

# Frauensportverein Zollikofen-Münchenbuchsee

Gegründet wurde unser Verein 2017, hervorgegangen aus dem Verein SVKT Frauensportverein Zollikofen-Münchenbuchsee, der 1962 gegründet wurde.

Unser Engagement beinhaltet Fitness als Ganzes für Frauen verschiedenen Alters. So wird neben der Bewegung des Körpers auch der Geist trainiert, verbunden mit Erhaltung oder auch Wiedererreichen des Gleichgewichtes, um die Selbstständigkeit zu erhalten.

Ausserhalb der Turnstunden finden gemeinsame Unternehmungen statt wie zum Beispiel der Ausflug mit Wanderung und der Kulinarische Abend.

## **Angebote** (ohne Schulferien)

- Montagvormittag 80+: 09.30 – 10.30 Uhr, Franziskuszentrum, Stämpflistrasse 30, Zollikofen
- Mittwochabend 18.30 – 19.30 Uhr in der Allmend-Turnhalle, Münchenbuchsee 60+
- Donnerstagabend 19.00 – 19.55 Uhr in der oberen Sek.-Turnhalle, Zollikofen 65+

Gerne laden wir Sie zu Schnupperlektionen ein.

### GEGRÜNDET

2017

### PRÄSIDENTINNEN

Andrea Neuhaus  
Marianne Steck

### MITGLIEDER

ca. 45

### KONTAKT

Andrea Neuhaus  
079 735 45 90  
andrea.neuhaus@netjump.ch