



Informationen über die Stadt

Uster u. Umgebung

Wirtschaft | Vereine | nützliche Informationen

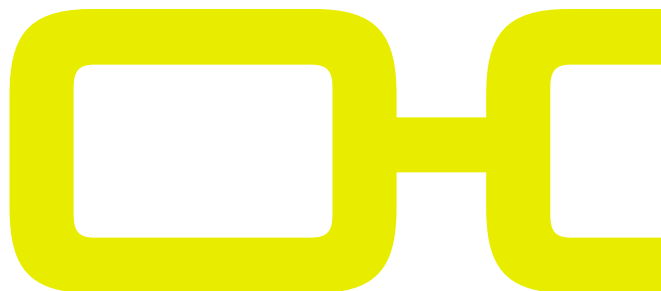
12. Jahrgang 2020

Verteilt durch

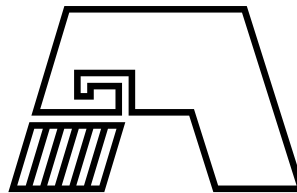


P-R-O-I-N-F-O

tschopp 



Brillen und Kontaktlinsen
Poststrasse 6 8610 Uster T 044 994 31 20 tschoppoptik.ch



Architekten Team Zürich AG
Uster



AUTO BALTAGI



GIPSER
FERRARI AG

**IHR PARTNER FÜR NACHHALTIGES UND
ÖKOLOGISCHES BAUEN**

Uster West 11
8610 Uster

www.gipserrferrari.ch



Entdecken Sie jetzt unser Digibook von Uster!

Inhalt

24h-Service / Impressum	3
SOS / Wichtige Rufnummern	5
Vorwort Proinfo	6
Herzlich willkommen	7
Stadtinfos	8–9
Post / -tarife	9
Schulen / Schulferien	10–11
Lernende	12–13
Kalender	14
Gewerbe vor Ort	15–21
Branchenverzeichnis	16–18
«Gwüsst....»	19
Rund ums Haus	22–23
Gesundheit u. Wohlbefinden	24–29
Soziales	31–33
Gut essen	34–38
Vereine	39–65
Vereinsverzeichnis	40–43
Veranstaltungen	66–67
Parteien	68



Energie.
Jeden Tag.

www.energieuster.ch



energie
uster

NACH DEM WINTER IST VOR DEM WINTER.

Die Energiezukunft der Schweiz macht keine Sommerpause.
Ist diese Botschaft auch in Ihrem Heizungskeller angekommen? **043 399 25 99**

**ammann
SCHMID**

HEIZEN MIT VERSTAND.



Catering

Delikat essen – leicht gemacht. Mit dem Catering-Service von Hotz!



hotz

METZGEREI | CATERING

Hotz Fleisch Wurst Traiteur AG
Uster | Winterthur | Fällanden
metzgerei-hotz.ch

Impressum

12. Jahrgang, Dezember 2020 / Auflage 5'900 Exemplare

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk einschliesslich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ausserhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Copyright by Proinfo CH AG

Verlag und Redaktion

Proinfo CH AG, Glutz-Blotzheim-Strasse 3, 4500 Solothurn
Telefon 032 628 20 00, Fax 032 628 20 10
edition@proinfo.ch, www.proinfo.ch

Bildnachweis Proinfo, Vereine

Verteilung durch die Schweizerische Post

Tarife und Dokumentation können Sie unseren Webseiten entnehmen.

Anfragen und Mutationen richten Sie bitte direkt an den Verlag.

24h-Service

Energie Uster AG

www.energieuster.ch

044 905 18 20



Di – Fr 10.00 bis 20.00

PC Notfall

044 994 28 33

Cyberworld Multimedia Zürichstrasse 21 8610 Uster info@cmm.ch



Praxis am Greifensee

Dr. med. dent. Markus Thoma
eidg. dipl. Zahnarzt SSO, SSE, SPI

med. dent. Marianna Orlando
Kieferorthopädie

Stationsstrasse 53
8606 Nänikon

+41 (0) 44 941 35 36
www.praxisamgreifensee.ch
praxisamgreifensee@sunrise.ch



SOS / Wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Apotheken-Notfalldienst (1.50/Min)	0900 55 35 55
Ärztlicher Notfalldienst (gratis)	0800 33 66 55
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	044 261 88 66
Energie Uster AG	044 905 18 20
Notfallpraxis im Spital	044 911 23 23
Psychiatrischer Notfalldienst	044 931 39 39
Rega	1414
Seerettungsdienst	118
Telefonhilfe für Kinder u. Jugendliche	147
Tierambulanz Zürich (24 h)	0800 55 70 10
Tierärzte Neuwiesen	043 466 90 19
Vergiftungen	145
Zahnprothesen Notfalldienst	044 940 27 11

Gemeinde

Abfall und Umwelt	044 944 73 29
AHV-Zweigstelle	044 944 73 51
Auskunft/Zentrale (für alle Dienststellen)	044 944 71 11
Baubewilligungen / -beratung	044 944 72 83/99
Bestattungsamt	044 944 72 21
Betreibungsamt	044 944 75 75
Bezirksrat Uster, Kanzlei	044 905 21 91
Einwohnerdienste	044 944 72 89
Fachstelle Alter	044 944 74 59
Finanzverwaltung	044 944 72 33
Friedensrichter	044 944 70 20

Grundbuch-, Konkursamt	044 905 90 20
Sozialberatung	044 944 73 19
Stadtkanzlei	044 944 72 02
Steueramt, kantonal	043 259 40 50
Steueramt, städtisch	044 944 74 74
Zivilschutz	044 944 74 49
Zivilstandsamt	044 944 72 21

Gesundheit

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Kantons Zürich	
Regionalstelle Uster	044 578 60 00
Krankentransporte	044 411 22 22
Krebsliga Uster	044 940 24 77
Pro Senectute	058 451 53 42
Spital Uster	044 911 11 11
Spitex Uster	044 905 70 80
Zürcher Aids-Hilfe	044 455 59 15
Unispital Zürich	044 255 11 11

Sozialdienste

Besuchsdienst Uster	044 941 72 82
Fachstelle für Alkohol- u. Suchtprobleme	044 801 99 20
KESB	044 944 75 20
Mütter- u. Väterberatung	
Pensionsvorbereitung	058 451 51 57
Pro Senectute	058 451 53 42
RAV	043 258 43 43
Schuldenberatung Kt. ZH	043 333 36 86
Soziale Dienste, Bezirk Uster	044 801 99 20
Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland	043 399 10 80

Varia

ARA Jungholz	044 944 54 54
Auskunft SBB	0900 300 300
Bestatterdienste	
Mo.-Fr., 07.00-17.00 h	079 571 22 33
Fr., 17.00-Mo., 07.00 h	052 355 00 11
Bezirksgericht Uster	043 366 33 00
BIZ (Berufsberatung)	043 258 49 00
Feuerwehr	044 944 72 85
Flughafen Kloten	0900 300 313
Friedhof	044 940 16 77
frjz – Jugendanimation	044 941 14 49
Hauptsammelstelle	044 942 14 52
Heime «Dietenrain»	044 905 83 00
Heime «Im Grund»	044 905 11 11
Notariat	044 905 90 20
Senioren-Netz Uster	044 940 24 77
SBB Auskunft	0900 300 300
SBB Bahnhof Uster	0848 44 66 88
Schiffahrtsgenossenschaft	
Greifensee	044 980 01 69
Stadtpolizei Uster	044 944 76 66
UBA – unabhängige	
Beschwerdestelle f. das Alter	058 450 60 60



Solidarität verbindet – besonders in schwierigen Zeiten

«Die Leute werden wieder geerdet.» So erklärte mir kürzlich eine Bäuerin die Auswirkungen der Coronakrise, während sie mir einen Sack mit frischen Kartoffeln abfüllte. Draussen vor ihrem kleinen Hofladen standen die Kunden geduldig in einer Schlange, immer in gebührendem Abstand voneinander. Ja, in schwierigen Zeiten, wie wir sie gerade erleben, lernen wir den besonderen Wert der Produkte und Dienstleistungen unserer Region wieder schätzen.

Das Gewerbe und die vielen kleinen Dienstleister müssen nun einen Weg aus der Krise finden, sich neu erfinden und durchstarten. Vieles ist wieder möglich, doch wissen das auch die potenziellen Kunden? Zur Bedeutung der Werbung wurde einst der amerikanische Kaugummi-König Philipp Wrigley von einem Journalisten auf einer Flugreise gefragt: «Warum stellen Sie Ihre aufwendige Werbung nicht ein? Alle Welt kauft doch bereits Ihre Kaugummis und Sie könnten ein Vermögen sparen.» Darauf Wrigley: «Wir haben unsere Flughöhe von 6000 Meilen erreicht. Schlagen Sie wirklich vor, dass ich jetzt den Piloten anweise, die Motoren abzuschalten, um Treibstoff zu sparen?»

Erfolgreich verbinden wir Vereine, Wirtschaft und Bürger. So einfach lässt sich das Konzept des Buchs zusammenfassen, das Sie, geschätzte Leserinnen und Leser, gerade in Ihren Händen halten. Und dass es zusammen besser geht, hat man in Uster schon lange verstanden. Die vielen Inserate in diesem Buch helfen, dass wir als potenzielle Kunden gezielt das bei uns beheimatete Gewerbe berücksichtigen und unterstützen können.

Es ist ein Geben und Nehmen: In der Krise haben viele Menschen erkannt, dass die Bestellung billigster Ware über das Internet am Ende viel zu teuer bezahlt wird. Ein florierendes Gewerbe bedeutet dagegen Arbeit und Einkommen für die ganze Region. Kurze Transportwege und das Vertrauen in den prompten Service sind zwei wichtige Argumente dafür, lokal zu handeln und sich regional zu vernetzen.

In schwierigen Zeiten haben es die lokalen Gewerbebetriebe, Unternehmer und Dienstleister möglich gemacht, dass dieses Buch gratis per Post in alle Haushalte verteilt werden kann. Dafür verdienen sie unseren Dank und unsere Solidarität, indem wir sie jetzt erst recht berücksichtigen.

Proinfo CH AG

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Andretta'.

Fabio Andretta
Geschäftsführer

Herzlich willkommen

Uster ist eine Energiestadt. Das Forum European Energy Award hat ihr 2016 das «Label Gold» zugesprochen. Damit ist Uster eine der Schweizer Städte, die 75 und mehr Prozent der vorgegebenen Massnahmen im Energiebereich umgesetzt haben. Die Stadt Uster ist seit 2001 Energiestadt und hat sich mit ihren Leistungen seither kontinuierlich verbessert.

Geschichte Uster

Wasser war ein wichtiger Bestandteil der Siedlungsentwicklung von Uster. Ohne die Wasserkraft des Aabaches wäre der wirtschaftliche Wandel im 18. Jahrhundert niemals so erfolgreich gewesen. Der daraus erarbeitete Reichtum ermöglichte seinerzeit, Werte wie Solidarität und Gerechtigkeit zu stärken. Er war Grundstein für eine langanhaltende erfolgreiche Entwicklung der Stadt auf allen Ebenen.



Die Gegend um den Greifensee war bereits einige tausend Jahre v. Chr. besiedelt, allerdings zeugen nur spärliche Funde von diesen Leuten. Die erste urkundliche Erwähnung Usters datiert auf das Jahr 775 n. Chr. Die älteste Namensform ist «Ustra». Dass der Name «Uster» keltischen Ursprungs wäre, lässt sich nicht beweisen. Das Gebiet von Uster scheint von den Kelten wie später von den Römern nur schwach besiedelt worden zu sein. Ab dem Jahr 500 begannen die Alemannen, sich in der Region niederzulassen. Auch aus dieser Zeit sind Funde nur spärlich.

Im Jahr 1830 wurde die Verfassung von 1814, welche die Landschaft politisch zurückgesetzt hatte, gestürzt, es kam zum «Ustertag». Dieses Ereignis wird noch heute jedes Jahr in der reformierten Kirche gefeiert.

Als die Mechanisierung zunehmend um sich griff, stürmte die aufgebrachte Bevölkerung am 22. November 1832 die erste mechanische Weberei in der Region, die Fabrik Corrodi & Pfister in Oberuster, und zündete sie an. Dieser Proteststurm ging als «Usterbrand» in die Schweizer Geschichte ein.

Um 1850 hatte sich Uster zu einem Industriegebiet entwickelt, das die höchste Fabrikdichte der gesamten Schweiz aufwies. Noch heute sind entlang des Aabachs Zeugen aus dieser Zeit zu entdecken. Uster nutzt heute die erhaltenen industriellen Bauten, um sie innerhalb des Industriepfads museal zu nutzen oder sie in moderne Wohnüberbauungen zu integrieren. Dazu wurden und werden die weitgehend erhaltenen Fabrikkanäle, Weiher und Rückhaltebecken zu Parkanlagen und Grünflächen ausgebaut.

Die Bemühungen der Stadt um den Bau einer Kantonsschule als auch die Absicht, ein modernes neues Stadtzentrum im «Kern» zu errichten, zeugen von einer aufstrebenden, aktiven Stadtplanung.

Quelle: Wikipedia





Stadt Uster

Kanton Zürich (ZH)
Postleitzahl 8610
Höhe 464 m ü. M.
Fläche 28.5 km²

Einwohnerzahl (2017) über 35'000

Hundesteuer zwischen CHF 70 und 200

Steuerfuss 105, bzw. 109 %

Wasserhärte 27–40 °fH

Stadthaus

Stadt Uster
Bahnhofstrasse 17, Postfach 1442, 8610 Uster

Telefonnummer: 044 944 71 11

www.uster.ch

Öffnungszeiten
Mo., Di., Do. 08.00–11.30 h / 13.30–16.30 h
Mi. 08.00–11.30 h / 13.30–18.30 h
Fr. 08.00–14.00h durchgehend



Varia

Bibliothek

Dorfbibliothek Nänikon
Oberstufenschulhaus Wüeri
Stationsstr. 49 044 905 70 40

Seniothek
Bankstrasse 17 044 940 18 33

Stadtarchiv u. Kläui-Bibliothek
Bahnhofstr. 1 044 944 72 24

Stadt- und Regionalbibliothek
Bankstrasse 17 044 944 77 50

Freizeit- u. Jugendzentrum – frjz
Zürichstrasse 30 044 941 14 49

Kitas

Beluga
Asylstrasse 24 044 905 17 02

Blumenwiese GmbH
Aathalstrasse 62 079 792 58 55

Chinderhuus Im Werk
Im Werk 3 043 305 90 06

Chinderkram GmbH
Apothekerstr. 18 044 940 33 11

Heusser-Staub-Stiftung
Florastrasse 26 044 940 11 62

Kinderhaus Kidin.ch
Schulweg 1, 8616 Riedikon / Uster
076 366 88 11

Kinderkrippe Mary Poppins
Zentralstrasse 36 044 940 40 45

Kinderkrippe Rösligarten
Wagerenstr. 47 044 911 10 67

Muulwurf
Industriestr. 23 044 940 14 01

Ramba-Zamba
Weiherallee 3 044 542 43 08

Schatzkiste
Lorenweg 1 043 366 53 29

Seegarten
Seefeldstr. 4a 044 941 53 50

Zipfelchappe
Uster West 30 044 940 70 71

Kirchgemeinden

Evang.-methodistische Kirche
Bahnstrasse 31 044 940 12 43

Evang.-reformierte Kirche
Zentralstrasse 40 044 943 15 15

Freie Kirche Uster
Gerbestrasse 7 044 940 11 50

Katholische Pfarrei St. Andreas
Neuwiesenstr. 17 044 944 85 44

Neuapostolische Kirche
Seestrasse 83 044 940 12 70

Kultur

Café- u. Weinbar Zum Hut
Bahnhofstr. 18 044 940 33 70

Kultur für Kinder – Kufki
Gumpenwisenstr. 9
8166 Niederweningen
044 940 44 77

Kulturgemeinschaft Uster
Brauerestr. 2 044 941 86 10

künstleratelier Uster akku
Im Lot 8 079 646 33 18

swissjazzorama
Ackerstrasse 45 044 940 19 82

Villa Grunholzer
Florastrasse 18 079 917 41 04

Ludotheken

Tannenzaunstr. 8 044 940 05 81

Sammelstelle Altstoff-Hauptsammelstelle Dammstrasse 7 044 942 14 52	Hallenbad Hallenbadweg 3 044 943 59 10	Fussballanlage Heusser-Staub 044 943 59 00	Sportcenter Blue Point Hallenbadweg 15 044 942 12 12
Schwimmbäder Dorfbad Florastrasse 22 044 943 59 20	Strandbad Uferweg 7 044 943 59 25	Griffig Kletter- u. Squashhalle Hallenbadweg 2 044 515 95 77	Sporthalle Buchholz Hallenbadweg 4 044 943 59 00
	Sportanlagen Aussensportanlagen Buchholz Hallenbadweg 6 044 943 59 00	Püntareal Quellenstrasse 044 943 59 00	

Poststellen

Gerichtsstrasse 4 8610 Uster	Montag–Freitag Samstag	08.00–18.30 Uhr 09.00–16.00 Uhr	Bankstrasse 2 8610 Uster (PickPost-Stelle Uster Bahnhof SBB)	Montag–Freitag Samstag Sonntag	06.30–19.00 h 07.00–18.30 h 08.00–18.00 h
---------------------------------	---------------------------	------------------------------------	---	--------------------------------------	---



Posttarife

1x A-Post			
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	1.00
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.30
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	2.00
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	4.00

1x B-Post			
Produkt	Format	Gewicht	Preis CHF
Standardbrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 100 g	0.85
Midibrief	bis B5 (25 x 17.6 cm; bis 2 cm Dicke)	101 bis 250 g	1.10
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	1 bis 500 g	1.80
Grossbrief	bis B4 (35.3 x 25 cm; bis 2 cm Dicke)	501 bis 1000 g	3.60

Schulen (www.uster.ch/de/gesellschaftsbildung/bildungen)

Primarschulen

Sekretariat	044 944 73 30	Schulhaus Hasenbühl 1	KG Vogelsang	KG Stöcklerstrasse
		044 940 18 53	Vogelsangstrasse, 8606 Nänikon	Stöcklerstrasse 9, 8610 Uster
				044 941 24 36

Oberstufen

Schulsekretariat	044 944 73 41	Schulhaus Hasenbühl 2	Schulhaus Singvogel	Schulhaus Oberuster Altbau
	044 944 73 42	044 940 18 38	044 955 91 88	Aathalstrasse 35, 8610 Uster
				044 905 85 00

Hasenbühl-Wermatswil

Hasenbühlstrasse 10, 8610 Uster		Schulhaus Hasenbühl 3	Schulhaus Türmli	Schulhaus Oberuster Neubau
		044 940 18 56	Stationsstrasse 4, 8606 Nänikon	044 905 85 01
			044 941 17 17	

Schulleitung:	044 994 14 92	Niederuster	G s c h w a d e r	Schulhaus Sulzbach
		Seestrasse 109, 8610 Uster	Gschwaderstrasse 70, 8610 Uster	Oberdorfstr. 14, 8614 Sulzbach
		Schulleitung		044 940 58 42

KG Brunnenwiese		KG Niederuster	KG Gschwader	
Brunnenwiesenstr. 32, 8610 Uster		044 940 65 88		
			044 941 35 73	

KG Hasenbühl		KG Niederuster Pavillon		Pünt
Hasenbühlstrasse 10, 8610 Uster		044 994 15 66	KG Gschwader (Pavillon)	Zürichstrasse 11, 8610 Uster
			044 940 67 02	Schulleitung

078 996 04 06		KG Wanne		044 941 28 42
		Peierackerweg 3, 8610 Uster		
		044 940 16 55		

KG Im Werk		Schulhaus Niederuster Altbau	Schulhaus Gschwader	KG Ackerstrasse
Im Werk 8, 8610 Uster		044 940 10 17	044 941 35 70	Gschwaderstrasse 3, 8610 Uster
				044 940 59 03

044 940 61 53		Nänikon-Gschwader	Oberuster	
		Schulleitung	Aathalstrasse 31, 8610 Uster	
		Ingrid Nowak	044 905 85 00	

KG Weidli		Adrian Schläpfer	Schulleitung	KG Gotthardweg
Wermatswilerstr. 88, 8610 Uster		044 994 15 02	044 905 85 05	Gotthardweg 5, 8610 Uster
		044 994 15 01		044 940 57 57

KG Wermatswil		N ä n i k o n	Hort Steigstrasse	KG Im Lot
Pfäffikerstrasse, 8615 Wermatswil		Baumgartenweg 6, 8606 Nänikon	Steigstrasse 9, 8610 Uster	Quellenstrasse, 8610 Uster
			079 362 96 97	044 941 91 87/86

044 941 46 47			KG Oberuster	KG Pünt
			044 905 85 00	Quellenstrasse, 8610 Uster
				044 941 24 26

Gujer		KG Mettmenried		
Kleinjoggstr. 6, 8615 Wermatswil		Mettmenriedstr. 7, 8606 Nänikon		
		044 942 18 58		

044 940 98 29				

Schulhaus Pünt
Wilstrasse 30, 8610 Uster
044 941 11 50

Talacker-Dorf
Wührestrasse 10, 8610 Uster
Schulleitung 044 941 22 60

KG Heusser-Staub
Heusser-Staub-Str. 1, 8610 Uster
044 940 32 42

KG Nossikon
Blindenholzstrasse 5, 8610 Uster
044 940 80 60

KG Talacker 044 941 35 50

Schulhaus Dorf
Schulweg 6, 8610 Uster
043 466 94 51

Schulhaus Talacker 1
044 941 14 87

Schulhaus Talacker 2
044 941 22 29

Tagesschule Uster
Seestrasse 103, 8610 Uster
044 534 63 80

**Berufsfachschule Uster,
Wirtschaft und Technik – BFSU**
Berufsschulstr. 1 044 943 64 11

Bildungszentrum Uster
Berufsschulstr. 1 044 943 64 11

Höhere Fachschule Uster
Berufsschulstr. 1 044 943 64 64

Japanische Schule in Zürich
Florastrasse 18a 044 941 15 54

Kantonsschule Uster
Krämerackerstr. 11 043 444 27 27

**Kunst- u. Sportschule
Zürcher Oberland**
Pfäffikerstrasse 30 044 942 42 37
Schulleitung 044 942 42 72

Musikschule Uster-Greifensee
Apothekerstrasse 13 044 940 78 00

Schloss Schule AG
Schlossweg 1 044 94 2 07 04



Schulferien

Winterferien

Mo., 21.12.2020 –
Fr., 01.01.2021

Sportwoche

Mo., 22.02.2021 –
Fr., 05.03.2021

Frühlingsferien

Mo., 26.04.2021 –
Fr., 07.05.2021

Sommerferien

Mo., 19.07.2021 –
Fr., 20.08.2021

Herbstferien

Mo., 11.10.2021 –
Fr., 22.10.2021

Lernende

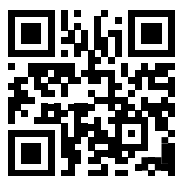




Lehre als Sanitärinstallateur/in EFZ oder Haustechnikpraktiker/in EBA

Bist du technisch interessiert, handwerklich begabt und hochmotiviert?

