les raisons de s'investir dans un suivi sont diverses et parfois multiples : régulation du poids, troubles du métabolisme (diabète, cholestérol, goutte...), troubles digestifs et transit, intolérances et allergies alimentaires...

De plus, notre métier s'intègre dans une **démarche pluridisciplinaire** puisque nous travaillons en collaboration avec les acteurs médicaux qui entourent la personne.

La création d'une **alliance thérapeutique** avec nos patients/clients est, selon nous, l'un des points clés pour les aider dans la mise en place de **changements durables** de leurs habitudes alimentaires.

Il nous tient à cœur de proposer une **approche individualisée**, centrée sur la personne.

Christine Sandoz

Diététicienne ES/HES • Membre ASDD

Rue du Collège 4 • 1400 Yverdon-les-Bains • 024 425 16 00

Institut colombe arc-en-ciel



Passionnée depuis mes 28 ans par cette activité, qui est devenue un instant de don de soi, de bien-être. Mon plus grand plaisir est de voir la détente et le sourire sur le visage des personnes.

Je mets toujours l'accent sur l'accueil; tisanes, bains de pieds avant une séance de réflexologie et un premier travail de respiration avec la personne avant de commencer un soin.

Le premier bilan est gratuit et n'est pas compté dans le temps de la séance. Se faire masser permet la détente psychique, émotionnelle et la relaxation physique.

Je pratique la réflexologie, le massage sportif, le massage pour femmes enceintes...

Le soin au miel; très doux, très chaleureux et qui nettoie la peau en profondeur....



Mes soins sont strictement professionnels, accompagnés de diplômes à ces effets.

Je soigne: les sportifs, maux de têtes, grosses toux de l'hiver, crampes, indigestions, détends les plus agités dont certaines crises d'angoisses et les plus stressés...

Quand on prend soin de soi, on se reconnaît comme important, on donne de l'amour à soi-même et cela porte ses fruits. La plus belle des preuves d'amour à soi-même c'est se donner la chance d'une bonne santé!



RENSEIGNEMENT

Institut colombe arc-en-ciel
Rue Cordey 14, 1400 Yverdon-les-Bains
Rez de chaussée, n° 14, la première à gauche

079/746 59 48 (par sms)
colombearcenciel777@gmail.com
www.colombe-arc-en-ciel.ch



Furioux audition

Nouveau système de prix pour vos appareils auditifs à Yverdon. En tant qu'indépendant, Raphaël Furioux est là pour vous recevoir avec professionnalisme dans son Centre auditif.

Les aides auditives sont choisies en fonctions de vos besoins.

Raphaël Furioux distingue le prix des aides auditives du service d'adaptation. La facturation se fait à la séance ce qui clarifie et baisse le prix (abonnement, comme cela se faisait auparavant à la demande).

Au bénéfice d'un brevet fédéral d'audioprothésiste, il met également à profit sa formation musicale professionnelle pour affiner avec soin les réglages de vos appareils. Aucun détail n'est laissé de côté.

Prise en charge individuelle et personnalisée pour les personnes souffrant d'acouphènes.

La prévention de la perte auditive y est traitée avec soin. N'attendez plus, prenez rendez-vous.

RENSEIGNEMENTS

Furioux audition
Rue du Four 23 bis, 1400 Yverdon
024 426 15 15
yverdon@furioux-audition.ch



Le Bio-Magnétisme

Le magnétisme est un principe d'HARMONISATION DE CE QUI VIT, DE CE QUI VIBRE.

Le Bio-Magnétisme est un soin complet prenant en compte l'histoire, le vécu et le sens archaïque des douleurs. En utilisant le décodage biologique des maladies, leurs correspondances symptômes-émotions et en les libérant.

Le Bio-Magnétisme est indiqué pour soulager les problèmes liés au stress, à la dépression ou lors de grandes fatigues. Formidable pour aider les enfants (hyper-activité, angoisses, nervosité, ...) Le Bio-Magnétisme est le soin idéal pour accompagner et soutenir toutes les pathologies prises en charges par la médecine conventionnelle.

Les animaux sont extrêmement réceptifs au magnétisme (je pratique sur les animaux à votre domicile ou à distance).

Les soins en Bio-Magnétisme sont agréables, très efficaces et n'ont aucune contre-indication ni aucun effet secondaire.

Appelez vite pour convenir d'un rendez-vous !

Cabinet de Bio-Magnétisme - Judith Siffert
Rue Saint-Roch 17, 1400 Yverdon
A domicile (région Yverdon)
Soins à distance
079/960.23.66

soinsbiomagnetiques.ch
judithsiffert@hotmail.com

 Thérapie En Bio-Magnétisme



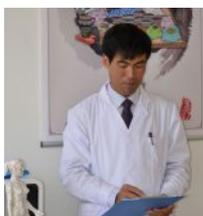
ACUPUNCTURE-MTC SINATURA

ACUPUNCTURE-MTC SINATURA

Vieille d'une histoire plurimillénaire, la médecine traditionnelle chinoise (MTC) est particulièrement efficace pour traiter les affections chroniques, les douleurs récurrentes ou les allergies, mais également pour éviter ou diminuer les effets secondaires entraînés par les traitements conventionnels, ou comme recours lorsque la médecine moderne est impuissante.

NOTRE DOCTEUR EN MTC

Notre thérapeute M. Qingchun Song, qui exerce dans notre cabinet Acupuncture-MTC Sinatura d'Yverdon-les-Bains, a pratiqué la MTC plus de vingt ans et a été formé dans une des meilleures universités en Chine. Ses prestations sont prises en charge par les assurances complémentaires (pour plus d'informations sur le remboursement, veuillez vous renseigner auprès de votre assureur).



ADRESSES ET CONTACT

Acupuncture-MTC Sinatura Yverdon-les-Bains

Rue de la Plaine 39, 2^{ème} étage
1400 Yverdon-les-Bains
024 425 01 84
yverdon@sinatura.ch

Également à Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds:

Faubourg du Lac 6, 2000 Neuchâtel, 032 724 35 11

Av. Léopold-Robert 88, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 921 14 21

contact@sinatura.ch, www.sinatura.ch



Bien manger





LE RANCH
Café Restaurant

Stade de l'USY
Chemin des Bosquets 1
1400 Yverdon-les-Bains

Hervé Renel
Manuela Ferrolho
Tél. 024 425 82 32
info@leranch.ch



079 375 17 12

info@rv-traiteur.ch - www.rv-traiteur.ch
Chemin des Bosquets 1 - 1400 Yverdon-les-Bains

Paella

INGRÉDIENTS POUR 8 PORTIONS

- 500 g** de riz longs grains ou 8 verres à moutarde
- 4 cuisses** de poulet
- 8** langoustines ou 8 belles gambas
- 1 kg** de moules + 8 moules d'Espagne
- 2** encornets
- 2** poivrons rouges
- 1** poivron vert
- 16** crevettes
- 4** belles tomates
- 3** gousses d'ail
- 1** petit piment
- 1** bol de petits pois écosés
- ½ l** d'huile d'olive
- 2 g** de safran
- 3** sachets de rizdor ou de spigol (pour colorer le riz)
- 1 l** de bouillon de poulet
- 1 clou** de girofle
- 3** citrons
- 2** oignons
- sel et poivre



PRÉPARATION

- Faites griller les poivrons au four afin de les peler aisément. Pelez et épépinez les tomates. Coupez-les en cubes.
- Coupez le poulet en petits morceaux. Nettoyez également les moules. Ouvrez les gousses d'ail pour en retirer le germe.
- Faites ouvrir les moules sur feu vif. Filtrez l'eau et conservez-la. Décoquillez les moules. Dans une grande poêle à paella, faites chauffer l'huile d'olive puis mettez à revenir les poivrons.
- Dans la même huile, faites revenir le poulet. Quand ils sont dorés de tous côtés, retirez-les pour mettre les gambas et les crevettes. Laissez cuire une bonne minute de chaque côté. Retirez.
- Ajoutez maintenant les oignons hachés et l'ail écrasé. Laissez blondir. Versez le riz. Mélangez, puis ajoutez les lamelles de poivrons, les tomates, le piment, le bouquet garni, le safran, le clou de girofle, les petits pois et le sel.
- Arrosez de bouillon auquel vous aurez ajouté l'eau des coquillages filtrée ainsi que le spigol ou rizdor et le safran. Dès le premier frémissement, ajoutez tous les autres ingrédients déjà saisis puis glissez le plat dans le four chaud (th. 7) et laissez cuire 10 minutes.
- Ajoutez encore du bouillon dès que le riz a tout absorbé.
- Incorporez les moules décoquillées.
- Décorez avec les langoustines et les coquillages. Passez une minute au four, arrosez de jus de citron et servez.



