

# Frauenturnverein Münchenbuchsee



2024 feiert der Frauenturnverein Münchenbuchsee sein 30-jähriges Jubiläum und wir sind stolz darauf!

Wir turnen wöchentlich an zwei verschiedenen Tagen in der Turnhalle Waldeck in Münchenbuchsee.

Montags von 19.00 Uhr bis 20.15 Uhr und dienstags von 12.10 Uhr bis 13.10 Uhr am Mittag.

Unser Ziel ist der Erhalt von Gesundheit und Beweglichkeit bis ins hohe Alter.

Das Leiterinnenteam sorgt für abwechslungsreiche Turnstunden mit Gymnastik, Mobilisation und Kräftigung. Dabei dürfen Spass und Geselligkeit natürlich nicht fehlen!

Im Sommer turnen wir auch draussen und gehen zum Walking in den Wald.

Bei uns sind Frauen jeden Alters für eine unverbindliche Probelektion herzlich willkommen!

## GEGRÜNDET

1994

## PRÄSIDENTIN

Marlise Böhlen

## MITGLIEDER

39

## KONTAKT

Miriam Bernhard-Stirnemann  
(Hauptleiterin und  
Vizepräsidentin)

079 262 99 30

[m.stirnemann@gmx.ch](mailto:m.stirnemann@gmx.ch)