- Seit 2006 sind wir die Spezialisten für Gebäudetechnik in Uster und Winterthur
- Ob Service, Umbau, Neubau oder Sanierung – wir bieten den vollumfänglichen Service für Private und Firmen
- Vom Badezimmer bis zur Wärmepumpe – bei uns packst du von Anfang an mit an!



Marzolo & Partner AG
Jusuf Muaremi
Industriepark 3
CH-8610 Uster
Tel 044 905 60 80
info@marzolo.ch
www.marzolo.ch

Kalender

Dezember 2020							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Januar 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Februar 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

März 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

April 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Juni 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Juli 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

August 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Oktober 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

November 2021							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Gesetzliche Feiertage 2020/2021

25. Dezember Weihnachten | **26. Dezember** Stephanstag | **1. Januar** Neujahr | **2. Januar** Berchtoldstag |
2. April Karfreitag | **5. April** Ostermontag | **13. Mai** Auffahrt | **24. Mai** Pfingstmontag | **1. August** Nationalfeiertag

Gewerbe vor Ort

A man and a woman are standing in a car dealership, smiling and talking to each other. The man is on the left, wearing a light grey blazer over a white shirt. The woman is on the right, wearing a white blazer. They are both looking at each other. In the background, a car is visible.

**NACH DEM WINTER IST
VOR DEM WINTER.**

Die Energiezukunft der Schweiz macht keine Sommerpause.
Ist diese Botschaft auch in Ihrem Heizungskeller angekommen? **043 399 25 99**

**ammann
SCHMID**

HEIZEN MIT VERSTAND.

A**ALTERS- UND PFLEGE-
ZENTRUM****Alters- und Pflegezentrum
Neuwies «Im Lichthof»**

Oberlandstrasse 56, 8610 Uster
044 944 51 00
info@stiftung-lichthof.ch
www.stiftung-lichthof.ch **S. 32, 33**

ARBEITSKLEIDUNG**Working Clothes R. Kleiner**

Loren-Allee 14-6, 8610 Uster
044 544 23 52
www.workingclothes.ch
info@workingclothes.ch **S. 19**

ARCHITEKT**Architekten Team Zürich AG**

Strandbadweg 5, 8610 Uster
044 261 57 04
info@architektenteam-zh.ch
www.architektenteam-zh.ch **US 2**

ATEMMUSKELTRAINING**Viva Bene!**

Gartenstrasse 1, 8610 Uster
044 940 61 21
info@vivabene.ch
www.vivabene.ch **S. 26**

AUGENOPTIK**Tschopp Optik AG Brillen und
Kontaktlinsen**

Poststrasse 6, 8610 Uster
044 994 31 20
info@tschoppoptik.ch
www.tschoppoptik.ch **US 2, S. 27**

AUTOMOBILE**Auto Baltagi**

Grossrietstrasse 5b, 8606 Nänikon
043 466 99 44
info@autobaltagi.ch
www.autobaltagi.ch **US 2, S. 19**

B**BAR-LOUNGE****The Porter House Pub & Grill**

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
044 941 42 43
uster@theporterhouse.ch
www.theporterhouse.ch **S. 35**

COIFFURE & BEAUTY**Steffen & Friends GmbH**

Falmenstrasse 4, 8610 Uster
044 940 29 09
sybillesteffen@steffenand-
friends.ch
www.steffenandfriends.ch **S. 28**

COMPUTER**Cyberworld Multimedia**

Zürichstrasse 21, 8610 Uster
044 99428 33
info@cmm.ch
www.cmm.ch **S. 3**

E**EDV****Cyberworld Multimedia**

Zürichstrasse 21, 8610 Uster
044 99428 33
info@cmm.ch
www.cmm.ch **S. 3**

ENERGIE**Ammann + Schmid AG**

Freiestrasse 39, 8610 Uster
043 399 25 99
info@ammann-schmid.ch
www.ammann-schmid.ch **S. 2, 15**

Energie Uster AG

Oberlandstrasse 78, 8610 Uster
044 905 18 18
info@energieuster.ch
www.energieuster.ch
S. 1, 20, 21, US 4

ERDGAS**Energie Uster AG**

Oberlandstrasse 78, 8610 Uster
044 905 18 18
info@energieuster.ch
www.energieuster.ch
S. 1, 20, 21, US 4

ERNÄHRUNGSCOACHING**Viva Bene!**

Gartenstrasse 1, 8610 Uster
044 940 61 21
info@vivabene.ch
www.vivabene.ch **S. 26**

G**GARAGE****Kreuz-Garage Weber AG**

Bahnstrasse 29, 8610 Uster
044 940 79 26
kreuz-garage-uster@swissonline.ch
www.kreuzgarage-uster.ch **S. 16**

GÄRTNEREI**ryffel + ryffel ag**

Brunnenstrasse 14, 8610 Uster
044 942 10 40
info@ryffel-la.ch
www.ryffel-la.ch **S. 23**

GIPSER**Gipser Ferrari AG**

Uster West 11, 8610 Uster
044 940 80 40
info@gipserferrari.ch
www.gipserferrari.ch **US 2, S. 22**

H**HAUSTECHNIK****Marzolo & Partner AG**

Industriepark 3, 8610 Uster
044 905 60 80
info@marzolo.ch
www.marzolo.ch
24h-Pikettdienst **S. 13**



Roland Weber

Inhaber

KREUZ GARAGE WEBER AG

Bahnstrasse 29 | 8610 Uster

Tel. 044 940 79 26

Fax 044 940 80 82

kreuz-garage-uster@swissonline.ch

www.kreuzgarage-uster.ch

HEIZUNGSINSTALLATIONEN

Ammann + Schmid AG

Freiestrasse 39, 8610 Uster
043 399 25 99
info@ammann-schmid.ch
www.ammann-schmid.ch **S. 2, 15**

HYPNOTHERAPIE

Jacqueline Tschudi

Zentralstrasse 33, 8610 Uster
044 942 20 89
www.hypnoseuster.ch
j.tschudi@bluewin.ch **S. 26**

K

KAFFEE

Flor Gastro West AG

Loren-Allee 20, 8610 Uster
043 366 58 12
info@restaurant-flor.ch
www.restaurant-flor.ch **S. 35**

KIEFERORTHOPÄDIE

Praxis am Greifensee

Stationsstrasse 53, 8606 Nänikon
044 941 35 36
praxisamgreifensee@sunrise.ch
www.praxisamgreifensee.ch **S. 3, 27**

KONTAKTLINSEN

Tschopp Optik AG Brillen und Kontaktlinsen

Poststrasse 6, 8610 Uster
044 994 31 20
info@tschoppoptik.ch
www.tschoppoptik.ch **US 2, S. 27**

L

LÜFTUNG

Stivo AG

Uster-West 40, 8610 Uster
043 444 23 10
info@stivoag.ch
www.stivoag.ch **S. 19**

M

MAHLZEITENSERVICE

Alters- und Pflegezentrum Neuwies «Im Lichthof»

Oberlandstrasse 56, 8610 Uster
044 944 51 00
info@stiftung-lichthof.ch
www.stiftung-lichthof.ch **S. 32, 33**

METZGEREI

Hotz Fleisch Wurst Traiteur AG

Gerichstrasse 1A, 8610 Uster
043 399 12 99
hotz@delikat-essen.ch
www.delikat-essen.ch **S. 2**

P

P C

Cyberworld Multimedia

Zürichstrasse 21, 8610 Uster
044 99428 33
info@cmm.ch
www.cmm.ch **S. 3**

R

RESTAURANT

Flor Gastro West AG

Loren-Allee 20, 8610 Uster
043 366 58 12
info@restaurant-flor.ch
www.restaurant-flor.ch **S. 35**

Restaurant Heimat

Gschwanderstrasse 71, 8610 Uster
043 366 56 53
info@heimat-uster.ch
www.heimat-uster.ch **S. 37**

Ristorante Pizzeria**Pöstli Da Mamma Lisetta**

Poststrasse 4, 8610 Uster
044 940 70 70
info@poestli-daml.ch
www.poestli-dammalissetta.ch **S. 36, US 3**

ROLLSTUHLTAXI

Alters- und Pflegezentrum Neuwies «Im Lichthof»

Oberlandstrasse 56, 8610 Uster
044 944 51 00
info@stiftung-lichthof.ch
www.stiftung-lichthof.ch **S. 32, 33**

S

SOLARANLAGEN

Ammann + Schmid AG

Freiestrasse 39, 8610 Uster
043 399 25 99
info@ammann-schmid.ch
www.ammann-schmid.ch **S. 2, 15**



SPIELWAREN

Spielgut und Hauswartungen

Bahnhofstrasse 12, 8610 Uster
044 940 06 06
info@spielgut-shop.ch
www.spielgut-jona.ch

S. 19

SPIRO TIGER

Viva Bene!

Gartenstrasse 1, 8610 Uster
044 940 61 21
info@vivabene.ch
www.vivabene.ch

S. 26

SPORTBRILLEN

Tschopp Optik AG**Brillen und Kontaktlinsen**

Poststrasse 6, 8610 Uster
044 994 31 20
info@tschoppoptik.ch
www.tschoppoptik.ch

US 2, S. 27

STEAKHOUSE

The Porter House Pub & Grill

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
044 941 42 43
uster@theporterhouse.ch
www.theporterhouse.ch

S. 35

STRESSMANAGEMENT

Viva Bene!

Gartenstrasse 1, 8610 Uster
044 940 61 21
info@vivabene.ch
www.vivabene.ch

S. 26

T

TIERÄRZTE

Tierärzte Neuwiesen

Aathalstrasse 4, 8610 Uster
043 466 90 19
info@tieraerzte-neuwiesen.ch
www.tieraerzte-neuwiesen.ch

S. 29

TRADITIONELLE

CHINESISCHE MEDIZIN

Jacqueline Tschudi

Zentralstrasse 33, 8610 Uster
044 942 20 89
www.hypnoseuster.ch
j.tschudi@bluewin.ch

S. 26

TREUHAND

FILO Treuhand GmbH

Bahnhofstrasse 2, 8610 Uster
044 940 94 17
info@filo-treuhand.ch
www.filo-treuhand.ch

W

WASSER

Energie Uster AG

Oberlandstrasse 78, 8610 Uster
044 905 18 18
info@energieuster.ch
www.energieuster.ch

S. 1, 20, 21, US 4

Z

ZAHNARZT

Praxis am Greifensee

Stationsstrasse 53, 8606 Nänikon
044 941 35 36
praxisamgreifensee@sunrise.ch
www.praxisamgreifensee.ch

S. 3, 27

ZAHNMEDIZIN

Praxis am Greifensee

Stationsstrasse 53, 8606 Nänikon
044 941 35 36
praxisamgreifensee@sunrise.ch
www.praxisamgreifensee.ch

S. 3, 27



«Gwüsst....»

 **Heizung – Lüftung – Klima – Kälte**
 Uster – West 40, 8610 Uster
 Tel. 043 444 23 10 Fax 043 444 23 11
 Notruf 24 h 041 260 37 30

Wir empfehlen uns für die
 Planung und Ausführung von Lüftungs-, Klima- und Kälteanlagen
 Wartung und Unterhalt
MINERGIE
PREMIUM

www.stivoag.ch info@stivoag.ch

 **WORKING CLOTHES**
 handwerkerbekleidung.ch


Arbeitskleidung + Werbetextilien
 FLOR, Loren-Allee 14-16, Uster
 Tel. 044 544 23 52
www.workingclothes.ch

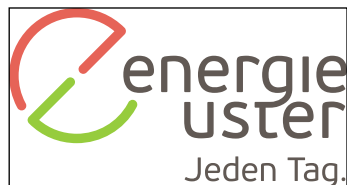

AUTO BALTAGI

Spielgut und Hauswartungen Staub GmbH
 Bahnhofstrasse 12 · CH-8610 Uster

Spiel gut Hauswartungen
 Fachgeschäft für gutes Spielzeug Nat. 079 523 01 42

Evelin, Natascha + Andreas Staub

8610 Uster Tel. 044 940 06 06
 Bahnhofstrasse 12 www.spielgut-uster.ch
 8645 Jona Tel. 055 212 23 90
 Holzwiesstrasse 11 www.spielgut-jona.ch



Die lange Fahrt ins Grüne

Auto, Busse, Berufsverkehr. Hektik und Stress. Aber alles ist ruhig. Das Lauteste an diesem Nachmittag sind die schnellen Tritte der Passanten, schrille Veloglocken und das sympathische Lachen der Möwen am Greifensee. Schöne neue Welt? Nein, wir sind schon auf dem Weg – natürlich elektrisch.

Scheinbar lange hat es gedauert, bis die Autoindustrie einlenkte und die Elektromobilität vorantrieb. Und jetzt kann es nicht schnell genug gehen – denn das Interesse der Bevölkerung und die Nachfrage der Konsumentinnen und Konsumenten steigen deutlich, wie Statistiken aus der Schweiz eindrucksvoll unter Beweis stellen. Seit 2010 hat sich die Anzahl reiner Elektrofahrzeuge von zirka 660 Autos auf rund 7'500 Fahrzeuge mehr als verzehnfacht. Kein Wunder: Ein breiteres Modellangebot, grössere Reichweiten und ein ausgebautes E-Tankstellennetz machen den Umstieg attraktiv. Auch Schweiz Tourismus fördert die grüne Fortbewegung. Die «Grand Tour of Switzerland» – eine ausgeschilderte Rundfahrt zu den wichtigsten Schweizer Sehenswürdigkeiten – kann ab sofort dank eines engen E-Tankstellennetzes auch mit Elektrofahrzeugen absolviert werden. Damit ist die Schweiz der erste Staat weltweit, der eine solche ökologische «Landrundfahrt» ermöglicht.

Autos, Benzin, Motoren – all dies fasziniert und soll auch weiterhin faszinieren. Allerdings lohnt es sich, das eigene Nutzungsverhalten genauer zu betrachten. Rund die Hälfte aller Fahrten, die wir tagtäglich absolvieren, sind kürzer als fünf Kilometer. Im Schnitt reicht ein Akku – je nach Fahrzeug – für 100 bis 200 Kilometer. Spitzenmodelle legen mit einem Ladevorgang bereits Distanzen von 350 bis 500 Kilometern zurück. Für den Alltag sind Elektroautos somit das perfekte Fortbewegungsmittel. Und je nach Ladestation ist das Auto in 60 bis 90 Minuten wieder voll aufgeladen.

Auch in Uster und Umgebung ist E-Mobilität keine Zukunftsmusik, sondern heute schon möglich. Die regionale Energiedienstleisterin Energie Uster bietet im Versorgungsgebiet fünf E-Doppeltankstellen an – auf dem Energie Uster Areal, am Parkplatz Hallenbad Buchholz und Parkplatz Strandbad Niederuster, bei Walde Carrosserie und beim Stadthaus. Von diesem ökologischen Angebot profitieren alle Kundinnen und Kunden in unserer Region mit einer E-Tankkarte von Energie Uster, die ihr Auto an diesen fünf E-Tankstellen im Versorgungsgebiet und an 300 Stationen in der ganzen Schweiz (MOVE-Netz) aufladen können. Die Abrechnung erfolgt einfach und bequem über die periodische Rechnung. Auch Nichtmitglieder bleiben mobil, denn die E-Tankstelle lässt sich optional per SMS freischalten und bezahlen. Diese gesamte Entwicklung ist beachtlich, weil sie viele neue Technologien und intelligente Systeme vorantreibt. Also dann: Grüne Fahrt voraus!

Wenn Sie Fragen zu unserer E-Tankkarte haben, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns und helfen Ihnen gerne weiter.

KONTAKT

Energie Uster AG
Oberlandstrasse 78, 8610 Uster
T 044 905 18 18, F 044 941 68 26
info@energieuster.ch, www.energieuster.ch





Energie Uster AG

Die Energiedienstleisterin für die Stadt und Region Uster

Die Energie Uster AG versorgt ihre Kundinnen und Kunden in Stadt und Region Uster zuverlässig und in der gewünschten Menge und Qualität mit Strom, Gas und Wasser. Zudem betreut sie die öffentliche Beleuchtung und stellt mit einer Pikettorganisation rund um die Uhr die Versorgung sicher. Die Energie Uster AG fördert den häuslichen Umgang mit Energie und Wasser und bietet entsprechende Beratungen an. Mit ihrem Ökofonds unterstützt sie ökologische Energieerzeugungsanlagen, Sanierungsberatungen bei Liegenschaften sowie Energieberatungen im Haushalt. Zudem erhöhte sie damit im Jahr 2015 im allgemeinen Strommix den Wasserkraftanteil auf 100 Prozent.

Seit Anfang 2013 werden zudem wärmetechnische Verbesserungen der Gebäudehülle, hochwertige Wärmepumpen für bestehende Liegenschaften, das Energie-Coaching bei energetischen Gebäudesanierungen sowie Fotovoltaik-Anlagen gefördert. Unter anderem aufgrund der Energiestrategie 2050 und dem schrittweisen Ausstieg aus der Kernenergie wandelt sich die Energie Uster AG von der Wasser- und Energielieferantin zur lokalen Energiedienstleisterin. Künftig sollen ökologische Wärmeversorgungen realisiert und mehr erneuerbare Energie produziert werden.