Traiteur Brunner
Produits Artisanaux

APERITIF - APERITIF DÎNATOIRE - BRUNCH

Anniversaire – Retraite – Baptême - Divers



Chemin du Levant 5
1315 La Sarraz
Rue du Centre 7
1443 Essert s/Champvent

Natel 079 621 32 23

traiteur-brunner@bluewin.ch
www.traiteur-brunner.ch

Livraison : Suisse Romande



Tartare de Saumon aux Avocats

INGREDIENTS POUR 4 PERSONNES

800 g de filet de saumon frais
2 avocats
1 citron vert
2 c.s. de ciboulette hachée
1 bouquet de menthe fraîche
1 c.c. de vinaigre balsamique
5 c.s. d'huile d'Olive Vierge
Sel, poivre

PREPARATION

Coupez en petits dés le saumon et mettez-le au frais. Pelez l'avocat et découpez-le en dés. Citronnez-le légèrement afin d'éviter qu'il ne noircisse. Dans un bol, mélangez l'huile d'olive, le jus de citron et le vinaigre balsamique. Salez et poivrez. Sur chaque assiette, avec un emporte-pièce de 10 cm de diamètre, déposez un peu d'avocat et de ciboulette puis le saumon. Servez avec la sauce et des toasts.

Vie associative



A

AFC Yverdons Duucs
www.yverdonducs.ch

Aïkido Kyutai Club
www.aikido-kyutai.ch

Aïkido Yverdon-les-Bains
www.aikido-yverdon.ch

Air-Club
www.lsgy.ch

Alternatyv
https://.alternatyv.ch **P. 35**

Amicale des Sapeurs-Pompiers
www.aspy.ch

Amicale des Français – AFY **P. 35**

Amis cyclistes du nord – ACN

Amis de la maison d'ailleurs

Amis de la nature
Section d'Yverdon-les-Bains
www.les-cluds.ch

Amis-Gymnastes
www.agy.ch

AON GA TA

APEY –
Parents d'élèves d'Yverdon et env.
www.apey.ch

Archers Club Yverdon
www.acy.ch

Armée du Salut
www.armedusalut.ch

Asociación de mexicanos y amigos
de México en Vaud y Neuchâtel –
AMEX
www.amexvaud-ne.info

Ass0 culturelle et artistique
Brojanica

Ass. cyclo sportive La Favorite
www.cyclo-lafavorite.ch

Ass. d'Yverdon-les-Bains et env.
www.asso-yverdon.com

Ass. romande de danses en cercle
www.arbreadanser.ch

Ass. sportive et culturelle de
poste swisscom

Ass. Suisse de Jeet Kune

Association ici
www.laderivee.ch

Azul Capoeira
www.azulcapoeira.net

B

Badminton-Club
www.badmintonyverdon.ch

Baleinev Festival
www.baleinev.ch

Beach Tennis Nord Vaudois
www.beachtennisnv.ch

Beach Volley

BMX Club nord vaudois
www.bmxnv.ch

Boule
https://sites.google.com/site/
bouleyverdon/

Brandons d'Yverdon-les-Bains
www.brandonsyverdon.ch

Budo Centre – École Judo Dégailler
www.judodegallier.ch

C

Carabiniers d'Yverdon
Tir sportif 50 m & 10 m **P. 35**

Cardio-Gym Yverdon & environs
www.cardiogym-yverdon.ch
www.swissheartgroups.ch

Castrum & Cie
www.le-castrum.ch **P. 36**

Cercle des nageurs
www.cny.ch

Cercle littéraire – CLY
www.cly.ch

Champions Club Boxing Yverdon
www.champions-boxing.ch

Chœur a cappella
www.choeur-a-cappella.ch

Chœur crescendo Yverdon
www.y-crescendo.ch

CHOR'HOM
www.chorhom.ch

Chorale Protestante **P. 37**

Club alpin suisse
www.cas-yverdon.ch

Club cynologique du Nord-Vaudois
«Les Cabot'ins»
www.lescabotins.ch

Club de billard
www.billardyverdon.ch

Club de marche – CMY

Club de patinage artistique
www.cpay.ch

Club de tennis de table – CTTY
www.cttyverdon.com

Club de Yoga du rire **P. 37**

Club d'échecs

Club des amis du Judo
www.cajy.ch

Club en fauteuil roulant du
Nord-Vaudois – cfrnv
www.cfrnv.ch

Club équestre du Nord-Vaudois
www.cenv.ch

Club Krav Maga Yverdon-les-Bains
www.krav-maga.ch **P. 38**

Club objectif vidéo
www.objectif-video.ch

Club yverdonnois de boxe – CYB

Coeur-Accord (gym parents-enfants)
www.coeuraccord.ch

CTT La Poste Yverdon

D

Danse africaine

Diskotek
www.diskotek.ch

DIS NO
www.disno.ch **P. 39**

Dodgeball Yverdon Beach
www.dybc.ch

E

E' pericoloso sporgersi
www.e-pericoloso-sporgersi.ch

Éole d'arts martiaux – AYAM
www.ayam.ch

École de cirque d'Yverdon-les-Bains
www.ecoledecirqueyverdon.ch **P. 39**

École de judo Dégailler
www.judodegallier.ch

École Krav Maga
www.krav-maga.ch

Écurie du nord

EMAY – École de musique
www.emay-aveniryverdon.ch

Ensemble choral crescendo
www.y-crescendo.ch

F

FC Azzurri

FC Bosna

FC Centre portugais

FC Yverdon féminin
www.fcyverdonfeminin.ch

FC Yverdon-Sport
www.yverdonsport.ch

Flore du Jura

Fodge family

FSG AMIS-GYMNASTES
www.agy.ch

Fondation MORIJA
www.morija.ch P. 16

Fondation Petitmaître
www.fpy.ch / www.isles.ch P. 6

FSG Yverdon-Ancienne
www.cardiogym-yverdon.ch

G
Groupe d'éducation canine – GECY
www.gecy.ch

Groupement féminin de gymnastique – GFGY P. 40

Groupement VTT NO LIMITS
https://sites.google.com/site/vttnolimits/

Guggen Les Cradzets
www.cradzets.ch P. 40

Guggenmusik La Niouguens
www.niouguens.ch P. 41

Gym douce

H
Hockey Club Husk'Yverdon
https://presidence.wixsite.com/huskyverdon

Hockey club – HCY
www.hcyverdon.ch

I
Isshinka

J
JeunesParents
www.jeunesparents.ch P. 41

Jiu-Jitsu Brésilien JJB Yverdon
www.jjbyverdon.com P. 42

Judo-Kwai
www.jky.ch P. 42

Judo Zen Kids

K
Kin-Ball Club du Nord-vaudois Panthères – KCNV
www.pantheres-kcnv.ch

L
L'Amalgame (Ass. G.A.M.E.)
www.amalgameclub.ch

L'Avenir Yverdon-les-Bains
www.emay-aveniryverdon.ch P. 43

L'Écaille – Pêcheurs amateurs

La Compagnie du Cachot
www.compagnieducachot.ch

LaFMY – La Fête de la Musique à Yverdon-les-Bains

La Lanterne Magique
www.lanterne-magique.org P. 43

La Matelote
www.lamotelote.ch P. 44

La Petite Lanterne
www.petitelanterne.org P. 44

Le Jardin Ouvert P. 45

Les arTpenteurs
www.lesartpenteurs.ch

Les Cabotins
www.lescabotins.ch

Les mam'y
www.lesmamy.ch P. 45

Les p'tits footeux
www.ptitsfooteux.ch

Les Rdv de la Place
www.rdvdelaplace.ch

M
Masseka

Minigolf club Yverdon
www.mcyverdon.com

N
Nioukubb's Team Yverdon
www.nioukubbsteam.wix.com/
nioukubbsteam

Nippon-to do

Nova Jazz
www.novajazz.ch

Numerik Games Festival
www.numerik-games.ch

O
Orchestre d'Yverdon-les-Bains
www.orchestre-yverdon.ch

P
PAF Events
www.paf-events.ch P. 46

Pétanque yverdonnoise
www.petanque-yverdonnoise.ch

Pistolet Carabiniers

PluSport Yverdon
www.plusport-yverdon.ch

Pro Ticino Yverdon e dintorni

PRO VELO
www.pro-velo-yverdon.ch

PROCAP
www.procapnordvaudois.ch

R
Racketlon Yverdon P. 46

Rail Club
www.rcyb.ch P. 47

Rapsodia
www.rapsodia.ch

Riders in paradise (RIP)