BETÄTIGUNGSFELDER

Wasser – Strom – Wärme – Erdgas – Energieberatung – Energie-Coaching – Ökofonds – Aabachstrom – Solarstrom – Biogas

GESCHÄFTSFÜHRER

Bruno Modolo

MITARBEITER

35

KONTAKT

Energie Uster AG
Oberlandstrasse 78, 8610 Uster
044 905 18 18, info@energieuster.ch
www.energieuster.ch

Rund ums Haus

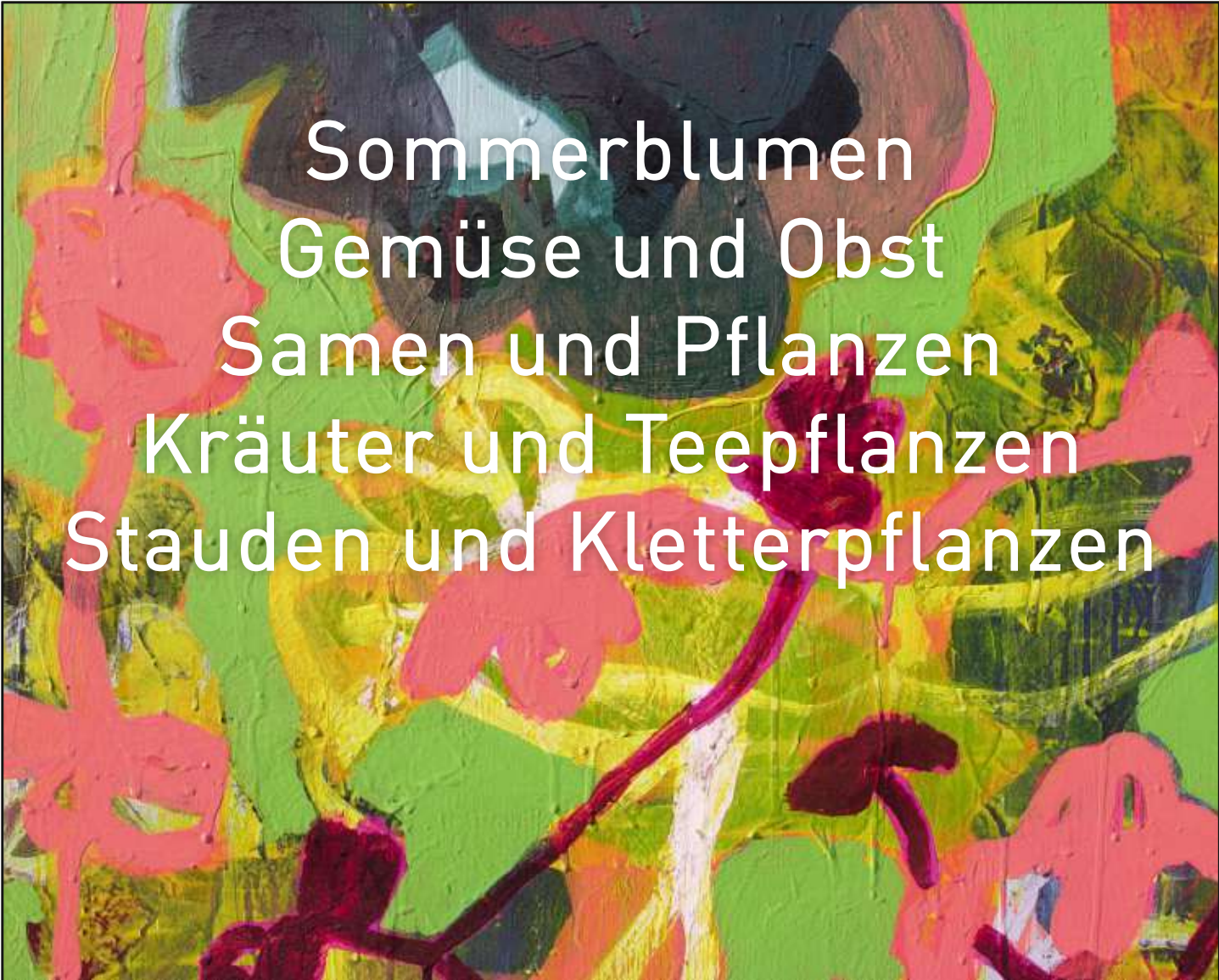


**GIPSER
FERRARI AG**

**IHR PARTNER FÜR NACHHALTIGES UND
ÖKOLOGISCHES BAUEN**

**Uster West 11
8610 Uster**

www.gipserrferrari.ch



Sommerblumen Gemüse und Obst Samen und Pflanzen Kräuter und Teepflanzen Stauden und Kletterpflanzen

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8:00 - 12:00 Uhr / 13:30 - 17:30 Uhr

Sa: 8:00 - 16:00 Uhr

ryffel + ryffel

ryffel + ryffel ag

Gärtnerei

Brunnenstrasse 14

8610 Uster

Telefon 044 942 10 00

gaertnerei@ryffel-la.ch

www.ryffel-la.ch

Gesundheit und Wohlbefinden



Fachgesellschaften / Patientenorganisationen

Alzheimervereinigung Kanton Zürich 043 499 88 63
 Forchstrasse 362, 8008 Zürich
 info@alz-zuerich.ch, www.alz-zuerich.ch

Blinden- u. Sehbehindertenverband, Sekt. ZH 044 940 93 10
 Oberlandstrasse 105, 8610 Uster
 info@sbv-fsa.ch, www.sbv-fsa.ch

Diabetes-Gesellschaft Zürich 044 383 00 60
 Hegarstrasse 18, 8032 Zürich
 info@zdg.ch, www.zdg.ch

Fachstelle Sucht – SDBU 044 801 99 20
 Industriestrasse 27, 8604 Volketswil
 info@sdbu.ch, www.sdbu.ch

Krebsliga Schweiz, Kt. Zürich 0800 11 88 11
 Freiestrasse 71, 8032 Zürich
 info@krebsligazuerich.ch, https://zuerich.krebsliga.ch

Palliative ch 044 240 16 21
 Bubenbergrplatz 11, 3011 Bern
 info@palliative.ch, www.palliative.ch

Parkinson Schweiz 043 277 20 77
 Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg
 info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

Pro Audito Zürich 044 202 08 26
 Seestrasse 45, 8002 Zürich
 info@proaudito-zuerich.ch, www.proaudito-zuerich.ch

Procap Züri-Oberland / Winterthur 044 940 97 09
 Freiestrasse 29a, 8610 Uster
 sekretariat@procap-zow.ch, www.procap-zow.ch

Rheumaliga Zürich 044 405 45 50
 Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
 info.zh@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/zh

Verein Lunge Zürich 0800 07 08 09
 Amtsstrasse 3, 8610 Uster
 beratung@lunge-zuerich.ch, www.lunge-zuerich.ch

Augenoptik / Kontaktlinsen

Tschopp Optik AG 044 994 31 20
 Poststrasse 6, 8610 Uster
 info@tschoppoptik.ch, www.tschoppoptik.ch **US 2, S. 27**

Tierärzte

Tierärzte Neuwiesen 043 466 90 19
 Aathalstrasse 4, 8610 Uster **S. 29**
 info@tieraerzte-neuwiesen.ch, www.tieraerzte-neuwiesen.ch

Traditionelle Chinesische Medizin

Jacqueline Tschudi 044 942 20 89
 Zentralstrasse 33, 8610 Uster
 www.hypnoseuster.ch, j.tschudi@bluewin.ch **S. 26**

Zahnarzt

Praxis am Greifensee 044 941 35 36
 Stationsstrasse 53, 8606 Nänikon **S. 3, 27**
 www.praxisamgreifensee.ch, praxisamgreifensee@sunrise.ch



Die Liste mit Ustermer Ärzten finden Sie unter:
 www.ustermer-aerzte.ch



VivaBene!

leichter durchs Leben

- Vielseitig essen und abnehmen
- Freier atmen und weniger schnarchen

VivaBene! Uster

Monika Steuri
Dipl. Natw. ETH
Dipl. Ernährungscoach
Idiag Center Respiration

044 940 61 21
info@vivabene.ch
www.vivabene.ch



HYPNOSE

- Blockaden lösen
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Grundgefühl stärken
- Prüfungen gelassen angehen
- Ängste lösen
- Ressourcen verfügbar machen
- Kreativität entwickeln

PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

Jacqueline Tschudi
Hypnotherapie

Zentralstrasse 33 8610 Uster 044 942 20 89
www.anmo-tuina.ch j.tschudi@bluewin.ch
www.hypnoseuster.ch

Mit VivaBene! leichter durchs Leben

VivaBene! heisst frei übersetzt «Leben Sie gut! Lassen Sie es sich gut gehen!» und ist ein Wunsch oder sogar eine Aufforderung, dass Sie sich körperlich und seelisch wohl fühlen und Freude am Leben haben!

Mit vielseitiger Ernährung und freier Atmung zu Wohlbefinden und Lebensqualität

Gerade in bewegten Zeiten wie diesen ist es umso wichtiger, dass wir gut zu uns schauen und uns selber Wertschätzung entgegenbringen.

Was möchten Sie erreichen? In welcher Hinsicht soll Ihr Leben leichter werden?

- Gewichtsreduktion
- Leistungsfähigkeit im Alltag (Beruf, Familie und Freizeit)
- Körperliches Wohlbefinden und Vitalität
- Gesundheit und Beschwerdefreiheit
- Unternehmenslust (Wandern, Velofahren usw.)
- Den Alltag ohne Atemnot meistern (z.B. ohne Probleme Treppensteigen mit Einkaufstaschen)
- Ruhiger und erholsamer Schlaf durch weniger Schnarchen
- Erholsamer Schlaf ohne CPAP-Maske bei Schlafapnoe

Wie kann VivaBene! Sie unterstützen?

- Persönliches Ernährungscoaching mit vielseitiger Ernährung für mehr Freude und Genuss beim Essen
- Atemmuskultraining mit dem Idiag P100 respektive dem Spiro-Tiger für befreites Durchatmen, bessere Leistungsfähigkeit und ruhigeren Schlaf (weniger Schnarchen/ Schlafapnoe).

KONTAKT

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein Erstgespräch mit Bedarfsanalyse zum Kennenlernpreis von 25.– Fr.
(Tel. 044 940 61 21, E-Mail info@vivabene.ch)

Weitere Infos unter www.vivabene.ch



VivaBene!
Monika Steuri, Dipl. Natw. ETH,
Dipl. Ernährungscoach, Idiag Center Respiration
Gartenstrasse 1, 8610 Uster

Monika Steuri
VivaBene! Uster



Tschopp Brillen und Kontaktlinsen

FIRMENCHRONIK

Im Jahr 1996 eröffnen Sandra S. Tschopp und Stefan Tschopp in Uster ein kleines Augenoptikgeschäft. Der freundliche Service und die kompetente Beratung sprechen sich schnell herum. Bald hat sich das Fachgeschäft zu einem der führenden Augenoptikerbetriebe in Uster entwickelt und wird 2010 mit dem Innovationspreis des Bezirksgewerbeverbandes Uster ausgezeichnet.

BETÄTIGUNGSFELDER

Im Mittelpunkt steht die grosse Auswahl an Brillenfassungen für Kinder und Erwachsene. Sonnenbrillen dürfen im Sortiment natürlich nicht fehlen. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf Sportbrillen, mit oder ohne Sehkorrektur. Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung im Anpassen von Kontaktlinsen. Wir bieten auch Speziallinsen wie Nachtlinsen oder Linsen für Alterssichtigkeit an. Freuen Sie sich auf ein völlig neues Seherlebnis!

FIRMENPHILOSOPHIE

Guter Service liegt uns am Herzen. Wir haben Freude an unserem Beruf und beraten Sie mit viel persönlicher Begeisterung. Das ganze Team wird regelmässig geschult und ist so immer auf dem aktuellen Stand. Mit unserem Fachwissen und unserer Erfahrung, unterstützt durch modernste Computertechnologie, sind wir ein Brillenleben lang für Sie da – egal was passiert.

KONTAKT

Tschopp Brillen und Kontaktlinsen
Poststrasse 6, 8610 Uster, 044 994 31 20
info@tschoppoptik.ch, www.tschoppoptik.ch



**Praxis am
Greifensee**

Die Praxisgemeinschaft «Praxis am Greifensee» entstand aus der seit 1996 in Nänikon etablierten Allgemeinzahnarztpraxis von Dr. med. dent. Markus Thoma und dem Zuzug der Spezialistenpraxis von Prof. Dr. med. dent. Joachim S. Hermann. Nach dessen Rückkehr nach Deutschland gehört seit 2013 Frau med. dent. Marianna Orlando, Kieferorthopädin, zur Praxis. Vervollständigt wird unser Behandlungsteam durch die Assistenz Zahnärztinnen Frau Dr. med. dent. Anne Stadlinger und Frau med. dent. Tamara Di Giovanni sowie drei Dentalhygienikerinnen.

Unsere Philosophie:

«Where practice meets science»

Ziel ist es, zum Wohle unserer Patienten die breit gefächerten Dienstleistungen einer allgemeinzahnmedizinischen Praxis und diejenigen des Spezialisten für Kieferorthopädie unter einem Dach anbieten zu können. Damit sind wir in der Lage, fast allen Bedürfnissen unserer Kundschaft auf kompetente Art und Weise zu entsprechen.

So verfügen wir heute über Expertise in Allgemeiner Zahnmedizin, Implantologie, Parodontologie, Endodontie, keramische Restaurationen (inkl. Cerec) und Kieferorthopädie für Kinder und Erwachsene.

Durch unsere Weiterbildungsveranstaltungen bringen wir den neuesten wissenschaftlichen Stand und die persönliche, vertraute Atmosphäre in der Allgemeinpraxis zusammen.

KONTAKT

Praxis am Greifensee
Stationsstrasse 53, 8606 Nänikon
044 941 35 36
praxisamgreifensee@sunrise.ch
www.praxisamgreifensee.ch

STEFFEN & FRIENDS – IHR SPEZIALIST FÜR MEHR HAARFÜLLE!

Hairdreams®
THE ART OF HAIR CREATION

Leiden Sie unter Haarausfall? Werden Ihre Haare immer dünner? Wünschen Sie sich Ihre alte Haarfülle zurück? Wir können Ihnen helfen!

Vereinbaren Sie einen Gratis-Beratungstermin mit unseren Profs, wir betreuen Sie individuell und mit dem Hintergrund einer 20-jährigen Erfahrung im Bereich Haarverdichtung. Hairdreams-Haarverdichtungen im Handumdrehen für mehr Haarfülle bei feinem und schütterem Haar. Das Hairdreams Microlines System beinhaltet verschiedene Haarverdichtungsmethoden und bietet optimale Lösungen für jeden individuellen Fall von normal feinem bis hin zu Schütterem Haar. Selbst bei starkem Haarausfall und Kahlstellen sorgt das Hairdreams Microlines System wieder für perfekte Haarfülle. Die neue Haarpracht sieht nicht nur aus, wie Ihr eigenes Haar, sie fühlt sich auch so an und trägt sich genauso!

Wir vom Coiffeur Steffen & Friends sind mit Herz und Seele dabei, Ihre Wünsche rund ums Haar zu erfüllen. Wir betreuen Sie persönlich, individuell und einfühlsam, können auf einen reichen Erfahrungsschatz zurückgreifen und damit fast alle Haarprobleme lösen. Damit sie wieder trendig und selbstbewusst den Alltag genießen können.

Ganz in der Nähe des Bahnhofs Uster verwöhnen wir Sie gerne in unserem gemütlichen Studio und lassen Ihre Haarträume wahr werden!



Coiffeur Steffen & Friends
Falmenstrasse 4 | 8610 Uster

☎ 044 940 29 09

✉ sybillestreffen@steffenandfriends.ch

🌐 www.steffenandfriends.ch



P·R·O·I·N·F·O

Lokal auffallen!

Nutzen Sie unsere Gemeinde Informationsbücher als regionale Werbeplattform – in rund 50 Städten und Gemeinden.

Wir beraten Sie gerne ...

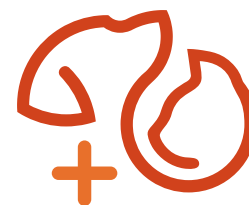
Tel. 032 628 20 00

edition@proinfo.ch

www.proinfo.ch



Ein Team, ein Ziel – die bestmögliche tiermedizinische Versorgung von unseren Patienten



Die Tierärzte Neuwiesen AG ist eine moderne Tierarztpraxis für Kleintiere. Wir bieten qualitativ hochstehende Medizin für unsere Patienten und beste Arbeitsbedingungen für unsere Mitarbeiter.

Mit unserem umfangreichen **Inhouse Labor** sowie **Direkt-Digitalem Röntgengerät** können wir Diagnostik vor Ort anbieten und haben innert Minuten aussagekräftige Resultate. Dank gut ausgebildeten Mitarbeitern bieten wir weitere Untersuchungen wie **Ultraschall** und **spezielle Augenuntersuchungen** an. **Chirurgische Eingriffe** führen wir mit schonender Inhalationsnarkose und modernster Narkoseüberwachung durch. Grossen Wert legen wir auch auf die **Zahngesundheit**. Spezialisierte Mitarbeiter führen aufwändige Zahnsanierungen mit grösster Sorgfalt durch. Abgerundet wird unser Angebot durch **Chiropraktik** und **Ernährungsberatung**.

Gerne begleiten wir unsere Kunden und Patienten von der ersten Impfung, über die aktiven Jahre bis zum würdevollen Abschied.

Als Ausbildungsbetrieb für Tiermedizinische Praxisassistenten ist es uns ein Anliegen, unseren Lernenden eine fundierte und interessante Ausbildung anzubieten und sie so für ihre berufliche Zukunft bestens vorzubereiten.

Zögern sie nicht, uns bei weiteren Fragen telefonisch zu kontaktieren oder persönlich vorbei zu kommen.

Ihr Team der Tierärzte Neuwiesen AG

www.tieraerzte-neuwiesen.ch | 043 466 90 19





Soziales



Stiftung Lichthof

**So schön wohnen Sie ... ruhig und doch mitten drin,
wo sich das Leben abspielt.**



ZIMMER

Der Lichthof verfügt über 40 grosszügige Einerzimmer und 6 Ehepaar-/Doppelzimmer mit sonnigem Balkon und eigenem Bad.

Pflege Wohnen

Bei uns ist eine optimale und vielseitige Betreuung und Pflege auch für schwerste Pflegefälle gewährleistet.

Demenzabteilung

In unserer geschützten Wohneinheit betreuen wir bis zu 16 Menschen mit Herz und Kompetenz.

TAGESAUFENTHALT

Zur Entlastung der betreuenden Angehörigen bieten wir pflegebetreute, aktive und abwechslungsreiche Tagesaufenthalte an. Hier trifft man sich und knüpft soziale Kontakte.

GASTRONOMIE

In unserer ruhig gelegenen Cafeteria fühlt sich Jung und Alt wohl. Die grosse Terrasse mit Spielmöglichkeiten lädt zum Verweilen ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MAHLZEITEN-SERVICE

Unsere täglich frisch zubereiteten feinen Mahlzeiten werden von uns bei Ihnen zuhause warm angerichtet.
Mittagessen – Lieferung ab 11 Uhr – Vorspeise, Hauptgericht (mit Fleisch oder vegetarisch) – Mittwoch und Sonntag mit Dessert
Nachtessen – Lieferung ab 11 Uhr – Vorspeise, Hauptgericht (mit Fleisch oder vegetarisch)
Gerne gehen wir auch auf individuelle Wünsche ein.





Stiftung Lichthof

Wohn- und Pflegezentrum
Oberlandstrasse 56, 8610 Uster

044 944 51 00

www.stiftung-lichthof.ch



TRANSPORTE

Rollstuhltransporte

Wir bieten kostengünstige Transportmöglichkeiten zur Erleichterung des Alltags an.

Rikscha

Geniessen Sie eine abenteuerliche Rikscha-Fahrt!



Gut essen





USTER
THE PORTER HOUSE
PUB & GRILL

Live Sports-TV • Dart
Food & Drinks • Live Music

The Porter House • Brunnenstrasse 1 • CH-8610 Uster • T: +41 44 941 42 43 • F: +41 44 941 42 45
uster@theporterhouse.ch • www.theporterhouse.ch



Loren-Allee 20, Uster

Täglich frisch zubereitete, innovative Mittagmenüs, abends à la Carte, verschiedene Dessertvariationen, regelmässig indisches Buffet - ideal für Gesellschaften, schönes Ambiente, ruhiger, sonniger Aussenplatz.

Reservationen nehmen wir gerne telefonisch entgegen. Wir freuen uns auf Sie!



Mo	09.00 – 17.00 h
Di – Fr	09.00 – 22.00 h
Sa	10.00 – 17.00 h

T 043 366 58 12

www.restaurant-flor.ch



Ristorante Pizzeria Pöstli Da Mamma Lisetta

Poststrasse 4 | 8610 Uster | Telefon 044 940 70 70
info@poestli-dml.ch | www.poestli-damammalisetta.ch



In allen süditalienischen Familien ist die Küche der Mittelpunkt des Hauses und auch bei uns war das so. Da stand Mamma Lisetta täglich und zauberte mit dem frischen Gemüse, den sonnengereiften Früchten und der selbstgemachten Pasta unsere Leibgerichte auf den Teller. Die Liebe zum Kochen hat sie uns auf den Weg mitgegeben.

GRAZIE MAMMA

Mit der gleichen Begeisterung und Liebe möchten wir Sie auf eine kulinarische Reise durch Süditalien mitnehmen. Unkompliziert, gemütlich und saisonal.

Bei uns erwartet Sie eine gutbürgerliche und schmackhafte Küche. Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir praktisch ausschliesslich Lebensmittel aus nachhaltiger Produktion von regionalen Lieferanten. Diese Partner versorgen uns täglich mit Ware von einwandfreier Qualität. So entsteht eine Symbiose, die nicht nur im kulinarischen Sinne, sondern auch in ökologischer Hinsicht Freude macht.



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 bis 23.00 Uhr

Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 bis 18.00 Uhr



- gastfreundliches, ansprechendes Ambiente, sonnige, ruhige Lage, hundefreundlich, Gartenwirtschaft, Vereinslokal
- täglich Mittagsmenüs
- durchgehend Küche
- saisonale Gerichte
- feine hausgemachte Desserts und Glace
- Lunch
- Unsere Hausspezialität:
Hamburger und Pouletflügeli aus dem Ofen
- Sonntags auf Vorbestellung ab 15 Personen – „Röstizmorge“
- traumhaft schöne Gartenterrasse
- Besonderes: Beamer für Präsentationen vorhanden
- jeden Dienstag ist das Restaurant ab 19.00 Uhr geschlossen und speziell reserviert für:
 - am 1. und 3. Dienstag des Monats, ab 19.30 Uhr für die Jasser (Preisjassen)
 - am 2. und 4. Dienstag des Monats, ab 19.30 Uhr ideal für geschlossene Gesellschaften und Generalversammlungen ab 15 Personen

*Ihren Anlass nehmen wir persönlich ...
ob Jubiläum, Vereinshöck, GV, Leidmahl etc.*

Linzertorte

ZUTATEN

- 200 g** Mehl
- 100 g** Haselnüsse gemahlen
- 100 g** Mandeln gemahlen
- 150 g** Zucker
- 2 Päckchen** Vanillezucker
- 200 g** Butter
- 2 EL** Kirschwasser
- 2 TL** Zimt
- 1 Msp.** Nelken gemahlen
- 1 EL** Kakao ungesüsst
- 1** Ei
- 100 g** Himbeermarmelade
- 40 g** Johannisbeergelee

ZUBEREITUNG

- Butter, Zucker, Vanillezucker, Kirschwasser und Eier schaumig schlagen
- Mehl, Zimt, Nelken und Kakao mischen und unter die flüssige Masse rühren
- Haselnüsse und Mandeln hinzugeben und alles zu einem glatten Teig kneten
- Springform sehr gut einfetten und mit einer Hälfte des Teiges den Boden bilden, Himbeermarmelade und das Johannisbeergelee mischen und gleichmässig auf den Boden verteilen
- anderen Hälfte des Teiges in etwa 2 cm breite Streifen schneiden und mit genug Abstand auf die Marmelade legen; für die zweite Schicht ebenfalls 2 cm breite Streifen schneiden, quer über die erste Schicht legen und leicht andrücken
- Linzertorte bei 180°C ca. 30 Minuten backen

Am besten schmeckt die Linzertorte nach ca. 3 Tagen mit Alufolie bedeckt im Kühlschrank. Dadurch bekommt sie ihren mürben Geschmack.



Taboulé

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 2 Tassen** Couscous
- 2 Tassen** Bouillon
- 3 EL** Olivenöl
- 1 Dose** Kichererbsen
- 3 kleine** Bundzwiebeln
- 2** Tomaten (entkernt)
- 1** Salatgurke (entkernt)
- 100 g** Feta-Käse
- 1 Bund** Petersilie (klein gehackt)
- 15 Blätter** Minze (mit Schere zerschnitten)
- 5 EL** Zitronensaft
- Salz, Zitronenpfeffer, Kümmel

ZUBEREITUNG

- Couscous mit Bouillon übergiesen, 4 bis 5 Minuten ziehen lassen
- 3 EL Olivenöl begeben und mit Gabel auflockern
- Kichererbsen begeben und auskühlen lassen
- Bundzwiebeln klein schneiden, Tomaten, Salatgurke und Feta-Käse würfeln und dem ausgekühlten Couscous begeben
- Petersilie und Minze dazugeben; Taboulé mit Olivenöl und Zitronensaft übergiesen
- mit Salz, Zitronenpfeffer und Kümmel abschmecken



Vereine



A

Abenteuerspielplatz Holzwurm
www.holzwurm-uster.ch

Absatz und Gloria Frauenchor

Actwid Schweiz

agglo-theater Uster
www.agglo-theater.ch

Akkordeus
www.akkordeus.ch

akku künstleratelier Uster
www.akuuster.ch

Aktive Geschäftsfrauen Uster S. 44
www.aktivegeschaeftsfrauenuster.ch

Alphornggruppe Uster
www.alphornggruppe-uster.ch S. 44

Ameisli EXPLOSIV Uster

Amude /Syrien

Andreas-Chor
www.andreaschoruster.ch

Anthroposophische Gesellschaft

Associazione Famiglia Lucana

Associazione Pugliese
www.apuster.com S. 45

A.V.I.S.
www.avis-svizzera.ch/uster

B

Badminton-Club Uster
www.bc-uster.ch

Bandi Uster
www.bandi-uster.ch

Bashkimi – Albanischer Verein
www.bashkimi.ch

Basketball Club Korac Uster
www.bckorac.ch

Besuchsdienst Uster
www.besuchsdienst-uster.ch

Bharatheeya Kalalayam
Switzerland
www.bharatheeyakalalayam.org

Big Band Uster
www.bigbanduster.ch

Blaskapelle Oerlike
www.bkoe.ch

Boccia Club Uster

Boxclub Uster
www.boxclubuster.ch

Brasil-Uster-Tropical
www.brasil-uster-tropical.ch

Bündner Verein

C

Cantapè Vokalensemble
www.cantape.com

Capoeira Art e Equilibrio
www.capoeiraarteequilibrio.com

CESIU
www.cesiu.ch S. 45

Cevi Uster (CVJM/CVJF)
www.cevi-uster.ch S. 46

Chelä Chafler Unihockey

Chin Woo Kung-Fu-Schule Uster
www.chinwoo-uster.ch

claro Weltladen uster
www.claro.ch

Colonia Libera Italiana

Country Friends Züri Oberland
www.countryfestival-uster.ch

D

Damenturnverein Uster
www.maedchenriege-uster.ch

Dorfverein Freudwil

Dorfverein Sulzbach
www.sulzbach.ch S. 46

Dorfverein Wermatswil
www.wermatswil.ch

E

EHC Uster
www.ehc-uster.ch

Ein Herz für Telethon

Eisenbahn-Amateure Uster – EAU
www.eau-uster.ch

Electro Swing
www.electroswing.ch

Elements of Rock
www.elementsofrock.ch S. 47

Elternbildung Uster – ebu
www.elternbildung-uster.ch

Esperanto-Gesellschaft Zürich
www.esperanto.ch/zurkio

Extremefun.ch
www.extremefun.ch

F

FC Rot Weiss Winikon
www.fc-rw.ch

FC Tokusspor

FC Uster
www.fcuster.ch

Feuerwehrverein Uster
www.fwvu.ch

FG Humoria
www.humoria-uster.ch S. 47

FGV Autoschau Uster
www.fachgaragenuster.ch

filacro fielzelt
www.filacro.ch

Filmclub Uster
www.filmclubuster.ch

Fitness im Talacker

FK Crvena Zvezda Uster

Flor 49 / tRaum
www.gRaum.ch

Fokus
www.fokusonline.ch

Förderverein Regionalität & Kultur

FR Soccer
www.footrebel.com

Frauenturnverein Uster
www.ftv-uster.ch S. 48

**Frauenturnverein Winikon/
Gschwader**

Frauenverein Nänikon–Werrikon
www.frauenverein-naenikon.ch

Frauenverein Niederuster

Frauenverein Oberuster-Nossikon

Frauenverein Sulzbach

Frauenverein Uster
www.frauenverein-uster.ch S. 48

Freak n'hot Company
Chochclub Nänikon-Griifensee
www.freaknhot.ch

Freie Bühne – FBU
www.fbu.ch

Freilichtspiele Zürcher Oberland
www.freilichtspiele-zo.ch

Freizeitsportler.ch
www.freizeitsportler.ch

Freizeit- u. Jugendzentrum – frjz
www.frjz.ch

Fûirvolc
www.fuirvolc.ch

Future Mobility
www.futuremobility.ch



G
Galerie Gleis 2
www.gleis2-galerie.ch
Gemeindeverein Nänikon
www.naenikon.ch
Gemischter Chor Nänikon
Genossenschaft Lokremise Uster
www.lokremise-uster.ch
Gesellschaft für Natur- und Vogelschutz – GNVU
www.gnvu.ch
Gewerbeverband
www.gvuster.ch
glowbalAct
www.glowbalact.ch
Golf Club Schloss Uster – GCSU
www.golfclubschlossuster.ch
Gospelchor Mezzoforte Uster
www.gospelchor-uster.ch **S. 49**
Gospel Singers
www.gospel-singers-uster.ch **S. 49**
GRAPHOS
www.graphosuster.ch
Greifensee Dragons
www.greifensee-dragons.ch **S. 50**
Greifensee Stiftung
www.greifensee-stiftung.ch **S. 50**
Grütli Feldschützen Uster – GFU
www.fuirvolc.ch
Gruppo Donne Uster
H
Heilsarmee Zürich-Oberland
www.heilsarmee-zh-oberland.ch
H.E.L.P.
Help Ensures Life & Prosperity
www.help-us-2help.com
Herzkern Uster
www.herzkern-uster.ch
Highlanders' Linguist Club
www.highlanders.ch
Hinterhalt Festival Uster
www.hinterhalt.ch
Hörfilm Schweiz
www.hoerfilm-schweiz.ch
Hort Im Lot
www.hortimlot.ch
Hundeschule Uster u. Umg.
www.wolfschool.ch
Hundesport Uster u. Umg.
www.hundesport-uster-umgebung.ch **S. 51**
Hundesport-Club Sulzbach
I
IG Culturescapes Uster
IG Räbeliechtli Nänikon
IG Stadtpark
IHC Uster Hornets
www.ihcu.ch
Il Sorriso
Imkerverein Bezirk Uster
www.bienen-uster.ch
Indonesian Karate Uster
www.indonesiankarate.ch **S. 51**
insieme Zürcher Oberland
www.insiemezo.ch **S. 52**
IPSIM Institut
www.ipsim.ch
Irakisches Zentrum f. Kultur u. Sport
J
Jahrgängerverein 1926–1935
Jahrgängerverein 1936–1945
www.jv36-45.ch
Jahrgängerverein 1946–1955
www.jgv4655.ch
Jahrgängerverein 1956–1965
www.jgv5665.ch
Jam im Park
Jazzclub Uster
www.jazzclubuster.ch
JuBla Uster (Jungwacht/Blauring)
www.jubla-uster.ch **S. 52**
Judo Club Uster
www.judo.ch **S. 53**
Jugendfeuerwehr Bezirk Uster
www.jugendfeuerwehr.ch
Jungschar der evang.-meth. Kirche
www.jsmoosburg.jemk.ch
Juventus Club DOC Uster
www.juventusclubuster.ch
K
Kammerorchester Uster
www.kammerorchesteruster.ch
Kanal 8610
www.kanal8610.net
Kantorei der evang.-ref. Kirche
www.kantorei-uster.ch
Karate Kai Uster
www.karate-uster.ch
Kegelclub Sandhas
www.sandhas.ch
Kinder m. seltenen Krankheiten – gemeinnütziger Förderverein
www.kmsk.ch
Kinder- u. Jugendtheater Merlin
www.merlintheater.ch
Kinderhaus Mary Poppins
www.kinderkrippe-uster.ch
Kinderturnen des DTV Uster **S. 53**
Kino 2
www.qtopia.ch
Kita Muulwurf Uster
www.muulwurf.ch
Klassik im Schloss
www.klassikimschloss.ch
Kleinjogg Kulturverein
www.kleinjogg.ch **S. 54**
Kleintierzüchter Uster-Pfäffikon
Kultur für Kinder – KufKi
www.kufki.ch
Kulturgemeinschaft Uster
www.kgu.ch
KulturOnTour – Sektion Uster
www.kulturontour.ch
Kulturzeughaus Uster
Künstlergruppe Uster
Kunstradfahrer Uster
www.kunstradfahrer-uster.ch
L
landauf-bachab
www.landauf-bachab.ch
Laoten in der Schweiz
Lebensqualität Uster West
www.vluw.ch
Leichtathletik-Club Uster
www.lcu.ch **S. 54**
Lesekreis
Lions Club Zürcher Oberland
www.lionclubs.ch
Ludothek Uster
www.ludothek-uster.ch **S. 55**
M
Mädchenriege des DTV Uster
www.mädchenriege-uster.ch
Männerchor Niederuster
Männerchor Oberuster
Männerriege des TV Uster
<https://sites.google.com/site/maennerriegeuster/> **S. 55**
Männerturnverein Uster
www.msug.ch **S. 56**
Mellow
www.mellow-party.ch
Militärspiel Uster
www.militaerspiel-uster.ch **S. 56**
Modellfluggruppe Uster
www.mg-uster.ch
Movity Tanzdach
www.movity.ch

Muaythai Allianz Uster**MuKi Turnen d. FTV Uster**www.ftv-uster.ch **S. 57****Musikschule Uster Greifensee**www.musikschule-msug.ch **S. 57****Mütterzentrum Uster**

www.mueze-uster.ch

N**Natur und Sport Uster**

www.naspo.ch

Non-Resident Nepali Association Switzerland

www.nrn-switzerland.org

O**Österreicherverein Uster****Offiziersgesellschaft****Zürcher Oberland**

www.ogzo.ch

Open Air für Uster

www.h2u-openair.ch

Orchester Die Senioriker**Orgelfestival Uster**

www.orgelfestival.ch

Ortsverein Riedikon

www.riedikon.ch

Ortsverein Werrikon

www.werrikon.ch

P**Paarberatung im Bezirk Uster**

www.pfbuster.ch

pam! Platz Für Andere Musik Uster

www.pam.nu

Panflötenverein Zürcher Oberlandwww.panfloetenverein-zh.ch **S. 58****Pavillon Nouvel**

www.laboite-uster.ch

Pfadi Uster-Greifensee

www.pfadi-uster-greifensee.ch

Pfeifenclub Uster

www.pcuster.ch

Philatelistenverein Uster**Pro Jugend Uster****Pro Schiffflände**

www.schiffslaende-uster.ch

Pro Senectute**Ortsvertretung Uster****Proberaum Turicaphon****Procap Zürich**

www.procap-zuerich.ch

ProSport Uster

www.prosportuster.ch

Püntenpächtervein**Herracher-Nossikon****Püntenverein Blindenholz****Püntenverein Mühleholz****Püntenverein Oberriet****Püntenverein Winikerwiesen**

www.pvw-uster.ch

Q**Quartierverein Kirch-Uster**

www.kirchuster.ch

Quartierverein Niederuster

www.qv-niederuster.ch

Quartierverein Oberuster-Nossikon

www.oberuster-nossikon.ch

Quartierverein Rehbüel-Hegetsberg

www.qvrh.ch

Quartierverein Winikon-Gschwader

www.winikon-gschwader.ch

R**Radfahrerverein Uster**

www.radfahrerverein-uster.ch

Radio15.ch

www.radio15.ch

Ramba-Zamba Kinderbetreuung

www.ramba-zamba.ch

Rebzunft Uster

www.rebzunft-uster.ch

Refugium Uster**Reitverein**

www.reitverein-uster.ch

REMAR Schweiz

www.remar.ch

Rollsportclub Usterwww.rscu.ch **S. 58****Rollstuhlclub Züri Oberland**www.rczo.ch **S. 59****Ruderclub Uster**

www.rcuster.ch

S**Sängerbund Uster**

www.saengerbund-uster.ch

Salsa On2 Happenings**Samariterverein Uster**

www.samariterverein-uster.ch

Satus-Sportclub Uster**Kunst- u. Geräteturnen**

www.satus-uster.ch

Schiessverein Nänikon

www.sv-naenikon.ch

Schlossberg Musikanten Uster

www.sbmü.ch

Schülerorganisation**Kantonsschule Uster****Schützengesellschaft Uster**

www.sg-uster.ch

**Schw. Arbeitsgesellschaft gegen
destruktive Kulte – SADK**www.sadk.ch **S. 59****Schweiz. Auto- und Motorradfah-
rer-Verband – SAM, Sektion Uster**

www.sam-uster.ch

SchwimmClub Uster Masters

www.scuma.ch

SchwimmClub Uster-Wallisellenwww.scuw.ch **S. 60****Segelclub vom Greifensee**

www.scvg.ch

**Selbsthilfeorganisation f. Men-
schen m. Analatresie u. Morbus
Hirschsprung – SAM Suisse****Senioren-Netz**

www.seniorennetz-uster.ch

Seniorenchor Usterwww.seniorennetz-uster.ch/
Kurse/Angebote/Seniorenchor**Seniorenrat Uster**

www.seniorenrat-uster.ch

Seniorinnenturnen des FTV Usterwww.ftv-uster.ch **S. 60****Serbischer Kulturvereien****«Nicola Tesla» Uster**

www.tesla-uster.ch

SKEMA Uster

www.skema.ch

Skiclub Uster

www.skiclub-uster.ch

SLM Festival

www.swiss-slm.ch

Smiles4Africa

www.smiles4africa.ch

Smolballclub Uster

www.smolball-uster.ch

**Sopita, Sektion Schweiz – Hilfe
für Peru**

www.sopita.org

Sparverein Bumerang**Spielmobil Uster**

www.spielmobil-uster.ch

Sportclub Nänikon

www.scn.ch

Sportclub Quick

www.scquick.ch

Sportfischerverein am Greifensee

www.sfv-uster.ch

Squash Club
www.squashclub-uster.ch

Stadtjodler Uster

Stadtjugendmusik Uster
www.sjmu.ch

Stadtmusik Uster
www.smuster.ch S. 61

Stadtregion S5
www.stadtregion-s5.ch

Stiftung Eisenbahn-Sammlung
www.eisenbahnsammlung.ch S. 61

Stop-Fighter Dart Club Uster
www.stop-fighter.ch

Stop Tigers' Uster

Supporter Vereinigung FC Uster

swing4Joy Tanzkurse
www.swing4joy.ch

SwissJazzOrama
www.jazzorama.ch

Studienkreis Zürcher Mineraliensammler – SZM
www.szm.ch

T
Taekwondo Uster
www.taekwondo-uster.ch

Tambourenverein der Stadt Uster
www.tambourenvereinuster.ch

Tamilischer Verein Uster

Ten Sing Uster
www.coolplus.ch/tensing S. 62

Tennisclub Blau-Weiss Uster
www.tcbwu.ch

Tennisclub Park am Aabach
www.tcpaa.ch

Tennisclub Uster
www.tcuster.ch

Terre des hommes Dörfli Uster

Thailändischer Verein
www.wiang-phing.ch

Theaterverein Siegelring
www.facebook.com/siegelring?ref=hl

Theater Studio Synthese
www.theatersynthese.ch

The Bebop Cadillacs
www.thebebopcadillacs.ch

Tibetische Frauenorganisation in der Schweiz
www.tfos.ch

Tierschutzverein Uster u. Umg.
www.strubeli.ch

Tischtennisclub Uster
www.ttcuster.ch

Trachtengruppe Zürcher Oberland / Trachtenchörli

Transkulturelles Uster – trust

TriRebels Suisse
www.trirebels.ch

Tropicool Music School

Türkischer Kulturverein
www.tkvu.ch

TV Uster
www.tvu.ch S. 62

TV Uster, Handball
www.tvu.ch

Turnveteranen Uster

U
Uferschutz Uster

UHC Uster
www.uhcuster.ch

Ungarischer Freundeskreis Délvidéki Magyarok Baráti Köre

Union Española de Uster

Unteroffiziersverein Uster
www.1861.ch S.