Rugby Club – RCY
www.yverdon-rugby.ch

S
Samaritains Nord Vaudois
www.samaritains-nordvaudois.ch

Saolim
www.saolim.net

Ski Club Yverdon
www.ski-club.ch

Société cynologique
www.cyno-yverdon.ch

Société hippique du centre équestre
www.shcey.org

Société philatélique

Société pistolet – Carabiniers

Société suisse de sauvetage – section nord vaudois
www.sss-nordvaudois.ch P. 47

Société vaudoise des Pêcheurs en Rivières

Squash Club Yverdon
www.squashyverdon.ch

T**Taekwon-Do Club**

www.taekwondo-yverdon.ch

Tennis Club Yverdon

www.tcy.ch

Tir Sportif Yverdonnois

www.tsy.ch

Triathlon Club

www.tryverdon.ch

U**Unihockey Club Yverdon – UCY**

www.ucy.ch

P. 47

Union nautique yverdonnoise

www.aviron-yverdon.ch

Union des sociétés locales yverdonnoises – USLY

www.usly.ch

USY Athlétisme

www.usy-athletisme.ch

USY Basketball

www.usybasket.ch

USY Handball

www.usyhandball.ch

USY – Union sportive yverdonnoise**USY Volley Cheminots****V****VBC Eburo**

P. 49

VBC Yverdon

www.vbcyverdon.ch

Võ Thuät Vietnam

www.esvietnam.ch

Vol libre suchet

www.vol-libre-suchet.ch

Y**Y-Surf Club**

www.y-surfclub.ch

Yverdon E-Sports

www.yverdon-esports.ch

Yverdon GO Club

http://yverdon.swissgo.org P. 49

Yverdon Gym féminine et Parents & Enfants

P. 50

Yverdon Mammoths

www.mammoths.ch

Yverdon Sport Juniors

www.ys-juniors.ch

Yverdon Sport FC

www.yverdonsport.ch

Z**ZONTA CLUB**

www.yverdon.zonta.ch

AlternatYv



AlternatYv est une association yverdonnoise active dans les domaines de l'écologie, du vivre-ensemble et de

l'engagement citoyen.

Son activité principale est un festival annuel qui ouvre un espace de réflexion et découverte au cœur de la ville. La place Pestalozzi et le château accueillent stands, conférences, ateliers, débats et films, réunissant un public varié. Avec ses concerts, ses spectacles et ses bars, l'événement se veut également une célébration de la nature, du partage et de l'altérité.

Pour la 5^{ème} édition (18-20 septembre), le fil rouge est celui de la technique : quel est le rôle et quelles sont les contradictions des solutions technologiques face aux crises environnementales ? Qu'est-ce que le low tech ?

D'autres projets occupent l'association le reste de l'année : ateliers éducatifs sur l'écologie, conférences thématiques, moments d'échange entre jeunes migrant-e-s et jeunes d'ici, etc. !

**FONDATION**

2017

PRÉSIDENTE

Isolde Escallier

MEMBRES

60

RENSEIGNEMENTS

Théophile Schenker
Rue de La Forge 11, 1438 Mathod
info@alternatyv.ch
https://alternatyv.ch

Cardio-Gym Yverdon & environs



Historique

Notre cœur bat toute une vie, sans jamais s'accorder une pause, de 50 à 90 fois par minute, soit environ 100'000 fois par jour ou 2.5 milliards de fois dans notre vie. Pourtant, cet inlassable travailleur est vulnérable. Prenez soin de lui.

Difficultés des programmes d'activité

Grâce à la prise en charge par des thérapeutes diplômés, nous nous motivons à combattre les facteurs de risque aux rythmes et possibilités de chacun : gymnastique au sol ou dans l'eau, activités pour le renforcement des muscles, l'amélioration de la souplesse, de l'endurance, de l'équilibre, sans oublier la relaxation.

Activités

Gymnastique à la salle de la Place d'Armes à Yverdon-les-Bains : chaque lundi de 19h à 20h et chaque jeudi de 17h à 18h

Aqua-gym au Centre Thermal d'Yverdon-les-Bains : les 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois de 17h30 à 17h55 ou de 17h55 à 18h20
Aucune activité durant les vacances scolaires



FONDATION

1989

PRÉSIDENT

Daniel Duperrex

MEMBRES

55

RENSEIGNEMENTS

info@cardiogym-yverdon.ch
www.cardiogym-yverdon.ch
www.swissheartgroups.ch

Castrum & Cie

Festival pluridisciplinaire, Le Castrum vise à mettre à l'honneur tout type de disciplines artistiques telles que la musique, le théâtre, la danse et la performance. Il a pour intention de faire vivre la ville d'Yverdon autrement, en investissant l'espace public et en transformant certains espaces.

Le festival poursuit la mission d'offrir au plus grand nombre une expérience culturelle singulière et collective en proposant une programmation audacieuse et variée, principalement dans l'espace urbain. Chaque année, des projets monumentaux, inédits ou insolites font la force du Castrum. Ils amènent à créer des liens entre artistes, écoles, associations, artisans, services publics, entreprises, et fédèrent des publics variés autour d'un imaginaire, d'une émotion.

N. D. L. R.

L'Association Castrum & Cie est au regret d'annoncer l'annulation du festival, qui devait avoir lieu du 13 au 16 août 2020 à Yverdon-les-Bains. Elle vous donne d'ores et déjà rendez-vous du 12 au 15 août 2021 pour la 21^e édition du festival Le Castrum!



FONDATION

2008

PRÉSIDENTE

Céline Besson

MEMBRES

61

RENSEIGNEMENTS

info@le-castrum.ch
www.le-castrum.ch

Chorale Protestante Yverdon-les-Bains

Idées et motifs

La chorale a été créée le 15 novembre 1883 sous le nom de «Société de chant sacré de l'Eglise Nationale» au cours d'une assemblée réunissant 86 chanteurs. Un an plus tard la société comptait 150 choristes et 37 «externes». Il était nécessaire de passer un examen pour y entrer! En novembre 1983, renforcée par l'«Ensemble Vocal du Nord Vaudois» et l'«Orchestre d'Yverdon-les-Bains», elle célébra en grande pompe son 100^e anniversaire par un concert exceptionnel.

Forte d'une trentaine de choristes, la Chorale est dirigée depuis plus de 10 ans par Madame Catherine Poncey-Grand-Pierre. Son répertoire est essentiellement consacré à la musique sacrée; il est ouvert aux œuvres datant aussi bien du 16^e siècle qu'aux compositeurs contemporains.

Buts

Selon les statuts de la Chorale:

«Cultiver et développer la musique sacrée et classique principalement par la mise sur pied de concerts et par tout autre moyen. Participation aux services religieux des paroisses».

Activités

Répétitions hebdomadaires le mardi soir.

Participation occasionnelle aux cultes des deux paroisses d'Yverdon-les-Bains, soit celle du Temple et celle de Fontenay – les Cygnes à Yverdon-les-Bains. Chaque année, une «heure musicale» ou un concert, souvent avec accompagnement instrumental (orgue, quatuor à cordes, instruments anciens, orchestre...) au temple Pestalozzi et parfois aussi dans une autre localité. En mars, repas de soutien.

Club de Yoga du rire d'Yverdon-les-Bains



Permanence

Chaque 4^{ème} mardi du mois de 20h00 à 21h15 dans la salle de rythmique du collège de la Passerelle à la rue Jean-André Venel 40 à Yverdon-les-Bains

Mission

Profiter des vertus de la détente par le rire selon la méthode du Dr Kataria

Public cible

Toute personne désireuse de se faire du bien et de passer un bon moment de rigolade. Pas de limite d'âge/participant(e)s entre 20 et 70 ans !

(actuellement entre 15 et 20 personnes)

Activités / Prestations

Divers exercices de rires en se déplaçant dans la salle entrecoupés de respirations de yoga et d'une petite relaxation couchée en fin de séance.

Prix de la séance CHF 3.--

RENSEIGNEMENTS

Brigitte Dyens
rue de Bullet 10, 1400 Yverdon-les-Bains
024 425 87 08 / 079 857 00 83
brigittedyens@hispeed.ch
www.sagessedurire.org/3

FONDATION

1883

PRÉSIDENT

Jean-Claude Jatton

MEMBRES

30

LOCAL

Maison de Paroisse
rue Pestalozzi 6, Yverdon

RENSEIGNEMENTS

Jean-Claude Jatton
024 445 12 67
j-c.jatton@bluewin.ch

Club de Krav Maga Yverdon-les-Bains



Idees et motifs

Notre Club de Krav Maga a été fondé il y a une dizaine d'années par Yannick Arcelin et Christophe Schmidt. Celui-ci est ouvert à toutes et à tous (enfant dès 12 ans accompagné d'un parent), désirant pratiquer un art martial axé sur l'auto-défense et le dépassement de soi.

Au sein de notre club, vous apprendrez et entraînerez des techniques qui peuvent vous aider lors de situations à risque ou d'agressions, dans une ambiance à la fois sérieuse et amicale. L'apprentissage et l'entraînement de techniques apportent un sentiment d'assurance et permettent d'affirmer la confiance en soi. La pratique de cet art martial est aussi un excellent moyen de se surpasser en refusant d'abandonner lors de difficultés et en repoussant ses limites.

Nous nous réjouissons de vous accueillir les lundis et mercredis, de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires).

Histoire de la discipline

Le Krav Maga signifie combat rapproché en hébreux. C'est un système de self-défense d'origine israélienne créé dans les années 40 par Maître Imrich Lichtenfeld (dit Imi).

Après avoir participé à des combats de rue pour défendre sa communauté en Europe, il constata les différences entre ceux-ci et les compétitions sportives. Il partit pour Israël en 1940 où il enseigna sa méthode de self-défense au sein des forces de défense israéliennes.

A la fin des années 60, le Krav Maga fut développé pour les civils. Il s'est répandu et développé en Europe grâce à Richard Douieb, directeur technique de la Fédération européenne à laquelle nous sommes affiliés.

La devise du Krav Maga est : simplicité, efficacité, rapidité et maîtrise de soi.



20 ans de la FSKM avec Richard Douieb, fondateur de la Fédération Européenne de Krav Maga (au centre)

FONDATION

2008

PRÉSIDENT

Yannick Arcelin

LOCAL

Salle de gymnastique du Collège de Montagny
Rue de Montagny 33
1400 Yverdon-les-Bains

RENSEIGNEMENTS

Club Krav Maga Yverdon-les-Bains
Av. Haldimand 22
1400 Yverdon-les-Bains
yverdon@krav-maga.ch
www.krav-maga.ch

DIS NO

**Idées et motifs**

DIS NO est une association à but non lucratif ayant pour mission de prévenir la maltraitance et les abus sexuels envers les enfants. Elle est

active dans toute la Suisse romande.

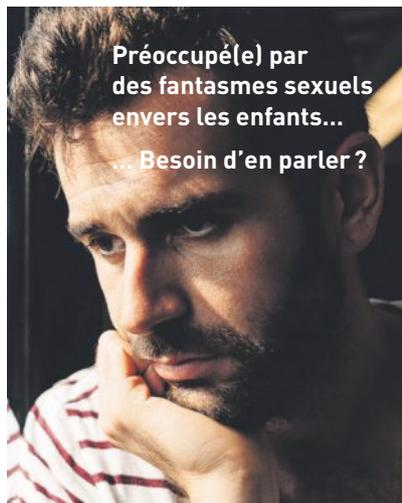
Depuis 2014, DIS NO s'adresse à tout adulte (homme ou femme) ou adolescent(e) éprouvant des fantasmes sexuels envers des enfants mais n'ayant jamais commis d'actes d'ordre sexuel sur un enfant.

Le but de cette démarche novatrice, soutenue par l'OFAS et plusieurs cantons, est de contribuer à une diminution du nombre d'enfants victimes en offrant une aide accessible à un public jusqu'à aujourd'hui peu considéré.

Activités:

DIS NO offre gratuitement aux personnes concernées ainsi qu'à leur entourage une écoute active, du soutien, de l'information et une orientation vers des thérapeutes spécialisés prêts à les aider.

Faire le pas de demander de l'aide n'est pas facile: il est possible de contacter DIS NO anonymement.

**FONDATION**

1995

PRÉSIDENTE

Nathalie Guiffault

MEMBRES

140

RENSEIGNEMENTS

Association DIS NO
Rte Clos-Donroux 1, 1870 Monthey
0840 740 640 (8 centimes/min.)
aide@disno.ch
www.disno.ch

École de cirque d'Yverdon-les-Bains

**Un enseignement de qualité**

Le monde du cirque est constitué d'un grand nombre de disciplines qui ont toutes leurs spécificités et leurs techniques bien précises. Nos élèves sont amenés à découvrir bon nombre d'entre elles. Nous confions leur formation à 3 moniteurs professionnels expérimentés qui ont à cœur de transmettre leur savoir et leur passion.

Une salle accueillante

Cet espace a été savamment conçu et aménagé dans le but d'offrir à chacun la possibilité d'exercer ses numéros avec aisance, en toute sécurité.

Une belle aventure

Bien qu'étant un art de la scène le cirque fait aussi appel aux performances physiques. Développement personnel, plaisir, créativité, imagination, confiance en soi, persévérance, solidarité et courage sont les maîtres-mots de la philosophie de cette école. Les élèves acquièrent des qualités et des aptitudes précieuses qui les aident dans leur vie de tous les jours.

**RENSEIGNEMENTS**

École de cirque d'Yverdon-les-Bains
Rue des Champs Lovats 11, Box 38/39, 1400 Yverdon-les-Bains
078 632 03 22
ecy@bluewin.ch
www.ecoledecirqueyverdon.ch

Groupement Féminin de Gymnastique-Yverdon – GFGY

Idées et motifs

Le Groupement Féminin de Gymnastique-Yverdon (GFGY) est une société de culture physique pour dames seniors ayant pour but de pratiquer une gymnastique variée à la portée de toutes les femmes, jeunes et moins jeunes, désireuses d'acquérir ou de préserver forme et bien-être. La société est rattachée à l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique et par-là même à la Fédération suisse de gymnastique.

Activités

Notre principale activité consiste à organiser des leçons de gymnastique qui ont lieu les lundis et jeudis de 20h15 à 21h30 à la salle de gym du Collège de la rue de Montagny à Yverdon.

Les membres assistent librement à l'une ou à l'autre, voire aux deux leçons de gymnastique hebdomadaires proposées par nos monitrices. La gymnastique que nous pratiquons est bien adaptée aux dames seniors dès 45 ans environ jusqu'à l'âge très avancé.

FONDATION

1970

PRÉSIDENTE

Lucie Groux

MEMBRES

50

LOCAL

Salle de gymnastique du Collège de la rue de Montagny, Yverdon

RENSEIGNEMENTS

Lucie Groux
Grand-Rue 18
1436 Treycovagnes
024 445 19 16
lucie.groux@bluewin.ch

Guggen les Cradzets



Les Cradzets ont fait leur première apparition pour le carnaval du quartier des Cygnes à Yverdon-les-Bains en février 2001. En fait une enseignante du quartier a demandé à une famille Lucernoise immigrée à Yverdon quelques années plus tôt si elle ne pouvait pas apprendre quelques rythmes aux enfants pour animer leur petit cortège. Le succès fut si grand qu'avec quelques autres parents et enfants la Guggen Les Cradzets fut fondée en septembre 2001.

Dès les premiers débuts, il était clair que le concept des Cradzets serait le principe du partage. C'est pour ça qu'il n'est pas nécessaire de maîtriser un instrument en débutant au Cradzets, que les costumes et masques sont produits par nos soins en atelier commun et que le répertoire s'oriente vers des morceaux bien connus par le grand public.

Un autre principe est toujours d'actualité – c'est celui de l'aspect familial. Comme les membres passent beaucoup de temps ensemble la société est composée de beaucoup de familles. Le choix du nom Les Cradzets (enfant farceur mais charmant) fut donc évident.

Les mots clés de la société sont ouverture, respect et humour. Ceci permet aux Cradzets d'avoir beaucoup d'amis dans le monde des Guggens et des organisateurs de manifestations.

Et grâce au répertoire très populaire Les Cradzets sont capables de mettre de l'ambiance dans toutes sortes d'événements comme des fêtes de jeunesses, des fêtes des vendanges et autre festivités.



FONDATION

2001

PRÉSIDENTE

Marie-Claude Turin

MEMBRES

40

RENSEIGNEMENTS

Marie-Claude Turin
079 312 47 89
info@cradzets.ch
<http://www.cradzets.ch>

Guggenmusik La Niouguen's



Notre société fut créée le 25 février 1998 à Yverdon-les-Bains par une bande de copains aimant la musique et voulant animer le monde carnavalesque.

Nous sommes aujourd'hui une cinquantaine de membres de tout âge qui nous retrouvons une fois par semaine (de septembre à mars) afin d'apprendre et travailler de nouveaux morceaux pour divertir le public lors des diverses manifestations auxquelles participe notre société. Notre activité principale étant l'animation des Carnavals, Brandons et soirées guggen en hiver, il nous arrive toutefois d'animer quelques manifestations estivales.

De plus, nous organisons, depuis 2018, notre propre soirée guggen fin novembre, lors de laquelle nous avons le plaisir d'inviter des guggen venant de Suisse romande, de Suisse alémanique, de France et même d'Allemagne.



PRÉSIDENT

Nicolas Gavillet

MEMBRES

50

LOCAL

Avenue des Sports 32

RENSEIGNEMENTS

Case postale 671
info@niouguens.ch
www.niouguens.ch

JeunesParents



Idées et motifs

JeunesParents est une association romande, fondée en 2003. Sa mission est d'encourager l'autonomie et la responsabilité des parents jeunes, de favoriser de bonnes conditions à l'exercice de leur parentalité et de leur permettre de terminer leur première formation.

L'association favorise l'entraide par la mise en lien de parents romands ayant eu un enfant avant 25 ans.