Uschteröpfel

Uster Event / Uster on Ice
www.uster-on-ice.ch

UsterKreativ
www.usterkreativ.ch

Ustermer Drehorgel-Spatzen

Ustermer Turmbläser
www.militaerspiel-uster.ch S. 63

Uster-Messe
www.uster-messe.ch

Uster plus
www.usterplus.ch

Uster Tourismus
www.uster-tourismus.ch

V
velokultouren.ch
www.velokultouren.ch

Verband zum Schutz des Greifensees
www.greifenseeschutz.ch

Verein für Prävention u. Drogenfragen Zürcher Oberland – vdzo
www.sucht-praevention.ch

Verein Konkret
www.verein-konkret.ch

Vereinigung zur Betreuung Schwerkranker Zürcher Oberland – VBSZO
www.vbszo.ch S. 63

Vereinswösch
www.vereinswösch.ch

Villa Grunholzer
www.villagrunholzer.ch S. 64

Vivagym
www.vivagym.ch

Volley Uster
www.volley-uster.ch

Voltige-Club Harlekin
www.voltige-harlekin.ch

Voltigeverein Calimero
www.voltige-calimero.ch S. 64

W
windSurf Club Uster

WingTsun Uster
www.wingtsun.ch/uster

Winiker Rösti Crew

Wirtschaftsforum Uster
www.wfu.ch

WAC - International Family Club and Learning Tree School
www.wac.ch S. 65

Z
zapzarap Theater / A-cappella
www.zapzarap.ch

Zeughaus Uster
www.zeughaus-uster.ch

Zigarrenclub Figurado
www.figurado.ch

Zürcher Oberländer Frisbee Syndikat
www.zof.ch

Zürcher Oberländer VäterVerein – ZOVB, Uster
www.zovv.ch

Züri-Oberländer Theaterverein – LAWUA
www.lawua.ch

Zürisee Hurricanes
www.zueriseehurricanes.ch

Aktive Geschäftsfrauen Uster (AGU) Alphorngruppe Uster

Der Verein «Aktive Geschäftsfrauen Uster» bietet selbständig erwerbenden Frauen und Geschäftsinhaberinnen eine Plattform, um Informationen auszutauschen und ein Netzwerk aufzubauen.

Die Mitglieder kommen aus den Bereichen Dienstleistung, Gesundheit, Schönheit, IT, Handel und Handwerk.

Jährlich vier bis fünf Geschäftsvorstellungen in den eigenen Betrieben und monatliche Treffen sind wichtige Pfeiler der gemeinsamen Netzwerkpfeile. Der Verein «Aktive Geschäftsfrauen Uster» ist ein vielseitiger, aktiver Verein, mit starken Frauen, die den gemeinsamen Auftritt in der Öffentlichkeit schätzen.



GEGRÜNDET

2013

LOKAL

c/o FILO Treuhand GmbH

MITGLIEDER

40

KONTAKT

Barbara Langenberger

044 941 28 04

info@aktivegeschaeftsfrauen-uster.ch

www.aktivegeschaeftsfrauen-uster.ch



Initianden der Alphorngruppe Uster war Hans Gehriger. Seit 1954 spielte das Alphorn in seinem Leben eine grosse Rolle. 1959 komponierte Hans seine erste Alphornmelodie «Gruss vom Tännberg». Im Laufe der Zeit folgten diesem Titel noch rund 40 weitere Melodien in Solo-, Duo- und Triobesetzung, die er zum Teil in zwei

Heften veröffentlichte. Seine bekannteste Melodie ist sicher das Triostück «Der Filzbacher». Diese Komposition entstand anlässlich einer Alphornkurswoche in Filzbach, bei der Hans als Kursleiter tätig war. Mit dem Titel «Hymne zur 700-Jahre-Feier – Gryon (VD) 1991» gewann Hans den nationalen Komponistenwettbewerb für Alphornmelodien, der aus Anlass der Siebenhundertjahrfeier der Eidgenossenschaft 1991 ausgeschrieben wurde. Als Anerkennung seiner Leistung und Einsätze rund um das Alphorn ehrte ihn der NOSJV 1986 mit der Vergabe des ersten Holderegger-Legates. Seine Alphorngruppe war eine der ersten Gruppen, die auch Frauen mitspielen liess.

2013 feierte die Alphorngruppe Uster das 50-jährige Bestehen. Aus diesem Grund fand in der reformierten Kirche Uster ein vielseitiges und viel beachtetes Jubiläumskonzert statt, an welchem die Stadtdorler Uster, die Panflötenschule Domide aus Uster und die Millionenbächler mitwirkten. 2018 feierte die Alphorngruppe das 55-jährige Bestehen und den Geburtstag mit einem Ausflug.



GEGRÜNDET

1963

PRÄSIDENT

Reto Bucheli

LOKAL

Schulhaus Oberuster
von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

MITGLIEDER

11

KONTAKT

Reto Bucheli

076 468 77 11

juhu7.re@bluewin.ch

www.alphorngruppe-uster.ch

Associazione Pugliese Uster



Die Associazione Pugliese Uster ist seit fast 40 Jahren in Uster tätig. Wir organisieren jährlich verschiedene Events und Feste wie z.B. die Sagra della Frisella und das Samichlausfest.

Die Associazione Pugliese verfolgt das Ziel, ein Treffpunkt für alle apulischen Volksgenossen zu bieten sowie unsere lokale Küche und deren Produkte wie

z.B. die Frisella oder unsere Weine vorzustellen sowie auch bei unseren Events anzubieten.

Die Associazione Pugliese ist offen für alle, wir freuen uns immer wieder auf Besuch und Teilnahme von Interessenten.



GEGRÜNDET

1982

PRÄSIDENT

Walter Amodio

MITGLIEDER

50

KONTAKT

Walter Amodio

076 572 73 53

w.amodio@sunrise.ch

www.apuster.com

CESIU



Dieser Verein ist eine Ski- und Snowboardschule für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht findet jeweils an Sonntagen von Januar bis März in Unterwasser/Toggenburg statt. Für Qualität sorgen unsere J+S-Instruktoren und die Zusammenarbeit mit der Skischule Chäserrugg. Dank unseren Sponsoren können wir den Unterricht zu sehr günstigen Preisen anbieten und die Kinder erhalten sogar eine Swiss-Snow. Zertifizierung.

Obwohl es ein italienischer Verein ist, sind alle Nationalitäten herzlich willkommen. Mehr Infos unter: www.cesiu.ch



GEGRÜNDET

1973

PRÄSIDENT

Domenico Di Paola

MITGLIEDER

200

KONTAKT

Domenico Di Paola

079 335 46 56

domenico.dipaola@cesiu.ch

www.cesiu.ch

Cevi Uster (CVJM/CVJF)



Sinn und Zweck

Der Cevi Uster ist eine christlich überkonfessionelle Organisation und möchte christlichen Glauben und Werte in seinen Programmaktivitäten auf eine offene, altersgerechte

Art und Weise thematisieren. Der Mensch steht im Mittelpunkt und die Gemeinschaft ist bei unseren Aktivitäten von grosser Bedeutung.

Leitspruch: Wir trauen Gott, den Menschen und uns Grosses zu.

Aktivitäten

Die Cevi-Fröschli, Mädchen und Buben, im Kindergartenalter treffen sich monatlich und erleben im Basteln, Spielen und Draussensein gemeinsam biblische Geschichten. Kinder ab der ersten Klasse und Jugendliche erleben in der Jungschar jeden Samstagnachmittag verbindende Gemeinschaft in alters- und geschlechtergetrennten Gruppen. Gemeinsam etwas erreichen, Action, in der Natur leben, spielen, basteln, Feuer machen, Zelte bauen, diskutieren und biblische Geschichten erleben sind nur einige der Aktivitäten, welche die Kids motivieren, wiederzu kommen. Jugendliche ab 14 Jahren können als MitarbeiterInnen Verantwortung übernehmen.

Für Jugendliche und Erwachsene gibt es zusätzliche Angebote wie Workshops, Treffs, einen Hauskreis und weitere Events.

GEGRÜNDET

1857

PRÄSIDENT

Stephan Göldi

MITGLIEDER

ca. 350

LOKAL

Der Harass, Vereinshaus im Mühleholz

KONTAKT

Stephan Göldi
Nossikerstrasse 7, 8610 Uster
044 942 00 77
s.goeldi@cevi.ch
www.cevi-uster.ch

Dorfverein Sulzbach



Der Dorfverein Sulzbach fördert das Dorfleben, organisiert Feste & Veranstaltungen und steht für geselliges Beisammensein von Jung und Alt in

der Dorfgemeinschaft. Der Verein engagiert sich für alle Altersgruppen in Sulzbach und informiert regelmäßig über das Vereins- und Dorfgeschehen.

Zu den regelmäßig organisierten Aktivitäten gehören:

- Neujahrsapéro
- Dorfgrenzwanderungen
- 1. August Feier
- Film-/Fotoabend
- Sommer- und Herbstfest
- Abstimmungskafi
- Höcks
- monatliche Newsletter mit Sulzbacher Kochrezepten und News

Zudem vertritt der Dorfverein Sulzbach die Anliegen und Interessen der Sulzbacher gegenüber Behörden und der Stadt Uster. Wir freuen uns auf jedes Neumitglied! Neuzuzügler und jeder, der sich mit Sulzbach besonders verbunden fühlt, ist jederzeit herzlich in unserem Verein willkommen. Werden Sie Mitglied im Dorfverein Sulzbach und engagieren Sie sich in unserem Dorfleben! Wir freuen uns auf Sie!



GEGRÜNDET

1986

LOKAL

Schuelhuus Sulzbach

PRÄSIDENT

Peter Niedermann

MITGLIEDER

143

KONTAKT

www.sulzbach.ch

Elements of Rock



Sinn und Zweck

Der Verein Elements of Rock organisiert das gleichnamige Metalfestival, welches jährlich in Uster stattfindet. Das Festival und die Bands haben einen positiven Bezug zum christlichen Glauben. Es entstand im Herbst 2003 als selbständige Initiative von jungen Erwachsenen aus der Rock- und Metalszene. 2004 fand die erste Ausgabe statt, im 2013 feierte das Elements of Rock sein zehnjähriges Jubiläum.

Das Festival verzeichnet pro Konzerttag zwischen 350–450 zahlende Besucher. Es ist zum grössten europäischen Metalfestival mit Bezug zum christlichen Glauben angewachsen.

Der Verein fördert die Verbreitung von Metalmusik und verwandten Stilrichtungen, fördert junge national aufstrebende Bands und schafft vielfältige Begegnungsmöglichkeiten zwischen verschiedensten jungen Menschen aus der Rock- und Metalszene mit unterschiedlichem Hintergrund.

Aktivitäten

An zwei Konzertabenden tritt ein vielfältiges internationales Line-up von 12 Bands auf. Für Interessierte findet neben den Konzerten ein kostenloses Tagesprogramm mit Gottesdiensten und Seminaren statt, welches von Personen aus der nationalen und internationalen Rock- und Metalszene mitgestaltet wird.

Genauere Infos gibt's unter www.elementsofrock.com.



GEGRÜNDET

2003

PRÄSIDENT

Mike Hauser

LOKAL

Stadthofsaal Uster

KONTAKT

Elements of Rock
Sekretariat
Breitenbühlweg 12a
5727 Oberkulm
info@elementsofrock.com
www.elementsofrock.com

FG Humoria



Die Fasnachtsgesellschaft Humoria Uster

möchte mit ihrem Bestehen für die Erhaltung einer jahrhundertealten Tradition, der Fasnacht, sorgen. Ebenso möchte sie die Tradition des Samichlauses am Leben erhalten. Bei allen Vereinsanlässen spielt das gesellschaftliche Zusammensein dabei eine grosse Rolle.

Wir veranstalten alle 2 Jahre den Fasnachts-umzug, jährlich den Maskenball und Kindermaskenball im Stadthofsaal, den Samichlaus-Umzug, die Samichlaus-Hausbesuche, die Greifensee-rundfahrt und einen Lottonachmittag.



GEGRÜNDET

1903

PRÄSIDENTIN

Sandra Pauli

MITGLIEDER

31

KONTAKT

Sandra Pauli
079 677 96 27
info@humoria-uster.ch
www.humoria-uster.ch

Frauenturnverein Uster



Sinn und Zweck

Der Frauenturnverein Uster wurde 1927 gegründet und zählt aktuell rund 110 Mitglieder in drei Turngruppen. Unsere Frauen leben den Turnsport, die Kameradschaft und die Geselligkeit aktiv.

Wir treffen uns wöchentlich zu verschiedensten Sportaktivitäten wie Fitness, Turnen, Dehnen, Kräftigen und zum Spielen. Unsere gut ausgebildeten und motivierten Leiterinnen halten uns mit vielseitigen Lektionen fit und bringen immer wieder neue Trends in die Halle. Wer nach der Turnstunde nicht genug hat, kann sich beim Volleyballspielen noch austoben.

Die zweite und dritte Gruppe bietet ein ganzheitliches Training für Seniorinnen. Frauen, die Mobilität, Gleichgewicht, Reaktion, Koordination und Kraft erhalten und aktivieren wollen, sind herzlich willkommen.

Neben dem Turnbetrieb pflegen wir das Beisammensein und organisieren Velotouren, Wanderungen, Skiweekends, einen Chlaus-Höck und einiges mehr.

Seit vielen Jahrzehnten gehört das Mutter-Vater-Kind-Turnen (ElKi) dem Frauenturnverein an. An vier Wochentagen turnen drei ElKi-Leiterinnen mit über 100 Kindern und ihren erwachsenen Begleitern.

Aktivitäten

Wir treffen uns wöchentlich jeweils am Mittwoch in den beiden Turnhallen des Schulhauses Krämeracker in Uster.

Frauen 1: 19.30–20.45 Uhr und anschliessend 20.45–22.00 Uhr
Plausch-Volleyball

Frauen 2: 19.20–20.40 Uhr (Seniorinnen)

Frauen 3: Dienstag 9.30–10.30 Uhr in der Einspielhalle Buchholz.

Für diese Gruppe ist der Vereinsbeitritt nicht zwingend.

GEGRÜNDET

1927

PRÄSIDENTIN

Rita Greber

MITGLIEDER

110

LOKAL

Turnhalle Krämeracker/Buchholz

KONTAKT

Rita Greber, 044 940 87 56
praesidentin@ftv-uster.ch

Silvia Jaggi (Tech. Leiterin)
044 941 74 89
silviajaggi@bluewin.ch

www.ftv-uster.ch

Frauenverein Uster



Der Frauenverein Uster ist ein gemeinnütziger Verein zum Wohl der lokalen Bevölkerung. Er ist parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral. Unser Engagement beinhaltet:

Brockenstube: Sie ist der Motor, der unser Tun erst ermöglicht. Gern nehmen wir gut erhaltene, saubere Waren entgegen. Nebenan lockt das Brocki-Kafi mit feinen Kuchen und Kaffee.

Mahlzeitendienst: einmal wöchentlich bringen wir unseren Kund*innen die bestellten Mahlzeiten.

Patientenfahrdienst: Wir holen Sie zu Hause ab, bringen Sie zum Arzt und anschliessend wieder nach Hause. Eine sehr geschätzte Tätigkeit für Menschen, die ein sinnvolles Engagement suchen.

Lesekreis: fünfmal pro Jahr treffen sich Lesebegeisterte, um über die zuvor gelesenen Bücher zu diskutieren.

Nordic Walking unter professioneller Anleitung. Verschiedene Leistungsgruppen. Auch Anfänger*innen jeden Alters sind herzlich willkommen.

Vereinsanlässe für Mitglieder: In regelmässigen Abständen unternehmen wir Ausflüge und Besichtigungen.



GEGRÜNDET

1860

PRÄSIDENTIN

Elisabeth Rysler

MITGLIEDER

430

KONTAKT

Frauenverein Uster
Seestrasse 7, 8610 Uster
044 994 50 10
info@frauenverein-uster.ch
www.frauenverein-uster.ch

Gospelchor Mezzoforte Uster



Sinn und Zweck:

Wir singen Spirituals, Gospels, Pop/Rock-Gospels, Sacro-Pop-Stücke und Praise-Lieder. Während unseren wöchentlichen

Proben üben wir in erster Linie neue Lieder, pflegen unser Repertoire und schulen Stimme und Gehör. Die Probenarbeit ist intensiv, findet aber in einer lockeren Atmosphäre statt und gibt auch Gelegenheit, Kontakte und Geselligkeit zu pflegen.

Im Juli 2016 hat Peter Freitag die Chorleitung von Stefan Schättin (Gründer) übernommen. Der Mezzoforte ist ein Chor der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde, es können jedoch alle Gesangsinteressierten mit einem gewissen Singtalent mitsingen, unabhängig von Alter und Konfession. Neben den immer willkommenen Frauenstimmen freuen wir uns riesig über jede Männerstimme, da wir bei den Bass- und Tenorstimmen gut Verstärkung brauchen können.

Aktivitäten

Proben: jeweils Donnerstag von 20.15 bis 22.00 Uhr (ausser Schulferien)
Musikalische Auftritte: etwa fünf Mal pro Jahr im Rahmen von Gottesdiensten (Kirche, Quartier, Spital), alle einheimischen Jahre ein Sing-weekend und ein Konzert sowie weitere Auftritte auf Anfrage (Geburtsfeiern, Hochzeiten etc.).



Gospel Singers Uster

Sinn und Zweck

Die **Gospel Singers Uster** pflegen ein breites Repertoire an bekanntem und neu arrangiertem englischem Gospel sowie afrikanische Lieder aus Ost- und Südafrika. Unter der Leitung der jungen, begeisterungsfähigen Dirigentin Allegra Zumsteg (Songwriterin und Jazz-Sängerin: www.allegrazumsteg.com) werden Stimme und Gehör geschult. Zudem wird die Atemtechnik verfeinert. So entdecken auch ungeübte Sänger/Innen rasch den Groove und die Freude am gemeinsamen Singen. Wir pflegen eine lockere Atmosphäre und Geselligkeit ist uns wichtig.

Aktivitäten:

Wir proben jeden Montag (ausser Schulferien) von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr im Saal der FKU. Die Grösse des Saals erlaubt uns, mit den gegenwärtigen Schutzbestimmungen und den nötigen Abständen zu proben.

Wir begleiten bis viermal pro Jahr katholische sowie reformierte Gottesdienste, singen bei Benefizveranstaltungen, Geschäftsanlässen, Geburtstagen und Hochzeiten. Singfreudige in allen Stimmungen, speziell Tenöre und Bässe, sind zum unverbindlichen Schnuppern jederzeit herzlich willkommen.



GEGRÜNDET

1991

LOKAL

Regenbogensaal, Kirchgemeindegartenhaus Kreuz

PRÄSIDENTIN

Barbara Guillod

MITGLIEDER

40

KONTAKT

Barbara Guillod
044 941 65 20
barbara.guillod@bluewin.ch
www.gospelchor-uster.ch

GEGRÜNDET

2009

PRÄSIDENTIN

Helena Sarbach

MITGLIEDER

23

LOKAL

Saal der FKU, Gerbestrasse 7, 8610 Uster

KONTAKT

Helena Sarbach
079 566 47 45
sarbach.helena@hb1.ch
www.gospel-singer-uster.ch

Greifensee Dragons



Sinn und Zweck, Aktivitäten

Seit nun 20 Jahren betreiben wir in Greifensee den Drachenbootsport und seit bald 10 Jahren auch den Stand-up-Paddling-Sport. In unseren beiden Sportarten wird wöchentlich trainiert. Sei dies im Sommer auf dem Wasser oder im Winter im vereinseigenen Kraftraum. Nationale und internationale Wettkämpfe gehören ebenso zum Vereinsjahr wie die unzähligen gemütlichen Treffs und Touren auf dem Greifensee oder anderen Gewässern im In- und Ausland. Neben den sportlichen Ambitionen geniessen wir auch gerne den Moment des Nichtstuns und des Spasses bei einem Vereinsevent. Dem Drachen stehen zudem jederzeit der Kraftraum, über 20 SUP Boards und Outrigger zur freien Verfügung.

Hast du das Zeug zum Drachen? Melde dich und werde ein Teil von uns.

Aktivitäten:

- SUP Treff und Touren
- wöchentliches SUP- und Drachenboottraining
- Ausleihe von vereinseigenen SUP und Outrigger
- Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen
- jährliche Vereinsevents



GEGRÜNDET

2001

PRÄSIDENT

Florian Züger

MITGLIEDER

90

KONTAKT

Florian Züger
044 515 13 63
welcome@greifensee-dragons.ch
www.greifensee-dragons.ch

Greifensee-Stiftung



Die Greifensee-Stiftung setzt sich seit über 20 Jahren dafür ein, dass der Greifensee nicht nur für Menschen attraktiv und nutzbar bleibt. Die Schutzgebiete sollen auch für Pflanzen und Tiere

gepflegt, aufgewertet und erhalten werden. Die Stiftung führt die Naturstation Silberweide am oberen Greifensee, den Rangerdienst und die Biberfachstelle des Kantons Zürich.