Prestations

- De type communautaire par l'organisation de rencontres, de groupes WhatsApp et la mise en contact par les pairs
- De type individuel par un service de conseil professionnel : informations diverses et conseil social, élaboration du projet de formation et soutien à la formation



FONDATION

2003

PRÉSIDENTE

Christine Kunzli Mauron

MEMBRES

100

RENSEIGNEMENTS

Ass. JeunesParents
Bd de Pérolles 8, 1700 Fribourg
077 474 73 37 (aussi whatsapp)
contact@jeunesparents.ch
www.jeunesparents.ch

JJB Yverdon



JJB YVERDON

Le jiu-jitsu brésilien est un art martial qui permet de contrôler son adversaire avec des techniques qui le forcent à se soumettre. Contrairement aux arts martiaux traditionnels, il laisse la créativité des pratiquants s'exprimer et évolue constamment.

Rejoignez notre famille !

Le jiu-jitsu brésilien est accessible

Les adultes et les enfants dès 8 ans, peu importe la taille, l'âge ou le niveau.

Le JJB est bénéfique

Les pratiquants utilisent beaucoup de stratégies et techniques pour vaincre leurs adversaires. C'est addictif ! Ses adeptes sont motivés et se découvrent souvent une passion pour le sport.

Le BJJ est un entraînement complet et varié

Les échauffements soutenus, la variété des techniques étudiées, les combats à force réelle auront certainement un effet positif sur votre corps. En quelques mois, votre corps se transformera et vous retrouverez la mobilité et la silhouette dont vous aviez toujours rêvé.

Inscriptions et informations sur www.jjbyverdon.com



RENSEIGNEMENTS

Joël Widmer – Secrétaire – Trésorier
076 436 07 86
Rue des Près-du-Lac 30A, 1400 Yverdon-les-Bains
jjbyverdon@gmail.com, www.jjbyverdon.com

Judo Kwai Yverdon



Idées et motifs

Le Judo-Kwai Yverdon a été fondé en 1961, uniquement composé de judokas à l'époque, le club a évolué et s'est ouvert à la pluridisciplinarité au fil des années. A l'heure actuelle, ce n'est pas moins de 4 arts martiaux qui sont enseignés par des moniteurs agréés J+S.

Tout au long de son histoire, le Judo-Kwai s'est distingué par des résultats de premier ordre au niveau suisse, mais également au niveau mondial avec, notamment, son équipe de Yoseikan-Budo. Le Judo-Kwai Yverdon est membre de l'Association Suisse de Judo et Ju-jitsu.

Notre club est une association à but non lucratif qui se fixe comme objectifs principaux d'enseigner les arts martiaux à ses membres de tous âges et ceci dans le respect et la camaraderie. Alliant développement physique et mental, la pratique des arts martiaux est souvent bénéfique pour l'essor des jeunes, mais également excellent pour se maintenir en forme.

Activités

Avec ses 4 sections (Judo, Ju-jitsu, Karaté et Yoseikan-Budo) le Judo-Kwai Yverdon offre un panel d'arts martiaux unique dans la région. Il est ainsi possible de suivre plusieurs entraînements, que ce soit ou non dans le même sport et ainsi élargir son horizon. De plus, une petite salle de musculation est à la disposition de ses membres.



FONDATION

1961

PRÉSIDENT

Pascal Gafner

MEMBRES

210

LOCAL

Centre sportif des Moulins

RENSEIGNEMENTS

Judo Kwai Yverdon
Centre sportif des
Moulins
024 425 77 76
info@jky.ch
www.jky.ch



*Pascal Gafner,
président*

L'Avenir Yverdon-les-Bains



Idées et motifs

L'Avenir Yverdon-les-Bains a été fondée en 1919 sous le patronyme de «Fanfare Ouvrière L'Avenir». Dès le 11 mars 2008, elle prend le titre de L'Avenir Yverdon-les-Bains.

L'École de Musique a été séparée de la fanfare, selon les directives de la nouvelle loi

sur l'enseignement de la musique du canton de Vaud et elle porte le nom d'EMAY (École de Musique de l'Avenir Yverdon-les-Bains). Elle compte une quarantaine d'élèves dans les différentes classes, qui vont de l'initiation musicale aux différents instruments, y compris les tambours.

Activités

Notre harmonie, la seule de notre cité, forte actuellement d'une cinquantaine de membres actifs, est dirigée par Mathieu Dormia pour l'harmonie et Jules Duruz pour les tambours. Elle est présidée par Marianne Perret.

Nous répétons le mardi soir de 19.30 h à 21.30 h à notre local au quai de Nogent 5 et nous participons aux fêtes fédérales et aux cantonales vaudoises (notre ensemble évolue entre la 2^{ème} et la 3^{ème} division), ainsi qu'au Giron du Nord Vaudois. Nous donnons de nombreux concerts en ville ou lors d'occasions diverses.

Chaque 2^{ème} samedi de décembre, L'Avenir, son école de musique et ses tambours, offrent gratuitement un grand concert de gala suivi d'un bal à la grande salle de la Marive à Yverdon-les-Bains.



FONDATION

1919

PRÉSIDENTE

Marianne Perret

LOCAL

Quai de Nogent 5, Yverdon-les-Bains

RENSEIGNEMENTS

Marianne Perret
024 445 46 72 / 079 560 94 65
president@aveniryverdon.ch
www.emay-aveniryverdon.ch

La Lanterne Magique



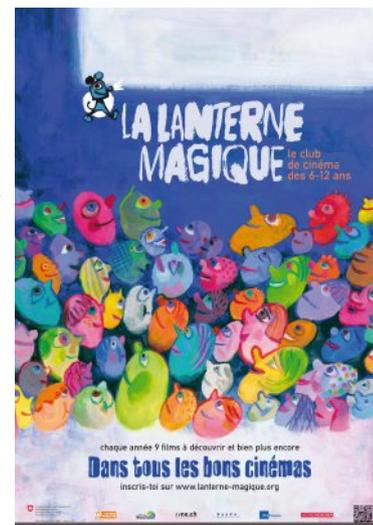
Destiné aux 6-12 ans, le club de cinéma La Lanterne Magique constitue l'activité principale de l'Association. Présent dans 75 localités en

Suisse et plus de 10 pays, il propose aux enfants de découvrir 9 films par saison.

Quelques jours avant chaque séance, les enfants reçoivent un journal illustré qui leur présente le film au programme. Avant la projection, un spectacle interactif joué par des comédien-ne-s les prépare encore à la découverte du cinéma.

Sans leurs parents mais entourés d'adultes responsables, les enfants apprivoisent les grandes émotions du cinéma et partagent des moments privilégiés avec leurs camarades, tout en développant leur sens critique et leur compréhension vis-à-vis des images et des sons auxquels ils sont confrontés au quotidien.

La carte de membre pour les 9 séances de la saison est au prix de CHF 40.- pour le premier enfant, CHF 30.- pour le deuxième enfant de la même famille, et gratuite pour les suivants.



FONDATION

1995

PRÉSIDENT/E

En changement

NOMBRE DES SPECTATEURS

Environ 500

RENSEIGNEMENTS

Elodie Ecoffey
(coordinatrice suisse-romande)
032 723 77 00
yverdon@lanterne-magique.org
www.lanterne-magique.org

La Matelote



Le club nautique La Matelote réunit les amoureux de la navigation et du lac depuis plus de 85 ans.

Ses membres ont la possibilité d'utiliser le voilier du club (un Surprise), et de louer le club-house au bord de la Thièle.

L'association organise chaque année des régates, notamment la Semaine du soir (ce championnat aura lieu entre le 17 et le 21 août 2020, dès 18h30) et l'Ancre Noire (dont le départ sera donné à 12h, le 5 septembre prochain). C'est également les membres de La Matelote qui vous proposent de traverser la Thièle en bateau lors de la Fête Eaulac (27-28 juin 2020).

La Matelote se veut être une association conviviale, facilitant les échanges entre les navigateurs. Tous les deux ans, une croisière en mer est organisée avec le club nautique de Grandson. Et il ne faut pas oublier de parler des traditionnels apéritifs et repas au bord de la Thièle. Quoi de mieux pour parler d'aventures sur l'eau ou de compétitions?



FONDATION

1935

PRÉSIDENT

Alain Bussy

RENSEIGNEMENTS

La Matelote Yverdon
rue du Parc 70, 1400 Yverdon
079 409 26 25
Info@lamatelote.ch
www.lamatelote.ch

La Petite Lanterne



Le cinéma pour les petits

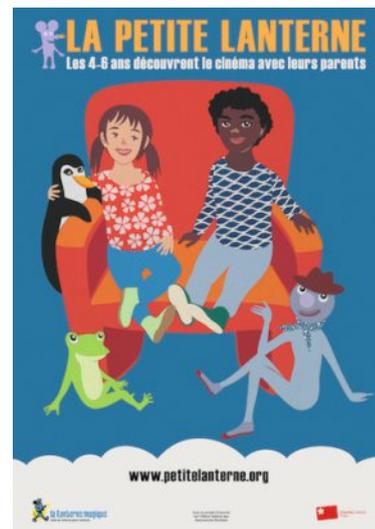
LA PETITE LANTERNE

En parallèle, La Lanterne Magique propose désormais La Petite Lanterne dans 30 localités suisses. Cette activité inédite d'éveil à l'image est

destinée aux 4-6 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents et frères et sœurs, à raison de 3 séances par saison.

La Petite Lanterne s'adresse aux plus jeunes selon une démarche respectueuse de leur sensibilité : chaque séance aborde un thème spécifique, comme l'histoire du cinéma ou la musique dans les films, par le biais d'une «ciné-exploration» ponctuée d'extraits de films suivie d'un programme de courts-métrages adaptés. Enfants et parents sont ensuite invités à jouer avec le cinéma sur www.petitelanterne.org.

Une séance de La Petite Lanterne coûte CHF 10.- par personne, CHF 5.- sur présentation de la CarteCulture.



FONDATION

2017

PRÉSIDENT/E

En changement

NOMBRE DES SPECTATEURS

Environ 500

RENSEIGNEMENTS

Elodie Ecoffey
(coordinatrice suisse-romande)
032 723 77 00
yverdon@lanterne-magique.org
www.petitelanterne.org

Le Jardin Ouvert



**Lieu d'accueil gratuit
pour enfants de 0 à 4 ans et leur
accompagnant**

Qu'est-ce que le Jardin Ouvert ?

C'est un lieu d'accueil où mères, pères, grands-parents etc., et enfants d'âge préscolaire sont accueillis. Ils y restent ensemble le temps qu'ils veulent pour rencontrer d'autres adultes et d'autres enfants.

Une équipe de spécialistes de la petite enfance accueille et encourage la communication dans le respect mutuel.

Ce lieu d'accueil, inspiré de la «Maison Verte» telle que l'a créée Françoise Dolto à Paris, favorise l'autonomie, la sécurité, la parole, le silence, l'écoute, le partage et contribue au ressourcement des parents. Des règles pré-établies en assurent le bon fonctionnement.

Le Jardin Ouvert a pour but

- d'accueillir le petit enfant et l'adulte qui l'accompagne
- de favoriser la socialisation précoce et la séparation en douceur
- de créer un climat chaleureux propice à la communication
- d'encourager la confiance et le partage
- de prévenir l'isolement et la solitude

Tout enfant a le droit de grandir dans la confiance et la sécurité.

Le Jardin Ouvert est là pour y contribuer.

Horaire d'ouverture

Mardi 09h00-11h00 / 14h00-17h00

Mercredi 09h00-11h00

Judi 09h00-11h00 / 14h00-17h00

Vendredi 14h00-17h00

Samedi 10h00-12h00

Durant les vacances scolaires

Mardi 14h00-17h00

Mercredi 09h00-11h00

Judi 14h00-17h00h



Les mam'y

Les mam'y

L'association des mamans d'Yverdon-les-Bains et région

Idées et motifs

Notre association est née de l'envie de partager des instants privilégiés avec d'autres mamans en gardant

un contact régulier. L'envie de bouger, de se divertir, de découvrir, d'apprendre,... bref, de se faire plaisir.

Activités

Une fois par mois nous nous retrouvons pour une sortie sportive, récréative ou culturelle. Chaque membre est invité à organiser une fois dans l'année une activité de son choix.

A plusieurs occasions, les papas, les amis et toutes les familles sont invités à nous rejoindre pour un événement spécial (loto des enfants, tournoi de pétanque,...).

L'association anime régulièrement des stands de bricolages lors de manifestations de la ville ou sur demande de particuliers. Nous privilégions les matériaux de recyclage et invitons les enfants à être créatif avec des rouleaux de papier, des boîtes d'œufs, des bouteilles en plastique, des p'tits bouts de ficelle, etc... Une fois par mois, un atelier est organisé le mercredi après-midi sur un thème de saison. Dates, lieu et plus d'informations sur notre site.

Nous participons également aux cortèges des Brandons et de l'Abbaye, où les enfants bricolent eux-mêmes leurs costumes avec l'aide de maman parfois!



RENSEIGNEMENTS

Ass. du Jardin Ouvert
Av. des Bains 12, 1400 Yverdon-les-Bains
024 426 29 44
accueil@jardin-ouvert.ch

FONDATION

10.11.2012

PRÉSIDENTE

Stefania Beutler-Gaberell

RENSEIGNEMENTS

Stefania Beutler-Gaberell
info@lesmamy.ch
www.lesmamy.ch

PAF events



Idées et motifs

PAF – un acronyme pour Passion, Amitié et Fun – désigne une association à but non lucratif, créée à Yverdon-les-Bains afin d'accompagner les manifestations qui le souhaitent dans leurs démarches.

L'association PAF events a vu le jour en 2013 et a pour but :

- la gestion de projets divers et variés (culturels, sportifs, festifs ...)
- offrir son soutien aux associations dans l'organisation de leurs événements.

Nous faisons de l'assistance de projet sous différentes formes, que ce soit du consulting, de la logistique, du marketing, de la mise à disposition de matériel ou de l'administratif, nous offrons du soutien aussi divers que varié.

Activités

PAF events coordonne l'organisation du festival Le 1^{er} Août à la Plage, organise le Nouvel An sur la Place Pestalozzi et est mandatée lors de grands événements, tel que la Fête des Yodleurs en 2018 et les Schuertiades en 2017.»



FONDATION

21.11.2013

PRÉSIDENT

Thierry Gaberell

RENSEIGNEMENTS

Thierry Gaberell
079 358 39 70
info@paf-events.ch
www.paf-events.ch



Thierry Gaberell,
président

Racketlon Yverdon



Le sport des 4 raquettes

Le racketlon est le sport qui combine les 4 raquettes :

- Tennis de table
- Badminton
- Squash
- Tennis

Un match est composé d'un set à 21 points dans les quatre sports. Chaque point compte. Celui qui cumule le plus grand nombre de points à la fin de la partie remporte la rencontre.

Le club

Le Racketlon Yverdon participe chaque année aux championnats suisses interclubs. Certains membres disputent les tournois nationaux et internationaux du circuit. D'autres préfèrent pratiquer ce sport comme simple loisir.

Le club organise deux tournois par année qui se déroulent au centre sportif à Marin. Chacun est le bienvenu, les catégories de jeu s'étendent du débutant au confirmé.

Le club aime à favoriser la bonne ambiance et organise chaque année des activités ou week-ends sportifs et ludiques pour partager de bons moments ensemble.

Nous répondons volontiers à tes questions et nous réjouissons de faire ta connaissance lors de nos événements voire au sein du club.



FONDATION

2014

PRÉSIDENT

Julien Ming

RENSEIGNEMENTS

Julien Ming
076 822 46 77
racketlonyverdon@gmail.com

Rail club



Idées et motifs

Le Rail Club Yverdon-les-Bains, créée en 1962, a pour but de promouvoir le modélisme ferroviaire. Tous nos membres sont bénévoles et partagent la même passion du chemin de fer tant en modèle réduit que en réel. Ils œuvrent dans des activités très variées et intéressantes afin d'assurer le bon déroulement de

l'exploitation sur nos réseaux. Le savoir faire des nos membres s'étend de la pose des voies à l'électricité en passant par le décor ou l'entretien du matériel roulant. Bien entendu, chacun est libre de s'orienter vers ses connaissances favorites ou d'en acquérir de nouvelles. Vous désirez devenir simplement membre sans participer activement aux divers tâches? Ceci est tout à fait possible car aucune obligation de prendre part aux divers travaux ne vous sera demandé. Nos membres seront heureux de recevoir votre visite et/ou demande d'inscription au RCYB.

Activités

Les membres se retrouvent plusieurs fois par mois afin de continuer la construction des 2 réseaux en H0, H0m, dont un tout nouveau (alternatif et continu en digital). Ils assurent également la circulation des trains. Nos locaux sont ouverts tous les jeudis, dès 19h45, ou sur rendez-vous. L'entrée est libre. Des journées «Portes ouvertes» sont organisées chaque année durant le 3^{ème} week-end de novembre où chaque visiteur à la possibilité de se restaurer sur place grâce à un menu du jour que nous proposons. Chaque année nous profitons d'un ou plusieurs jour(s) pour notre sortie annuelle avec, principalement, un but ferroviaire et ceci en Suisse comme à l'étranger. Nous assurons également un service de vente de matériel roulant lors de bourse ou sur internet.



FONDATION

1962

PRÉSIDENT

Raphaël Mathez

MEMBRES

39

LOCAL

École des 4 Marronniers,
Yverdon

RENSEIGNEMENTS

Rail-Club Yverdon-les-Bains
case postale 972, 1401 Yverdon
079 426 12 76
contact@rcyb.ch, www.rcyb.ch

Unihockey Club Yverdon



Idées et motifs

Le 27 novembre 1992, une dizaine d'étudiants créent l'Unihockey Club Yverdon et 27 ans plus tard, notre club compte 220 membres, répartis en une douzaine d'équipes.

Buts

Après avoir dignement fêté ses 25 ans, l'Unihockey Club Yverdon a toujours pour but la pratique et la promotion de l'unihockey. Il s'engage à respecter les règles élémentaires de fair-play de même que la politique de swiss unihockey, en matière d'unihockey. De plus, il attache une importance particulière au mouvement juniors.