Die Naturstation Silberweide ist das Besucherzentrum am Greifensee und bietet Führungen und Workshops an. Ein Abenteuerspielplatz, eine kleine Ausstellung und das Bistro runden das Angebot ab.

Die Ranger sind am Greifensee, Pfäffikersee und im Neeracherried präsent. Sie sorgen für das Einhalten der Regeln im Schutzgebiet. Ihr Wissen geben sie gerne an Exkursionen und Führungen weiter.

Die Biberfachstelle des Kantons Zürich ist Anlaufstelle und Drehscheibe für Betroffene, Interessensvertreter, Fachstellen und Öffentlichkeit.



GEGRÜNDET

1997

STIFTUNGSRATSPRÄSIDENT

Thomas Kübler

KONTAKT

Greifensee-Stiftung
Bankstrasse 8, 8610 Uster,
044 941 12 10
info@greifensee-stiftung.ch
www.greifensee-stiftung.ch

Hundeschule Wolfschool



WOLFSCHOOL
FÜR EINEN GUT ERZOGENEN HUND

Hundeschule für einen gut erzogenen Hund, als Team und Familienmitglied für den entspannten Alltag.

Folgende Kurse werden angeboten:

- Erziehung
- alle obligatorischen Hundekurse
- Plauschgruppe
- Welpen
- Junghundekurs
- Sporthundegruppe
- Trüffelsuchkurs
- Antijagdkurs
- Hundehalterbrevet
- Therapie für Problemhunde
- etc.....

grosser eingezäunter Hundetrainingsplatz mit Licht (auch am Abend), WC, vielen Gratisparkplätzen

Wir freuen uns, Ihnen unsere Dienste und Angebote zu zeigen sowie Sie und Ihren 4-Beiner kennen zu lernen!

Herzlichst und mit pfotigen Grüssen, Hundeschule Wolfschool



GEGRÜNDET

2009

PRÄSIDENTIN

Franziska Rettenhaber

MITGLIEDER

40

KONTAKT

Franziska Rettenhaber

079 580 95 74

info@wolfschool.ch

www.wolfschool.ch

Indonesian Karate



Willkommen bei Indonesian Karate!

In unseren Schulen trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene die vielseitige Kampfkunst Indonesian Karate. Unser Training beinhaltet die Elemente Indonesian Karate, eine realistische Selbstverteidigung, sowie einen Fitness- und Stretching-Part, der den

Körper stärkt. Innere Kraft finden und entfalten ist der Kernpunkt unseres Trainings. Unsere Trainer und Trainerinnen verfügen alle über langjährige Erfahrungen im Unterrichten. Ein achtsamer und respektvoller Umgang wird im Training gepflegt.

Das heutige Berufs- und Familienleben stellt oft hohe Ansprüche an Leistungsvermögen und Emotionen. Indonesian Karate bietet die Möglichkeit, den stressigen Alltag loszulassen und neue Kraft und Energie zu tanken. Neues Selbstvertrauen kann entwickelt und Aggressionen abgebaut werden. Konzentration und Koordination werden geschult – dabei darf jeder in seinem Tempo lernen. Durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper kann der Kopf zur Ruhe finden – ein neues Körperempfinden und eine neue Zufriedenheit können sich einstellen. Das anspruchsvolle Programm lehrt einen Geduld mit sich selber zu üben auf dem Weg Richtung Schwarzgurt... bei Kindern gilt: Kinder brauchen Bewegung! Mit Indonesian Karate bekommen sie die Möglichkeit, sich «auszuleben», spielerisch ihre Kräfte zu messen und neues Selbstvertrauen zu gewinnen. Dabei lernen sie auch, achtsam mit sich selber und ihren Mitschülern und Mitschülerinnen umzugehen.



GEGRÜNDET

1999

PRÄSIDENT

Dave Javet

MITGLIEDER

50

LOKAL

Neue Turnhalle Hasenbühlstrasse

KONTAKT

Dave Javet

076 474 83 72

dave.javet@gmail.com

www.indonesiankarate.ch

insieme Zürcher Oberland

Sport, Freizeit und Ferien für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

Der Verein *insieme Zürcher Oberland* setzt sich für die Interessen von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und für ihre Angehörigen ein. Die rund 1000 Veranstaltungen aus Sport, Freizeit, Ferien, Kultur, Bildung und Beratung erreichen die Betroffenen im Zürcher Oberland.

Die Mitbestimmung beim Wohnen, Arbeiten und in der Freizeitgestaltung ist wichtig. Viele Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung wissen, was sie möchten, und können ihre Wünsche formulieren.

Um jedoch selbständig eine Ferienwoche buchen zu können, muss man den Reiseprospekt lesen und verstehen können. Wer hilft ihnen am Bahnhof, die Fahrkarte zu lösen, wenn sie allein verreisen möchten? Hier unterstützt *insieme Zürcher Oberland*.

Für die Realisation der vielfältigen Angebote ist der gemeinnützige Verein auf Helferinnen und Helfer sowie auf Spenden angewiesen: Jeder Beitrag zählt und sorgt für Glückseligkeit und Freude.



GEGRÜNDET

1962

PRÄSIDENT

Ernst Brunner

MITGLIEDER

830

LOKAL

Freiestrasse 29a, Uster

KONTAKT

Romy Yagoubi

044 944 85 55

info@insiemezo.ch

www.insiemezo.ch

Jungwacht Blauring Uster – JuBla



Zusammen lachen, unvergessliche Augenblicke erleben, singen am Lagerfeuer, in abenteuerliche Geländespiele eintauchen, wandern, unter dem Sternenhimmel übernachten, Zelte bauen und über dem Feuer kochen, sich verkleiden, Verantwortung übernehmen und Freundinnen und Freunde

fürs Leben finden – das alles und vieles mehr ist JuBla.

JuBla ist eine hochwertige und sinnvolle Freizeitgestaltung.

Haben wir dein Interesse geweckt, dann melde dich doch bei uns!

Wir sind ein junges, offenes, lustiges und sechsköpfiges Leitungsteam. Wir bieten zwei Gruppenstunden an:

RINGELPFLUNDER

Unsere Mädchengruppe ist für alle Mädchen von 6-14 Jahren.

jeden Montag 18.00–19.30 Uhr

MAYONNAISE

Unsere gemischte Gruppenstunde ist für alle Jungs und Mädchen ab dem 2. Kindergarten.

Jeden Donnerstag 17.30–19.00 Uhr

Wenn du Lebensfreu(n)de finden möchtest, dann bist du bei uns genau richtig!



GEGRÜNDET

1995

SCHARLEITER

Micha Badstuber

TREFFPUNKT

im JuBla Zimmer

Neuwiesenstr. 17a, 8610 Uster

MITGLIEDER

22

KONTAKT

Micha Badstuber

076 442 59 55

info@jubla-uster.ch

www.jubla-uster.ch

Judo Club Uster



Der Judo Club Uster bietet für über 350 Mitglieder mit über 30 J+S-lizenzierten TrainerInnen 25 Trainings von montags bis samstags in Judo und Ju-Jitsu mit folgenden 3 Schwerpunkten an:

Breitensport: Spass und Bewegung für Kinder ab 5 Jahren und Schüler ab 7 Jahren bis hin zu Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene.

Angepasstes Judo: Judo für Kinder und Erwachsene mit speziellen Bedürfnissen. Inklusionstrainings und Events.

Leistungssport: Der Judo Club Uster ist Hauptstützpunkt des Regionalen Leistungszentrums Zürich. Die Damen- und Herrenteamen gehören zu den Top-3-Teams in der Schweiz und kämpfen jedes Jahr in der Nationalliga A mit um den Titel.



Kinderturnen des DTV Uster

Sinn und Zweck

Bewegung soll Spass und Freude machen. Wir fordern und fördern unsere Kleinen und bereiten sie auf die Mädchenriege, Jugi oder andere Sportvereine vor.

Aktivitäten

Wir turnen mit Kindergartenkindern drinnen und draussen, an Klein- und Grossgeräten, lernen Parcours, Stafetten und Spiele kennen und manchmal toben wir uns so richtig aus.



GEGRÜNDET

1974

PRÄSIDENTIN

Karin Amrein

MITGLIEDER

20-25

LOKAL

Uster, Turnhalle SH Pünt

KONTAKT

Liliane Notz
Kilchwiesenweg 1, 8610 Uster
043 366 54 36
kitu.uster@gmail.com

GEGRÜNDET

1964

PRÄSIDENT

Robert Wakiyama

MITGLIEDER

350

LOKAL

Judozentrum Uster

KONTAKT

Robert Wakiyama
079 829 88 91
info@jcu.ch
www.judo.ch

Kleinjogg Kulturverein

Kleinjogg
Kulturverein



Sinn und Zweck

Der Kleinjogg Kulturverein bezweckt das Leben und Wirken des innovativen Bauern Jakob Gujer (1718–1785), genannt Kleinjogg, in Erinnerung zu rufen und die Bedeutung seiner Reformideen in Bezug zur heutigen Landwirtschaft zu zeigen. Kleinjogg ist einer der meistbeachteten Bauern der Agrargeschichte. Seine Innovationen in der Landwirtschaft – zuerst im heimatlichen Wermatswil (Uster), ab 1769 auf dem ihm von der Zürcher Obrigkeit als Lehen überlassenen Katzenrüti-Hof in Rümlang – wurden durch die Schriften von Stadtarzt Hans Caspar Hirzel weitherum berühmt. Der Philosoph Rousseau schwärmte von ihm und der berühmte Dichter Goethe besuchte ihn zweimal. Ziel des Kleinjogg Kulturvereins ist es, der heutigen Gesellschaft Einblicke in die Zeit von damals zu geben, die heutige Zeit miteinander zu erleben und zu diskutieren und gemeinsam Veränderungen für die Zukunft anzudenken. Die Kombination von Landwirtschaft, Geschichte und Kultur, an einmaligen geselligen und informativen Veranstaltungen macht diesen Verein einzigartig für Jung und Alt.

Aktivitäten:

Jährlich werden zwei Veranstaltungen für die Öffentlichkeit und eine Veranstaltung speziell für Vereinsmitglieder organisiert. Im Februar 2020 erschien die zweite, aktualisierte Ausgabe «Kleinjogg – Wegbereiter der modernen Landwirtschaft», welche anlässlich des 300. Geburtstags Kleinjoggs im Jahr 2016 herauskam.

Die Schrift kann unter www.kleinjogg.ch bestellt werden.



Leichtathletik-Club Uster



Der 1972 gegründete Leichtathletik-Club Uster zählt heute über 300 Mitglieder und gehört zu den führenden und erfolgreichsten Leichtathletikvereinen der Region. In den drei Bereichen Leistungs-, Nachwuchs- und Breitensport werden eine Vielzahl von Trainings angeboten. Mehrere Mitglieder des Vereins konnten sich schon für die Teilnahme an internationalen Titelkämpfen wie Weltmeisterschaften und Europameisterschaften qualifizieren. Einen Namen gemacht hat sich der Leichtathletik-Club Uster vor allem durch seine grosse und starke Laufabteilung, in welcher neben Bahn- und Strassenläufern je länger je mehr auch andere laforientierte Ausdauersportler wie Orientierungsläufer und Triathleten bzw. Duathleten trainieren. Einen grossen Stellenwert hat im Leichtathletik-Club Uster eine qualitativ hochstehende Jugendarbeit (7 bis 17 Jahren). Der Nachwuchs soll umsichtig und kontinuierlich durch ein vielseitige ausgerichtetes Training (Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer) an den Erwachsenensport herangeführt werden, wobei auch der Fun-Gedanke nicht zu kurz kommen darf. Bekannt ist der Leichtathletik-Club Uster auch für seine grosse, aktive Breitensportabteilung, die vor allem das gemütliche Laufen in der Gruppe anbietet. Wichtig für den Verein ist auch die Förderung des Gruppenerlebnisses durch gemeinsame Trainings, Teilnahme an Wettkämpfen, gelegentliche Mithilfe bei Anlässen sowie andere soziale Events.



GEGRÜNDET

2016

PRÄSIDENT

Otto Schmid

MITGLIEDER

23

KONTAKT

Otto Schmid

044 940 12 80

kleinjogg@bluewin.ch

www.kleinjogg.ch/wordpress

GEGRÜNDET

1972

PRÄSIDENT

Michael Billich

MITGLIEDER

330

KONTAKT

Michael Billich

044 941 36 43

m.billich@lcu.ch

www.lcu.ch

Ludothek Uster



Das Spiel, so alt wie die Menschheit, ist Bestandteil der menschlichen Kultur. Spiel heisst auf Lateinisch «Ludus». Und was der griechische Wortstamm «thek» bedeutet, weiss man bereits

vom Wort Bibliothek her. Eine Ludothek ist also eine Ausleihstelle für Spiele und Spielsachen.

Das Spiel als sinnvolle und vielseitige Freizeitbeschäftigung für Menschen aller Altersstufen, das Ausprobieren von Spielzeug ohne Zwang zum Kauf (Wegwerfgesellschaft) – das ist die Idee der Ludothek.

In unserer Ludothek sind über 1'500 Spiele für alle Altersstufen vorhanden. Neben dem vielfältigen Angebot für Kinder und Jugendliche führen wir auch eine grosse Auswahl an Spielen für Erwachsene.

Die Ausleihdauer beträgt 4 Wochen. Die Spielsachen können gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 16.00–18.00 Uhr

Freitag: 16.00–18.00 Uhr

Samstag: 10.00–12.00 Uhr

Während der Schulferien nur am Freitag offen!

Samstag vor den Ferien jeweils geöffnet.



Männerriege des TV Uster



Wir von der Männerriege Uster turnen, oder besser gesagt, wir machen uns fit für ein gesundes Leben. Dies jeden Donnerstagabend

in der Turnhalle Krämeracker in Uster. Wir teilen uns in 3 Gruppen auf, so ist gewährleistet, dass jeder nach Alter und Gesundheit unser Fitnessprogramm bestreiten kann.

Gruppe 1: 18.10–19.10 Uhr ab ca. 71. Altersjahr

Gruppe 2: 19.20–20.20 Uhr ab ca. 60. bis 70. Altersjahr

Gruppe 3: 20.30–22.00 Uhr ab ca. 40. bis 60. Altersjahr

Volleyball: 20.30–22.00 Uhr für alle Interessierten

Die Männerriege Uster ist nicht nur in der Turnhalle anzutreffen, wir wollen auch, dass unsere Mitglieder ein unterhaltsames Vereinsleben geniessen können. Einerseits führen wir abwechslungsreiche Anlässe durch (1. Mai-Bummel – Greifensee Radrundfahrt – Exkursionen), andererseits beteiligen wir uns sozial an verschiedenen Anlässen (Greifensee-Lauf – Mehrkampfmeisterschaft etc.).

Wir Turnleiter freuen uns, wenn du Interesse zeigst, bei uns vorbeizuschauen. Wir sind sicher, dass du eine interessante und kurzweilige Turnstunde erleben wirst. Also bis gleich...



GEGRÜNDET

1957

PRÄSIDENT

Robert Riger

MITGLIEDER

117

LOKAL

Schulhaus Krämeracker/Turnhalle

KONTAKT

Robert Riger

076 315 37 09

rriger@hispeed.ch

<https://sites.google.com/site/maennerriegeuster/maennerriegeuster>

GEGRÜNDET

1992

PRÄSIDENT

Markus Bächli

MITGLIEDER

100

LOKAL

Uster, Tannenzaunstrasse 8

KONTAKT

Ludothek Uster

Tannenzaunstr. 8, 8610 Uster

044 940 05 84

info@ludothek-uster.ch

www.ludothek-uster.ch

Männerturnverein Uster



Fit bleiben und Spass haben für jung gebliebene Männer ab 55+.

Sicher möchten Sie, dass ihre Kraft und Beweglichkeit erhalten bleiben. Zu Musik

werden verschiedene Schrittkombinationen oder Dehnungsübungen ausgeführt. Die Übungen halten Ihre Muskeln und Ihren Kreislauf in Schwung. Nach dem Turnen spielen wir zusammen Volleyball.

Wir turnen jeden Donnerstag ab 19.30–20.30 Uhr. Anschliessend Volleyball bis 21.30 Uhr.

Im Juni wird ein gemeinsamer Ausflug mit den Partnerinnen durchgeführt. Die letzte Turnstunde vor den Sommerferien ist ein gemütliches Zusammensein.



GEGRÜNDET

1908

PRÄSIDENT

Felix Dietrich

MITGLIEDER

49

KONTAKT

Ekkehard Sassenhausen

044 940 78 00

info@msug.ch

www.msug.ch

Militärspiel Uster



Sinn und Zweck

Das ausserdienstliche Spiel ist als privater Verein organisiert. Eine Untergruppe sind die bekannten «Ustermer Turmbläser». Mitmachen können nicht nur Militärtrompeter, sondern jede Frau und jeder Mann (Schweizer BürgerIn). Herzlich willkommen sind aufgestellte Musikantinnen und Musikanten

vom Piccolo bis zum B-Bass und Perkussion, welche nebst Freude an guter Blasmusik auch eine ausgezeichnete Kameradschaft schätzen. Eben diese gute, harmonische Stimmung ist die Motivation, dass die Musikanten von Zürich und aus dem ganzen Zürcher Oberland keinen Weg scheuen, um sich zu Proben und Konzerten für das gemeinsame Hobby zu treffen. Auch für beruflich engagierte Frauen und Männer ist der normalerweise 14-tägliche Probenrhythmus ideal. Unter der kundigen Leitung des Spielführers Tromp Wm Roland Huser strebt das Musikkorps an, Blasmusik auf gutem Niveau zu pflegen. Neue Musikantinnen und Musikanten sind herzlich willkommen.

Aktivitäten

Das musikalische Repertoire geht von Marschmusik, Walzer, Polka bis zu Blasmusik im Big-Band-Sound mit Swing etc. Höhepunkte des Jahres sind die Unterhaltungsabende/Jahreskonzerte im Standthofsaal Uster immer Ende März sowie ca. alle zwei Jahre eine Auslandsreise. Daneben gehören auch Frühschoppen-Konzerte, Platzkonzerte (Ständchen), Fahnenübergaben, militärische Entlassungen, Auftritte an Messen etc. zum Jahresprogramm. Jedes Jahr als Dank an die PartnerInnen der Musikanten organisiert das Spiel einen gemütlichen internen Vereinsabend, bei welchem Wert auf gutes Essen, Lachen und Pflege der Kameradschaft gelegt wird.

GEGRÜNDET

1965

PRÄSIDENT

Daniel Felix

MITGLIEDER

41

LOKAL

Musikcontainer Uster

KONTAKT

Daniel Felix

Bühlstrasse 6, 8606 Nänikon

Tel. 044 940 27 46

Fax 044 940 27 86

militaerspiel.uster@bluemail.ch

www.militaerspiel-uster.ch

MuKi-Turnen des FTV Uster



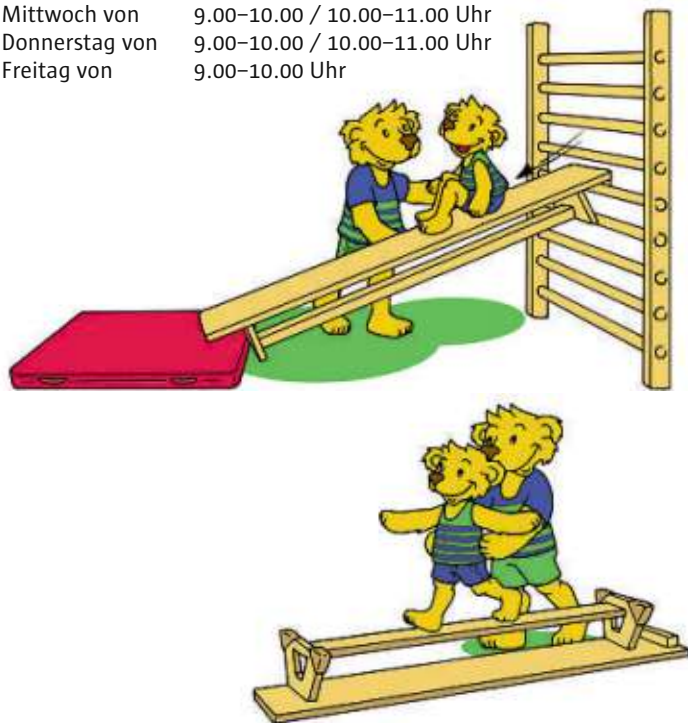
Sinn und Zweck

Durch vielseitige und abwechslungsreiche Erlebnis-
lektionen wecken wir die Freude an der Bewe-
gung. Die Kinder mit ihren Begleitpersonen spie-
len, probieren, entdecken, erfahren, erfinden, er-
leben und bewegen sich freudvoll miteinander.