Les objectifs à long terme de l'UCY sont

- Formation des jeunes
- Formation d'arbitres et d'entraîneurs Jeunesse & Sport et/ou swiss unihockey
- Augmentation du nombre de sociétaires
- Porter son concours aux activités de swiss unihockey, notamment lors de manifestations à portée cantonale, nationale ou internationale
- Amélioration des infrastructures du club

Activités

Le club organise chaque 1^{er} week-end de septembre un tournoi national d'unihockey, le Challenge des Bains, opposant 6 équipes de niveau 1^{ère} ligue à Ligue nationale B, ainsi que des matchs de gala.

En 2020, en raison de la situation sanitaire, le tournoi a dû être annulé. La 20^{ème} édition aura lieu du 27 au 29 août 2021.

En s'appuyant sur ce tournoi, vitrine de l'unihockey en Suisse romande, l'UCY veut continuellement développer la formation des juniors et la progression de ses équipes en qualité dans le jeu.

D'autre part, après une magnifique promotion en Ligue nationale B en 2018, promotion couronnée par le prix du Mérite sportif vaudois 2018, la 1^{ère} équipe féminine de l'UCY a pu se maintenir dans cette catégorie de jeu pour la deuxième saison consécutive. Elle est la seule équipe romande à ce niveau de jeu.

FONDATION

1992

LOCAL

Centre sportif des Isles

CO-PRÉSIDENTS

Denis Marendaz
Damien Bourgnon

RENSEIGNEMENTS

Unihockey Club Yverdon
1400 Yverdon-les-Bains 2
info@ucy.ch
www.ucy.ch

MEMBRES

250



Vos nageurs sauveteurs

Section Nord Vaudois



*A bientôt au bord
de l'eau !*

La section Nord Vaudois

Fondée en 1978, la section Nord Vaudois a pour but et objectif d'organiser des cours pour l'obtention des différents brevets (Jeune sauveteur, Module d'expérience, Base pool, Plus pool, Pro pool, Module BLS-AED, Module Lac) ainsi que des cours de recyclage en piscine ou en salle de théorie à Yverdon-les-Bains. Nous souhaitons rendre possible la pratique du sauvetage selon les envies et besoins de chacun.

A la tête de notre section se trouve un comité dynamique et engagé, des entraîneurs brevetés SSS et Jeunesse et Sport, des Experts, des membres et autres bénévoles toujours disponibles pour assurer la représentation auprès du grand public lors de différentes manifestations. Nous sommes aussi un partenaire sérieux pour les autorités du Nord-Vaudois en matière de sécurité aquatique et de réanimation cardio-pulmonaire.

Sauver des vies, cela s'apprend !

L'objectif de notre section est d'apporter les connaissances en matière de sécurité aquatique à travers diverses formations. S'adressant aussi bien aux amateurs qu'aux professionnels, les différentes formations ont pour but la prévention des accidents dans, autour, et sur l'eau.

La SSS Nord Vaudois, vos nageurs sauveteurs

La Société de Sauvetage SSS est l'organisation la plus importante en matière de sécurité aquatique en Suisse. Concrètement, la SSS s'engage à travers plusieurs projets de prévention, elle offre des cours de formation en milieu aquatique ainsi que de secourisme pour différents groupes cibles. De plus elle veille à la sécurité aquatique lors de manifestations ou dans les piscines. Avec ses 129 sections et les quelques 28'000 membres répartis dans toute la Suisse, la SSS travaille dans le sens de l'esprit de la Croix-Rouge. De part la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage comme sport, elle promeut l'engagement humanitaire, en particulier chez les enfants et adolescents.

Devenir membre

Si la sécurité aquatique te tient à cœur et que tu souhaites soutenir notre section dans ses projets, nous te proposons de devenir membre de la section Nord Vaudois. Et si tu en veux plus, inscris-toi à nos cours de formation qui se déroulent tout au long de l'année ou encore rejoins notre groupe de nageurs sauveteurs!

Pour tout renseignement complémentaire nous nous ferons un plaisir de te répondre par mail.



FONDATION

1979

PRESIDENT

Kevin Zbinden

MEMBRES

30

RENSEIGNEMENTS

info@sss-nordvaudois.ch

www.sss-nordvaudois.ch

VBC Eburo



Historique

Né en 2019 d'une équipe féminine et d'une équipe masculine, le club du VBC Eburo tire son origine d'une région, celle d'Yverdon-les-Bains. En effet, Eburo vient du mot celte Eburodunum, nom de la cité qui fut construite sur les ruines d'un oppidum (habitat fortifié) en 370 avant J.-C. et qui donna naissance à la ville d'Yverdon-les-Bains.

But

Le VBC Eburo est un club de volleyball permettant aux volleyeurs confirmés ou amateurs, d'Yverdon-les-Bains et alentours, de pratiquer leur sport favori dans une ambiance amicale et motivante. Nous comptons actuellement une trentaine de membres actifs répartis en 2 équipes.

Activités

Les entrainements ont lieu à raison d'un soir par semaine dans l'une des salles sportives de la ville.

Pour la saison 2019–2020, notre équipe féminine a évolué en Volley-Wellness alors que notre équipe masculine a disputé un championnat en 4^e ligue chez Swiss Volley Région Vaud.

Retrouvez nos évènements et nos aventures sur notre site internet mais également sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram !



Yverdon Go Club



Le club de go donne rendez-vous à tout joueur émérite ou amateur le temps d'un soir de la semaine pour affiner ses capacités de réflexion et de prise de décision autour d'un jeu de stratégie millénaire : le jeu de go.

Deux camps s'opposent et se disputent le territoire d'un damier de 19 intersections sur 19. Chaque camp dispose de plusieurs pierres de même taille et de même couleur. L'un contrôle les pierres blanches, l'autre les pierres noires. En les plaçant sur les intersections, les deux adversaires verrouillent des positions et construisent des murs de défense de leur territoire.

À l'image du mur d'Hadrien, les territoires peuvent subir les attaques incessantes de l'adversaire et la riposte dépend des décisions prises par les joueurs entre la défense et l'attaque.

Pour en savoir plus, venez mesurer votre sens de la stratégie les lundis soirs de 19h30 à 21h30 au Café Le Tempo, Quai de la Thièle 3 à Yverdon!

RENSEIGNEMENTS

Yverdon GO Club
 yverdongoclub@gmail.com
<http://yverdon.swissgo.org>

FONDATION

2019

PRÉSIDENTE

Layla Belk Mila

MEMBRES

29

LOCAL

Rue des Fleurettes 30

RENSEIGNEMENTS

president@vbceburo.ch
www.vbceburo.ch

Yverdon Gym Féminine et Parents-Enfants



Nous sommes des femmes entre 50 et 80 ans (ouvert aussi aux plus jeunes ou plus âgées). Nous faisons du fitness adapté à ces âges, pour maintenir notre santé et garder la forme. Venez tester nos entraînements, rencontrer du monde, créer des amitiés et partager un bon moment d'échange.

Où ?

Salle de Gym de la Place d'Armes

Quand ?

Le mardi soir ou le mercredi après-midi

Cotisations ?

Moins de 200.- par année

Nous avons aussi un groupe pour les petits (parents-enfants) le jeudi en fin d'après-midi à la salle de gym de la Villette.

Nos enseignantes sont motivées et à l'écoute. Chaque participante fait selon ses possibilités.

Nous nous réjouissons de vous faire découvrir nos activités.



FONDATION

2017

PRÉSIDENTE

Christina Gutknecht

MEMBRES

30

RENSEIGNEMENTS

Danièle Mayor

078 636 22 54

danmayor@bluemail.ch

Impressum

9^e édition, juin 2020

Tirage 8'300 exemplaires

Tous droits réservés.

La reproduction même par extrait est interdite. Cet ouvrage ne peut être reproduit sous aucune forme (photocopie, microfilm ou autres procédés), ni travaillé en employant un système électronique, photocopié ou diffusé, sans consentement écrit de la maison d'édition.

Copyright by Proinfo CH S.A.

Maison d'édition et rédaction

Proinfo CH S.A.

Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Soleure

Tél. 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10

www.proinfo.ch, edition@proinfo.ch

Images Yverdon Tourisme

Distribué par la Poste Suisse

Tarifs et documentation voir sur notre site internet

Questions et mutations sont à transmettre directement à la maison d'édition

Juin 2020 – Mai 2021

Juin 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Juillet 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

Août 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

Septembre 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Octobre 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

Novembre 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

Décembre 2020							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Janvier 2021							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Février 2021							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

Mars 2021							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

Avril 2021							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai 2021							
sc	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Jours fériés légaux 2020

1^{er} juin Lundi de Pentecôte

1^{er} août Fête nationale

21 septembre Lundi du Jeûne fédéral

25 décembre Noël

Jours fériés légaux 2021

1^{er} janvier Nouvel An | **2 janvier** Saint Berchtold

2 avril Vendredi Saint | **5 avril** Lundi de Pâques

13 mai Ascension | **24 mai** Lundi de Pentecôte

Événements nationaux 2020/2021

SWISS OPEN GSTAAD

www.swisstennis.ch/fr/slide/slide/49
18-26 juillet 2020

INK DAYS ZÜRICH

www.ink-days.ch/nc/fr
28-30 août 2020

ART BASEL

www.artbasel.com
17-21 septembre 2020

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch/fr-fr
24 octobre-1 novembre 2020

RENDEZ-VOUS AM BUNDESPLATZ

www.rendezvousbundesplatz.ch/fr
16 octobre-21 novembre 2020

SUISSE CARAVAN SALON

www.suissecaravansalon.ch/fr
22-26 octobre 2020

FOIRE D'AUTOMNE DE BÂLE

www.basel.com/fr/Foire-d-automne-de-Bale
31 octobre-17 novembre 2020

BERNER ZIBELEMÄRIT

www.bern.com/de/aktuelles-events/veranstaltungen/detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt
23 novembre 2020

SKI WORLD CUP ADELBODEN

www.weltcup-adelboden.ch
9/10 janvier 2021

LAUBERHORN-SKIRENNEN

www.lauberhorn.com/fr
15-17 janvier 2021

BASELWORLD

www.baselworld.com/fr-CH
28 janvier-2 février 2021

SWISS MOTO

www.swiss-moto.ch/fr-CH
18-21 février 2021

GIMS

www.gims.swiss/fr
4-14 mars 2021

GIARDINA

www.giardina.ch
17-21 mars 2021

BASLER FASNACHT

www.fasnacht.ch
22-24 mars 2021

OLDTIMER U. TEILEMARKT

www.oldtimer-teilemarkt.ch
27/28 mars 2021

ZERMATT UNPLUGGED

www.zermatt-unplugged.ch/fr
13-17 avril 2021

BEA

www.bea-messe.ch
30 avril-9 mai 2021

GREENFIELD INTERLAKEN

www.greenfieldfestival.ch
3-5 juin 2021

ST. GALL

www.openairsg.ch
1-4 juin 2021

MONTREUX JAZZ

www.montreuxjazzfestival.com/fr
2-17 juillet 2021

FRAUENFELD

www.openair-frauenfeld.ch
7-10 juillet 2021

GURTEN BERN

www.gurtenfestival.ch
14-17 juillet 2021

BASLER TATTOO

www.baseltattoo.ch
16-24 juillet 2021

GAMPEL

www.openairgampel.ch
19-22 août 2021

PALÉO FESTIVAL NYON

www.paleo.ch/fr
19-25 juillet 2021

ROCK OZ ARÈNES AVENCHES

www.rockozarenes.com
11-14 août 2021

IGEHO

Salon international de l'hôtellerie, de la gastronomie, des repas à l'emporter et du secteur «Care»
www.igeho.ch/fr-CH
20-24 novembre 2021

En raison de la situation actuelle (Covid-19), il ne nous est pas possible de dresser une liste des événements actuels avant notre date limite de rédaction. Nous vous demandons de vérifier sur Internet peu avant l'événement si celui-ci peut avoir lieu ou non.

Événements régionaux 2020/2021

27/28 JUIN 2020

La Matelote
Fête EauLac (traverser la Thièle en bateau)

17-21 AOÛT 2020

La Matelote
Semaine du soir/championnat
dès 18h30

5 SEPTEMBRE 2020

La Matelote
Ancre Noire
à 12h00

16-22 NOVEMBRE 2020

Rail-Club Yverdon-les-Bains
Journée «Portes ouvertes»

12-15 AOÛT 2021

21^e édition Festival Castrum
le temple, la cour du château,
l'Aula Magna, la place Pestalozzi
ou encore la plage

27-29 AOÛT 2021

Unihockey Club Yverdon
tournoi national d'unihockey,
20^{ème} édition

Découvrez toutes les manifestations culturelles de la ville et de la région sur www.emoi.ch



Partis politiques



Les Verts d'Yverdon-les-Bains

Younes Seghrouchni (co-président)
Rue St Roch 38, 1400 Yverdon
076 450 28 12
younes.segh@hotmail.com
www.verts-vd.ch/jura-nordvaudois



Parti Libéral Radical Yverdonnois

Case postale 1110
1401 Yverdon-les-Bains
contact@plyr.ch
www.plyr.ch



Parti Socialiste Yverdonnois

Maison des Associations
Quai de la Thièle 3
1400 Yverdon-les-Bains
ps-yverdon@psvaud.ch
www.psvaud.ch/Yverdon



UDC, Section UDC Yverdon-les-Bains

Ruben Ramchurn
Rue des Moulins 78
1400 Yverdon-les-Bains
info@udc-yverdon.ch
www.udc-yverdon.ch

MIX

WWW.JEUXVIDEO.CH

Julien Dury

Rue de la Plaine 6
1400 Yverdon-les-Bains

Tél. +41 24 420 28 35

www.jeuxvideo.ch
Mail: julien.dury@miximage.ch



Ressentir un bien être général
Relaxation profonde
Activation des énergies universelles
Soulager le stress et les douleurs
Détente un moment pour Soi
Reconnexion à son âme
Revitaliser et équilibrer les énergies



Soins personnalisés

Fée de Fiez

Soins énergétiques

Chemin de la Day 1
1420 Fiez

place de parc devant le cabinet

Aromathérapie – Reiki - massages

Heures d'ouverture :
Consultations sur rendez-vous

Mobil 079 549 57 86

Monney Thomas
info@thoanimation.ch



076 368 21 91

thoanimation.e-monsite.com

Yverdon-les-Bains

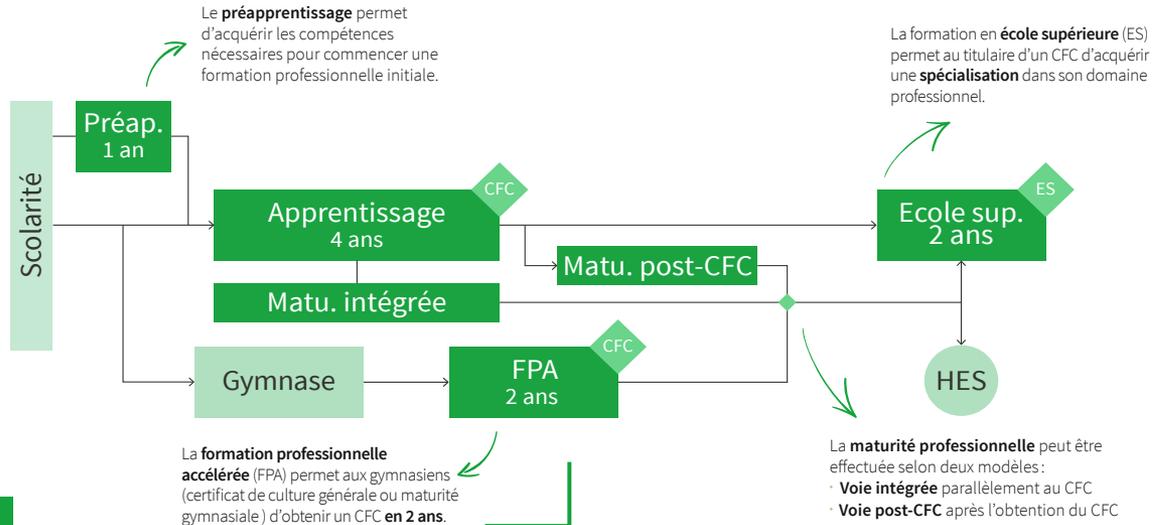
Le Champagnoux



Vin du Village de Champagne (Suisse)
Schopfer Eric propriétaire-encaveur 079 658 51 85
1424 Champagne (Switzerland)

champagnoux@champagnoux.ch
www.champagnoux.ch

chemin de **FORMATION**



www.cpnv.ch

Avenue de la Gare 14
1450 Sainte-Croix
Tél. 024 557 6070
sc.cpnv@vd.ch

Rue Roger-de-Guimps 41
1401 Yverdon-les-Bains
Tél. 024 557 72 77
emy.cpnv@vd.ch

formations en **ÉCOLE DES MÉTIERS (CFC)**

SAINTE-CROIX

- Informaticien•ne CFC
- Médiaticien•ne CFC
- Polymécanicien•ne CFC

YVERDON-LES-BAINS

- Automaticien•ne CFC
- Electronicien•ne CFC

formations en **ÉCOLE SUPÉRIEURE (ES)**

SAINTE-CROIX

- Technicien•ne ES en informatique, spécialisation développement d'applications
- Technicien•ne ES en informatique, spécialisation technologies systèmes
- Technicien•ne ES en génie mécanique, spécialisation productique

YVERDON-LES-BAINS

- Technicien•ne ES en systèmes industriels, spécialisation automation