Die Grundtätigkeiten wie Kriechen, Hüpfen, Springen, Drehen, Klettern,
Werfen, Fangen u.s.w. werden spielerisch geübt und geschult.

Aktivitäten

Dienstag von	9.00–10.00 / 10.00–11.00 Uhr
Mittwoch von	9.00–10.00 / 10.00–11.00 Uhr
Donnerstag von	9.00–10.00 / 10.00–11.00 Uhr
Freitag von	9.00–10.00 Uhr



GEGRÜNDET

1974

LOKAL

Sporthalle Buchholz

PRÄSIDENTIN

Rita Greber

KONTAKT

Karin Elsässer Sauter
044 941 42 05
muki-uster@gmx.ch
www.ftv-uster.ch

Musikschule Uster Greifensee



www.musikschule-msug.ch

Die Musikschule Uster Greifensee ist eine moderne Musikschule mit vielfältigem Angebot, das Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die

Möglichkeit bietet, ihre musikalischen Fähigkeiten zu erkennen und weiterzuentwickeln. In den Bereichen Grundbildung, Fachbildung für Instrumente und Gesang sowie Zusammenspiel in Ensembles werden rund 1800 Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 2 und 99 Jahren unterrichtet. Durch die zeitgemässen Unterrichtsmethoden der rund 70 qualifizierten Musikpädagoginnen und -pädagogen wird eine hohe Qualität garantiert. Die MSUG nimmt den mit den Trägerschaften Gemeinden Uster, Greifensee und Mönchaltorf vereinbarten Leistungsauftrag wahr, der auf kantonalen Grundlagen basiert.

Als Kulturvermittlerin bietet die Musikschule Uster Greifensee ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm an, das sie mit ihren Schülern und Lehrpersonen, aber auch gemeinsam mit anderen regionalen Kultur-
einrichtungen durchführt.



GEGRÜNDET

1968

PRÄSIDENT

Dr. Hermann Walser

MITGLIEDER

200

LOKAL

Uster, Greifensee u. Mönchaltorf

KONTAKT

Sekretariat
Apothekerstr. 13, 8610 Uster
044 940 78 00 (nachmittags)
info@msug.ch
www.msug.ch

Panflötenverein Zürcher Oberland



Unsere Ziele sind die Förderung des Panflötenspiels, Informations- und Erfahrungsaustausch zwischen einzelnen

Spielern oder Musikgruppen, gemeinsames Üben und die Freude an der Musik pflegen, gesellige und gemeinnützige Aktivitäten ausserhalb der Probenstage. Ausserdem wollen wir, in Form von verschiedenen privaten und öffentlichen Anlässen, dieses einzigartige Musikinstrument der Bevölkerung näherbringen.

Unsere Panflöten-Gruppe kann für Anlässe aller Art gebucht werden.

Wir proben jeweils dienstags von 19.00 bis 21.00 Uhr.



Rollsportclub Uster



Athletik, Kraft, Musik, Eleganz, und Ausdauer – dies sind nur einige Begriffe die unseren Sport beschreiben und den Rollkunstlauf so vielseitig, einzigartig und wunderschön machen.

Viele kennen die Begriffe wie Flip, Axel, Pirouetten usw. vom Eiskunstlaufen. Diese Begriffe gibt es nicht nur im Eiskunstlaufen, sondern auch bei uns im Rollkunstlaufen. Allerdings ist unser Untergrund Parkett

oder Beton und wir tragen an unseren Stiefeln vier Rollen und einen Stopper. Im Rollkunstlaufen gibt es zwei Disziplinen: das Kürlaufen und das Pflichtlaufen.

Unsere Läufer kommen ein- bis viermal in der Woche ins Training und üben ihre Sprünge, Schritte und Pirouetten mit viel Elan und Ausdauer.

Auch bei uns gibt es Wettkämpfe, in welchen sich unsere Läufer an der nationalen und internationalen Konkurrenz messen.

Ein grosses Highlight in unserem Jahresprogramm ist das Schaulaufen! Das ist eine Show zu einem Thema oder ein Märchen, welche wir an drei Auführungen dem Publikum zeigen.



GEGRÜNDET

2004

PRÄSIDENTIN

Vreni Knecht

MITGLIEDER

7

KONTAKT

Vreni Knecht

044 941 29 71

vreni.knecht@gmx.net

www.panfloetenverein-zh.ch

GEGRÜNDET

1959

PRÄSIDENTIN

Cora Lüthi

MITGLIEDER

50

KONTAKT

Cora Lüthi

078 742 91 11

cora_luethi@hotmail.com

www.rscu.ch

RC Züri Oberland



RC Züri Oberland zählt mit seinem Mitgliederbestand sicher zu den ganz grossen Vereinen. In Sportarten wie Tischtennis, Rugby, Basketball und Curling sind die lizenzierten Sportler überaus erfolgreich. Team Basketball, das momentan jüngste der Schweiz, hat sicher ein gutes Potential an künftigen Leistungssportlern. Im Curling gewannen unsere Akteure 2015 und 2016 die Goldmedaille bei den SM, belegten sonst jeweils die Bronzeränge und waren Teilnehmer der Paralympics 2018 auf Schlussrang 5. Im Tischtennis sind sogar Paralympics-Sieger und amtierende Schweizer Meister 2020 in unserem Club. Tetrarugby ist mit grossen Visionen stark im Aufbau. Auch Kultur- und Freizeitprogramme werden angeboten. Juristen mit profunden Kenntnissen ihrer Materie unterstützen Mitglieder in Rechtsangelegenheiten. Trotz diesem grossen Angebot sind die jährlichen Mitgliederbeiträge sehr bescheiden. Unterstützen Sie unsere Aktivitäten durch ihre Mitgliedschaft bei uns. Wir freuen uns auf Sie.



Basketball



Tischtennis



Rugby



Curling

GEGRÜNDET

1970

VICEPRÄSIDENT

Harry H. Pavel

MITGLIEDER

184 Aktivmitglieder

206 Passivmitglieder

LOKAL

Uster

KONTAKT

Sportchef RCZO
Harry H. Pavel
sportchef@rczo.ch
www.rczo.ch

Schw. Arbeitsgesellschaft gegen destruktive Kulte – SADK



Wir bemühen uns, im Rahmen unserer Möglichkeiten, folgende Dienstleistungen anzubieten:

- Hilfeleistung für Angehörige von Kultmitgliedern in Form von Information und Kontakten
- Aktive Hilfe für ehemalige Kultmitglieder
- Informationsarbeit in der Öffentlichkeit über vereinnahmende Gruppierungen, vor allem Erfassen der Jugendlichen in Schulen und auf anderen Ausbildungsebenen
- Bemühung um die Einschränkung der Aktivitäten der vereinnahmenden Kulte in der Schweiz
- Zusammentragen von wissenschaftlichen Veröffentlichungen über die Auswirkung der vereinnahmenden Kulte auf die Persönlichkeit ihrer Mitglieder und die Auswirkung auf die Gesellschaft
- Vernetzt mit bestehenden internationalen Organisationen bis in den Europarat mit Austausch von Erfahrungen und gegenseitiger Hilfeleistung.

Bei Sektenfragen wenden Sie sich an die SADK. Wir sehen uns als politisch neutrale und überkonfessionelle Arbeitsgemeinschaft. Wir sind eine Selbsthilfeorganisation, die vorwiegend aus Angehörigen und Freunden von Mitgliedern von vereinnahmenden Kulturen besteht.

Unter «destruktive Kulte» verstehen wir Organisationen, die unter dem Deckmantel der Religion und der Gemeinnützigkeit auf politischer und wirtschaftlicher Ebene agieren. Sie wirken zerstörend auf die Persönlichkeit, Familie und Gesellschaft. Sie sind antidemokratisch und totalitär. An deren Spitze stehen Kultführer.



GEGRÜNDET

1987

PRÄSIDENT

Reinhard Walter Schmid

KONTAKT

Sekretariat SADK - Schweiz
076 535 32 70
sadm@gmx.ch
www.sadm.ch

Schwimmclub SCUW



Der SchwimmClub Uster Wallisellen ist seit vielen Jahren einer der erfolgreichsten Schwimmclubs der Schweiz. Dank den guten Leistungen im Wasser und innerhalb des Vereins wurde

der SCUW vom Schweiz. Schwimmverband 1996 zu einem nationalen Schwimm-Leistungszentrum und Nachwuchs-Stützpunkt ernannt. Bisher konnten 54 SchwimmerInnen den SCUW und die Schweiz an Olympischen Spielen, diversen Welt- und Europameisterschaften sowie an Universiaden vertreten und die Sammlung an Schweizermeister-Titeln ist bis dato auf weit über 1100 angewachsen.

Wir bieten ein optimales Umfeld für den Leistungsschwimmsport und die Jugendförderung. Die Trainings der Schwimmgruppen finden im Hallenbad Uster mit Olympiabecken (50 m/25 m und 10 Bahnen) wie auch im Hallenbad Wallisellen (50 m) unter Anleitung unserer nach J&S und Swiss Olympic ausgebildeten TrainerInnen statt. Die Möglichkeit, an Wettkämpfen teilzunehmen und ein abwechslungsreiches Clubleben werden gefördert.

Die Trainingsgruppen sind nach Leistung und Alter aufgeteilt; je nach Gruppe werden unterschiedlich viele Trainingseinheiten angeboten. Bist du an einem Schnuppertraining interessiert? Wir bieten 4x jährlich Möglichkeiten zum Einstieg in den diversen Gruppen an und freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme!



GEGRÜNDET

1941

MITGLIEDER

434

TRAININGSORTE

Hallenbad Buchholz Uster und
Hallenbad Wallisellen

KONTAKT

Schwimmclub Uster Wallisellen
Postfach, 8610 Uster
044 940 82 82
info@scuw.ch

Seniorinnenturnen des FTV



Sinn und Zweck

Wir möchten die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Unabhängigkeit unserer turnenden Seniorinnen im Alltag erhalten und fördern.

1927 gründeten 25 neuzeitlich eingestellte Frauen den Frauenturnverein Uster.

Dank vorzüglicher Leitung und guter Kameradschaft wächst der Verein kontinuierlich und erfreut sich grosser Beliebtheit. Heute turnen wir in drei Gruppen. Seniorinnen, die abends nicht mehr aus dem Haus wollen, bieten wir die Möglichkeit, ihre Mobilität, das Gleichgewicht, ihre Reaktion, Koordination und Kraft zu erhalten oder zu aktivieren. In unseren Turnstunden belasten wir das Herz-Kreislauf-System, bewegen die Gelenke, aktivieren das Gehirn, spannen und entspannen und dabei kommt auch der Spass nicht zu kurz. Regelmässige Bewegungsaktivität leistet einen grossen Beitrag zur Handlungsfähigkeit und zum körperlichen und psychischen Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Bei dieser Turngruppe wird kein Vereinsbeitritt vorausgesetzt.

Mehrere Erwachsenen-sport-Leiterinnen, vom Bundesamt für Sport spezifisch für das Seniorinnenturnen ausgebildet, sorgen für abwechslungsreiche Turnstunden.

Aktivitäten

Wir treffen uns wöchentlich am Dienstag von 9.30–10.30 Uhr in der Einfachturnhalle der Sporthalle Buchholz in Uster zum ganzheitlichen, sanften Training.

GEGRÜNDET

1927

PRÄSIDENTIN

Rita Greber

MITGLIEDER

ca. 110

LOKAL

Einturnhalle der Sportanlage
Buchholz

KONTAKT

Gaby Hanselmann
Unterbühlstr. 37, 8610 Uster
044 941 79 38
vize-praesidentin@ftv-uster.ch
www.ftv-uster.ch

Stadtmusik Uster



Sinn und Zweck

Die Stadtmusik Uster wurde 1889 gegründet und pflegt ein sehr breites musikalisches Spektrum. Im Frühjahr und im Herbst findet jeweils ein grosses Konzert statt. Da die Stadtmusik fest in Uster verankert ist, umrahmen wir auch offizielle Anlässe der Stadt. Zudem geben wir im Sommer diverse kleine Platzkonzerte, unter anderem auch in den sozialen Einrichtungen der Stadt Uster. Zurzeit zählen wir 30 Aktivmitglieder, welche sich jeden Dienstag zur Probe treffen. Interessenten/-innen sind immer herzlich willkommen.

Wir suchen DICH!

Du spielst ein Blasinstrument oder Perkussion?
Du möchtest neue Bekanntschaften schliessen?
Du hast dienstags von 20.00 bis 22.00 Uhr Zeit?
Dann bist du bei uns herzlich willkommen!



GEGRÜNDET

1889

PRÄSIDENTEN

Reto Christen, Sara Rebsamen,
Fabienne Germann

MITGLIEDER

30

LOKAL

Musikcontainer

KONTAKT

Fabienne Germann
076 595 86 67
marketing@smuster.ch
www.smuster.ch

Stiftung Eisenbahn-Sammlung



Sinn und Zweck

Die «Stiftung Eisenbahn-Sammlung Uster» verfolgt als gemeinnützige Institution den Zweck, Eisenbahnmodelle, in den grossen Spurweiten 0, 0m, I und II m als unveräusserliches Stiftungsgut der Nachwelt zu erhalten. Auf den Modellbahnanlagen verkehren Zugkompositionen verschiedener Epochen der Schweizer Bahnen. Die Rhätische Bahn als Vertreter der Schmalspurbahnen rundet den Einblick ab. Historische Originalgegenstände, Bilder, Modelle und eine umfangreiche Bibliothek ergänzen den Einblick in die Entwicklung der Schweizer Bahnen.

Aktivitäten:

Jeweils am 1. Samstag des Monats ist unser Museum der Öffentlichkeit zugänglich.



GEGRÜNDET

2008

PRÄSIDENT

Peter Schwarzenbach

MITGLIEDER

5

LOKAL

Areal Lok-Remise Uster

KONTAKT

Marco Rabaglio
044 941 28 75
marco.rabaglio@gmx.ch
www.eisenbahnsammlung.ch

The Bebop Cadillacs



Wir verbinden tolle Musik, geselliges gemeinsames Training mit Grundtechnik, Paar- und Formations-tanz. Jeden Donnerstagabend treffen wir uns in der Einspielhalle der Sportanlage Buchholz zum wöchentlichen Training. Unsere Choreographien tanzen wir zu Titeln von bekannten Künstlern wie Elvis Presley,

Michael Jackson, Celine Dion, Dion, Pat Boone oder auch zu weltbekannter Filmmusik von Grease oder The Blues Brothers. Gerne zeigen wir unser Können an Anlässen aller Art.

1980 wurde unser Verein von tanzbegeisterten Girls & Boys gegründet als «The Jumping Feathers». Von Anfang an wurde wöchentlich trainiert, an Tanzturnieren teilgenommen und Tanzkurse durchgeführt. Es fehlte ein cooles Logo und der Name «die springenden Federn» wollte nicht wirklich gefallen. Wir änderten den Namen in «Bebop Rock'n'Roll Tanzclub Uster» und einigten uns auf ein cooles Tanzpaar-Logo. Diverse rauschende Feste, Partys und Bälle mit über 120 Mitgliedern und 3 eigenständigen Tanz-Show-Formationen prägten über Jahre unser Vereinsleben. 2006 fusionierten wir mit «The Cadillacs», wählten das aktuelle Logo, nennen uns «The Bebop Cadillacs», damit von beiden Vereinen namentlich etwas erkennbar bleibt. Unsere Jüngsten sind am Ende der Schulpflicht, respektive starten mit einer Lehre ins Berufsleben. Gerne heissen wir interessierte Tänzerinnen und Tänzer bei uns willkommen.



GEGRÜNDET

1980

PRÄSIDENTIN

Silvia Jud

MITGLIEDER

ca. 25

LOKAL

Einspielhalle der Sportanlage Buchholz

KONTAKT

Silvia Jud
Ifangstrasse 24, 8604 Volketswil
076 236 36 10
silvia.jud@gmx.ch
www.thebebopcadillacs.ch

TV Uster Handball



Der TV Uster Red Dragons ist das Handball-Aushängeschild von Uster. Unser Verein genießt im Zürcher Oberland seit Jahren einen ausgezeichneten Ruf und das kommt nicht von ungefähr.

Die Männer- und Frauenfanionsteams sind in ihren Ligen vorne mit dabei und sorgen dabei regelmässig für sportliche Highlights. Besonderes Augenmerk legen wir ausserdem auf unseren Juniorenbereich und die Nachwuchsförderung. Die jungen roten Drachen werden bei uns schon ab 4 Jahren auf spielerische Art und ohne Leistungsdruck in die Welt des Handballs eingeführt. Teamgeist, sportliche Betätigung, Fairness und viel Spass werden von unserer gut ausgebildeten Trainer-Crew mit viel Herzblut weitergegeben.

Jeder ist bei uns herzlich willkommen, ob jung oder ganz jung, ob weiblich oder männlich, ob top talentiert oder einfach mit Freude am Teamsport. Melde dich bei uns (lars@tvu.ch) und wir organisieren für dich ein Schnuppertraining.



GEGRÜNDET

1992/2001

PRÄSIDENT

Lars Mathiassen

MITGLIEDER

300

KONTAKT

Lars Mathiassen
TV Uster Handball, 8610 Uster
lars@tvu.ch
www.tvu.ch

Ustermer Turmbläser

Sinn und Zweck

Die Ustermer Turmbläser sind eine Untergruppe des Militärspiels Uster, bestehend aus drei Trompetern und zwei Posaunisten. Gepflegt wird ein alter Brauch aus dem Mittelalter, als jeweils Feiertage und Empfänge von Königen und anderen hohen Gästen mit Fanfaren von den Türmen der Burgen und Schlösser angekündigt wurden. Die Musikanten nehmen auch gerne Anfragen zur musikalischen Umrahmung von Hochzeiten in Kirchen etc. entgegen.

Aktivitäten

Die aktivste Zeit ist die Adventszeit, in welcher die Turmbläser an vielen Orten der Stadt Uster und in der Umgebung öffentlich auftreten. Den krönenden Abschluss bildet jeweils das Konzert am 23. Dezember um 19.15 Uhr von der Zinne des Schlosses Uster. Die genauen Daten der Auftritte können jeweils der Lokalpresse entnommen werden.



GEGRÜNDET

1983

PRÄSIDENT

Daniel Felix

MITGLIEDER

5

LOKAL

Zeughaus Uster

KONTAKT

Daniel Felix
Bühlstrasse 6, 8606 Nänikon
Tel. 044 940 27 46
Fax 044 940 27 86
fam.felix@bluewin.ch
www.militaerspiel-uster.ch

Vereinigung zur Betreuung Schwerkranker Zürcher Oberland - VBSZO



Wer wir sind:

Die VBSZO wurde im Juni 1991 als gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Vereinigung gegründet. Sie bietet kostenlose Begleitung für schwerkranke und sterbende Mitmenschen an.

Über die Einsatzzentrale kann die Betreuung stundenweise für Tageseinsätze und Nachtwachen angefordert werden. Die Vereinigung finanziert sich durch Mitglieder- und Gönnerbeiträge. Diese Mittel werden ausschliesslich für die Aus- und Weiterbildung der Freiwilligen sowie für Spesen eingesetzt.

Wo wir helfen:

Wir betreuen und begleiten schwerkranke und sterbende Mitmenschen, geben persönliche Zuwendung, Geborgenheit und Wärme.

Angehörige von Schwerkranken brauchen Entlastung - wir unterstützen sie. Den Wunsch vieler Schwerkranker, zu Hause in vertrauter Umgebung betreut zu werden und sterben zu können, ermöglichen wir mit unserem Angebot.

Die VBSZO unterstützt die Palliative Care. Wir begleiten nicht aktive Sterbehilfe und Beihilfe zu Suizid.



GEGRÜNDET

1991

PRÄSIDENTIN

Susy Stahl

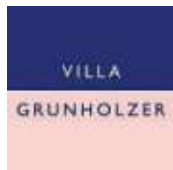
MITGLIEDER

33

KONTAKT

Rosmarie Egli
055 240 37 49
rosmarie.egli@bluewin.ch
www.vbszo.ch

Villa Grunholzer



VILLA GRUNHOLZER - ETABLIERTE KULTURPERLE IN USTER

Die Villa Grunholzer hat sich als «kleine, feine Perle» in Uster positioniert und schafft an der Florastrasse einen Kulturort mit Profil und Identität. In der Villa Grunholzer werden in einer unverwechselbaren Atmosphäre bildende Kunst, Musik und Literatur auf hohem Niveau vermittelt. Das Programm trägt zu einem attraktiven Kulturleben in Uster und der Region bei.

MUSIK: Es treten Berufsmusizierende aus der Region und auch Nachwuchstalente auf. Solo- und Kammerkonzerte mit Werken der gesamten Musikgeschichte bis hin zur zeitgenössischen Musik, ebenso wie die Bereiche Jazz, Improvisation und World Music.

LITERATUR: Wir bieten Lesungen und Gespräche mit Gegenwartsautoren. Wir pflegen primär die zeitgenössische Belletristik mit Schwergewicht auf zürcherische und schweizerische Literaturschaffen. Periodisch bringen wir auch klassische und moderne Werke der Weltliteratur zur Sprache.

AUSSTELLUNGEN: Wir stellen Zeitgenössische bildende Kunst aus - insbesondere mit Kunstschaaffenden aus Uster, der Region und dem Kanton Zürich.



Voltige-Verein Calimero



Sinn und Zweck

Voltigieren heisst Turnen auf dem sich fortbewegenden Pferd, was enorme Körperbeherrschung und eine gute Balance erfordert. Beim Voltigieren ist die Liebe zum Pferd mit der Freude an sportlicher Betätigung vereint. Das abgestimmte Zusammenwirken von Pferd, Longenführer und Voltigierer ist Grundvoraussetzung zur Ausübung dieses Sports, denn alle drei beeinflussen sich gegenseitig und bilden im Voltigieren eine Einheit.

Voltigieren ist ein Gruppensport. In keiner anderen Sportart besteht eine Gruppe aus Mitgliedern mit so unterschiedlichen Altersstufen. Jedes Volti hat seinen Platz in der Gruppe, seinem Alter und seinen Fähigkeiten entsprechend. Für Pferdebegeisterte ist Voltigieren der ideale Einstieg in die Welt der Pferde.

Voltigieren ist ein Gruppensport. In keiner anderen Sportart besteht eine Gruppe aus Mitgliedern mit so unterschiedlichen Altersstufen. Jedes Volti hat seinen Platz in der Gruppe, seinem Alter und seinen Fähigkeiten entsprechend. Für Pferdebegeisterte ist Voltigieren der ideale Einstieg in die Welt der Pferde.

Aktivitäten

Die Voltigiergruppe Calimero bestreitet jährlich mehrere Turniere. Die Turniergruppen bestehen aus 6–8 Kindern und Jugendlichen. Auch der Longenführer und das Pferd sind Mitglieder der Gruppe und werden entsprechend bewertet.

Voltigieren beinhaltet für die Kinder und Jugendlichen aber noch mehr als spielerisches Turnen auf dem Pferd:

- sie lernen Verantwortung zu tragen
- sie erfahren, was teambezogenes Arbeiten ist und was es heisst, sich aufeinander verlassen zu können
- sie bauen Einfühlungsvermögen zu anderen Menschen und zum Tier auf
- sie erleben auf spielerische Art den Ansporn, an einem Ziel zu arbeiten, um gemeinsame Erfolge zu feiern.

Wir freuen uns auf Schnupperer ab 4 Jahren!



GEGRÜNDET

2002

LOKAL

Villa Grunholzer, Florastr. 18,
8610 Uster

PRÄSIDENTIN

Magdalena Hürlimann

MITGLIEDER

200

KONTAKT

Elvine Briner
079 917 41 04
admin@villagrunholzer.ch
www.villagrunholzer.ch

GEGRÜNDET

2000

MITGLIEDER

30

LOKAL

Russikon, Pensionsstall Wagner

KONTAKT

Annemarie Gebts Dar
079 221 93 29
as.gebtsdar@hispd.ch
www.voltige-calimero.ch

WAC – International Family Club and Learning Tree School



Der Women's Activity Club (WAC) ist ein internationaler Familienclub mit über 120 Mitgliedern aus 42 verschiedenen Ländern. Es wird grösstenteils Englisch gesprochen, auch wenn Familien aus englischsprachigen Ländern lange nicht mehr die Mehrheit bilden.

Die Privatschule des WACs, «The Learning Tree Cooperative School», bietet englischsprachige Vorschulklassen, sowie verschiedene Nachmittagsklassen für Kindergartenkinder und Schulkinder. Ausserdem steht den Kindern eine Mittagsbetreuung zur Verfügung. Für Kinder zwischen 0 und 4 Jahren findet zweimal wöchentlich eine Eltern-Kind-Spielgruppe statt. Die breite Palette von Angeboten und Aktivitäten für Kinder (Science Club, Art4Kids) und Erwachsene (Deutsch- und Italienischkurse, Zeichenkurse, Pilates, Kochseminare, Lesering) lassen keine Langeweile aufkommen.

Die Kurse, die vom WAC angeboten werden, können auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden. Ebenfalls ist es möglich, kostenlose Probestunden zu besuchen und eine Besichtigungstour zu unternehmen.



GEGRÜNDET

1997

PRÄSIDENTIN

Ieva Ciceri

MITGLIEDER

120

KONTAKT

Helen Griffiths
043 305 9250
com@wac.ch
www.wac.ch

Nationale Veranstaltungen 2020/21

SAVE THE BASEL TATTOO

www.baseltattoo.ch
abgesagt

SKI-WELTCUP ADELBODEN

www.weltcup-adelboden.ch
09./10. Januar 2021

LAUBERHORN-SKIRENNEN

www.lauberhorn.com
15.–17. Januar 2021

LUZERNER FASNACHT

www.luzerner-fasnacht.ch
11.–16. Februar 2021
eingeschränkter Ablauf

SWISS MOTO

www.swiss-moto.ch
18.–21. Februar 2021

BASLER FASNACHT

www.fasnacht.ch
22.–25. Februar 2021

INT. AUTOSALON GENÈVE

www.gims.swiss
findet auch 2021 nicht statt

GIARDINA

www.giardina.ch
17.–21. März 2021

OLDTIMER- U. TEILEMARKT

www.oldtimer-teilemarkt.ch
27./28. März 2021

BASELWORLD

www.baselworld.com
findet auch 2021 nicht statt

INK DAYS ZÜRICH

www.ink-days.ch
9.–11. April 2021

ZERMATT UNPLUGGED

www.zermatt-unplugged.ch
13.–17. April 2021

BEA / PFERD

www.bea-messe.ch
30. April–9. Mai 2021

BEAUTY FORUM SWISS

Int. Fachmesse f. Kosmetik, Zürich
www.beauty-fairs.ch
8./9. Mai 2021

GREENFIELD INTERLAKEN

www.greenfieldfestival.ch
3.–5. Juni 2021

ART BASEL

Internationale Kunstmesse
www.artbasel.com
17.–20. Juni 2021

ST. GALLEN

www.openairsg.ch
1.–4. Juli 2021

MONTREUX JAZZ

www.montreuxjazzfestival.com/de
2.–17. Juli 2021

FRAUENFELD

www.openair-frauenfeld.ch
7.–10. Juli 2021

GURTEN BERN

www.gurtenfestival.ch
14.–17. Juli 2021

BASLER TATTOO

www.baseltattoo.ch
16.–24. Juli 2021

SWISS OPEN GSTAAD

www.swissopengstaad.ch
17.–25. Juli 2021

PALÉO FESTIVAL NYON

www.paleo.ch
19.–25. Juli 2021

HEITERE ZOFINGEN

www.heitere.ch
6.–8. August 2021

KNABENSCHIESSEN ZÜRICH

www.knabenschiessen.ch
11.–13. September 2021

SCHUPFART FESTIVAL

www.schupfartfestival.ch
24.–26. September 2021

OLMA

Schw. Messe f. Landwirtschaft u.
Ernährung, St. Gallen
www.olma-messen.ch/de/messen/olma/besucher/uebersicht
7.–17. Oktober 2021

SWISS INDOORS

www.swissindoorsbasel.ch
23.–31. Oktober 2021

BASLER HERBSTMESSE

www.basel.com/de/herbstmesse
23. Oktober–7. November 2021

IGEHO

Internationale Fachmesse für
Hotellerie, Gastronomie,
Take-away und Care
www.igeho.ch
20.–24. November 2021

BERNER ZIBELEMÄRIT

www.bern.com/de/aktuelles-events/veranstaltungen/detail/zibelemaerit-zwiebelmarkt
29. November 2021

Bitte konsultieren Sie die aktuelle Tagespresse oder die angegebenen Internetseiten bezüglich der Durchführung der einzelnen Veranstaltungen.

Wir haben uns bemüht, den Veranstaltungskalender so aktuell wie möglich zu halten, doch kann es aufgrund der noch immer bestehenden Covid-19-Situation zu weiteren Verschiebungen oder gar Absagen kommen.

Lokale Veranstaltungen 2020/21

20. NOVEMBER 20

Wochenmarkt

Bahnhofstrasse 17, Uster
7.30 Uhr–11.00 Uhr

NANDIGHOSHA

«Indian spiced Jazz»

Jazzclub Uster
Asylstrasse 10, Uster
20.00–22.00 Uhr

Mitternachtssaunieren

Sauna am See
Uferweg 7, 8610 Uster, 20.00 Uhr

21. NOVEMBER 20

Manuel Stahlberger

Kulturhaus Central KGU
Brauereistrasse 2, 8610 Uster
20.00–22.30 Uhr

miam-Konzerte für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren

Music & Audiation Institut
Brauereistrasse 10, 8610 Uster
10.30–11.00 Uhr, Dauer der Kurz-
konzerte: Eine halbe Stunde

22. NOVEMBER 20

Mit zwei Flügeln ins Zauberland

Musik-Container Uster
Asylstr. 10, 8610 Uster, 11.00 Uhr

25. NOVEMBER 20

Dorothee Elmiger:

Aus der Zuckerfabrik

Villa Grunholzer, Florastrasse 18,
8610 Uster, 19.30 Uhr

27. NOVEMBER 20

Schenk mir eine Geschichte – Chinesisch

Stadt- und Regionalbibliothek
Uster, Bankstrasse 17, 8610 Uster
14.00–15.00 Uhr

29. NOVEMBER 20

«Klassik im Schloss» – Herbstkonzerte 2020

Schloss Uster, Schlossweg 1
8610 Uster, 15.00–16.00 Uhr

3./4. DEZEMBER 20

Champagner Gala

David Geisser Kochstudio
Weihergasse 4, 8615 Wermatswil
19.00–23.30 Uhr

5. DEZEMBER 20

Meisterschaft F1 – HC Goldach-Rorschach

Sporthalle Buchholz, 8610 Uster
Anspielzeit: 7.30 Uhr

12. DEZEMBER 20

Arno Camenisch liest aus seinem neusten Roman: Goldene Jahre

Restaurant & Weinbar Zum Hut
Bahnhofstrasse 18, 8610 Uster
20.30 Uhr

12./13. DEZEMBER 20

Christmas Cup

Schwimmclub Uster Wallisellen

23. DEZEMBER 20

A Christmas Carol – Eine Weihnachtsgeschichte

Kulturhaus Central KGU
Brauereistrasse 2, 8610 Uster
14.30–15.45 Uhr,
Die Vorstellungskasse öffnet 60
Min. vor Veranstaltungsbeginn.

25. DEZEMBER 20

Weihnachtsgottesdienst

Gospelchor Mezzoforte Uster
ref. Kirche Uster

31. DEZEMBER 20

Tavolata

David Geisser Kochstudio
Weihergasse 4, 8615 Wermatswil
ab 19.00 Uhr

15. JANUAR 21

Mitternachtssaunieren

Sauna am See
Uferweg 7, 8610 Uster, 20.00 Uhr

14. FEBRUAR 21

Meisterschaft NLA - Sarnen

Sporthalle Buchholz, 8610 Uster
Anspielzeit 17.00 Uhr

Gottesdienst

Gospelchor Mezzoforte Uster
ref. Kirche Uster

7.–11. APRIL 21

Langbahn Schweizermeisterschaft

Schwimmclub Uster Wallisellen

14. APRIL 21

Biergarten

David Geisser Kochstudio
Weihergasse 4, 8615 Wermatswil
19.00–23.30 Uhr

14. APRIL 21

Biergarten

David Geisser Kochstudio
Weihergasse 4, 8615 Wermatswil
19.00–23.30 Uhr

19. MAI 21

Biergarten

Stadthofsaal Uster
Theaterstrasse 1, 8610 Uster
9.30–21.30 Uhr

18./19. JULI 21

Buchholz Beach-Turnier Mixed

Aussensportanlagen Buchholz
8610 Uster

15./16. AUGUST 21

Buchholz Beach-Turnier Mixed

Aussensportanlagen Buchholz
8610 Uster

5. SEPTEMBER 21

City Cup

Schwimmclub Uster Wallisellen

25. SEPTEMBER 21

Jubiläumskonzert

30 Jahre Mezzoforte

Gospelchor Mezzoforte Uster
ref. Kirche Uster

13./14. NOVEMBER 21

52. Ustertag-Schiessen 2021

Schiessanlagen Mühleholz Uster
8610 Uster

11./13. DEZEMBER 21

Christmas Cup

Schwimmclub Uster Wallisellen

Die komplette Veranstaltungsliste der Stadt Uster finden Sie unter:
www.uster.ch/de/aktuellesdossiers/aktuellesn/anlaesseaktuelles/



Parteien

BPU

BPU Uster

Werner Kessler
Postfach 113, 8610 Uster
079 693 39 39
werner.kessler@gmx.ch, www.bpu-uster.ch



CVP

CVP Uster

Hans-Peter Hüsler
Weiherallee 23, 8610 Uster
044 940 07 59
hp.huesler@bluewin.ch, www.cvp-uster.ch



EDU

EDU Stadt u. Bezirk Uster

Silvio Foiera
Talackerstrasse 6, 8610 Uster
076 390 39 06
stadt-uster@edu-zh.ch, bezirk-uster@edu.zh.ch
www.edu-zh.ch/uster



EVP

Evangelische Volkspartei Uster

Co-Präsidium:
Mary Rauber, Grundstrasse 11, 8610 Uster
044 399 04 56
Stefanie Müller, Sunneraiweg 1, 8610 Uster
079 563 00 59
praesidium@evp-uster.ch, www.evp-uster.ch



FDP

FDP.Die Liberalen – Uster

Marianne Siegrist
Gablerackerstrasse 4, 8615 Wermatswil
044 941 17 43
praesident@fdp-uster.ch, www.fdp-uster.ch



GRÜNE

Grüne Stadt Uster

Sergio Zanchi
Forchstrasse 22a, 8610 Uster
077 400 93 47
gruene-uster@gmx.ch, www.gruene-uster.ch



GRÜNLIBERALE

Grünliberale Stadt Uster

Beatrice Caviezel
Berglistrasse 28, 8616 Riedikon
uster@grunliberale.ch, www.uster.grunliberale.ch



JUSO

JungsozialistInnen Zürcher Oberland

Leandra Columberg
078 683 61 47
Grossacherstrasse 43, 8634 Hombrechtikon
oberland@juso.org, www.zhoberland.juso.ch



SP

Sozialdemokratische Partei Uster

Matthias Stammbach
Postfach, 8610 Uster
praesident@sp-uster.ch, www.sp-uster.ch



SVP

Schweizerische Volkspartei Uster

Hans Keel
Sandstrasse 9, 8610 Uster
079 959 34 48
hans.keel@svp-uster.ch, www.svp-uster.ch





Ristorante Pizzeria Pöstli Da Mamma Lisetta

Poststrasse 4 | 8610 Uster | Telefon 044 940 70 70
info@poestli-dml.ch | www.poestli-damammalisetta.ch

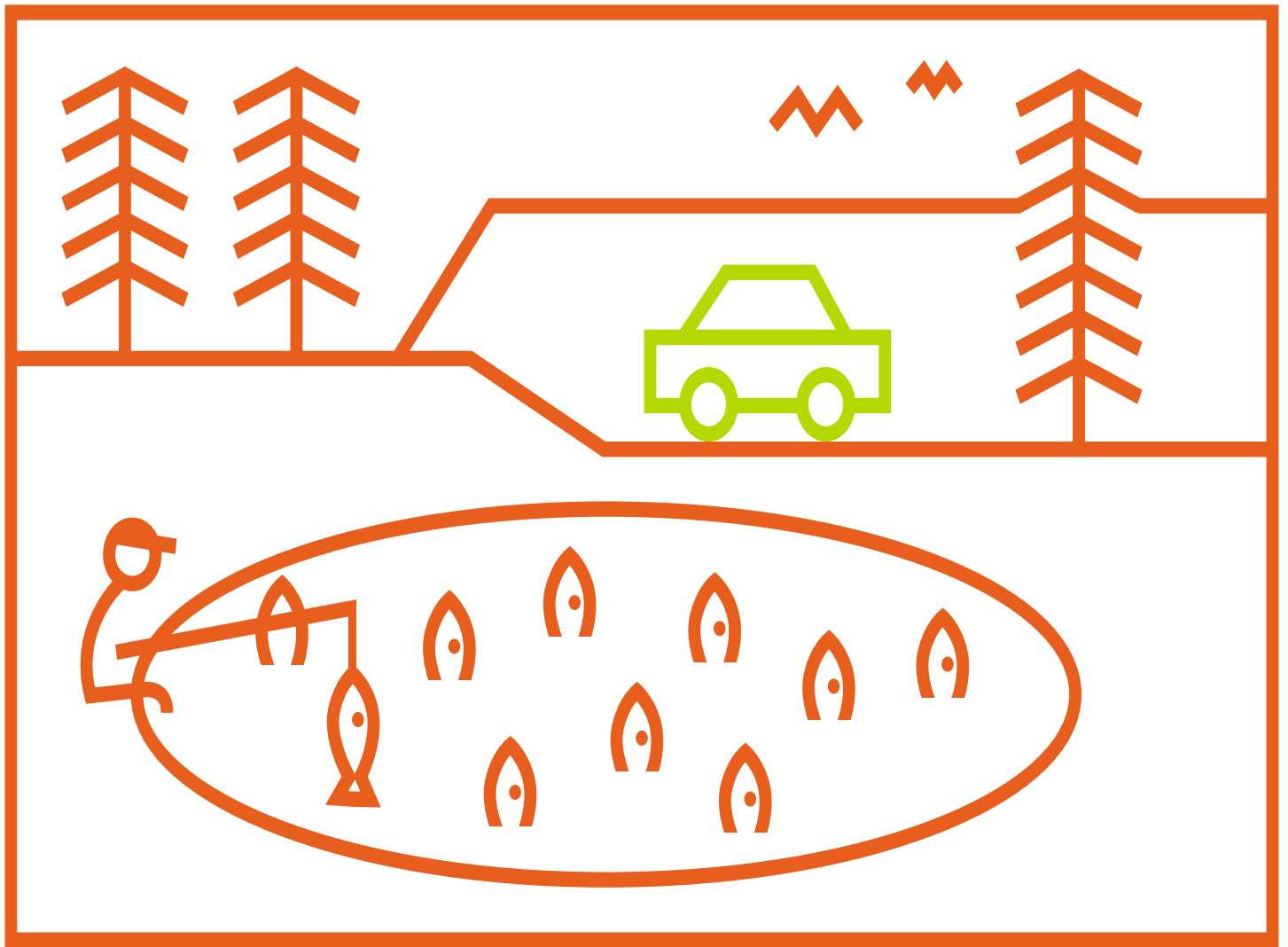


In allen süditalienischen Familien ist die Küche der Mittelpunkt des Hauses und auch bei uns war das so. Da stand Mamma Lisetta täglich und zauberte mit dem frischen Gemüse, den sonnengereiften Früchten und der selbstgemachten Pasta unsere Leibgerichte auf den Teller. Die Liebe zum Kochen hat sie uns auf den Weg mitgegeben.

GRAZIE MAMMA

Mit der gleichen Begeisterung und Liebe möchten wir Sie auf eine kulinarische Reise durch Süditalien mitnehmen. Unkompliziert, gemütlich und saisonal.

Bei uns erwartet Sie eine gutbürgerliche und schmackhafte Küche. Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir praktisch ausschliesslich Lebensmittel aus nachhaltiger Produktion von regionalen Lieferanten. Diese Partner versorgen uns täglich mit Ware von einwandfreier Qualität. So entsteht eine Symbiose, die nicht nur im kulinarischen Sinne, sondern auch in ökologischer Hinsicht Freude macht.



Von A nach B mit E.

Jetzt neu: Elektrisch fahren und tanken – mit der Karte von Energie Uster an 5 E-Tankstellen in Uster und 300 in der ganzen Schweiz.

